

パラアスリート等学校訪問事業

12月4日(月)、本校において、「パラアスリート等学校訪問事業」が開催され、車いすラグビー団体「RIZE CHIBA」の選手4名が来校されました。

当日は、高等部全員が参加し、選手同士でのタックルの実技披露、車いすに乗車してのスラローム体験、また選手と一緒にミニゲームをするなど、バリエーションに富んだ2時間でした。

タックル披露では、勢いよく車いす同士がぶつかって大きな音が出ましたが、選手からは「大きな音は出るけれど痛くない」と教えてもらい、多くの生徒がタックルを経験することができました。

最後の質疑応答では、「普段どのようなトレーニングをしていますか?」という質問が出て、選手から日頃行っているトレーニングの内容を教えてもらい、大変勉強になりました。

とても充実した貴重な時間になりました。

