



学校だより

千葉県立矢切特別支援学校

Vol. 9

令和4年1月11日発行

新年あけましておめでとうございます

昨年も新型コロナウイルスが完全におさまらず、学校運営では子ども達、保護者の皆様が大変な御苦労をお掛けしました。皆様の多大なる御協力を得て、無事に新しい年を迎えることができました。新しい年を迎え、だれもが「今年こそ、コロナ禍がおさまりますように。」と、願わずにいられないことと思います。

昨年同様、教職員一同で意見を出し合い、コロナ禍でも充実した教育活動を行っていきたくと考えています。今年もよろしく願いいたします。

新しい年 目標を決めましょう!

メジャーリーグでは大谷翔平選手が二刀流で大活躍しました。その活躍は、皆さん御存じの通りですが、大谷選手が高校一年生の時に作成した目標達成表(下図)を御存じですか?「8球団にドラフト1位で指名されること」(強い目標)を中心に置き、周囲 9×9 の合計 81 マスに細分化した目標を書き込んだものです。注目してほしいのは、野球の技術だけでなく、『人間性』を高めたり、『運』を味方にした

たりするために、「感謝」や「礼儀」「審判さんへ態度」「ゴミ拾い」「道具を大切に使う」などにも着目し、実行できる具体的な内容を考

大谷翔平選手が高校1年時に立てた目標達成表

えていることです。

私たちは目標や願いを達成することで成功体験を得ます。その積み重ねが自信につながります。そのため、あまりに高い目標を設定すると、成功体験を得るまでに時間がかかったり、失敗してしまったりすることもあります。結果としてモチベーションが下がってしまうこともあるでしょう。

毎日の小さな1つ1つの行動が、目標達成につながっています。これを意識して日々の生活を送ることができる人は本当に素晴らしいと思います。今年も自分らしくがんばりましょう!

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	かまない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気になれない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	バッティングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダールのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

出典:スポーツニッポン

(校長 山崎 雄次)

○行事予定

令和4年1月			
日	曜	日課	
1	土		
2	日		
3	月		
4	火		
5	水		
6	木		
7	金	11:30	3学期始業式・児童生徒会認証式
8	土		
9	日		
10	月		成人の日
11	火		給食開始 身体測定(全学部)
12	水		
13	木		
14	金		外国語指導(ALT)授業(中1-1,小2,小5, 高Ⅱ,高2) 小6校外学習(リトルプラネット)
15	土		
16	日		
17	月		授業参観週間~19(水) 職業ガイダンス(高1,2)
18	火		
19	水		
20	木		中3修学旅行(マザー牧場他)~21(金)
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		中校内実習~28(金) 高1現場等実習~28(金)
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		中ウインターマーケット 外国語指導(ALT)授業(,小1,小4,高Ⅱ, 高3)
29	土		
30	日		
31	月		高2-1・2-2校外学習(西部防災センター)

令和4年2月			
日	曜	日課	
1	火		
2	水		
3	木		
4	金		小5校外学習(西部防災センター)
5	土		
6	日		
7	月		
8	火		PTA進路研修会zoom
9	水		個人面談週間~15日(火)
10	木		中1校外学習(西部防災センター)
11	金		建国記念の日
12	土		
13	日		
14	月		令和4年度小中新生保護者面談~18(金)
15	火		
16	水		
17	木		クラス委員会 中2校外学習(西部防災センター)
18	金		中3校外学習 高3卒業遠足(デイズニラント) 開かれた学校づくり委員会
19	土		
20	日		
21	月		
22	火	13:30	高等部入学選考準備のため
23	水		
24	木	13:30	高等部入学選考準備のため
25	金		高等部入学選考
26	土		
27	日		
28	月		

<連絡>

・行事予定につきましては,変更することもありますので,最新の情報は学年便りや連絡帳等で御確認ください。

<下校時間>

・通常下校時間は,14時45分です。短縮日課は,11時30分下校,13時30分下校です。