

今年度も総合的な学習の時間に開講する「チャレンジレッスン」（今年度は7回開催の予定）の講座の一つとして、OBの方を講師にお招きして「OB講座」が開講されます。

今年は3期生の金子 雅司郎 氏を講師として「護身術」を教えてください。
金子氏は浦安高校在学中には柔道部員として全国高校総体等各種大会で大活躍された方です。
現在でも柔道の普及に力を注がれていらっしゃいます。写真は第1回（10月7日）の様子です。



まず始めに、「礼の大切さ」についてお話しされる金子氏。



第1回は受け身の練習が中心でした。