

山岳部通信 No.03

山岳部の紹介と活動状況をお知らせしていきます。

平成30年度 安全登山講習会が千葉県立東金青年の家を会場に6月2日(土)3日(日)の一泊二日の日程で行われました。

この安全登山講習会は、本格的な夏山シーズンを前に各学校の山岳部・登山部・ワンダーフォーゲル部等を対象に、千葉県高体連登山専門部が毎年行っている講習会です。

初合宿となる1年生・合宿の中心となる2年生をメインに、安全登山についての意識向上と安全知識を各講座に分かれ学習し、各校夏合宿に向かいます。

1日目は

【保健講座】

2日間通して意識確認方法、心肺蘇生や骨折、脱臼などへの対応や処置について



【食糧講座】

登山行動中の摂取カロリーや食材の選定、調理方法、火器類の扱いなど



【読図講座】

地図の成立ち、現在位置確認及び地形と地形図からの読取り、展望確認など



【気象講座】: 天気図の作成方法及び天気の移り変わり方、気象予報について



1日目：夜の全体講習では山での様々な楽しみ方について4人の先生方から講話がありました。
(海外での自然・星の観測・野鳥・高山植物) また、木星と土星の観測会も開かれました。



2日目

【装備講座】：登山装備の使用方法，メンテナンス，保管について



【クライミングの安全講座】：クライミングギアの安全確認・使用方法，レスト方法など



【登山基礎講座】：登山計画の立案，計画変更等の知識・判断方法，行動時の留意点など



ちよつとブレイク
東金青年の家の夕食です!!
こんな食事が山で
食べれたらな〜(´▽`)



千葉県高体連登山専門部に所属する各学校の生徒 250 名余りが参加した講習会でした。
他校と同室や協力しての講習，そして共同生活も山行には大切なコミュニケーション能力。
充実した講習会でした。

さて今年の夏合宿はどこに行こうか
今からワクワク!! でも安全登山!

