

5月の目標 汗をかいたら、きちんと拭こう

新学期が始まって1ヶ月が過ぎました。新しいクラスやお友だち、先生にようやく慣れてきたころでしょうか。この時期は疲れが出やすい時期です。十分な休息をとって、元気に過ごしましょう。

4月の出席停止は、溶連菌感染症が1件でした。

5月の保健行事

日・曜日	健診内容	対象者	時間	備考
8(水)	眼科健診	全校	12:45~	
10(金)	歯科健診	高等部	9:30~	歯磨きを忘れずにしてきましょう
	尿検査回収	未提出者	9:15 まで	
22(水)	内科健診 運動器健診	全校	9:30~	
24(金)	尿検査回収	未提出者	9:15 まで	
27(月)	胸部X線撮影	高等部1年	午前	



*健診が受けられなかった人や、専門医での再検査が必要な人には、受診連絡票又は治療のお勧めを配布します。プールや宿泊学習前までに必ず病院で診てもらい提出してください。

運動器健診について

運動器健診の問診票の記入に御協力ありがとうございました。5月22日(水)の内科健診で運動器健診も行います。運動器健診では、整形外科やPTにかかっている方の中で、受診をお勧めした方がいいかを学校医に診ていただいております。したがって①の整形外科やPTにかかっている方は、そちらで相談していただき、以下の欄は記入不要となっております。そのことで学校医に伝えたいことなどがありましたら御連絡をお願いいたします。

運動会練習が始まっています

日差しが強くなり、外で運動をしていると汗ばんできます。汗をそのままにしておくと、風邪をひきやすくなってしまいます。

汗をかいたらタオルで拭くなどして、汗の始末をしっかりとこないましょう。

大型連休で麻しんの感染が懸念されています。麻しんが疑われる症状(発熱、発しん、せき、鼻水、目の充血等)が現れた場合は、速やかに医療機関に連絡をして受診してください。



髪の毛の長い人は結んでありますか?

汗ふきタオル、飲み水(お茶)は用意していますか?

つめは短く切っていますか?

くつのサイズは合っていますか?

くつひもはしっかり結んでいますか?

