

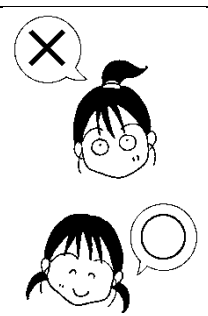
4月の目標 自分の体を知ろう（ハンカチ・ちり紙をもとう）

入学・進級おめでとうございます。学校では、すぐに健康診断が始まります。みなさんが、この1年間、楽しく過ごせるように調べていきます。自分の体の様子はまず、自分が知っておけるといいですね。「ほけんだより」は本校の健康に関する情報をお知らせしています。ご家族で見、活用していただければ幸いです。

4月の提出物

日	曜	内容	学年	注意すること
8	月	保健調査票（運動器検診 保健調査票含む）	在校生	在校生は始業式に、新入生は入学式に提出をお願いします。
10	水		新入生	
15	月	結核健康診断問診票	小・中学部	小1と転入生は用紙が黄色です。（11日配布）
10	月	日本スポーツ振興センタ ー共済加入同意書	新入生	同意書のみ提出。（小中は掛金も同時）
				※高等部の掛金が未定のため、決まり次第お知らせし、集金いたします。

4月の保健行事

日	曜	健診内容	対象	時間	注意すること
17	水	尿検査一次	全校	9:15 まで	- 朝一番の尿（おしっこ）の出はじめを捨ててから、尿を取ります。（後日手紙配布） - ぎょう虫卵検査は小学部1年生のみにします。
		ぎょう虫卵検査	小学部1年		
18	木	尿・ぎょう虫卵検査	未提出者		
12	金	身長・体重 視力・聴力 （裏面参照）	高等部	9:30～	- メガネを持っている人は、メガネをかけて検査します。忘れずにもってきましょう！ - 身長が測りやすいヘアスタイルできましょう。 
15	月		中学部		
16	火		小4～6年		
18	木		小A学級		
22	月		小1～3年		
23	火	耳鼻科健診	高等部	13:30～	耳の穴を見ますので、耳が出やすいヘアスタイルで登校しましょう。

○登校前の健康観察を

新しいクラスメイトや担任の先生など、環境が変化したお子さんも多いと思います。登校前の健康観察を十分をお願いいたします。

○歯ブラシの用意を

保健指導の一つとして給食後の歯みがきがあります。定期的に新しい歯ブラシの用意をお願いします。歯ブラシの大きさは、ブラシのヘッド(毛のある部分)は小さいほうが扱いやすい。みがき方に自信のない人ほどヘッドは小さいものをおすすめすると歯科衛生士さんのアドバイスを受けております。



よろしくお願いします

保健室は井手口と濱村の二人の養護教諭がおります。気になることがありましたら、お気軽に声をお掛けください。

