

## 減量プログラム進捗状況

|    |     | A      | B      | C      | D      |
|----|-----|--------|--------|--------|--------|
| 2月 | 身長  |        | 150. 8 | 147. 4 | 167. 9 |
|    | 体重  |        | 69. 5  | 65. 5  | 89. 5  |
|    | 肥満度 |        | 61. 2  | 62. 5  | 60. 1  |
| 4月 | 身長  | 134. 3 | 150. 8 | 147. 2 | 168. 5 |
|    | 体重  | 47. 0  | 68. 8  | 67. 7  | 87. 6  |
|    | 肥満度 | 57. 1  | 54. 6  | 60. 8  | 51. 0  |
| 6月 | 身長  | 134. 3 | 150. 8 | 148. 2 |        |
|    | 体重  | 46. 1  | 65. 6  | 68. 7  | 86. 5  |
|    | 肥満度 | 54. 1  | 47. 4  | 60. 5  | 49. 1  |

※4名とも肥満度は減少しました。特に BさんとDさんは肥満度50%を下回り高度肥満から中度肥満になりました。

現時点では身体面、運動面からの体重への影響は少ないと考えられます。家庭や学級での意識づけができたことで、食事や生活面の改善により現状維持か減量傾向につながっていると考えています。