

<<富里減量プログラム 健康個人カルテ>>

No. ( )

作成日：平成 年 月 日 記入者（担任 ）

ふりがな 氏名		生年月日	平成 年 月 日
		性別	男 女
ふりがな 保護者氏名			
身体計測値	身長          cm	体重          kg	身長別標準体重          kg      肥満度          %
学校生活 運動 給食の状況			

平成 年 月 日 面接者（ ）

<家庭の生活状況>

※聞き取りから記入する（主観的情報なのでできるだけ本人の言葉で）

		保護者（児童・生徒）	自活区分
生活リズム			
運動習慣			
食生活	食事 内容		
	おやつ 飲料水		
	嗜好		
基礎疾患等			
心配なこと			

<自立活動6区分との関連づけ>

- |          |           |              |
|----------|-----------|--------------|
| 1. 健康の保持 | 2. 心理的な安定 | 3. 人間関係の形成   |
| 4. 環境の把握 | 5. 身体の動き  | 6. コミュニケーション |

<目標設定>

目標は児童生徒及び保護者の合意のもとに決定

目標

<児童・生徒家庭への指導・支援内容>

※上記の目標に対して、それぞれの立場から指導・支援する内容を記入する。

学級担任（学校生活の中で出来る活動・休憩時間・給食の指導等）

自立活動担当教諭（体の実態を確認し、必要な運動の指導助言等）

養護教諭（成長曲線の活用・基礎疾患の確認・生活の記録より、生活リズム・食事に対する助言等）

栄養教諭（食事・おやつに対する情報提供・生活記録の記入より、食事・おやつに対する助言等）

※ 身長・体重、成長曲線の記録は別葉とする。

※ 指導に当たっては学校医・主治医等の指導助言を受けることが望ましい。