

# 祝！！ 関東大会出場！！

**26年1月に千葉県合同ラグビー大会で優勝！**  
**3月に合同関東大会に出場することが決定！！！！**

本来ラグビーは15人でするスポーツなのですが、現在は人数が少ないため、同じように部員の少ない柏中央、県立柏等の近隣高校と合同チームを作って試合に参加しています。合同チームは部員25人、マネージャー8人で、土日に集まって練習し、平日は個人スキルの向上、筋力トレーニングをメインに活動しています。

**練習予定** ※基本的に通常練習は放課後のみ、合同練習は半日のみとなっています。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
通常練習	ウエートトレーニング	OFF	ウエートトレーニング	通常練習	合同練習	合同練習

**練習の様子** ※東葛高校グラウンドでの練習風景。主に土日はこのように他校と合同練習します！！



※ほとんど皆が高校からラグビーを始めた人です。平日のトレーニングは各校で、土日の練習は合同チームです。(主に、午前中)



※マネージャーさんも募集しています！！ 下は試合直前の練習です。



僕たち東葛高校のメンバーは5人と、部員こそ少ないのですが、短い時間で基礎をしっかりと練習しています。練習時間はそれほど長くはないので予備校などと掛け持ちしたとしても、中途半端になるということもありません。そして何より、ラグビーは高校から始めるスポーツなので、みんなが同じスタートラインから始められます。ラグビーは15のポジションそれぞれに適した体型や性格があり、身長が低くても、体が大きくとも必ず自分が活躍できるポジションがあります。(プロの日本代表でも、ポジションによっては160cmの選手もいます。)あなたも、僕たちと一緒にラグビーをはじめませんか？ぜひ一度、グラウンドまで来てください！

