

[小 学 部]

児童の自発性や集団活動への積極的な参加意欲を高めること、基本的な生活習慣を身につけること、健康保持・増進や体力づくり等が、生活の自立に向けての基礎として特に大切であるという基本的な考え方にたち、次のような具体目標を設定する。

- ① 自分でできることを増やす。
- ② 自分の気持ちを身ぶりや言葉で表現できる。
- ③最後まで頑張ることができる。
- ④ 自分から活動することができる。
- ⑤ 楽しく体を動かすことができる。

週日課表

普通学級（１～３年）

曜日 時刻	月	火	水	木	金
9:05	登 校				
9:40	日 常 生 活 の 指 導 (着替え・健康観察・係活動・朝の会)				
	国 語 ・ 算 数				
10:00					
10:10	体 育				体育/ 特別活動
10:50					
11:00	生 活 単 元 学 習				
11:40					
12:00	日 常 生 活 の 指 導 (食事準備・食事・歯みがきなど)				
13:10					
13:30	自 立 活 動				音楽
14:00					
14:05	日 常 生 活 の 指 導 (着替え・帰りの会など)				
14:30					
14:40	下 校				

普通学級（４～６年）

曜日 時刻	月	火	水	木	金
9:05	登 校				
	日 常 生 活 の 指 導 (着替え・健康観察・係活動・朝の会)				
9:30	国 語 ・ 算 数				
10:00					
10:10	体 育				体育/ 特別活動
10:50					
11:00	生 活 単 元 学 習				
11:50					
12:00	日 常 生 活 の 指 導 (食事準備・食事・歯みがきなど)				
13:00					
13:20	音楽	自 立 活 動		音楽	自立 活動
14:00					
14:05	日 常 生 活 の 指 導 (清掃・着替え・帰りの会など)				
14:30					
14:40	下 校				

(重複学級１)

曜日 時刻	月	火	水	木	金
9:05	登 校				
9:40	日 常 生 活 の 指 導 (着替え・健康観察・係活動・朝の会)				
	自 立 活 動 (環境の把握・コミュニケーション等)				
10:00					
10:10	体 育				体育/ 特別活動
10:50					
11:00	生 活 単 元 学 習				
11:40					
11:50	日 常 生 活 の 指 導 (食事準備・食事・歯みがきなど)				
13:10					
13:30	自 立 活 動 (人間関係の形成・環境の把握・コミュニケーション等)				
14:00					
14:05	日 常 生 活 の 指 導 (着替え・帰りの会など)				
14:30					
14:40	下 校				

(重複学級２)

曜日 時刻	月	火	水	木	金
9:05	登 校				
9:30	日 常 生 活 の 指 導 (着替え・健康観察・朝の会など)				
10:00					
10:10	自 立 活 動 (健康の保持・身体の動き等)				自立活動 /特別活動
10:50					
11:00	自 立 活 動 (人間関係の形成・環境の把握・コミュニケーション等)				
11:40					
11:50	日 常 生 活 の 指 導 (食事準備・食事・歯みがきなど)				
13:10					
13:30	自 立 活 動 (人間関係の形成・環境の把握・コミュニケーション等)				
14:00					
14:05	日 常 生 活 の 指 導 (着替え・帰りの会など)				
14:30					
14:40	下 校				