

授業を通して①<23 年度>

【中学部の生活単元学習】

「災害に備えよう～自分の身を守るためにできること～」

- 防災リュックの中に入っているものは？
また、その利用方法は？
- 足りないものを買いに行こう
- 非常持ち出し袋作り
- AEDについて知ろう 置き場所は？



【高等部作業学習製品（縫工班）】

- 防災リュック
- ひえひえストール（節電対策製品）

【家庭科（調理実習）】

- レトルト食品や缶詰の利用



【高等部（特別活動）】

- 防災授業 危機管理アドバイザー

国崎信江先生より 10/5

「災害から自分で自分の身を守るために」

- ・電車に乗っている時の体の向きは進行方向がよい
- ・体重の4倍ある物は危ない
- ・2階にいたら1階に降りない
- ・災害伝言ダイヤル171について 等



【高等部（特別活動） 自主通学生徒集会】

- 震災時を思い出しながらブレインストーミング
- 具体的な場面設定でロールプレイング
- 災害時に必要となるコミュニケーション手段の獲得



防災教育のポイント ～防災＝「命を守る」力を育てること～

- 自分で自分の身を守るために 自分で考え判断する そして行動へ
命が助かる答えは全て正解（参考：クロスロード等） 想定にとらわれないこと
- 行動するために知る 他者の意見に耳を傾けることも大切
- 防災、災害ボランティアを目指して ～地域とのつながりの中で（フェイス・トゥ・フェイス）～

授業を通して①＜24 年度＞

【全校・音楽】「あたりまえぼうさい」プロジェクト！！

「あたりまえ体操／COWCOW」ぼうさい編♪

あたりまえー あたりまえー あたりまえぼうさい♪♪
地震のときはー「だんごむし！」 あたりまえぼうさい
忘れちゃいけないー「あたまをまもる！」 あたりまえぼうさい
逃げるときに大切なのはー「くつ！」 あたりまえぼうさい
海の近くで地震がきたら

「とにかくにげっぺ！（石巻の言葉）」あたりまえぼうさい
どこににげっぺー「はやく！たかく！」あたりまえぼうさい
「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」「命を守る」
あたりまえ あたりまえ あたりまえぼうさい♪（ちゃんちゃん）
「がんばっぺーす！！（宮古の言葉）」

※株式会社吉本音楽出版（作家及び COWCOW さん）の許諾を得て替え歌を作成しました。左記の歌詞であれば「あたりまえ体操」として、他の学校等でも使えます。ぜひ、みんなで♪♪



【高等部 国語・美術】絵本作り
《あたりまえぼうさい♪の詞を使って》

《パーティションの
絵を使って》



【高等部・自立活動】○自主通学生徒集会を進路タイムで実施

「自分の意見を言おう！友だちの意見から学ぼう！～夏休みや災害に関連させて～」人間関係の形成やコミュニケーションについて、進路タイム（自立活動）で学習し、普段の生活やその他の学習で活かす。



《国崎信江先生に教わった頭の守り方の復習》

高等部選択情報＜防災クイズ＞

