



## スクールカウンセラーだより

令和2年8月発行

### 『皆さんに会えることを楽しみにしています』

コロナ禍の上に猛暑が続き大変な夏休みでした。また世の中には、コロナの影響で親が失業した、夏休みの課題が終わらない、失恋した、進学先・就職先が決まらない etc いろいろな問題を抱えている人もいます。心配なことがあると「眠れない」「何も手につかない」「お腹が痛い」などは自然な反応です。それらから回復するポイントは『周囲の人や社会に支えられている。』、『自分の力で対応ができていと感じられる』ことだそうです。周囲の人が「支えている」と行動していても、皆さんが「支えられている」と感じない支援では意味がありません。だから皆さんが「支えられている」と感じられるような身近な一人になれるよう努力したいと思います。困っていることに寄り添いつつ、皆さんが自分で生きていく力をつけていけるよう支援していきたいと思います。生浜高校にはたくさんの先生方がいらっしゃいます。困っていることがある人は、夏休み明けに一番話しやすい先生に、今何が問題なのか、ぜひ話にきてください。

夏休み明け、全員に会えることを、先生方を始め私も待っています。



相談日 水曜日 ・ 金曜日

時間 12時～18時

場所 教育相談室 1

#### <相談方法>

担任の先生または教育相談室の先生に依頼してください。  
保護者の方々からの相談も受け付けております。予約制ですので御連絡ください。電話相談も行っています。上記の時間帯のみ相談可能です。

