

学校だより

発行 2020.2.3 Vol.11

2月号



千葉県立野田特別支援学校

「今年度、できるようになったこと・・・」、「来年度に向けて取り組むこと・・・」、
毎日の積み重ねを大切に！！

教頭 廣瀬 哲也

今年度もあと2か月たらずとなりました。4月から毎日の学習や学校行事等の経験をとおして多くのことを学んだ10か月だったと思います。保護者の皆さまにおかれましては、日頃から教育活動に御理解御協力いただき、あらためて御礼申し上げます。

学校では、子どもたち一人一人の目標や課題をもとに、個別で取り組んで集団に生かす力、また、友だちや教師など集団で取り組んで自分自身に生かす力など、職員間で話し合いを重ね様々な工夫をしてきました。子どもたちの日々の活動の様子から、年度当初と比べ「こんなに成長したんだ。」と感じる場面が多く見受けられるようになり、とてもうれしく思うとともに毎日の積み重ねの大切さをあらためて感じています。言うまでもありませんが、成長は人それぞれで、歩みの過程をとおして、時には立ち止まり子どもたちが辛い思いをする時期もあるかもしれません。今後の子どもたち様子や特性等を踏まえ、見守りながら支援、指導を行っていきたいと思っています。

3学期は、「今年度のまとめ」と「次年度の準備」を行う時期です。学校では子どもたち一人一人が「がんばったこと」、「できるようになったこと」や「がんばりが必要なこと」などについて振り返り、「何を、より伸ばしていくか」、「何を身につけることが必要か」を子どもたちとともに考え、次年度につなげていきたいと思っています。

【学校評価 御協力ありがとうございました】

121名の保護者から御意見をいただきました。ただいま、取りまとめをしています。

結果については、5日（水）の開かれた学校づくり委員会にて報告し、評価いただいた後、20日（木）の全校保護者会で報告させていただきます。



小学部



暖冬とはいえ肌寒い日が続いています。3学期が始まり、子ども達の生活リズムが戻り、元気に活動に取り組んでいます。6年生は、いよいよ今月中旬から卒業式の練習が始まります。日課の見通しや、体調に注意して活動をしたいと思います。風邪やインフルエンザの時期になってきました。いつもと違う様子がありましたら早めに受診していただき、学校までお知らせ下さい。御協力をよろしくお願いします。



新年会がありました



2月の主な予定

2/ 5(水)	体重測定(車いす)	2月21日(金)	ALT(5・6年生)
2/ 6(木)	体重測定(2・4・6年)	2月26日(水)	面談週間～28日(金) 卒業式練習開始 ※6年生は、卒業学年練習もあります。
2/ 7(金)	体重測定(1・3・5年) ALT(1・2年生)	2/22(金)	ALT(1年生)
2/18(火)	小中一日入学 11:30 下校	2/27(木)	卒業式全体練習
2/20(木)	全校保護者会		

< 中学部 >

1年の中で一番寒いこの時季、体調に気をつけて過ごしたいものです！

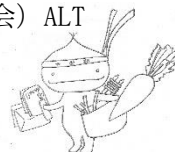
出前授業 1月10日に市役所の選挙管理委員の方が出前授業に来校しました。実際に野田市の選挙で使用されているものを使用して受付から投票までの流れを全員が体験しました。



かみグリ市 作業学習だけでなく、かみグリプロジェクトもみんなでいり販売会に向けて盛り上がっています。保護者の皆様もお時間がありましたら生徒が作った製品を手にとって購入していただけるとありがたいです。

< 中学部2月の予定 >

4日(火) 5日(水) 発育測定 7日(金) かみグリ市 in 市役所(校外販売会) ALT
12日(水) 部活動 18日(火) 11:30 下校(一日入学のため)
20日(木) 1年生校外学習(メグミルク)





高等部 市役所販売会

寒さも厳しさを増し、体調を崩しやすい季節となりました。手洗い、うがい、加湿を行い健康管理に努めましょう。

6日(木)に四つの作業班合同の市役所販売会を行います。販売時間は午前10時～11時となります。店番とちらし係の活動を前半、後半に分かれて担当します。今年度最後の販売会に、ぜひお越しください。

12月14日(土)村松さんが千葉県清掃検定の窓清掃の部を受検し、銅賞を受賞しました。



★2月の高等部の主な予定★

6日(木)市役所販売会
10日(月)12日(水)14日(金)17日(月)
高等部3年生移行支援会議

13日(木)入学者選考のため休業日

19日(水)高等部3年生校外学習

(ヴィラデマリアージュでのテーブルマナー講座)

高等部2年生グループホーム見学(就労グループ)

21日(金)野田看護専門学校での妊婦育児体験(職業グループ一部生徒)

25日(火)高等部2年生校外学習(カラオケ)

*部活動:2月:2年生 20日(木)27日(木)

1・3年生 20日(木)25日(火)27日(木)

18日(火)11:30下校

(一日入学のため)

20日(木)全校保護者会

26日(水)高等部ベルマーク
作業担当日



選挙管理委員会の方と選挙の学習をしま

給食だより 2月号

暦の上では春を迎えましたが、まだまだ厳しい寒さが続いています。体調をくずしがちになってはいませんか?そんな時は、節分に「鬼は外、福は内」と大きな声を出して豆まきをして、病気や災いを追いはらい、福を呼び込みましょう。また、豆には栄養がたくさんつまっていますので、いり豆や豆を使った料理を食べて元気にすごしましょう。

和食に欠かせない大豆製品



大豆は、豊富なたんぱく質が含まれていて加工するとさらに栄養価やうまみが増します。発酵させるとみそやしょうゆ、納豆になり、いって粉にするときな粉になります。また、大豆のしぼり汁をにがりなどでかたまらせたものは豆腐になります。給食ではこの他に、油揚げ、厚揚げ、納豆などを提供しています。大豆は和食でおなじみのさまざまな食品に姿をかえます。食事の中から大豆製品を探してみましょう。

食事日記の提出をありがとうございました!

冬休み特別号で御紹介した食事日記を、多くの御家庭から提出していただきました。一言コメントを添え、担任を通じて返却いたしましたので、今後の食生活に御活用ください。

日記からは年末年始の行事食や御家族団らんで楽しい時間が垣間見え、お子さんの好みに合わせて工夫した食事を提供されていると感じました。苦手な野菜を汁物やなべ料理などとする努力をされているケースが多くあり参考になりました。全体的に、果物や乳製品が少なく、間食ではお菓子をとりやすいようです。週に何回かは、間食をお菓子からヨーグルトやチーズ、果物に変えてみましょう。

保健室から

全国的にインフルエンザが流行していますが、最近では報道でもご存知のとおり、新型コロナウイルスによる感染症の感染拡大が懸念されています。引き続き、手洗い・うがいの励行等予防に努め、体力や抵抗力を高める為に栄養や睡眠を十分に摂るよう心がけてください。

インフルエンザの感染拡大防止に御協力をお願いします。

- ・インフルエンザ、ウイルス性胃腸炎、新型コロナウイルスによる感染症等、感染症を予防する為に気をつけることは同じです。
- ・咳が出ていたり、かぜ症状がある場合はマスクの着用をお願いします。
- ・体調がすぐれない時は、無理に登校をせず、静養してください。
- ・インフルエンザに罹患している御家族の方がお子さんを送迎する場合は、職員が車で迎えますので、御連絡ください。



学校歯科医 山崎裕也先生が、小学部 2 年生の歯みがき指導を行いました。

1 月 16 日、歯科検診等でお世話になっている山崎先生が来校し、子どもたちの歯みがきを見ていただきました。少しでも上手にみがけるように、一人一人にみがき方のポイントを伝えていただきました。また、参加した保護者にお子さんの仕上げみがきについてアドバイスをしたり、歯に関するお話をしていただきました。

＜みがき方について＞

◎ポイントは、歯の溝やすき間をみがく シャカシャカと音をたててみがく

- ・歯の平らな所や出っ張っている所は上手にみがけなくても汚れが落ちやすいし、むしろ歯になりにくい。奥歯の溝などでこぼこしている所や歯と歯の境目はむしろ歯になりにやすいので、ていねいにみがくことが大切。

- ・歯ブラシは大きく動かすのではなく、こまかく動かして振動で汚れを浮かせると良い。



＜歯ブラシについて＞ 子どもの歯ブラシは柄が短めで握りやすいものが良い。ブラシの幅は細め、毛はやわらかめでこしがあるものが良い。

＜食事について＞ 人は甘いものに限らず、食事をすると歯の表面がむしろ歯のような状態になる。そして約 30 分後に再石灰化が始まり、元の状態に戻ろうとする。私たちはむしろ歯のような状態と再石灰化を繰り返している。ちょこちょこ食べてしまうと再石灰化がうまく出来ず、むしろ歯になりにやすい。食事は一度にとり、食事の間隔を空けたほうが良い。

◎歯みがき指導終了後、山崎先生からは「児童一人ひとりにみがき方のポイントを伝えることが出来て良かった」保護者の方からは「子どものみがき方だけでなく、大人のみがき方も教えていただいて参考になりました」「教えていただいたことをやってみて、歯みがきが楽しい時間になればいいなと思っています」などの感想をいただきました。

＜自立活動身体支援＞

この冬は暖冬とはいえ寒いと体は硬くなり、だるかったり、重かったり、疲れやすくなります。そこで今回は、体調を整え、簡単にできる運動を紹介します。

○フェイスタオルを使った運動

普段生活している中で体の状態になかなか気づきませんが、知らぬ間に足裏、アキレスけん、膝裏、股関節周辺が硬くなっていることがあります。この運動を行って痛みが出る部分があれば、取り組んでいく内に硬さがほぐれてきて、足の送りや足首のあおりが出やすくなり歩きやすくなります。腰も軽くなります。

①フェイスタオルを四つ折りにして、両親指に引っかけて、クロスして引き上げます。



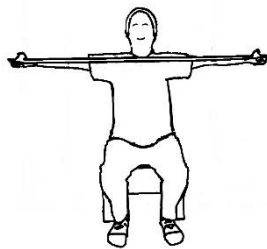
②足裏に引っかけて足を伸ばして引っ張ります。



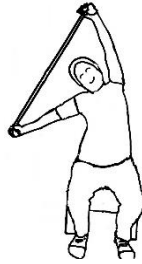
○ストッキングを使った運動

肩こりや作業時の疲れ、卒業後、職場で椅子に座って疲れを取るとき、円背（猫背）や側わんの姿勢調整に、ストッキングを使った運動が有効です。胸を張っていい姿勢で座ることもできます。休憩時間や作業前後、寝る前等に取り組むことをお勧めします。

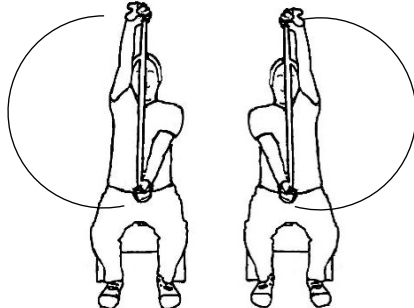
①胸の前で開閉します。



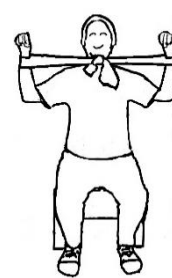
②広げて上に挙げて引っ張りながら左右に倒します。



③上下に持って上下を入れ替えます。



④二重にして前腕にかけ、横に開きます。



2月行事予定				○ 高等部部活 □ 中学部部活			
日	曜	下校	行事予定	日	曜	下校	行事予定
1	土			16	日		
2	日			17	月	14:40	高等部3年移行支援会議
3	月	14:40	発育計測(高等部)	18	火	11:30	小・中一日入学11:30下校 小6児童は一日入学からの登校になります。
4	火	14:40	発育計測(中学部) PTA役員会	19	水	14:40	高3校外学習 高等部入学許可候補者発表
5	水	14:40	発育計測(車いす利用者) 開かれた学校づくり委員会	20	㊦	14:40	全校保護者会 中学部1年校外学習
6	木	14:40	(高等部)市役所販売会 発育計測(小学部2・4・6年)	21	金	14:40	(高等部)野田看護学校出前授業 (看護学校) ふれあい広場
7	金	14:40	(中学部)かみグリ市in市役所 発育計測(小学部1・3・5年) 摂食指導 ふれあい広場	22	土		
8	土			23	日		天皇誕生日
9	日			24	月		振替休日
10	月	14:40	高等部3年移行支援会議	25	㊦ 1・3 年	14:40	高等部2年校外学習
11	火		建国記念の日	26	水	14:40	(高等部)PTAベルマーク作業 個別面談 標準服採寸(外部からの入学予定者対象)
12	㊦	14:40	高等部3年移行支援会議	27	㊦	14:40	卒業式全体練習 個別面談
13	木	14:40	高等部入学者選考 ※高等部生徒は臨時休業	28	金	14:40	個別面談 ふれあい広場
14	金	14:40	高等部3年移行支援会議	29	土		
15	土						

3月行事予定				○ 高等部部活 □ 中学部部活			
日	曜	下校	行事予定	日	曜	下校	行事予定
1	日			16	月	11:30	令和元年度卒業証書授与式 11:30下校 (卒業学年)個別の教育支援計画 配布
2	月	14:40	(中学部)卒業生を送る会 発育計測(小学部2・4・6年) (高等部)面談 個別面談	17	火	14:40	
3	火	14:40	PTA役員会 (小学部)6年生を送る会 発育計測(小学部1・3・5年)	18	水	14:40	
4	水	14:40	(小・中学部)入学保護者説明会 (高等部)校内駅伝大会・卒業生を 送る会 発育計測(中学部)	19	木	14:40	給食終了 (高等部)入学保護者説明会
5	木	14:40	発育計測(高等部)	20	金		春分の日
6	金	14:40	発育計測(車いす利用者) 摂食指導	21	土		
7	土			22	日		
8	日			23	月	11:30	短縮日課11:30下校
9	月	14:40		24	火	11:30	修了式11:30下校 個別の教育支援計画・後期会計報 告配布
10	火	14:40		25	水		学年末休業
11	水	14:40	卒業式予行練習 (高等部3年)みだしなみセミナー	26	木		
12	木	14:40		27	金		
13	金	14:40		28	土		
14	土			29	日		
15	日			30	月	11:30	離任式11:30下校
				31	火		