

30周年をみんなで作ろう！おいおいしよう！



千葉県立野田特別支援学校 創立30周年記念式典  
未来に向かって  
ホッフ！ステッフ！！ジャンフ！！！！  
平成30年6月 実施予定

## ～前期を終えて～

早いもので、新年度が始まって6か月が経ちました。児童生徒が緊張した面持ちで新年度を迎えた始業式、入学式がつい昨日のように感じられます。久しぶりに学校に勤務することになった私自身もかなり緊張していたことを覚えています。

年度当初は、友達や担任、教室等が変わり慣れない環境の中、戸惑いから児童生徒が力を出しきれないこともあったように思います。しかし、毎日の学習の積み重ねにより、自分のすべきことがわかり最後まで活動しようとする姿や友達や教師を意識し協力して活動する姿等、前向きに取り組む様子が見受けられるようになり、大きな成長を感じる6か月でした。日常生活の指導等、一人一人に応じた指導はもちろんですが、「運動会」や「校外（宿泊）学習」等、学校行事をとおして友達を意識する、集団で一つのことをやり遂げるなどの経験も成長につながったのだと思います。暑い中実施した運動会の応援合戦や団体競技で協力して勝利を目指す姿、中学部2年生の宿泊学習で行ったカヌー体験をしている時の生き生きとした表情等、どれも私の良い思い出となりました。

児童生徒から元気なあいさつも聞かれるようになりました。学校の経営方針にある「あいさつあふれる学校づくり」、特に今年度は、全職員で意識して取り組んでいます。私自身も登下校時を中心に、大きな声で児童生徒や保護者の方々に元気にあいさつするよう心がけています。年度初めは、なかなか聞かれなかったあいさつも、今では声をかけると、目の動きや表情、手を合わせる等、児童生徒それぞれの表出手段であいさつしてくれるようになりました。児童生徒から元気にあいさつする場面も多くなり、とてもうれしく思っています。あいさつは、コミュニケーションの基本だと思います。これからも「あいさつあふれる学校づくり」を目指し、全職員で取り組んでまいります。

後期は、日頃の学習の成果を発表する「のだとくフェスタ」があり、小学部、中学部は劇発表、高等部は作業製品の販売会が中心になります。太鼓やダンス等でオープニングやフィナーレも盛り上がると聞いています。また、校外学習や小学部、中学部の修学旅行、高等部は実習、卒業後の進路に向けた取り組みがまとめの時期になります。毎日の学習の積み重ねを大切にするとともに、友達や教師との関わりをさらに深め、楽しく実りのある6か月にしてほしいと思います。これからも御家庭と連携を図りながら全職員で取り組んでまいります。何かありましたら、学級担任、学部主事等までお気軽にしてください。

〈 教頭 廣瀬 〉

学校だより9月号でお知らせしました10月の予定に誤りがありました。

10月12日の下校時間は正しくは「14:40」です。申し訳ありませんが訂正をお願いします。



# 小学部



## 10月号

少しずつ、秋の風が吹き始め校庭の葉も、茶色く色づいて来ました。後期に入りました。教室の子どもたちは、生活のリズムが少しずつ整い落ち着いた様子が見られます。後期も、行事が多くあります。日程を確認し、笑顔で活動に参加できるように取り組みたいと思います。気温の変化も多い季節ですので、体調管理を心がけたいと思っています。御協力をよろしくお願いいたします。

今月は、グループあそびの様子をお知らせします。



### 10月の主な予定

10月2日(月)	発育計測 2.4.6年生	10月18日~19日 (水)(木)	6年生修学旅行 舞浜・浦安方面
10月3日(火)	発育計測 1.3.5年生	10月25日(水)	【小】研究会の為 13:40下校
10月5~6日 (木)(金)	5年生宿泊学習 手賀の丘少年自然の家		

## 中学部

応援ありがとうございました！県スポーツ大会 大活躍！！

9月22日(金)に中学部スポーツ大会が、千葉県総合スポーツセンターで行われました。今年度もキックベースボール・PK合戦・Tスローの3種目に参加しました。1学期後半から体づくりや部活の時間に練習を行い本番にのぞきました。当日は初めて参加の1年生も落ち着いて力を発揮してみんな大活躍でした。

キックベースボールチーム  
＜キャプテン [ ] 君＞ 3位



PK合戦 チーム  
＜キャプテン [ ] さん＞  
Aチーム5位  
Bチーム準優勝



Tスローチーム  
＜キャプテン [ ] 君、 [ ] 君＞  
えいっ！チーム準優勝  
ハヤブサチーム 3位



### <10月の予定> 学部行事のみ

4日(水)~6日(金) 3年生修学旅行  
(仙台方面)

6日(金) 10日(火) 発育測定  
11日(水)部活 15:25下校  
20日(金)2年生校外学習(カンドゥー)  
\*25日(水)は13:40下校です  
\*小学6年生の体験学習が入ります。

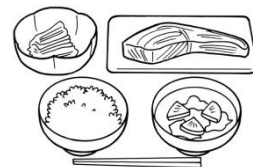
<お知らせ>

フェスタ練習始まりました。今年は『アラビアンナイト』を行う予定です。歌にダンスにがんばっています。お楽しみに！

# 給食だより 10月号



気持ちの良い秋空が広がる季節になりました。秋は、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋といわれるように、いろいろなことにじっくりと取り組むことができる時期でもあります。そして、味覚の秋といわれるように、今が旬のさつまいも、くり、きのこ類など食べ物がたくさんあります。実りの季節に感謝して、おいしい秋の味覚を楽しみましょう。



## 健康な体をつくる食事の仕方



### ■ 1日3食、栄養バランスよく食べる

主食、主菜、副菜がそろったバランスの良い食事をしましょう。

### ■ ゆっくり良くかんで食べる

良くかむと食べ物の消化が良くなり栄養を吸収しやすくなります。また、脳の満腹中枢を刺激して、食べ過ぎを防ぎます。

### ■ 油や砂糖の多い食べ物を食べ過ぎない

脂質や糖分はエネルギー源などになりますが、とりすぎると肥満になるので気をつけましょう。

## ごはんで栄養バランスをアップ！！

ごはんの主成分は、体や脳のエネルギーとなる炭水化物です。また、良質のたんぱく質や脂質、亜鉛、ビタミンB<sub>1</sub>などをふくんでいます。ごはんは味が淡泊なため、いろいろなおかずに合います。ごはんを中心に、和食、洋食、中華などバラエティーに富んだ食事を楽しみましょう。



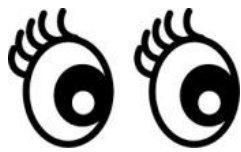
### 目に良い食べ物を 食べましょう

10月10日は「目の愛護デー」です。目が疲れると頭痛や肩こりなどの症状を招くことがあります。遠くを見るなどして目を休ませるほか、日頃から栄養バランスの良い食事をとり、疲れ目に効果的な食べ物を積極的にとりましょう。



### 塩分のとりすぎに 気をつけましょう

毎日の食事で自分でも気がつかないうちに塩分をとりすぎていることがあります。例えば、しょうゆやソースなどの調味料をたくさんかけてしまったり、濃い味付けの食べ物が好きで頻繁に食べていたりしていませんか？塩分のとりすぎに気をつけましょう。



# 視覚支援

“見る力アップ！”で“やる気アップ！”

遊びやお手伝いをとおして楽しくトレーニング！



## “見る力”ってなんでしょう？

見る力、つまり見るために必要な機能は、視力だけではありません。

- ①ものを見ようとするときに、眼を動かしたりピントを合わせたりする（眼球運動）
- ②眼から入った情報を処理して見たものの全体像を把握する（視空間認知）
- ③目で見て脳で認識された情報をもとに体を動かす（目と体のチームワーク）

これらの機能のどれかが苦手だったり、うまく連動しなかったりすると、「見えにくさ」が生じて遊びでも学習でも多くの労力を必要とし、意欲の低下にもつながります。

## 見る力をアップさせる生活習慣で、やる気もアップ！

見る力はトレーニングで向上させることができます。ものが見やすくなると、「読み書きが上達する」「球技が楽しくなる」「手先を使った作業がスムーズになる」などして、勉強や運動に積極的に取り組めるようになります！御家庭でも取り組みやすいものを紹介しますので、眼を大きく動かしたり、眼で見たものに合わせて動いたり、眼と手をチームワーク良く動かしたりする機会を増やして、やる気アップを目指しましょう！

### 洗濯物をたたもう！

タオルの角と角を合わせたり、左右の靴下を探して組み合わせたりすることが、眼と手を動かす活動になります。



### 散をしよう！

外へ出ると、遠くを見たり建物や人などに目を向けたりして、眼を大きく動かすことができます。「○○はどこ？」と探してみても。



### 料理のお手伝いをしよう！

材料を量る、野菜の皮をむく・切る、ご飯をよそう、箸を並べるなど、眼と手をたくさん使うことができます。



### スポーツをしよう！

キャッチボール、バドミントン、サッカーのパスなど、お子さんのレベルに合わせて。楽しみながら視覚機能を高められます。



## 《千葉盲学校の先生による相談会のお知らせ》

- 幼児児童生徒：見え方の状況把握、弱視補助具等の紹介と体験 等
- 保護者：見え方に困難さのある子の育て方 等

H29年12月8日（ウェルネス柏）

H30年2月13日（野田保健センター）

※詳細が知りたい方、相談を希望される方は、担任か視覚支援担当：安西までお問い合わせください。