

学校だより

発行 2018. 9. 3 vo5

9月号



千葉県立野田特別支援学校

『2学期もホップ! ステップ!! ジャンプ!!!』

主幹教諭 山本由紀子

猛暑の夏休みが終わりましたが、まだまだ残暑も厳しいようです。今年の夏は平成最後の夏でした。気候が安定せず、大雨による洪水や台風の被害のあった地域があったり、また命にかかわる暑さのため、地区の行事が中止になることもあったようです。そんな夏でしたが、力強く素晴らしいボランティアさんの話や100回記念の甲子園の話題などは暑い夏を吹き飛ばし、私たちを勇気づけてくれ、楽しませてくれました。

今日から2学期がスタートしました。1学期はホップ! (目標が明確になる) 2学期はステップ! (1学期の反省を生かし、じっくり取り組む) そして3学期のジャンプ! (評価と成長) につなげていきたいと思います。みんなの学習活動が広がるように、夏休みは先生方もいろいろな研修をしています。研修の成果を子供たちのために生かしていきたいと強く思っています。先生方の研修の紹介をします。

校内で様々な講義を受けました

- <人権教育> 「障害者虐待防止法について」
- <道徳教育> 「特別支援学校の道徳教育について」
- <オリパラ教育> 「千葉県の障がい者スポーツの現状～オリパラに向けて」
- <摂食指導> 「摂食指導について (実技含)」
校外の研修にも多くの職員が参加しました

安全対策の実技研修も行いました

- 不審者対応訓練
(不審者が校内に侵入した場合の対応)
- 緊急時対応訓練
(児童が給食中に食べ物を詰まらせたときの対応)



入国審査官
と旅行者の
やりとり。
(英語の授
業づくり)



小学部の先
生がボール
プールのボ
ールを一つ
ずつ洗って
います (施
設管理)

みんなで専門性を上げよう! を 合言葉に研修を行いました

- <英語教育> 中本先生、石田先生によるゲームやダンスを含む英語の授業づくり
- <音楽教育> 茅野先生によるミュージックベル演奏の実技指導
- <施設見学> 市内の福祉施設、就労先の施設、放課後デイの見学
- <自立活動> 高橋先生、中本先生、大川先生による基礎運動・靴・固定帯について
- <自立活動> 吉田先生、西原先生、田口先生による視覚・聴覚の学習指導について
- <家庭科教育> 山田先生によるアクリルたわし・ペットボトルカバー作りの実技



小学部



9月号

長い夏休みが終わりました。思い出は、たくさんできたでしょうか？
二学期が始まりましたので、生活のリズムを整えて学習をすすめていければ良いと思います。
今学期も御協力をよろしくお願いいたします。

今回は、一年生の一学期末大掃除の様子です。



きれいな教室と廊下で、
二学期のスタートです。

9月の主な予定

9/ 3(月)	2学期始業式 引き渡し訓練 11:30~	9/14(金)	1年生校外学習
9/ 4(火)	給食開始 2・4・6年生発育計測	9/18(火)	オペラワークショップ
9/ 5(水)	1・3・5年生発育計測	9/20(木)	2年生校外学習 ※予備日 27日(木)
9/ 6(木)	5・6年生宿泊前検診	9/21(金)	3年生校外学習 ※予備日 28日(金)
9/ 7(金)~ 12(水)	個人面談 ※期間内6年生修学旅行 説明会	9/26(水)	全校集会 AM

中学部

夏休みが終わり、2学期が始まりました。

7月に行われた中学部販売会<紙グリ市 in のだとく>では保護者の方、地域の方々においていただき大盛況でした。1年生は初めての販売会でしたが、お客様とのやり取りに緊張しながらも自分たちで作った製品や作物をたくさん販売できました。御協力ありがとうございました。



<9月の予定> 学部行事のみ

- 発育計測 7日(金) 10日(月)
- 部活 5日(水) 26日(水)
- スポーツ大会前検診 6日(木)
- 面談週間 7日(金) ~ 12日(水)
- 水泳学習 4日(火) 6日(木)
- A L T 7日(金) 21(金)
- 修学旅行保護者説明会 (3年生) 5日(月)
- スポーツ大会 21日(金) 予備日27日(木) 両日お弁当です。



高等部



夏休みが終わり、2学期がはじまりました。生活リズムを戻しながら、体調を整え、スポーツ大会に向けて取り組んでいきましょう。個別面談、よろしくお願いします。



6月27～29日、金沢の修学旅行に行きました。北陸新幹線、温泉、兼六園、21世紀美術館、班ごとの市内巡り、金箔の小箱・和菓子作り、と人気の金沢の魅力を体験することができました。懐石料理や日本海のお寿司、駅前高級ホテルのランチとおいしい食事たくさん。それぞれの係の仕事を担い、充実の三日間でした。



★9月の高等部の主な予定★

- 9月4日(火) NTTドコモスマホ安全教室(対象者)
- 9月5日(水) スポーツ大会前内科検診(3年。2年宿泊前検診) 6日(木) 1年対象
- 9月6日(木) 午前中: 個別面談 学部集会(ウクレレサークル来校)
- 9月7日(金) 四校交流: つくし特別支援、柏特別支援来校(三競技とも本校会場)
- 9月13日(木) スポーツ大会 キック・Tボール(県総合スポーツセンター): 予備日は20日(木) ボッチャ(ポートアリーナ)

集合6時45分 お弁当、水筒持参

スポーツ大会については、案内プリントを参照してください。

9月27日(木)～28日(金) 高2年宿泊学習(Bumb 江東区宿泊)

*部活動: 1年、3年: 11日(火)、18日(火)、25日(火)、27日(木)
2年: 11日(火)、18日(火) 2年生は宿泊学習のため異なります。

保健室から



～生活リズムを整えましょう～

長い夏休みが終わりました。まだ残暑が厳しく、夏の疲れも重なって、体調を崩しやすい時期です。生活のリズムを整えて、健康に過ごしましょう。2学期は、スポーツ大会や校外学習、修学旅行やのだとくフェスタ等、行事が盛りだくさんです。楽しい思い出をたくさん作りましょう。

Q. どうして子供の睡眠が大切なの?

A. 骨や筋肉を育てる、脳の働きを良くする、集中力ややる気を高める等のホルモンが眠っている間に分泌されるからです。特に子供が寝ている間には、身長を伸ばす働きのある成長ホルモンが多く分泌されます。つまり、心や体を十分に成長させるには、睡眠が大切なのです。

Q. どうしたら子供の生活リズムを整えられるの?

A. 子供にとって大切な睡眠を十分にとるために重要なのは、家庭での生活リズムを作ることです。「朝起きる時間」「三度の食事の時間」「夜寝る時間」を決め、その時間が日によって大きく差が出ないようにしましょう。そうすることで、規則正しい生活リズムが作られていきます。早く起きて朝陽を浴び、朝ご飯をしっかりと食べてから登校しましょう!そして、日中は元気に活動をすることで体は疲れ、夜は早く寝る…。という生活ができるとうれしいですね。

子供の生活リズムを整えるには、まず周囲の大人が環境を整えていく必要があります。上記で述べた成長ホルモンは、実は大人にも分泌されており、老化防止や代謝作用を促してくれます。是非、健康のために、規則正しい生活を家族みんなで取り組んでください。



9月給食だより

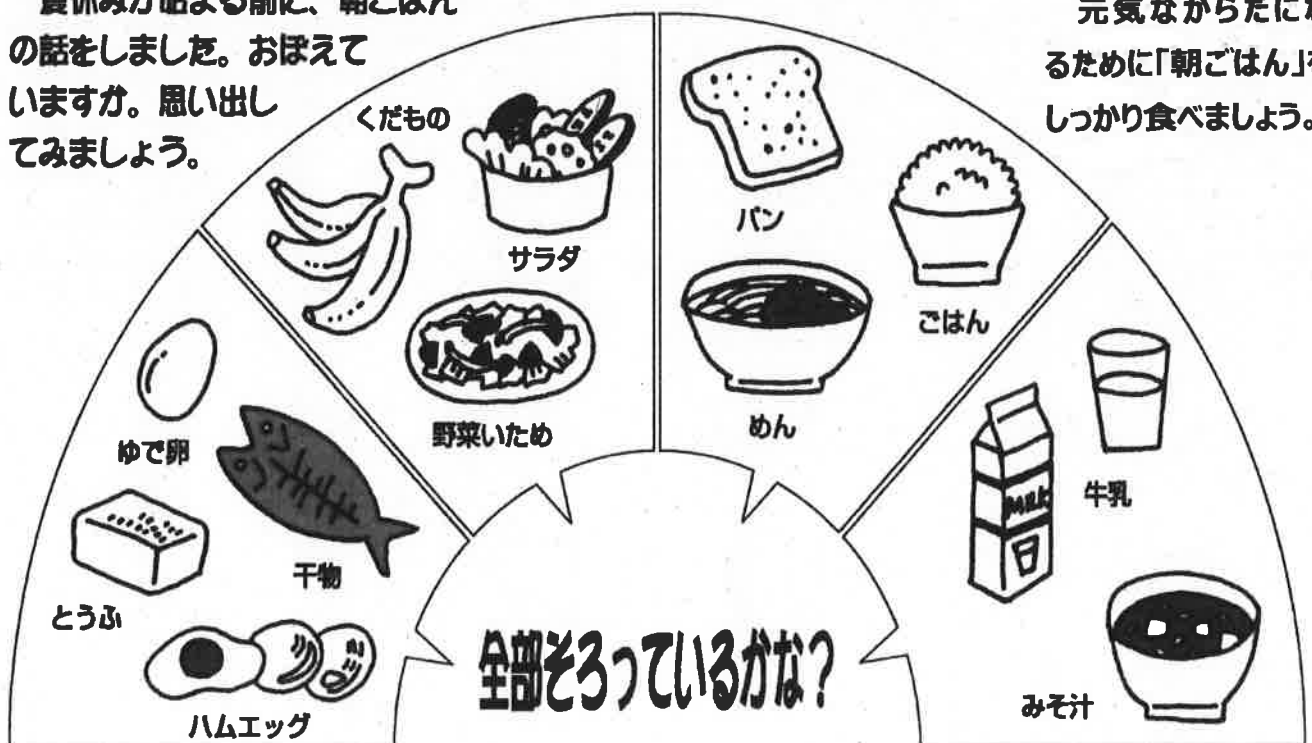
新学期が始まりました。まだまだ残暑が残る9月。食中毒が発生しやすい時期ですので、御家庭での食品衛生に気をつけましょう。

また夏休みあけの子供たちは、生活リズムの変化があるので体調を崩しやすくなっています。早寝、早起きはもちろんのこと、1日3食きちんと食べて、学校生活にもどしましょう。

夏休みが終わると、こんな人が多いようです

<h3>夏バテチェック!</h3> <p>夏休み中の生活リズムが抜け切れていない、こんな人はいませんか?</p>	<p>朝、なかなか起きられない</p> 	<p>朝ごはんを食べないことが多い</p> 	<p>頭がぼんやりして、やる気が出ない</p> 
<p>おやつを食べすぎて、ごはんが食べられない</p> 	<p>何をしてもめんどくさい</p> 	<p>夜はつい遅くまで起きている</p> 	<p>すぐに座りたくなってしまう</p> 

夏休みが始まる前に、朝ごはんの話をしました。おぼえていますか。思い出してみよう。



元気なからだになるために「朝ごはん」をしっかり食べましょう。

地域支援



本校の教育相談「のたとく相談」

○来校や巡回訪問など、さまざまなケースに対応しています。

※本校の地域支援部

特別支援コーディネーター、各学部主事3名、進路指導1名、
養護教諭2名、自立活動専科(身体支援、視覚支援、聴覚支援)



○幼稚園、保育所(園)、小学校、中学校等への支援

…先生方や保護者の方からの相談に応じてお子さんへの支援のアドバイスをします。
学習や生活面、コミュニケーションで手助けとなるツールや働きかけの工夫を一緒に考えています。

○からだのことにに関する支援

…就学前の施設、幼稚園、保育所(園)、小学校、中学校、卒後施設まで、身体支援の教員が
出向いて、姿勢や動きに関するアドバイス、装具や靴の紹介、生活や授業に取り入れられる
運動などの紹介をしています。来校相談は自立活動室で対応しています。

○視覚や聴覚に関する支援

…就学前の施設、幼稚園、保育所(園)、小学校、中学校まで、巡回等で見え方やきこえに関
する相談支援を行っています。来校相談は支援ルームで対応しています。

見え方・きこえ・からだの夏の相談会

*見え方やきこえ、からだに関する相談に対応しました。

<相談内容>

見え方に関する相談…眼鏡・視力・板書などについての相談

きこえに関する相談…補聴器・聞こえ方・発音などについての相談

からだに関する相談…からだのぎこちなさ・側わん・靴の選び方などについての相談

8月2日に終了
しました。

※夏の相談会は終了しましたが、次回は2
月に野田市で「見え方・きこえの相談会」が
開催される予定です。近くなりましたら、御
案内いたします。

「支援ルームの廊下掲示です！」



地域サポートデー

*地域の方の来校相談です。
自立活動専科の職員が相談に対応しています。



地域支援部は校内での相談もします。デイサ
ービスや医療機関などのお話など、お気軽に
声をかけてください。(吉田まで)

※支援ルームの教室は、食堂前の階
段を上がってすぐの二階の教室で
す。地域支援の内容をご覧ください。

9月 行事予定

○ 高等部部活 □ 中学部部活

日	曜	下校	行事予定	日	曜	下校	行事予定
1	土			16	日		
2	日			17	月		敬老の日
3	月	11:30	2学期始業式 避難訓練・引き渡し訓練	18	火	14:40	
4	火	14:40	給食開始 PTA役員会・バザー委員会 発育計測(小学部2・4・6年生)	19	水	14:40	
5	水	14:40	発育計測(小学部1・3・5年生) スポーツ大会・宿泊学習事前検診(高等部2・3年生)	20	木	14:40	小学部2年校外学習 (高)スポーツ大会予備日
6	木	14:40	高等部面談日 発育計測(高等部) スポーツ大会・宿泊学習事前検診(小学部 5・6年生・中学部・高等部1年生)	21	金	14:40	中学部スポーツ大会 小学部3年校外学習 ALT
7	金	14:40	(小・中学部)個別面談 (高等部)四校交流スポーツ大会 発育計測(中学部)	22	土		
8	土			23	日		秋分の日
9	日			24	月		振替休日
10	月	14:40	(小・中学部)個別面談 発育計測(車いす利用者)	25	火 1・3 年	14:40	
11	火	14:40	(小・中学部)個別面談 地域サポートデー	26	水	14:40	全校集会
12	水	14:40	(小・中学部)個別面談	27	木 1・3 年	14:40	高等部2年宿泊学習 (中)スポーツ大会予備日 (小2)校外学習予備日
13	木	14:40	高等部スポーツ大会・ポッチャ 大会	28	金	14:40	個別の教育支援計画・前期会計 報告配布 高等部2年宿泊学習 (小3)校外学習予備日
14	金	14:40	小学部1年校外学習	29	土		
15	土			30	日		

10月行事予定

○ 高等部部活 □ 中学部部活

日	曜	下校	行事予定	日	曜	下校	行事予定
1	月	14:40	発育計測(中学部)	16	火	14:40	
2	火 1・3 年	14:40	PTA役員会・バザー委員会 発育計測(車いす利用者)	17	水	14:40	
3	水	14:40	中学部修学旅行～5日 発育計測(小学部2・4・6年生)	18	木	14:40	小学部5年宿泊学習
4	木 1・3 年	14:40	中学部修学旅行 発育計測(小学部1・3・5年生)	19	金	14:40	中学部1年校外学習 小学部5年宿泊学習
5	金	14:40	中学部修学旅行 PTA指導者研修会 発育計測(高等部)	20	土		
6	土			21	日		
7	日			22	月	14:40	
8	月		体育の日	23	火	14:40	PTA除草作業
9	火	14:40	地域サポートデー	24	水	13:40	13:40下校 ※授業研究会のため
10	水	14:40	高等部1年校外学習	25	木	14:40	PTA除草作業予備日
11	木	14:40	小学部修学旅行	26	金	14:40	ALT
12	金	14:40	中学部2年校外学習 小学部修学旅行 ALT	27	土		
13	土			28	日		
14	日			29	月	14:40	
15	月	14:40		30	火	14:40	
				31	水	14:40	