

## 男子 1 位

## 松田敏治君〔1 年 E 組〕

Q 1 1 位になって、今どんな気持ちですか？

A レース前は緊張していましたが、1 位でゴールして、今はホッとしています。

Q 2 1 位はねらっていたんですか？

A ねらっていました！入学した時から、マラソン大会では 1 位をとることを目標にしていました。速い先輩に負けないようについていって、折り返しからどんどん逃げてきました。

Q 3 体力作りなど、事前準備はどのようにしましたか？

A 陸上の日頃の練習をしっかりとこなしていました。

Q 4 体力・気力アップにおすすめの方法があったら教えてください。

A きつい練習をしたり、ゆっくりでもいいので毎日走ることです。

Q 5 今日の朝食は何でしたか？

A 今日の朝は、パンと牛乳を飲んできました。今日は食べなかったけど、いつも大会前は スパゲティを食べています。

Q 6 マラソンコースを走っていて、一番苦しいときにどうしましたか？

また、走っている時に何を考えましたか？

A つらいときに、沿道の先生方の応援が力になりました。折り返してきた女子の 1 位を見て、自分も頑張ろう、後ろをどんどん離していこうと思っていました。

Q 7 1 位になった気持ちを最初に誰に伝えたいですか？その人に向かってひと言お願いします。

A 顧問の先生や、クラスの友達に伝えたいです。「おつかれさまでした！」

Q 8 最後に、あなたにとってマラソンとは何ですか？

A 自分は、もともと陸上の長距離で、走っていて楽しい、タイムが良かった時のうれしさをいつも味わいたいです。マラソンは、生きがいです。

Q 9 目標とする選手はだれですか？

A 花岡先生です！！

## 女子 1 位 松本みさき さん〔 2 年 E 組 〕

Q 1 昨年引き続き 1 位です。連覇を果たして今どんな気持ちですか？

A もちろん、うれしいです！

Q 2 1 位はねらっていたんですか？

A はい、ねらってました。

Q 3 体力作りなど、事前準備はどのようにしましたか？

A 毎朝の朝練、午後練などでも、1 日 1 0 km は、走っていました。

Q 4 体力・気力アップにおすすめの方法があったら教えてください。

A 長距離を、毎日続けて走ることですね！

Q 5 今日の朝食は何でしたか？

A うめぼしのおにぎり。 2 個食べました。

Q 6 走っている時に何を考えていましたか？一番苦しいときはどうしましたか？

A 走っているときは、友達の声が聞こえるなあって、その声のことを考えていました。苦しいときには、手のひらに書いてある友達からのメッセージを見てました。

Q 7 1 位になった気持ちを最初に誰に伝えたいですか？その人に向かって  
ひと言お願いします。

A 「花岡先生！！毎日忙しい中、私の練習メニューを考えてくださって、  
日々感謝しています。ありがとうございました！！」

Q 8 最後に、あなたにとってマラソンとは何ですか？

A マラソンは、奥が深いものです。

Q 9 松田さんが目標にしている人は誰ですか？

A 花岡先生です！！！！