

希望校に合格するために！！

學習記錄票

毎日必ず取り組む。自分に負けない。

志 望 校

第 1 希望

高等学校

第2希望

高等学校

目 標

■ 毎日

時間

各教科

枚

(分)

■ _____

[illegible]

希望校に合格するために！！ 学 習 記 録 票 (記入例)

志 望 校 第 1 希望 松戸向陽 高等学校 第 2 希望 高等学校

目 標 ・ 毎日 2 時間 各教科 1 ～ 2 枚 2 0 (分)

・ 中学校の授業を真面目に受ける。ドリルを毎日必ずやる。

	12 月 1 日	12 月 2 日	12 月 3 日	12 月 4 日	12 月 5 日	12 月 6 日	12 月 7 日	評価・次の目標
国 語								毎日 2 枚ずつやっていけるようにしたい。
社 会								漢字を正確に書くのが大変だ。
数 学								計算だけでも全問正解になりたい。
理 科								理科は間違いが多く、覚えられない。毎日やるようにしたい。
英 語								英語は毎日 2 枚やれるようになってきた。
合 計	50 分	試験の予行	70 分	40 分+2H	60 分	60 分+2 H	130 分	1 週間を足すと、かなりの時間勉強したことが分かった。
評 価	やってみたら 50 分やれた。	日曜日なので朝から過去問 5 教科頑張った。えらい！！	英語、社会は 2 枚やった。○	塾 2 時間なので ◎	眠いので理科をやらずに寝てしまった。△	塾があったが、何とか 1 枚ずつやれた。英語は昨日と今日は 2 枚やった。	夕食前に 5 教科 1 枚ずつやれたので、テレビを見ずに頑張った。◎	今週は、1 枚から初めて、続けることができた。来週も頑張ろう。毎日、どの教科も必ず 1 枚はドリルをやって、継続させる！！やれる気がする。

* 1 マスを 10 分にした場合の記録です。各教科色を変えて、一目でやった・やらないがわかるようにすると励みになります。

*すでに学習の習慣ができている場合は、20 分、30 分の単位にしてみましょう。

*勉強する内容は、何でもいいのですが、問題集があると目安が立てやすいでしょう。過去問やドリルは、学校のワークや、通信教材でも何でもいいと思います。