



<お元気ですか?>

入学、進級という新しい環境にうまく適応していますか。「慣れる」という言葉には二つの側面があります。「自分の置かれた環境の中で、自分らしく生きることができるように適応すること」と「ほんとうは違うなあと思いながら、他の生徒の状態に併せて自分をごまかし、順応すること」です。どちらも疲れるのですが、後者は偽りの自分を演じますから特に疲れが出ます。

皆さんには、「今の自分を少しでも高めよう」という気持ちがあるはずで、どうかその気持ちを持ち続け、一歩でも二歩でも前に進んでほしいと思います。4月・5月は新入生にとっては中学と違う環境への異文化適応が、また2・3年生は進路への漠然とした不安や悩みが顕在化する時期です。保健室や学年室図書室にも、体調不良を訴える人や学級への違和感を訴える人が来ています。

これは心理学的にはごく普通の状況です。悩んだり困ったりする過程があつて初めて違いを受け入れることができるようになります。逃げずに、困りながら相談や愚痴をこぼしながら、自分と違う人々との折り合いをつける力を身につけていきましょう。自分の考えや感じたことを伝えることが一番です。誰かと話すことです。教師でも友人でも、家族でも、話すことが解決の始まりです。ゲームや遊びに逃げればかりでは学校生活の存続が難しくなりますから気をつけて。4月は、間もなく終了します。部活動も地区大会や県大会に向けて休日返上で練習を重ねているところでしょう。体も疲れているはずで、緊張と緩和は勝利のためにも大切です。休めるときはしっかり休みましょう。心と、体と頭を少し休ませましょう。5月1日、2日は、だれもが休みたい気持ちが起きます。そこは我慢して、登校しましょう。特に2日はスポーツテスト、身体測定です。体操服を忘れず、遅刻をしないで全員参加してください。

連休明けは、再スタートのチャンスです。4月が今一歩な学校生活だったという人は、5月1日、また新しい自分づくりに踏み出しましょう。

<ITの誹謗・中傷、器物破損、他者の所有物へのいたずらは犯罪行為です。>

中学校では携帯を持っていなかった生徒も高校入学を機会に携帯電話を持つようになり、自分のことや、友人のことを無防備に晒し、その挙句にブログやプロフィール、日記等へ書き込んだ事柄などに誹謗・中傷の言葉が書き込まれたり、そのことをきっかけに集団暴行や恐喝等、男女を問わず被害・加害の事件になってしまうケースが多くあります。また、怪しいサイトにアクセスして行方が分からなくなった事件や、オンラインゲームでのトラブルも多いそうです。実際に捜査にあつた

方の講演でも指摘されています。いつでも餌食となる子どもを探して悪の網を張って待っている悪い人たちがいるのです。万が一、こうした犯罪に巻き込まれたり、見たり聞いたりした場合は、必ず学校や警察に相談してください。私達はいかなる事件・事故の加害者にも被害者にもなってはいけません。安心・安全な社会は、一人一人の心と行動にかかっています。

学校内で、いたずらや盗難が起きました。特定は難しいのですが、許してはいけない行為です。警察にも相談しておりますが、生徒の皆さんの自覚と防衛が必要です。社会人となる最低限のルール、マナーは遵守しましょう。



<尿検査、歯科検診、予防接種で自他の健康・安全に配慮しよう。>

*尿検査の提出は5月8日(火)午前8時50分までに直接保健室に持ってきてください。忘れてはなりません。特に2・3年生。命に関してルーズであってはなりません。どんな病気も早期発見で治る可能性は高くなります。自覚症状がない病気や様々な病気が尿検査で発見されることも多いのです。

*5月10日(木)は歯科検診予定日です。9時ごろから一日をかけて全学年の生徒の歯の健康を診ていただきます。校医さんはそれぞれの診療の都合をつけて来校され、一日で全校生徒を診てくださいます欠席することなく受診するようにしましょう。ハミガキやうがい等の準備も忘れずに。

*5月15日(火)は耳鼻科検診予定日です。13:30~1年生全員と2・3年生の間診等でチェックした項目がある人に対し実施します。「命の尊重」はこうした具体的な検査や検診にまず参加することから始まっています。

保護者の皆様へ:

*3年生ははしかの予防接種が無料で受けられます。自治体からの案内に従って摂取してください。接種率が低いと効果が上がりません。接種率90%以上があたり前の姿です。

年齢が上がるほどはしかの重症度が上がります。3年生は無料で接種できるので、進学・就職前に済ませておきましょう (詳しくは保健室まで)

*5月12日(土)は授業公開日です。
1・2時間目 (8:50~10:30) 全学年全学級 授業公開
3時間目 (11:00~12:00) 教育講演会

*サポーター制度をご存知ですか?

PTA 役員は無理ですが、行事の手伝いや登下校指導に都合が合えば参りますという方は、是非授業公開、保護者総会にお越しください。参加することがPTAの支援活動になり、来校して下さることが一番のサポートです。多くの保護者の方々のご来校を期待しております。

授業公開、 講演会のお知らせ



千葉県立松戸向陽高等学校

平成24年5月12日（土）に行います。

授業公開

午前8時50分から10時30分まで



授業時の生徒のようすを、ぜひともご覧いただきたいと思います。

多くの教科で、少人数授業や教員が複数で対応するチームティーチングを取り入れています。

白鳥先生は、千葉県立幕張総合高等学校長を退職された後、現在も千葉県教育の発展のため、尽力されています。

今回の講演では、校長として学校改革に取り組み、教師、生徒、多くの保護者、地域が協力することにより、学校が劇的に変化したときのようすを聞くことができます。高等学校のみならず、小・中学校の先生方、保護者、地域の皆様にも参考になる話であると確信しております。ぜひとも、講演会に参加していただきたいと思います。

講演会

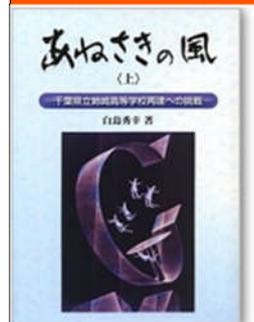
午前11時から正午まで

講師 白鳥 秀幸先生

演題 『あねさきの風

—千葉県立姉崎高等学校再建への挑戦—』

「あねさきの風」という本は、荒れた県立高校が3年で変わった。喫煙・暴力・いじめ・家出などの生徒指導課題をどのように克服し、学力向上まで実現させたのか。白鳥先生（元校長）が改革の軌跡をまとめたものである。



問い合わせ先:千葉県立松戸向陽高等学校 047(391)4361