

## 校内職員研修会ワークシート（個人用）

### 1 あなたのストレス解消法

### 2(1) いま，授業をしていて感じる課題（生徒の様子，教え方，悩み等）

### (2) 課題の解決策（話し合いの結果書くことができれば記入してください,。）

### 3 今日の研修についての感想

## 校内職員研修会ワークシート（グループ用）

### 1 ストレス解消法

### 2(1) 授業をしていて感じる課題

### 2(2) 課題解決の方策