

相談室だよ



みなさん、こんにちは。
スクールカウンセラーです。
4月中旬に無事みなさんにあいさつを終えられ、
ほっとしております。
向陽高校は今年2年目となります。
図書室に出没することが多いので、
見かけたらぜひ、声をかけてもらえると嬉しいです。
今年もよろしくお願いします♪

さて、みなさんはもう学校生活には慣れましたか？

今年は気温の変化が激しく、体調を整えるのが大変だったのではないのでしょうか？もしかしたら今の時期は、新学期の疲れが少～しづつ出始める頃かもしれません。

学校、勉強、部活、バイト・・・日々たまるストレス・疲れを解消する時間をとれていますか？1日の中で緊張を解き、リラックスできる時間はありますか？

「そういえば、最近疲れがたまってきたりかも・・・」「なんとなく、不調かもしれない・・・」など、思い当たる生徒は、

ぜひ疲れを取る時間をつくってみてください。

さて、向陽高校には『相談室』という部屋があります。知っていましたか？

どんな場所かというと・・・

みなさんがホッとしたり、リラックスしたり、嬉しかったことや楽しかったこと、困っていること・悩んでいることなどを話したり・・・色々な過ごし方ができます☆

場所は2階、会議室の通路をはさんだ隣です♪

分からない生徒は先生に聞いてみましょう♪

相談が入っていないときは、扉を半分開けておく予定ですので、
とりあえず気軽に立ち寄ってみて下さい！！

*相談室の利用方法、予約の仕方については、

「松戸向陽高等学校 スクールカウンセリングのご案内」を見てください。



来校予定日は相談室前のカレンダーに印がついているので、確かめてみて下さい。
木曜日が来校予定の曜日になります。