

平成25年 4月12日

向陽高保健だより



松戸向陽高校 環境健康部

新しい環境、クラスになり、友達ができるかな…部活が…勉強が…等々不安と期待が入り交じっていることと思います。そこで皆さんの学校生活がスムーズにいくよう、保健室もお手伝いしていきたいと思っています。まず保健室の利用について簡単に説明します。

1. 保健室利用方法

授業にかかる時間に保健室を利用する場合は、学年室に行き先生に相談して**保健室利用許可証**をもらい保健室に来てください。放課後や休み時間だけの利用はそのまま直接来室してください。緊急の場合も許可証はいりません。

なお、保健室から授業に戻る場合も、保健室利用許可証を渡しますので教科担当の先生に渡すか、出席簿に挟んでください。



2. 利用時間について

- ・始業前、休憩時間、昼休み、放課後です。休養が必要と判断した場合は1時間程度、保健室で休むことができます。
- ・急病や、授業中にケガをした場合はすぐに来室してください。
- ・保健室での休養は原則1時間です。(寝不足は使用不可)



3. 保健室で行っていること。

1. 学校でケガをした時や、具合が悪くなった時の応急処置。(その当日の処置のみで、翌日からの消毒や湿布の交換などの治療はできません。家庭で行うか受診をお勧めします。)
2. 体の事や他のことで気になることがある時に、相談に来てください。(昼休みや放課後がベスト) 校内カウンセラーへの相談の予約もおこないます。
3. 身長、体重、座高を測ることができます。視力は昼休み、放課後に。
4. 保健や健康に関する資料や情報を提供します。
5. トイレットペーパーやトイレ用ビニール袋、ゴミ袋の配布。
6. 日本スポーツ振興センター給付金の手続き。(登下校、授業中、休み時間、部活中にケガや病気をして医療機関にかかったものについて支払われます。)



4. 注意事項

- ・保健室内での携帯電話の使用、飲食は原則禁止です。(ガムを噛みながらも×) 授業中に許可なく、携帯電話を使用した場合は預かります。
- ・休んでいる人もいるので、入室は静かに。
- ・保健室では内服薬の投与は行っていません。
- ・休養や処置等で利用したら記録用紙に記入をしてください。
- ・冷えピタ・使い捨てカイロ・眼帯・マスク等は各自で用意をしてくださいね。



その他、なにか困ったことがあれば、保健室に来て声をかけてみてくださいね。解決のきっかけになるかもしれません♪

定期健康診断が始まります♪

学校生活を安全で健康に過ごす事ができるよう、健康診断をおこないます。
その結果、必要に応じて精密検査や治療を勧めたり、活動の軽減のための資料にします。
日程は下記の通りですので欠席しないようにしてください。検査を受けなかった場合は自己負担で個人で受診し結果を学校に提出する場合があります。(3年生は進学、就職の為の調査書が作成できないので特に要注意)



平成25年度定期健康診断日程表

月	日	曜日	検査項目	時 間	対 象
4	16	火	尿検査(1次)	朝SHR回収	全学年
	17	水	尿検査(1次)	朝SHR回収	全学年
	17	水	胸部X線撮影	8:30~12:00	1学年 職員
	19	金	心電図検査	9:40~12:00	1学年
	24	水	耳鼻科検診	13:20~15:00	1年該当者
	25	金	内科検診	9:30~12:00	該当クラス
5	1	水	尿検査(2次)	1限前までに提出	該当者
	2	木	身体測定(入ホ-テスト)	8:50~15:00	全学年
	9	木	内科検診	13:10~15:00	該当クラス
	14	火	尿検査(2次)	1限前までに提出	該当者
	15	水	内科検診	13:10~15:00	該当クラス
	28	火	尿検査(2次)	1限前までに提出	該当者
	30	木	歯科検診	9:00~15:00	該当クラス
6	4	火	内科検診	13:05~15:00	該当クラス
	6	木	内科検診	9:00~11:30	該当クラス
	7	金	内科検診	13:05~15:00	該当クラス
	27	木	歯科検診	9:00~15:00	該当クラス

※学校医の都合により急遽日程が変更になる場合があります。
内科検診(6日間)の該当クラスは後日お知らせします。