

平成24年12月18日

向陽高保健だより



松戸向陽高校環境健康部



感染力の強いノロウイルス、大流行中



今年は感染力の強い「変異型」ノロウイルスを中心とした感染性胃腸炎が流行しています。新型のため、免疫をもっていない人がほとんどで、過去10年間で最も流行した2006年に迫る位多くなりそう、と予想されています。

松戸・柏市でも感染者が増えています。集団発生の学校も出ているので要注意です。

☆ノロウイルスの症状

感染すると1～2日で激しい下痢や腹痛、嘔吐などの症状が現れます。通常これらの症状は1～2日で治まります。



☆感染経路は？

ウイルスが付着した食物を食べたり、感染した人の嘔吐物、便に触れた手や、ウイルスの付いたドアノブなどから、食事の時などにウイルスが口に入り発症します。飛沫感染もあります。

☆予防のポイントは？

「手洗い」と「食材の加熱」です。**石けんと流水で30秒以上、よく手を洗う事が一番！**残念ながらワクチンは無く、消毒用のアルコールスプレーも効果がありません。(ドアノブ等の消毒は、2リットルのペットボトルにキャップ2杯の漂白剤(ハイター等)と水を入れ2リットルにしたものでふく。)感染者の吐いたものから感染します。素早い処理を！乾燥すると空気感染します。



☆かかってしまったら…

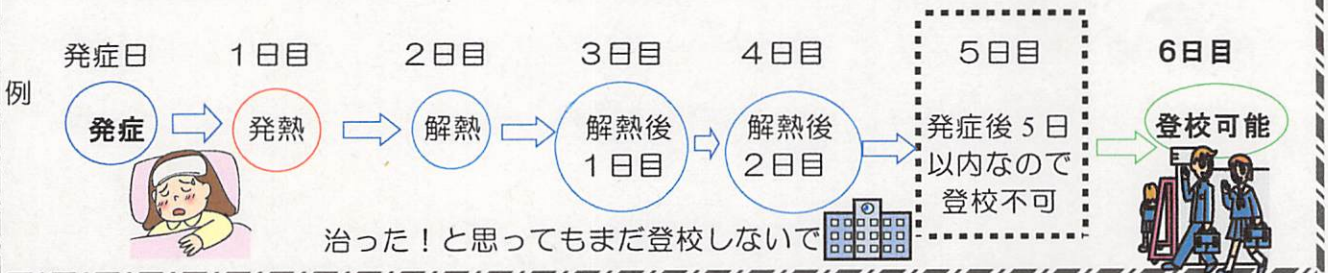
下痢や嘔吐のある時は受診し、脱水症状にならないよう、十分な水分補給を行いましょう。他の人に感染してしまうので、学校は医師の許可が出るまで休みましょう。

インフルエンザの出席停止の基準が変更になりました

これまでは「解熱後2日が経過するまで」でしたが……

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで になりました

抗インフルエンザ薬の効果により、熱は下がりますがインフルエンザウイルスは残っており感染力はしばらくの間あるため、他の人に感染するおそれがあります。



※感染性胃腸炎やインフルエンザにかかったら、出席停止の対象になるので登校の際は医師の指示に従い、治癒証明書を学校に提出してください。治癒証明書は学校にあります。HPからもダウンロードできます。病院の発行するものでも可。冬休みも人混みはなるべく避けてね。