

福祉を学んでいる風景を見てみよう!!

ボクと一緒に福祉の授業風景を探しに行こうよ!!



車椅子体験では、すこしの段差やでこぼこが、どのくらいの障害物になっているのかを体験しているんだよ!



毎日清潔なシーツに交換!でも、せっかく換えるならシワシワに敷くより綺麗に敷いた方がいいよね。それに、シーツがシワシワだと、床ずれの原因にもなるから気を付けないといけないんだよ。



これはアイマスク体験だ!目の不自由な人の、日常生活で大変なことは何か?っていうのを体験しているんだね!



髪の毛を洗っているね。みんなは髪の毛を洗うときどんな場所で洗うかな?多くのお風呂場だと思うんだけど、この写真ではベッドの上で髪を洗っているね。寝たきりの人でも髪の毛が洗えるってすごいよね!

これは、口の中をきれいにしているところだね。口の中にはたくさんの雑菌がいて、その雑菌が肺の中に入ってしまうと、肺炎という病気になることもあるんだよ。だから、口の中をきれいにすることは、とても大切なことなんだね!



衣服を脱ぐ介助をしているね。ここで注意することは2つ!まず1つは、衣服を脱ぐ時は、自由に動かせる手や足から脱ぐこと。2つ目は、衣服を着る時は、麻痺や障害のある手や足から着ること。なんでかな?左手が麻痺して動かせないと思って、君もやってみよう!



これは手を洗っている風景だね。人は、たとえベッドにずっと寝たままでも、手は汚れてしまうんだよ。毎日気持ちよく過ごすためにも、手を清潔にすることは大切なんだね。



これは、体位変換の風景だね。この授業では、介護者と利用者さんどちらにも身体に負担がかからない方法を学んでいるんだよ。介護士は腰痛持ちが多いなんて聞けど、腰痛になりにくい方法もしっかりあるんだね!



グループで利用者の自立を支援する計画等を作っているところだよ。