向陽高保健だより

松戸向陽高校
環境健康部

☆提出日

H２６.４.１４

１次	４月１５日（火） １６日（水）	朝のＨＲ時に、提出する。 提出者は**名簿にレ点印**をし担任（副）が確認し回収し保健室に持ってくる。 遅刻をした生徒は直接保健室に提出。

２次	５月　１日（木） ５月１４日（水） ２８日（水）	１次未提出者、２次対象者の提出日です。 この３日間は、自分で８：５０までに保健室に持ってきてください。

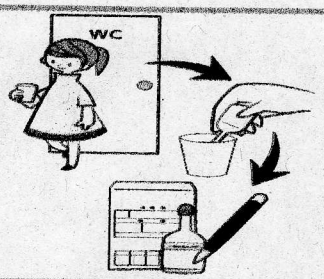
※９：３０頃から業者が回収にきます。遅刻をしてきた生徒はすぐに保健室に持ってきてください。（昼休みは受付終了しています）

・前日トイレに準備しておく。

・検査当日、朝一番のおしっこをとる。

・検査容器のキャップはしっかりしめよう!

・袋に名前が書いてあるかチェック！



☆注意事項

①袋には学校名、学年、組、名簿の番号（出席番号ではありません）、氏名、年齢を忘れずに！

②前の夜トイレに行き、当日は**朝一番の尿**を採ってください。
（激しく動いた後は蛋白尿が出る場合があるので注意！）

③検査前日の夕食から**ビタミン剤やジュースを飲まないで**ください。
（これらに含まれる**ビタミンC**が影響し、正しい判定ができなくなります。）

④現在病院等で定期的に管理している生徒は、学校の検査は受けなくてもよいので、担任又は保健室に申し出てください。その際には現在病気の状況等を報告してください。

⑤女子で生理の場合は今回実施しないで2次検査の日に提出してください。

⑥５回の提出日に１度も提出しなかった生徒、または2次検査未提出の生徒は、各自病院で検査を受け結果を学校に報告することになります。
その場合、自己負担で2000円以上かかることもあります。
特に3年生は進路の書類が作成できないので注意。必ず出してください。

☆尿検査の流れ

集団１次検査（結果は10日後位）
⇩
陽性の場合は２次検査
⇩
必要な場合は３次検診
⇩
必要な場合は医療機関を受診

尿の蛋白・潜血・糖を検査します

腎臓の病気は初期は自覚症状がなく、重症になると機能が低下して、人工透析や腎臓移植が必要となる場合もあります
食事や水分制限、運動制限もあり、治療は大変です。
早期発見が大事なので、ぜひ検尿を受けて！