

# 向陽高保健だより



松戸向陽高等学校 環境健康部

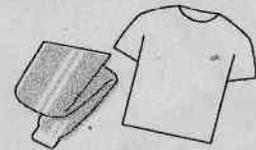
## 4月15日(火)は心電図検査です

時間 9:50~12:00位

場所 男子 ⇒ 会議室(2階) 女子 ⇒ 保健室(1階)

順番 1年5組→6→1→2→3→4→7→8組の順 (2限~3限予定)

服装 男女ともジャージと学校Tシャツ。  
(1時間目の前までに着替えておく。)



	男	女
呼び出しの連 があったら	男女とも 時計、ネックレスをはずし、くつしたを脱ぐ。	
	スポンのすそを2,3回まくり会議室に移動。	2階小会議室に行き、下着(フ ラジャー、タンクトップ)を取 り、ジャージとTシャツになる。 スポンのすそを2,3回まくる。 連絡がきたら、保健室に移動。
検査時は...	直前にジャージ、Tシャツ を脱いで上半身裸。	ジャージを脱ぎベッドの上で、 Tシャツを上の方までまくり、 検査技師の指示に従う。

※欠席者は5/7(水)松戸市の衛生会館または後日他校で実施予定  
当日欠席しないように♪ 女子の検査技師は女性です。

### 心電図検査はなぜ受けるの?

命をささえる 心臓 が元気に動いているか調べます?  
心臓の筋肉に酸素や栄養が行き届いているか、心筋に異常が無い  
か検査し、不整脈の有無や心肥大、高血圧、心筋炎などの異常を  
発見します。



### どうやって受けるの?

ベットに仰向けに寝て手足、足首、胸に電極をつけます。体の力を抜いてゆっ  
くりし、動かないでください。検査時間は1~2分位です。動いたり笑ったりすると時  
間がかかりますよ。

### ビリビリするの?

しません。体内から生じる電氣的活動を体の表面から記録するもので、電気を  
流す訳ではないので安心してください。