

## 夏季休業中の生徒心得

千葉県立松戸向陽高等学校

皆さんにとっての夏休みは、普段の規則的な学校生活から離れ各家庭での自主的なサイクルのなかで生活する期間です。1学期を振り返り、反省すべきことは確実に改め2学期に挽回してほしいと思います。同時に、計画的に家庭学習を行い自分の特性を伸張させ、より確実な実力をつける期間にしてください。時間を有効利用しましょう。

高校生活最後の夏休みを迎える3年生諸君。目前に迫っている進路目標達成のために全力で頑張してほしいです。この時期こそ真剣に保護者や先生と話し合ってもらいたいと思います。時間はたっぷりあるはず。進路開拓は自分自身の“ヤル気”こそが生命線です。一生懸命に、また謙虚に最後まで努力できる人であってほしいです。(何事も絶対諦めない! 投げやりにならない! 最後まで粘る! ことが大切です。)また同時に、2学期以降の“残りの高校生活に何をすべきか!”を、誰もがより真剣に考え自分の高校生活の集大成をしっかりと飾ってもらいたいと思います。夏休みはそのための準備時間でもあるのです。

高校生活2回目の夏休みを迎えた2年生には、規則正しい生活を送りながらも常に責任ある行動や発言を意識して生活してほしいと思います。部活動等での中心的役割を担う学年になりこれまで以上に難しいことが出てくることでしょう。焦らず! 腐らず! 迷わず! 多くの友人達と対策や方向性等を話し合い、また多くを語りよりよい方向に導いてほしいと思います。調子が上がらないときや辛いときがあっても、強い精神で何事もポジティブに考えるように努めて欲しいです。そのことが、皆さんをよりいっそう人間的に大きく成長させてくれます。

1年生にとっては、高校生として初めての長期休業であり中学時代とは違ったものになることでしょう。しかし、高校生といっても未成年です。大人ぶった非行的な行為(飲酒、喫煙等)は絶対にしてはいけません。当たり前のことです。また、自宅でリラックスしながらもぜひ今学期の生活全般をもう一度見直す機会にしてほしいと思います。勉強一部活動一友人関係等すべてを再点検しより実りある2学期に備えてほしいです。

以下、この夏休みに全生徒が家庭生活や社会生活を安全で安心して過ごすことができるようにと願った注意事項です。しっかりと読み、また元気な姿で2学期を迎えられるよう心に留め、行動してもらいたいと思います。

### 言己

#### 1. 生活全般について

ア) 昼と夜が逆転するような生活を絶対しない。“しっかり食べ、しっかり寝る生活リズム”を大切にすること。

(“早寝 早起き 朝ごはん”を継続して実行してみよう!)

イ) 高校生に相応しい生活態度を!(服装・言葉遣い・態度等)。当たり前だが、「喫煙、飲酒、窃盗、万引き、覚醒剤やシンナーなどの薬物乱用、性的非行、金銭の貸し借り、パチンコ、無断外泊等」の非行行為に絶対かかわらないこと。すすめられても「ダメなものはダメ!」としっかり断る勇気を持つこと。

ウ) より親子で話をする時間をもとう。新しい発見があるはずだ。将来の自分の夢、学校での出来事など時間は十分ある。親を、家族を、そして自分を、もっともっと大事にしよう!

エ) 家の手伝いをしよう。掃除、洗濯などやる事はいろいろあるはずだ。“今、親孝行が新しい!”

#### 2. 学習について

ア) 家庭学習時間は最低でも3時間はほしい。また各教科から出される宿題等は計画的に必ずやり遂げること。

イ) 特に成績不振科目については、この休みに集中して反復学習し、苦手意識を少しでもなくそう。

ウ) 欠点科目がある場合は、課題や補習をしっかりとやり遂げ、2学期の成績向上へのステップとすること。

エ) たくさん本を読む。読書は心を豊かにし感性を磨いてくれる。暑い夏を乗り切るエネルギー源にもなる。

#### 3. 登校について

ア) 夏休み中、用事のない生徒は登校しないこと。

イ) 部活動、補習、特別授業、進路活動等で登校する生徒がいます。登校時は、必ず制服を着用すること。もちろんサンダル、クロックス等での登校も禁止です。

ウ) 指定された場所、部屋を使用し、勝手に他の場所に入出入りしてはならない。先生の指導に従い、正規の活動が終わったら速やかに下校しよう。その際、戸締まり、消灯、清掃、後片づけをしっかりと行う。

- エ) 何か用事がある登校する生徒は、事前に先生に連絡を入れておくこと。  
オ) 8月10日～8月16日は、諸活動停止期間です。(特別に活動する部活動以外の登校は禁止です)

#### 4. 外出について

- ア) 外出する際、高校生らしい服装や頭髪を心がけ、品位ある言動や行動をとろう。また行き先等は、必ず保護者に知らせておくこと。(特に女子生徒の肌を露出した服装等は厳に慎むこと。)  
イ) 千葉県条例で「未成年者だけの夜間外出は、夜11時以降、翌朝4時までは禁止する」ことになっています。特に女子生徒の夜間の単独外出、あるいは盛り場等への出入りは絶対にしない。  
ウ) この期間は、各地区とも花火大会や盆踊り等の行事があります。特にマナーや言葉遣いに気をつけ、トラブルに巻き込まれないよう十分注意すること。

#### 5. 登山・水泳・旅行等について

- ア) 登山は危険を伴う活動ですので、しっかりと計画と慎重な行動が大切です。保護者や経験のある大人の同行が必要です。天候の変化、体調などにも十分留意すること。  
イ) 未成年者だけの宿泊を伴う旅行等は危険を伴うので禁止です。必ず大人の付き添いが必要です。  
ウ) 水泳は、必ずしっかりと準備運動をして、事故のないよう心がけ無理をしない。「水泳禁止区域」では絶対泳がないこと。(東葛飾地域では、江戸川・利根川は水泳禁止区域です)  
エ) 海岸での“離岸流”による水難事故(波に巻き込まれる事故)が多発している。浅瀬でも十分に注意すること。

#### 6. 交通安全について

例年この期間は、交通事故の件数及び死傷者数が非常に多くなっています。無断免許取得、バイク乗車はもちろんのこと、同世代が運転する車に乗ったり、乗せてもらったり、そのほかにも交通法規に触れるような自転車走行や交通ルールやマナーを無視するような行為は絶対しない。

\*18歳になった3年生でも自動車教習所に通うことは出来ない。(要許可。1月の学年末考査終了後である。)

#### 7. アルバイトについて

本校では、アルバイトは許可制となっています。安易にアルバイトをすることは学習の時間や新学期への準備の機会を失うことにもなります。しかし家庭の事情によりやむを得ない場合は、必ず「アルバイト許可願」を担任に提出し学校の許可を受けること。(居酒屋等は絶対ダメ!)

#### 8. 保健・衛生について

- ア) 高温多湿で疲れやすい時期なので、何よりも規則正しい生活をするように心がける。清潔感を保持しつつ、特に食事、水分補給と睡眠には十分気を配ること。  
イ) 持病のある生徒は、この休業中に通院等して完治するよう努力し、2学期から通院による遅刻や早退のないようにする。通院等による遅刻、欠席は授業が分からなくなってしまう要因の一つである。

#### 9. その他

- ア) 携帯電話・スマホ等のネット環境でのトラブルが増えています。犯罪につながることもありますので、十分に注意して下さい。特に、ブログやプロフ、掲示板等での加害者、被害者にならないためにもモラルを守りましょう。また、出会い系などのサイトにアクセスすることにより、個人情報流出する事件も起きています。  
イ) みんなの母校、松戸向陽高校を少しでも良い学校にしよう。一人ひとりの自覚と責任感ある行動を期待する。  
ウ) 休業期間中といえども松戸向陽高校の生徒である。学校の諸規則や世の中のマナーはしっかり守ること。  
エ) 万一事故等やトラブルが発生した場合、速やかに学校(担任)に連絡すること。

【松戸向陽高等学校 : 047-391-4361】

2学期の始まり 9月2日(月) 8:35～(大掃除 始業式)

整容指導があります。頭髪・服装等をしっかりさせて2学期を迎えて下さい。