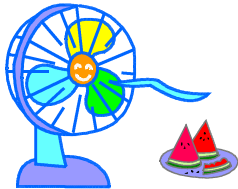




学校だより

千葉県立湖北特別支援学校
平成30年度 VOL. 5
平成30年 9月4日発行



「猛暑を乗り越えて」

校長 西村 昭男

去年の夏は、日照不足が心配されるほど梅雨の延長のような夏でしたが、今年は記録的な猛暑で、去年の分を合わせたかのような暑さでした。「今日も暑いですね。」が、挨拶の枕詞になるほど毎日暑い日が続きました。消防庁のホームページで調べてみると、7月23日から7月29日までの1週間で、13,721人（速報値）の方が熱中症による救急搬送をされたようです。昨年の同時期は5,390人のようなので、数値からも今年の暑さがうかがえます。

さあ、そんな暑さを乗り越え、2学期が始まりました。気持ちも新たに、また様々なことにチャレンジしていきましょう！2学期が始まってすぐに千葉県特別支援学校高等部スポーツ大会があります。今年で36回目の開催となりますが、2年後の東京2020オリンピック・パラリンピック開催に向け、千葉県では「特別支援学校を拠点とした障害者スポーツ振興事業」に取り組んでいます。これは、共生社会の形成に向けて、障害者スポーツを身近なものとし、スポーツによる地域との交流を深めるため、特別支援学校を拠点として障害者スポーツの振興を図ることを目的としたものです。その事業の一環として、千葉県特別支援学校高等部スポーツ大会にジェフユナイテッド市原・千葉レディースの皆さんやリオパラリンピックボッチャで準優勝された廣瀬隆喜選手が応援に来てくださいます。トップ選手はもちろん、他の学校の選手の素晴らしいプレーに激をたくさん受けて、本校の皆さんも全力を出し切って活躍することを期待しています。



2学期は、スポーツ大会の他に湖翔祭や駅伝大会、そして後期の現場実習があります。3年生にとっては、進路を決める大切な実習となりますので、卒業後の生活をイメージしながら取り組んでほしいと思います。しかし、将来をイメージすることは、少し難しいかもしれません。1年後の自分は、2年後の自分は、3年後の自分は、いったいどうなっているのだろうかではなく、どうしていきたいを考え、目標を立てることが大切です。こうなりたいという自分があれば、どんなことも頑張れるはずですし、やることも決まってきます。自己実現を目指し、今日から気持ちを切り替えて、日々の学習活動に取り組んでほしいと思います。

普通科

2学期もよろしくお願いします！

今年の夏はひじょうに暑く、各所でとんでもない気温になる日がありましたね。暑い暑い夏休みでしたが、みなさん、いかがお過ごしになったのでしょうか。2学期、まだまだ残暑厳しい日があるかと思いますが、楽しく充実した日々を過ごしていきましょう。

2学期はいろいろと大きな行事がある学期です。2学期最初の大きな行事は、「スポーツ大会」になります。着替えや水分のご準備等のご協力、よろしくお願いします。

9月13日（木）が本番！今年度の対戦は以下のとおりです。

キックベースボール	一回戦 湖北 VS 矢切（トーナメント戦 10：30開始予定）
ティーボール	湖北 VS 印旛（トーナメント戦 10：30開始予定）
サッカー	湖北 VS 矢切・柏とのリーグ戦 （VS 矢切 9：30開始予定、VS 柏 12：40開始予定）
ボッチャ	カップ戦 一回戦 湖北 VS 市川（トーナメント戦 11：00開始予定） リーグ戦Aチーム 松戸A、袖ヶ浦、八千代Bとのリーグ戦 （VS 八千代B 11：00開始予定、VS 袖ヶ浦 13：00開始予定、VS 松戸A 14：20開始予定） リーグ戦Bチーム つくしB、桜ヶ丘、四街道とのリーグ戦 （VS つくしB 10：20開始予定、VS 桜ヶ丘 11：40開始予定、VS 四街道 14：20開始予定）

<会場のご案内>

千葉県総合スポーツセンター・・・キックベースボール、ティーボール、サッカー



キックベースボール会場
第2陸上競技場



ティーボール・サッカー会場
サッカー・ラグビー場

*画像は
千葉県総合
スポーツセンター
HPより

千葉ポートアリーナ・・・ボッチャ、音楽、リラクゼーション体操



全体像



メインアリーナ

*画像は
公益財団法人
千葉市スポーツ
振興財団
HPより

音楽、リラクゼーション体操のみんなはボッチャの応援団としてスポーツ大会に参加します。雨天時等、スポーツセンターでの競技の予備日は20日となっています。

全生徒、13・20の両日共にお弁当持参となりますので、ご準備をお願いします。

そして、応援もよろしくお願いします！



（文責 普通科主任 川名 拓人）

流通サービス科

「充実の2学期のスタートです」

専門学科主任 泉 渉

記録的な猛暑、逆走台風など、いろいろあった夏休みが終わりました。夏休み中の部活動では、スポーツ大会に向けて種目毎に熱心に練習に取り組む姿が見られました。大会に向けて各チームで心をひとつに頑張っていければと思います。そのスポーツ大会に始まり、2学期はスポーツや文化的行事など、校内・校外での多くの学習があります。今までに培った力を発揮できる時です。積極的な気持ちで毎日を過ごしましょう。



<流通サービス科 2学期の主な行事>

県特別支援学校スポーツ大会

9月13日(木) *予備日20日(木)

○会場：千葉県総合スポーツセンター

○ティーボールの部 (サッカー・ラグビー場)

10:30 対清新分校

○サッカーの部 (サッカー・ラグビー場)

A カップ 9:30 対印旛

B リーグ 9:30 対富里A

11:30 対印旛

13:20 対さくら分校A

○バスケットボールの部 (体育館)

男子 10:55 対流山 or さくら分校

女子 9:30 対流山

*サッカーBリーグ以外は1回戦の勝敗で対戦相手、時間が決まります。



LINE ワークショップ

10月9日(火)

13:00~13:50 外部講師 (1年生)

14:00~14:50 外部講師 (2,3年生)

キャリアセミナー

11月28日(水) 10:40~12:00 外部講師

1年生進路校外学習

10月4日(木)

見学場所：(株) JALサンライト

(株) バンダイナムコウィル

湖翔祭

11月17日(土)



三者面談

9月18日(火) 19日(水) 21日(金)

12月17日(月) ~19日(水)

内容：学校での様子、現場実習、成績等

保護者会 12月12日(水)



県駅伝大会 (選抜選手)

11月30日(金) 試走会

12月7日(金) 大会当日 *予備日14日(金)

会場：千葉県総合スポーツセンター

参加種目：フル駅伝の部



後期現場実習

10月22日(月) ~11月2日(金)



各種検定 (希望者)

11月26・27日 PC入力検定

12月15日(土) 清掃検定



きゅうしょくしつから

2学期が始まりました！

今年はとりわけ暑い日が続いた夏休みでしたね。この夏休みを皆さんはどのように過ごしましたか？いよいよ始まったこの2学期はいろいろな行事がある時期です。休み中にだらだらしてしまった、と思っている人はギュッと気を引き締め直して頑張りましょう。



給食かわらばん

新米の季節到来

新米の季節を迎えると、本校では家庭科調理室から大きめの炊飯器を借りて、順番にクラスごとの炊飯をしています。新米は毎年出回る時期が微妙に変わるので、業者さんと相談してから新米ご飯の予定を立てています。今年は試食会が10月4日に予定されていますので試食会でもこの新米ご飯を出そうと計画しています。最近、日本では米を食べる量が減っていますが、新米は甘くてピカピカ光っていていい香りがします。今年も新米を食べてお米のおいしさを体験してくださいね。

給食レシピ紹介

鶏の中華風照焼

一人分分量

鶏肉モモ	80 g
しょうゆ	2 g
みりん	3 g
カキ油	0.6 g
とうばんじゃん	0.3 g
ごま油	1.0 g
しょうが	0.5 g
ごま	少々

A

作り方 なぜか鶏肉が柔らかく仕上がるピリ辛照焼

- 1、しょうがをすりおろし、Aの調味料と合わせ、鶏の切り身をつけこむ。
- 2、オーブンやフライパンで鶏を焼く。（焦げやすいので注意）仕上げに白ごまを散らす。
★魚でもOK。お弁当のおかずにも。おなじみの照焼にひと手間かけてみました。
★カキ油（オイスターソース）はメーカーによって味が違うので、最初は少し控えめにしてください。

保健室より

夏季休業が終わり、授業が始まりました。異常な暑さは続いており熱中症が引き続き心配されます。スポーツ大会の練習も行っています。飲み物を多めに準備いただけると大変助かります。

熱中症を起こさないために！

- ① 健康観察を徹底してください。
- ② 睡眠を十分にとりましょう。
- ③ 朝食をしっかり採りましょう。
- ④ 水分補給のための飲み物を準備しましょう
- ⑤ 汗をかいた後の着替えを準備しましょう。

味噌汁を飲みましょう！

(校医の前田先生より)

次のようなお話がありました)

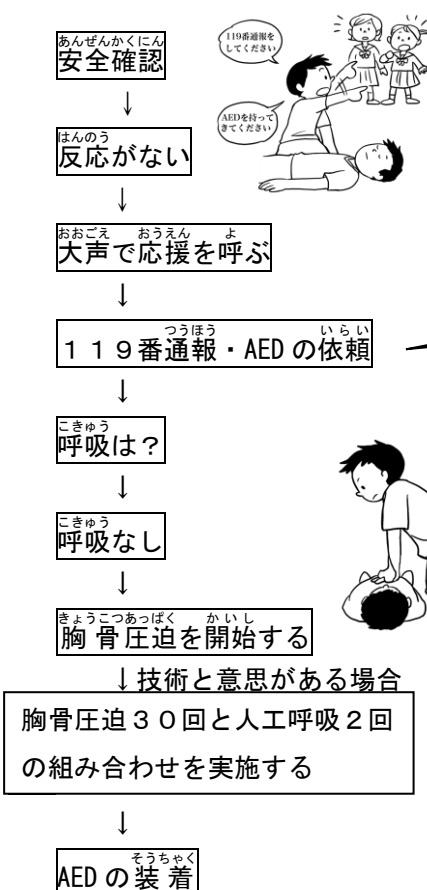
熱中症予防で水分補給は大切ですが塩分と水分の両方あることが重要です。

味噌汁は

両方を満たした食べ物で、朝いただくことはとても効果的です。



9月9日は救急の日～もしもに備えて～



119番通報時、

通信指令員の指導が受けられます

救急隊が到着するまで、どんなことをすればよいかわからない場合は、通報時に教えてもらうことができます。反応がない傷病者を前に「何もできない」ことを回避するためです。

判断に迷ったら心配せずに

胸骨圧迫を開始する

約5cmの深さで1分間に100～120回

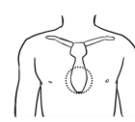
のテンポで行う。

図1のように指を組み、手のひらの斜線部分(図2)で胸の真ん中(図3)を目安に圧迫する

図1

図2

図3



本校の救急への備え

- ① 毎年7月に我孫子市消防署の救急隊員を講師にお招きし、職員が救急法の講習を受け万が一に備えています。
- ② AEDを準備しています → 職員玄関を入り事務室前に設置しております。
- ③ 担架 → 職員玄関・体育館に設置しております。

進路より

進路指導主事 山形 敏明

事業所見学等について

この夏休み中、保護者の皆様から福祉サービス事業所や高等技術専門校などでの見学・体験の希望がありました。ご協力ありがとうございました。後期の実習先として利用したいなどの希望がありましたら、面談等で担任にお伝えください。夏季休業中に限らず、今後も見学等は可能です。希望がありましたら、事前に担任または進路指導部までご連絡ください。

校内・現場実習について

- (普通科) 期間：10月15日(月)～11月2日(金)
1年生：校内実習を実施。2・3年生：1～2週間の現場実習を実施。
- (流通サービス科) 期間：10月22日(月)～11月2日(金)
全学年：現場実習を実施。

福祉サービス事業所や企業などの実習先、実習期間、契約日等につきましては、担任がご家庭と連絡を取りながら進めていきます。企業実習につきましては、企業側の都合により実習期間からずれる場合があります。面談において実習についてもお話をしていきますので、ご協力をお願いいたします。ご不明な点は遠慮なく、担任または進路指導部までご連絡ください。

最低賃金について

全国平均の時給を26円引き上げます。全国平均848円から874円にアップします。

千葉県は27円増。868円から895円にアップします。

「中央最低賃金審議会の小委員会が7月24日、東京都内で開かれ、2018年度の地域別最低賃金の改定について全国平均の時給を26円引き上げ、874円とする目安をまとめた。2002年度に時給で示す現在の方式となって以降、最大の引き上げとなった。中央審議会は7月26日に厚生労働省に答申。今後、各地の地方審議会が目安額を踏まえて都道府県ごとに最低賃金を話し合い、10月ごろから新たな額を適用することになる。」(千葉日報より 7月26日付け)

～お知らせ～

就労継続支援(A型・B型)「フラット ヴィレッジ/FLAT VILLAGE」オープン

- (住所) 白井市根460-1 (電話) 047-401-8575
- (A型) 時給：870円 業務内容：カフェ内のホール・キッチン業務、店舗運営業務等
開所時間：9時から22時までの中で数時間勤務可能な方(週20時間)
定休日：年末年始・盆 利用定員：10名
- (B型) 工賃：月額15,000円～ 業務内容：カフェ内のホール・キッチン業務、店舗運営業務等
開所時間：9時から15時 定休日：土日 利用定員：10名

※平成30年4月オープンのカフェ&レストランです。
北総線白井駅から徒歩10分です。駐車場も完備しています。
お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

ちばテクあびこ校(千葉県立我孫子高等技術専門校 事務実務科) 見学・説明会

- (期 日) 平成30年9月9日(日)
- (時 間) 10時～12時(受付は9時20分から)
- (内 容) 事務実務科の職業訓練についての説明 及び
事務系訓練(データ入力など)、実務系訓練(ピッキング)の見学
(申込み・問い合わせ) 9月6日(木)までに進路指導部までご連絡ください。
(その他) 当日は保護者の方の付き添いをお願いいたします。

第35回千葉県障害者グループホーム講座<in北総地区> ご案内

- (期 日) 平成30年9月15日(土)
- (時 間) 13時～15時30分(受付は12時30分から)
- (場 所) 成田市中央公民館(成田市赤坂1-1-3)
- (内 容) ○生活報告「そもそもグループホームとは」(制度と現状、日常生活報告、動画視聴)
○トークセッション「さまざまなくらしの場」
(申込み・問い合わせ) 9月6日(木)までに進路指導部までご連絡ください。

平成30年度

9月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	土			17	月		敬老の日
2	日			18	火	15:15 14:50	流) 三者面談 
3	月	11:30	2学期始業式 避難訓練	19	水	15:15 14:50	流) 三者面談 心臓検診 (1年) 
4	火	14:30 16:00	普) 個別面談	20	木	15:15 16:00	スポーツ大会予備日
5	水	14:30 16:00	普) 個別面談 	21	金	15:15 14:50	流) 三者面談  
6	木	14:30 16:00	普) 個別面談 スポーツ大会事前検診	22	土		
7	金	14:30 16:00	普) 個別面談 特別支援相談会 	23	日		秋分の日
8	土			24	月		振替休業
9	日			25	火	15:15 16:00	流) 学校説明会 流) 身だしなみセミナー 
10	月	15:15 16:00	身体測定	26	水	15:15 16:00	授業参観日 PTA美化活動  
11	火	15:15 16:00		27	木	15:15 16:00	授業参観日 学校公開日 授業錬磨の公開日
12	水	15:15 16:00	開校記念日 	28	金	15:15 16:00	授業参観日 流) 学校説明会 全校活動 (グラウンド整備)  
13	木		千葉県特別支援学校高等部スポーツ大会	29	土		同窓会 (バス旅行)
14	金	15:15 16:00	 	30	日		
15	土			*オネット販売日：9月25日(火)・26日(水)・28日(金)は学校行事と重なるため、パン・焼き菓子など個数制限をさせていただきます。 			
16	日						

※下校時間について
上段→普通科
下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30~12:10



ギフトボックス
お渡し日



スペースHIBIRI
Open Day



平成30年度

10月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	月	15:15 16:00		17	水	15:15 16:00	 
2	火	15:15 16:00		18	木	15:15 16:00	
3	水	15:15 16:00		19	金	15:15 16:00	 
4	木	15:15 16:00	流1) 進路校外学習 給食試食会	20	土		
5	金	15:15 16:00	流3) 認知症サポーター養成講座  	21	日		
6	土			22	月	15:15 16:00	流) 現場実習 (～11/2)
7	日			23	火	15:15 16:00	
8	月		体育の日	24	水	15:15 16:00	
9	火	15:15 16:00	流) LINEワークショップ 	25	木	15:15 16:00	
10	水	15:15 16:00	身体測定 	26	金	15:15 16:00	
11	木	15:15 16:00		27	土		
12	金	11:30	全校研究会13:30下校	28	日		
13	土			29	月	15:15 16:00	
14	日			30	火	15:15 16:00	
15	月	15:15 16:00	普) 校内・現場実習 (～11/2)				
16	火	15:15 16:00					
※下校時間について 上段→普通科 下段→流通サービス科				オネット販売日 11:30～12:10  ギフトボックス お渡し日  スペースHIBIRI Open Day 			