



# 学校だより

千葉県立湖北特別支援学校

平成30年度 Vol. 4

平成30年7月2日 発行

## 「夏の交通安全運動が始まります」

教頭 前堀 由佳

アジサイの花がきれいな季節、4月に入ってきた1年生が、高校生として初めての宿泊学習に出かけました。梅雨の季節としては驚くような良い天気恵まれ、カヌー、七宝焼き、草木染、キャンドルファイア等、多くの体験を経験することができました。実行委員、レク係等、自分の係を各自がしっかりと務め、さすが高校生と感心することの多い宿泊となりました。宿泊先である、小見川少年自然の家の方々の多岐にわたっての配慮をいただき、学校では経験できない活動や知識を得ることができたように思います。自然の家では個人で参加できるイベントもあるようです。お知らせプリントをいただいて来ましたので、配付いたします、ご覧ください。

さて、夏休みを目前に控えたこの時期に、交通ルールの習慣付けと交通事故防止を目的に、毎年夏の交通安全運動が行われています。今年は7月10日(火)～7月19日(木)までの10日間行われます。中でも自転車の安全利用に関しては、テレビや街中でのポスター等で目にすることもあるかと思いますが、今回の交通安全運動の中で、大きな項目の一つとなっています。安全な自転車運転を心がけ、千葉県を走ってもらおうと、「ちばサイクルール」というのがあるのを、みなさんご存知ですか？ルールは乗る前編と乗るとき編、5項目ずつです。家族で確認して、自転車に乗る際には思い出してください。また、自転車の安全利用のためにどうした良いかの項目も載せてありますので、こちらもご確認ください。



### 【自転車に乗る前のルール】

- ① 自転車保険に入ろう
- ② 点検整備をしよう
- ③ 反射器材を付けよう
- ④ ヘルメットをかぶろう
- ⑤ 飲酒運転はやめよう

### 【自転車に乗るときのルール】

- ① 車道の左側を走ろう
- ② 歩いている人を優先しよう
- ③ ながら運転はやめよう
- ④ 交差点では安全確認しよう
- ⑤ 夕方からライトをつけよう

## 自転車の安全利用の推進

### ＜家庭で＞

- 「ちばサイクルール」を活用し、自転車に乗る前の準備と乗る時のルールについて家族全員で話し合い理解を深め、ルールを守って利用しましょう。
- 自動車の任意保険や傷害保険等の特約、自転車向け保険、TSマーク付帯保険等の加入状況について確認し、万一の事故に備えて自転車保険の加入に努めましょう。
- タイヤの空気圧やブレーキ・ライトなどの点検整備を日常的に行うとともに、夜間道路横断の事故を防止するため、車体の前後だけではなく側面にも反射器材を取り付けましょう。
- 夕暮れ時には早めにライトを点灯させ、明るい目立つ色の服装や反射材等の着用を心掛けましょう。
- 自転車に乗る時は、万一の事故による被害を軽減させるため、ヘルメットを着用しましょう。

### ＜運転するときは＞

- 自転車で路側帯を通行する際は道路の左側部分にある路側帯を通行しましょう。
- 歩道を通行する際は歩行者を優先させましょう。
- 二人乗り、並進走行、傘差し・スマートフォン・ヘッドホン使用運転等の危険性を再認識し、法令を守りましょう。
- 交差点での信号遵守、一時停止、安全確認を徹底しましょう。
- 夕暮れ時は早めにライトを点灯させましょう。

# 普通科

## 1年生 宿泊学習にいかまし

6月21日（木）～22日（金）の1泊2日で、「小見川少年自然の家」に両科合同で行ってまいりました。事前の天気予報は雨予報で、カヌーなどの体験活動の実施が心配されましたが、雨は降らずに曇りに留まってくれました。自然に囲まれた中で、自然にまつわる体験ということで、初日は「草木染め」「カヌー」「プラネタリウム」を行いました。「草木染め」は各々が模様を考え、豊かな彩を表現しました。



白地のハンカチにゴムやビー玉で模様付け



たまねぎの皮で煮出した液にハンカチ投入



完成！！

「カヌー」は、楽しみにしていた生徒や逆にドキドキ怖がっていた生徒がいましたが、乗り終わってみれば、達成した表情や「楽しかった」と感想を述べる生徒達でした。「プラネタリウム」を見た生徒は、「話が面白かった」「きれいだった」と感想を述べていました。



カヌー~~~~

夜は、両科合同での「キャンドルファイア」。火の神が登場した後、クイズやダンスなどのレクを行い、大いに盛り上がりしました。



火の神登場！



レク係考案のクイズ大会



サタデーナイトフィーバー！ダンスも盛り上がりしました！



2日目は「ネイチャーゲーム」からスタート。目を閉じて、風を感じたり、日の暖かさを感受たり。自然の中に人工物を置いて見付けたりして、活動を楽しみました。フィナーレは「航空科学博物館」。絶景のレストランでの昼食や、目の前で飛び立つ飛行機に感動したり、驚いたり。展示してある飛行機類にも、触ったり、乗ったりして楽しみました。



敷地内で自然体験



離陸飛行機見ながら昼食



飛行機が近い！



多くの飛行機にふれました



# 流通サービス科

流通サービス科主任 泉 渉

前期校内実習・産業現場等における実習が終了しました。1年生にとっては、初めての校内実習で、近隣の企業からいただいた仕事に2週間取り組みました。医療費関係の書類の封入作業や、箱折り、金魚袋のひも通し等の様々な仕事を体験することができ、丁寧に正確に仕事をすることや、長い時間集中力を持続すること、適切な報告の仕方等を学ぶ機会となりました。1週目はミスが目立ったり、報告や相談がうまくできなかつたりしていましたが、2週目には作業面、コミュニケーション面ともに成長が見られ、作業量も顕著に増加しました。全体を通して仕事に対する真剣さが伝わり、今後の成長に向けて期待を感じる2週間となりました。2・3年生はそれぞれに企業や就労移行等の施設での現場実習を行いました。巡回指導や帰着連絡、実習報告会では、懸命に生き生きと働く様子を見聞きすることができ、頼もしく感じました。得られた成果や課題をしっかりと意識し、今後の学校生活や次回の実習に生かしていきましょう。保護者の皆様におかれましては、実習日誌の記入や挨拶等のご協力をいただきありがとうございました。これから現場実習に行く生徒も頑張ってください！



1年生校内実習の様子  
(左：封入作業 右：金魚袋、キャップ交換)



現場実習の様子  
(スーパーマーケット)



実習報告会の様子  
仕事内容や自身の課題等を報告。質疑応答では、たくさん手が上がり、関心の高さがうかがえました。



## 高1校外宿泊学習報告



6月21・22日に1年生が校外宿泊学習に行ってきました。小見川少年自然の家に宿泊し、21日は七宝焼き、カヌー体験、普通科と合同でキャンドルファイア等を行いました。22日は佐原をグループ別に散策。昔ながらの佐原の町並みや舟巡りを楽しみ、お昼は名物のウナギを食べた人も。事前学習からグループ毎に散策計画を立てたり、昼食場所を電話予約したりして準備をしてきました。当日は病気や怪我なく、みんなで元気に活動でき、さらに絆が深まりました。



七宝焼き体験



名物のうなぎに舌鼓！



江戸風情残る佐原の町並みを舟巡り

# きゅうしょくしつ より

×××××× やめよう！ ながら食べ ××××××

× テレビを見ながら



× メールをしながら



× 本や雑誌を読みながら



× ゲームをしながら



何かほかのことをしながら食べる「ながら食べ」は、食べこぼしをしたり、姿勢が悪くなったりするので、やめましょう。

## 夏休みにも牛乳を飲もう！

夏休みになると給食がないため、牛乳を飲む量が減りがちです。牛乳にはカルシウムがたくさん含まれています。カルシウムは骨や歯の材料として使われ、筋肉をスムーズに動かす、神経の興奮を抑える、出血したときに血液を固まらせる、といった働きもしています。夏休み中でもコップ1杯の牛乳を毎日飲むように心がけましょう。ヨーグルトやチーズは牛乳から作られています。牛乳と同じようにカルシウムが多いので、こちらを食べるようにしてもいいですね。最近は低脂肪牛乳も多く出回っていますが、低脂肪といってもエネルギーが半分以下になるわけではありません。油断してガブガブ飲むと想像以上のエネルギー量になってしまいますから、気をつけましょう。

## 給食レシピ紹介

### こんにゃくと豚肉の味噌炒め

#### 材料

つきこんにゃく 70g 豚小間 50g 玉葱 30g ピーマン 10g 赤味噌 8g 八丁味噌 2g みりん 10g 胡麻 3g ごま油 2g

#### 作り方

- 1 つきこんにゃく 3～5センチくらいに切って茹でます。
- 2 ピーマンは短冊切り、玉ねぎは薄切りにします。
- 3 豚肉と茹でたこんにゃくを材料のうちの半分のごま油で炒め、調味料を加えて煮ます。(八丁味噌がなければ普通の味噌で代用できますが、八丁味噌のほうがコクが出ます。)
- 4 仕上げにピーマンを加えてサッと煮たら残っていたごま油を加えて出来上がりです。  
(ピーマンは緑に赤や黄色のピーマンを少し混ぜるときれいです。)

★こんにゃくがたくさん入っているので、ボリュームがあります。

# 保健室より

## セルフケア

1学期、体育祭・校内や校外での実習・1年生は宿泊学習と様々な行事がありました。特に実習中は慣れない作業に悪戦苦闘しているようで保健室の利用も多くなりましたが、それぞれ頑張って成果をえられたように思われます。

～作業や運動で疲れた体を、手入れしましょう～

疲れをとるには・・・

ぐっすり眠る



ゆっくり入浴



バランスのとれた食事



気分転換



作業のあとに・・・

肩こりをほぐすストレッチ 無理に力を加えずに、ゆっくり行いましょう。



ひじを持ってゆっくり矢印の方向に伸ばします。もう一方の腕も同じように。



背中側で手の指を組んで伸ばします。



首を曲げたり、回したりします。



両手の指を組んで伸びをします。

健康診断の結果について

健康診断へのご協力ありがとうございました。

結果は「健康の記録」に記載いたしました。内容をご確認いただきましたら押印をお願いいたします。

また、再検査や治療が必要な方へお手紙を配布いたしました。まだ、受診がお済みでない方は夏休みに計画を立てて受診をされることをおすすめいたします。

熱中症注意！

夏期休業中も部活や作業班登校などが予定されています。熱中症予防をご協力ください

- ① 登校前の健康観察を徹底してください。
- ② 朝食をしっかりととりましょう。
- ③ 睡眠を十分にとりましょう。
- ④ 水分補給ができるように水筒を準備しましょう。
- ⑤ 汗をかいた時の着替えやタオルの準備をしましょう。

休業中は水道水の使用量が減り塩素が出にくくなっています。(消毒が不十分の可能性あり) 飲料水を各自持参してください。



# 進路より

進路指導主事 山形 敏明

## 校内実習・現場実習期間が終了しました。

５月２８日（月）より始まりました実習期間が終了しました。校内実習・現場実習の評価を受けて、しっかりと振り返りを行い、毎日の学校生活にいかしていきましょう。ご家庭でのご協力・ご支援、誠にありがとうございました。

### <校内実習では、こんな作業を行いました。>

#### 普通科

- １班 チーズケーキの菓子箱折り（お中元用）
- ２班 自動車工具の仕分け  
ローラーキャッチ（建築部品）の組立・箱詰め  
英語検定用の貴重品入れ袋作り
- ３班 ローラーキャッチの組立

#### （協力企業）

K Y K  
ファクトリーギア  
熱田製作所  
立崎屋  
熱田製作所

#### 流通サービス科 ＊１年生のみ実施

英語検定用の貴重品入れ袋作り 書類の封入(医療費関係)  
箱の組立(化粧品) 香水のキャップ交換 金魚用袋のひも通し  
DVD ケースのラベルはがし

立崎屋  
英工舎  
NS工房

### <前期の現場実習先を一部ですが、ご紹介します。>

企業 ＊飲食、小売、介護、製造・物流、事務など職種は様々です。

| 事業所                    | 実習時間        | 最寄り駅  | 作業内容         |
|------------------------|-------------|-------|--------------|
| チャレンジド<br>オフィスちば（県庁）   | ９：００～１６：００  | 千葉駅   | 書類の袋詰め、発送作業等 |
| SB フレームワークス            | ９：００～１６：００  | 柏たなか駅 | 倉庫内業務        |
| ガーデンコート天王台             | １０：００～１６：３０ | 天王台駅  | 介護補助等        |
| ケンタッキー<br>フライドチキン      | ９：００～１６：００  | 新船橋駅  | 調理補助等        |
| マツモトキヨシ                | ９：００～１７：００  | 我孫子駅  | 店舗内業務等       |
| すし鮎子丸                  | ９：００～１６：００  | 柏駅    | 調理補助等        |
| 沼風苑                    | ９：００～１５：００  | 柏駅    | 居室の清掃等       |
| ナリタヤ                   | １０：００～１６：３０ | 布佐駅   | 袋詰め等         |
| ビーアシスト東千葉              | ９：３０～１７：００  | 東千葉駅  | 軽作業          |
| ブロンコビリー                | １０：００～１６：００ | 我孫子駅  | 皿洗い等         |
| 龍岡ケアセンター               | １０：００～１６：３０ | 成田駅   | 調理補助、清掃等     |
| 我孫子ロイヤル<br>ケアセンター      | １０：００～１６：３０ | 天王台駅  | シーツ交換、片付け等   |
| マロウドインター<br>ナショナルホテル成田 | ９：００～１６：００  | 成田駅   | ホテル客室業務      |

**福祉サービス事業所** \*時間、最寄り駅、作業内容は福祉サービス事業所案内を参照ください。

| 事業所名     |                                                                                                                    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 生活介護     | むつぼし（我孫子市） いんば学舎・草深（印西市） ポム（柏市）<br>きらり（白井市）                                                                        |
| 就労継続支援B型 | i工房（我孫子市） ウイング（我孫子市） おおぼん（我孫子市）<br>けやき社会センター（我孫子市） すまいる（我孫子市）<br>はるか（我孫子市） 沼南育成園（柏市） わたの実（柏市）<br>みのり（白井市） ねむの里（栄町） |
| 就労移行支援   | はるか（我孫子市） いんば学舎・オソロク倶楽部（印西市）<br>わたげワークス（柏市） 明朗アカデミー白井キャンパス（白井市）<br>ビック・ハート（八千代市） あかね園（習志野市）<br>就労サポート・のだ（野田市）      |

## **進路研修会 ～ 障害年金・20歳になったら**

（日時）7月11日（水）午後1時30分～ 約2時間を予定しています。

（場所）本校 図書室

（内容）受給するための条件は？ 受給金額は？ 療育手帳との関係は？ 申請の注意点は？

**就労中でももらえるの？・・・「知っている」と「知らない」のでは大違い！！**

昨年度も行い、大変好評でした「障害年金」に関する研修会を実施いたします。NPO法人みんなサポートちば事務局（社会保険労務士）によるセミナーです。（昨年度と講師は変わります。）会場にまだまだ余裕があります。申込み〆切りは6月25日ですが、まだ受け付けていますので、担任または進路指導部までご連絡ください。多くの方の参加をお待ちしています。

## **夏季休業中 ～ 福祉サービス事業所等の見学について**

1学期もあと約3週間となりました。夏休みを利用して、福祉サービス事業所等を見学することをお勧めいたします。保護者の方が直接、連絡して頂いて構いません。決まりましたら、担任または進路指導部までお知らせください。また、福祉サービス事業所合同説明会がありますので、その時に事業所の方に、見学のご相談をすることも可能です。よろしく願いいたします。

## **職場開拓の実施 及び 卒業生の定着支援について**

夏休みを利用して、職員で求人広告などを活用して職場開拓を実施します。新たな実習先や就労先につながる企業を1社でも多く開拓していきます。企業情報等ありましたら、担任または進路指導部までご連絡ください。

また、過去3年間にさかのぼり、卒業生の各事業所における定着支援をはかっていきます。電話連絡や実際に訪問して様子を伺う予定です。「順調に通っているか」、「困っていることはないか」卒業生が元気に働き続けられるように、過ごすことができるように支援していきます。

平成30年度

# 7月の予定

| 日  | 曜 | 下校時刻           | 主な行事                                                                                                                                                                                            | 日  | 曜 | 下校時刻           | 主な行事                                                                                                                                                                    |
|----|---|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 日 |                |                                                                                                                                                                                                 | 17 | 火 | 15:15<br>16:00 |                                                                                      |
| 2  | 月 | 15:15<br>16:00 |                                                                                                                                                                                                 | 18 | 水 | 15:15<br>16:00 |   |
| 3  | 火 | 15:15<br>16:00 | 福祉サービス事業所合同説明会<br>10:00～11:50本校体育館                                                                                                                                                              | 19 | 木 | 15:15<br>16:00 | 学期末大掃除                                                                                                                                                                  |
| 4  | 水 | 15:15<br>16:00 | 湖北「夏の市」:11:00～14:30<br>セブンパークアリオ柏                                                                                                                                                               | 20 | 金 | 11:30          | 1学期終業式                                                                                                                                                                  |
| 5  | 木 | 15:15<br>16:00 | 湖北「夏の市」:11:00～14:30<br>セブンパークアリオ柏                                                                                                                                                               | 21 | 土 |                | 夏季休業日(～8/31)                                                                                                                                                            |
| 6  | 金 | 15:15<br>16:00 |                                                                                                                                                                                                 | 22 | 日 |                |                                                                                                                                                                         |
| 7  | 土 |                |                                                                                                                                                                                                 | 23 | 月 |                |                                                                                                                                                                         |
| 8  | 日 |                |                                                                                                                                                                                                 | 24 | 火 |                |                                                                                                                                                                         |
| 9  | 月 | 15:15<br>16:00 | 身体測定                                                                                                                                                                                            | 25 | 水 |                |                                                                                                                                                                         |
| 10 | 火 | 15:15<br>16:00 | 専門学科:学校説明会/体験                                                                                                | 26 | 木 |                |                                                                                                                                                                         |
| 11 | 水 | 15:15<br>16:00 | 保護者会                                                                                                         | 27 | 金 |                |                                                                                                                                                                         |
| 12 | 木 | 15:15<br>16:00 |                                                                                                                                                                                                 | 28 | 土 |                |                                                                                                                                                                         |
| 13 | 金 | 15:15<br>16:00 | 専門学科:学校説明会/体験 <br>夏休み前集会  | 29 | 日 |                |                                                                                                                                                                         |
| 14 | 土 |                |                                                                                                                                                                                                 | 30 | 月 |                |                                                                                                                                                                         |
| 15 | 日 |                |                                                                                                                                                                                                 | 31 | 火 |                |                                                                                                                                                                         |
| 16 | 月 |                | 海の日                                                                                                                                                                                             |    |   |                |                                                                                                                                                                         |

※下校時間について  
上段→普通科  
下段→流通サービス科

オネット販売日  
11:30～12:10 

ギフトボックス  
お渡し日 

スペースHIBIRI  
Open Day 



# 平成30年度

# 9月の予定

| 日                                 | 曜 | 下校時刻           | 主な行事                                                                                                                                                                    | 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 曜 | 下校時刻           | 主な行事                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------|---|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                 | 土 |                |                                                                                                                                                                         | 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 月 |                | 敬老の日                                                                                                                                                                                              |
| 2                                 | 日 |                |                                                                                                                                                                         | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 火 | 15:15<br>14:50 | 流) 三者面談                                                                                                        |
| 3                                 | 月 | 11:30          | 2学期始業式<br>避難訓練                                                                                                                                                          | 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 水 | 15:15<br>14:50 | 流) 三者面談<br>心臓検診 (1年)                                                                                           |
| 4                                 | 火 | 14:30<br>16:00 | 普) 個別面談                                                                                                                                                                 | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 木 | 15:15<br>16:00 | スポーツ大会予備日                                                                                                                                                                                         |
| 5                                 | 水 | 14:30<br>16:00 | 普) 個別面談                                                                                | 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 金 | 15:15<br>14:50 | 流) 三者面談<br>全校活動 (グラウンド整備)   |
| 6                                 | 木 | 14:30<br>16:00 | 普) 個別面談<br>スポーツ大会事前検診                                                                                                                                                   | 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 土 |                |                                                                                                                                                                                                   |
| 7                                 | 金 | 14:30<br>16:00 | 普) 個別面談<br>特別支援相談会                                                                     | 23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 日 |                | 秋分の日                                                                                                                                                                                              |
| 8                                 | 土 |                |                                                                                                                                                                         | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 月 |                | 振替休業                                                                                                                                                                                              |
| 9                                 | 日 |                |                                                                                                                                                                         | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 火 | 15:15<br>16:00 | 流) 学校説明会<br>流) 身だしなみセミナー                                                                                     |
| 10                                | 月 | 15:15<br>16:00 | 身体測定                                                                                                                                                                    | 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 水 | 15:15<br>16:00 | 授業参観日 <br>PTA美化活動       |
| 11                                | 火 | 15:15<br>16:00 |                                                                                      | 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 木 | 15:15<br>16:00 | 授業参観日<br>学校公開日<br>授業錬磨の公開日                                                                                                                                                                        |
| 12                                | 水 | 15:15<br>16:00 | 開校記念日                                                                                | 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 金 | 15:15<br>16:00 | 授業参観日<br>流) 学校説明会       |
| 13                                | 木 |                | 千葉県特別支援学校高等部スポーツ大会                                                                                                                                                      | 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 土 |                | 同窓会 (バス旅行)                                                                                                                                                                                        |
| 14                                | 金 |                |   | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 日 |                |                                                                                                                                                                                                   |
| 15                                | 土 |                |                                                                                                                                                                         | *オネット販売日：9月25日(火)・26日(水)・28日(金)は学校行事と重なるため、パン・焼き菓子など個数制限をさせていただきます。                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                |                                                                                                                                                                                                   |
| 16                                | 日 |                |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |                |                                                                                                                                                                                                   |
| ※下校時間について<br>上段→普通科<br>下段→流通サービス科 |   |                |                                                                                                                                                                         | オネット販売日  11:30~12:10<br>ギフトボックス  お渡し日<br>スペースHIBIRI  Open Day |   |                |                                                                                                                                                                                                   |