



学校だより

千葉県立湖北特別支援学校
平成30年度 VOL. 3
平成30年6月 1日発

「二か月が経過して」

教頭 豊野正文

平成30年度が始まってから今日までの間、学校の中で特に感動したことが二つあります。

一つ目は4月11日(水)入学式で2年生と3年生が歌った「明日へ」の迫力。そして、二つ目は5月12日(土)体育祭で全校生徒が放った熱気。生徒達は練習した成果を十分に発揮し、充実した時間を送ることができたと思います。われわれ大人も迫力や熱気を全身に浴びて「少し若返ったのでは？」と感じる(勘違いする)ことが出来たのではないのでしょうか。

若さ溢れる生徒たちがいる一方で、5月初旬に気になる新聞記事がありました。その一部を次に引用します。

「学校行かず、ゲーム16時間 ネット依存症」(部分)

(前略)ゲームに費やす時間は1日16時間。昼過ぎに起き、まずサイトで特別に点数を稼げたり、希少キャラが登場したりするイベントの時間帯をチェックする。それからおにぎりをほおばり、ゲームを始める。イベント前に夕食を済ませ、翌朝5時まで没頭。食事中も片手でゲームを続け、スマホを手放すのは入浴中だけだ。たまに学校に行ったが、授業にはついていけず、同級生とはうちとけられない。ますますゲームがよりどころになっていった。

(後略)朝日新聞2018年05月05日(土)朝刊

この記事の中で「ゲーム依存症は病気」とありました。私は「これが病気なら自分(私)も病気だな」と思いました。毎朝、家中の鍵がかかっているか、しかも2回も点検する私の姿を見て妻は「あなたは病気なのよ」と優しく許してくれています。皆さんはどうですか？ また、この記事の若者は中学3年生ですが、このままゲームに没頭していると人とのかかわり(社会性)が希薄になってしまいそうで心配です。

大事なものは社会性か、あるいは自分自身のこだわりか、また、比重は5対5なのか、それとも10対0なのか。個人によって考えは異なるし、またその考えも時間の経過とともに「どんどん変化するのだろうか」と新聞記事を読み考えました。湖北特別支援学校では、生徒一人ひとりと向き合ってまいります。これからもご理解、ご協力をお願いいたします。

—— スクールメールのテスト配信についてのお知らせ ——

マチコミメールへの登録、ありがとうございます。

登録が確かなにされているかの問い合わせを複数件いただきました。いざというときに確実に使用できるよう、次の日時にテストメールを配信しますので、メール本文をご覧ください。「メール本文を確認できた」あるいは「メールが届かなかった」などの結果を、翌日の連絡帳でお知らせください。ご協力お願いいたします。

テストメールの配信日時 6月4日(月) 午前11時頃



普通科

体育祭、ありがとうございました！

5月12日（土）、平成30年度体育祭が開催されました。湖北特別支援学校が開校してから、実は5回目となる節目の体育祭。両応援団長を中心に紅白が一つとなった応援合戦。初めて両科合同で行った学年種目。練習を重ねてきたマスゲーム等、とても盛り上がりしました。

結果の方は・・・「365対321」で紅組の勝利！勝ちと負けとはありますが、スローガンのように「心を一つに」して情熱を燃やした、思い出深い体育祭となりました。



応援合戦
勝ったのは白組！



パートⅠとⅡとに分かれて行った徒競走
熱戦でした！



マスゲームの決めポーズ！
観客席間近での迫力ある演技



3学年「台風目」
協力して竹の棒を運び、渡しました！



2学年「大玉送り」
2人1組で運びました！



1学年「玉入れ」
全ての玉を入れた方が
勝ち！というルール
で行いました！

みんな
がんばりました！！



活動の様子をご紹介します



今年度より ALT として英語の授業を担当している
「マシュー・ロバート・ベalez」先生です。
アメリカ出身で、好きな食べ物は「ラーメン」。
気さくで優しい性格で、生徒達も楽しそうに、
授業にのぞんでいます！



授業の様子

体育祭「事後集会」体育祭実行委員
が進行を務め、映像で振り返り
しました。



2年生「体育祭思い出描画」
体育祭での活動を
絵にしました。

1年生「身だしなみについて」
映像を見ながら、正しい
身だしなみを確認しました。



3年生「挨拶の仕方」
友達同士で挨拶をして
実習に向けて備えました。

流通サービス科

ディス イズ アス
「This is us」

～これがわたしたちだ！～

流通サービス科主任 泉 渉

今年度の体育祭は、各学年の種目が両科合同種目となり、1年生は「玉入れ」、2年生は「大玉転がし」、3年生は「台風の目」にそれぞれ取り組みました。一緒に練習する中で交流が深まり、当日は力を合わせて勝利を目指すことができました。また、応援合戦で心をつにして声を出したり、お互いのマ스ゲームの振り付けを覚えて、一緒に体を動かしたりと、学校としてのまとまりを感じる体育祭となりました。

流通サービス科のマスゲームでは、集団行動、ダンス、エイサーに取り組みました。2・3年生がリーダーシップをとり、1年生に振り付けを教えたり、道具の準備をしたりなど、一緒に活動する姿が見られました。日々のテーマは、①「全力」～本気はかっこいい～ ②「結束」～細かい点をよりよく～ ③「最高の笑顔！！！！」などです。生徒たちは日報を見ながら、自分たちで行動し、テーマを意識しながら真剣に取り組むことができました。前日には一人一人が当日に向けての決意を發表し、全体で士気が高まりました。当日はそれぞれの持てる力を全力で発揮し、46人のパワーが一つに結束して素晴らしいマスゲームに仕上がりました。卒業生からも「動きがそろっていて、すごかった！」等の声が上がっていました。また、体育委員（開閉会式）や応援団は毎日昼休みに練習し、体育祭を盛り上げてくれました。他の生徒たちも、決勝、採点、用具、放送係など、体育祭の運営に係わる役割を務めることができました。

体育祭の取組を通して、「本気でやること」「協力すること、力を合わせること」の楽しさや充実感を感じることができたと思います。これを今後の学校生活に生かし、一人一人がみんなと共にさらに成長していけるよう期待しています。



集団行動
(体幹、行進、風車などを披露)



「This is me」ダンス
(途中で3年生はマットの技を披露)



伝統のエイサー
(動きがそろい、声もよく出ていました。)

きゅうしょくだより

6月^{がつ}は食育^{しょくいく}月間^{げつかん}！

平成^{へいせい}17年^{ねん}に「食育^{しょくいく}基本^{きほん}法^{ほう}」が制定^{せいてい}・施行^{しこう}され、「食育^{しょくいく}推進^{すいしん}基本^{きほん}計^{けい}画^{かく}」により、毎年^{まいとし}6月^{がつ}は食育^{しょくいく}月間^{げつかん}、19日は食育^{しょくいく}の日^ひと定め^{さだ}られました。

この期間^{きかん}、全国^{ぜんこく}ではさまざま^{さまたま}な「食育^{しょくいく}」に関^{かん}する取^とり組^くみが行^{おこな}われています。

毎日^{まいにち}食^たべている身^み近^{ちか}な「食^{しょく}」について、家^か族^{ぞく}で話^{はな}し合^あってましょう。



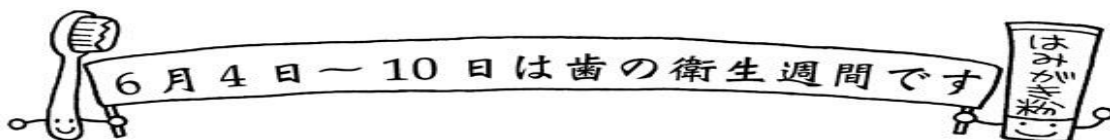
かむことの効果^{こうか}

- ①消化^{しょうか}を助^{たす}ける
- ②脳^{のう}の働^{はたら}きをよ^よくする
- ③むし歯^{むしは}を防^{ふせ}ぐ
- ④肥満^{ひまん}を防^{ふせ}ぐ



耳^{みみ}の上^{うへ}のこのあたり^{あたり}のことを「こめかみ^{こめかみ}」といいます。米^{こめ}を噛^かむと動^{うご}くことか^からつけ^{つけ}られたとい^いわれます。

よくかむと、体^{からだ}によいこと^{こと}がたくさんあ^あります。食^{しょく}事^じの時^{とき}には、しっか^しりか^かんで食^たべるよう^{よう}にしましょう。



給食かわらばん

宇宙飛行士が食べる食事は、昔はどれもチューブのようなものに入った柔らかい食感のものばかりだったそうです。宇宙に行った宇宙飛行士の元気が徐々になくなってきた原因を探してみたら、その栄養はしっかりあるけど、味気のない、宇宙食であることがわかり、できるだけ地上で食べているものに近い食事にしたら改善された、という話を聞いたことがあります。ゼリーのような食事は簡単に食べられて栄養も取れて便利なようですが、噛むことは人間にとってとても大切なことのようにですね。

保健室より

今年度の歯科検診の結果

齲歯（むし歯）・・・16人

計画を立てて受診をお願いします。

CO(要観察歯)・・・31人

そのままにしておくとうし歯になってしまうおそれの高い歯です。

歯垢・・・30人

歯垢は口の中にいる菌が増殖して表面に付着した塊です。歯磨きが不十分であることが考えられます。

歯石・・・6人

磨き残しの歯垢が、唾液の成分と混ざり合い硬くなったものです。歯磨きでは取り除くことができません。

歯医者さんで除去する必要があります。

歯肉炎・・・24人

歯周病は、口腔内の歯周病菌が原因となり、歯茎や顎の骨などの歯周組織に炎症を起こす病気です。はじめは歯肉炎が発症し、そのまま放置していると歯周炎へと進行していきます。歯肉炎は歯周炎になる手前の状態で、歯周病の初期段階だと位置づけられます。歯周病は痛みがなく知らない間に進行します。



白く濁ったところがあるよ (CO)



ネバネバしたものに菌がすみついている。

かかりつけの歯医者さんをつくりましょう

～定期受診のすすめ～



今回、受診の必要がない人も、かかりつけの歯科医院を見つけて、いざという時に慌てないようにしましょう。

スタッフの方と顔見知りになり歯の状態や性格を知ってもらうことで治療をスムーズに行うことができます。

定期受診をすると・・・

- ① 初期の段階でむし歯を見つけることができます。治療に伴う身体的・精神的負担を軽くすることができます。
- ② 定期的に専門家のクリーニングを受けることで自分では磨くことが難しい場所の汚れを取り除いてもらい、むし歯や歯周病に罹りにくくすることができます。



熱中症予防のためにお願い

これから蒸し暑い日が続く熱中症が心配されます。予防対策としてご家庭へお願いしたいこと。

- ① 朝食をしっかりととりましょう。
- ② 睡眠を十分にとりましょう。
- ③ 水分補給ができるように水筒を準備しましょう。
- ④ 汗をかいた時の着替えやタオルを準備をしましょう。

進路より

進路指導主事 山形 敏明

校内実習・現場実習が始まりました。

5月28日（月）より校内実習、現場実習が始まりました。普通科、流通サービス科とも1年生は、校内実習を行います。学校を会社と見立てて、箱折りなどの外注作業を行います。2年生・3年生は、現場実習を行います。3年生につきましては、卒業後の進路先決定に関わる実習となります。

普段とは違う学校生活になります。ご家庭と連絡を取り合いながら進めていきます。ご支援、ご協力をお願いいたします。体調管理には十分気をつけていきましょう。

県立高等技術専門校（ちばテク）について

- ・文部科学省の専門学校とは違い、厚生労働省の基準により、職業に直接関係した知識・技術を学ぶ施設であることから、「専門校」といいます。授業料は無料です。
- ・県立の職業能力開発施設のことで、千葉県内に6校あります。そのうち、障がいのある方を対象とした専門校は我孫子高等技術専門校（ちばテク我孫子校）と障害者高等技術専門校（ちばテク障害者校）の2校になります。
- ・前号では、我孫子高等技術専門校の見学会・体験入校のご案内をお知らせしました。今回は、障害者高等技術専門校の見学会・体験入校のご案内です。

見学会（訓練公開）

（開催日） 7月24日（火）13：30～15：00 ＊申込締切日6月29日（金）

体験入校（職業訓練体験プログラム）

（開催日） ①7月 7日（土） ＊申込締切日6月22日（金）

②9月15日（土） ＊申込締切日8月31日（金）

（体験科目）①Adobe illustrator 体験コ「DTP・Web デザイン」

②3次元モデリング体験コース「福祉住環境・CAD」

③事務作業体験コース「PC ビジネス」

④清掃体験コース「基礎実務・短期実務」＊7月7日（土）、8日（日）のみ

＊お問い合わせ等は、進路指導部までご連絡ください。

第2回 青葉会 作業所説明会について

社会福祉法人青葉会では、生活介護、就労継続支援B型、就労移行支援の各事業所を整備しています。今年度新しく、第3こだま（就労継続支援B型）が開所になりました。各事業所の第2回目の説明会を以下の日程で行います。

日 時：6月29日（金）10時30分～12時

場 所：WITH US会議室（柏市十余二175～66）

連絡先：04-7197-4080（施設長 國信様）

＊直接連絡してかまいません。尚、駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

福祉サービス事業所合同説明会について

今年度も7月3日（火）10時～11時50分の日程で本校体育館にて開催いたします。複数の福祉サービス事業所の情報を収集することができる機会となっています。また、柏市、印西市、我孫子市、白井市も参加いたします。進路や生活面のこと、グループホームや障害者年金のことなどをご相談ください。多くの方の参加をお待ちしています。参加申込書は6月25日（月）までに提出してください。

平成30年度

6月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	金	15:15 16:00		17	日		
2	土			18	月	15:15 16:00	流3) 歯みがき講座13:05 いじめアンケート①実施～
3	日			19	火	15:15 16:00	胸部X線検査(1年) 13:30 
4	月	15:15 16:00	尿検査(最終)提出日	20	水	15:15 16:00	 
5	火	15:15 16:00		21	木	15:15 16:00	1年宿泊学習(小見川少年自然の家) 流2、3年)進路校外学習 給食試食会①
6	水	15:15 16:00		22	金	15:15 16:00	普3) 近隣施設スポーツ交流会  
7	木	15:15 16:00	開かれた学校づくり委員会①	23	土		
8	金	15:15 16:00	身体測定	24	日		
9	土		同窓会 総会	25	月	15:15 14:50	流) 三者面談 自立活動参観週間(～29日)
10	日			26	火	15:15 14:50	流) 三者面談
11	月	15:15 16:00	授業参観日①	27	水	15:15 14:50	流) 三者面談 キャリアセミナー① 普1) 歯みがき講座13:05
12	火	15:15 16:00	授業参観日② 学校見学会① 	28	木	15:15 16:00	
13	水	15:15 16:00	授業参観日③ 学校見学会② 	29	金	15:15 16:00	流1) 歯みがき講座13:55
14	木	15:15 16:00		30	土		
15	金		千葉県民の日				
16	土		後援会 総会				

※下校時間について
上段→普通科
下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30～12:10



ギフトボックス
お渡し日



スペースHIBIRI
Open Day



平成30年度

7月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	日			17	火	15:15 16:00	
2	月	15:15 16:00		18	水	15:15 16:00	 
3	火	15:15 16:00	福祉サービス事業所合同説明会 10:00～11:50本校体育館	19	木	15:15 16:00	学期末大掃除
4	水	15:15 16:00	湖北「夏の市」:11:00～14:30 セブンパークアリオ柏	20	金	11:30	1学期終業式
5	木	15:15 16:00	湖北「夏の市」:11:00～14:30 セブンパークアリオ柏	21	土		夏季休業日(～8/31)
6	金	15:15 16:00		22	日		
7	土			23	月		
8	日			24	火		
9	月	15:15 16:00	身体測定	25	水		
10	火	15:15 16:00	専門学科:学校説明会/体験 	26	木		
11	水	15:15 16:00	保護者会 	27	金		
12	木	15:15 16:00		28	土		
13	金	15:15 16:00	専門学科:学校説明会/体験  夏休み前集会 	29	日		
14	土			30	月		
15	日			31	火		
16	月		海の日				

※下校時間について
上段→普通科
下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30～12:10 

ギフトボックス
お渡し日 

スペースHIBIRI
Open Day 