



学校だより

千葉県立湖北特別支援学校
平成30年度 Vol.11
平成31年3月1日 発行

「笑顔で学び続け、働き続け、暮らし続ける」

校長 西村 昭男

日に日に暖かさが増し、春の訪れを実感する今日この頃ですが、今年度も残りあとわずかとなりました。この一年間で、様々なことを学び、そして経験をしてきましたが、保護者の皆様には様々な面でご協力いただき、感謝申し上げます。

さて、この一年を振り返り、一番印象に残っていることは何かと問われたら、日々の皆さんの笑顔と答えます。もちろん、体育祭、湖翔祭、大型ショッピングセンターでの販売会などなど、大きな行事での取り組みは、それぞれとても印象に残っています。でも、その行事の取り組みの中での皆さんの笑顔がとても素晴らしく、心に残っています。皆さんの笑顔は、周りの人に元気を与える不思議な力を持っています。脳科学者の茂木健一郎さんは、「笑顔は、未来に対する不安を打ち消し、わくわくするような期待へと変化させる心の栄養素の一つである。」と、お話しされています。また、「笑顔は、あっという間に伝搬する。だから、笑顔の人を見ると、私たちはその分だけ楽しい気持ちをもろう。それだけ、世界を明るい場所にすることができる。」とも話されています。皆さんの笑顔が一番印象に残ったのも、うなずけるかなと思います。全校生徒135名の笑顔が集まれば、ものすごいパワーとなり、元気が湧いてきますね！

3月13日は、本校の卒業証書授与式が予定されています。48名の卒業生が巣立っていきます。4月からは新たな生活を迎えるわけですが、楽しみけど少し不安に思っている方が多いのではないのでしょうか。大丈夫！そんな時こそ、笑顔を忘れず、乗り越えてほしいと思います。卒業してからも、今まで学んできたことをさらに深め、また新しいことにも興味を持ち、学び続けてほしいと思います。そして、やりがいをもって仕事に励み、長く勤められるよう体調管理をし、余暇を充実させるためにも楽しみを見つけてほしいと思います。これからが本当のスタートです。卒業生の皆さんの今後の活躍に期待しています。

最後に、今年度も学校評価へのご協力ありがとうございました。いただいたご意見を踏まえ、来年度に生かしていきたいと思います。また、結果につきましては、3月7日（木）の保護者会にてお知らせいたしますと共に、後日、ホームページにおいても公開いたします。保護者・地域の皆様、今後も本校へのご支援とご協力をお願い申し上げます。

普通科

沖縄修学旅行に行ってきました！

2月20日（水）～22日（金）の2泊3日で、2学年生徒達は沖縄の修学旅行に行ってきました。この日のために、流通サービス科生徒とも共に準備を進めてきました。

旅行前の天気予報は、なんと3日間とも雨…。ですが、みんなの準備の努力や熱い盛り上がりの様子もあってか、雨が降ったのは少しだけでした。2日目は快晴となり、これぞ沖縄の海でマリン体験を楽しみました！

思い思いに楽しんだ沖縄修学旅行。仲間達とのよい思い出になりました。



機内にてお弁当！！



「もとぶ元気村」ではマリン体験！
イルカにふれたり、バナナボートに乗ったり、
船底から沖縄の海や魚を見ました！



「おきなわワールド」では、シーサーの絵付けや
迫力あるエイサーの演技を見学しました。



「首里城」では、
カラフルな建物を見たり
正殿内を見学したり。
沖縄の文化にふれること
ができました！



「美ら海水族館」ジンベエザメはでかかった！



バーベキューや
両学科合同レク、
バスレクも
大盛り上がりでした！



文責 普通科学科主任
川名拓人



実行委員の4人

流通サービス科

「沖縄修学旅行」

～みんなで一緒にO・K・I・N・A・W・A～



ホテルの部屋から見た海

2月20日(水)～22日(金)、2年生は沖縄へ修学旅行に行ってきました。流通サービス科のスローガンは「沖縄での『平和・自然・文化』を体験しよう」。事前に実行委員会、各係活動、合同給食等、普通科と一緒に協力した学習の成果が現れ、2泊3日の有意義な時間を過ごすことができました。

～1日目のテーマ『平和』～

空港からまず向かったのは「旧海軍司令部壕」。ビジターセンターでの講話の後、グループ毎に地下壕の見学を行いました。次に「白梅の塔」へ。自分たちができることは何かを事前学習で考え、戦争で犠牲になった方たちに祈りを捧げるためにセレモニーを行いました。



セレモニーの様子。折り鶴を奉納し、全員で黙祷

～2日目のテーマ『自然』～

雨予報でしたが「もとぶ元気村」に着いてしばらくすると雲が取れ、強い日差しに海がきらめく絶好のマリン体験日和に！透明な海中が見られる船に乗ってのクルージングやバナナボート、キャンドル作り体験等を満喫しました。午後は「美ら海水族館」へ。グループ毎にジンベエザメやイルカショー等を鑑賞しました。



「もとぶ元気村」ドルフィンガイドツアー イルカとのふれあい

夜は普通科と合同でバーベキューやレクで盛り上がり、交流を深めました。



交流が深まったバーベキュー&盛り上がった合同レク

～3日目のテーマ『文化』～

ゆいレールに乗って首里城へ。琉球王国の歴史と文化を感じる、独特の城構えや建造物等を見学しました。後半はあいにくの雨模様でしたが、守礼門での集合写真撮影までは天気がもって良かったです。パワースポットを巡るグループや最後にお土産探しをするグループ等、それぞれに最後の観光を楽しみました。



首里城公園内「守礼門」にて

3日間を通して、実行委員を中心に各係の活動に協力して取り組むことができ、それぞれの役割を果たすことができました。また、寝食を共にすることで、お互いにコミュニケーションをとる場面が多く見られました。仲間と過ごした沖縄での3日間は、学校生活の大切な思い出となったことでしょう。

(文責：流通サービス科主任 泉 渉)

きゅうしょくしつより

いよいよ3月。春はもうそこまで来ています。3月は学年のまとめ、そして新しい学年、社会への旅立ちの準備の月です。どの学年の皆さんも、4月には新しい扉をドキドキワクワクした気持ちで開くことでしょう。素晴らしい新年度を迎えるためにも、この3月は元気に、そして心残りなく過ごせるといいですね。

一年間の給食を振り返ろう！



一日3食、きちんと食べた？



食べられることに感謝できた？



毎日、朝ごはんを食べた？



テレビを見ながら食べなかった？



よくかんで食べるように気がつけた



みんなで仲良く食べた？

できていないところがあった人は、来年度にまたがんばりましょう！！

★食えることが好き、興味がある、という人は食事日記をつけてみてはいかがですか、何を誰と食べたか、どんな気持ちだったか、などを書くのです。食事で気をつけたいことなども書いておくと食生活の改善につながるかも・・・試してみませんか

給食かわらばん

リクエストにお答え！！

今年は「給食目安箱」というものを食堂に設置し、皆さんからのリクエストをいつでも受けられるようにしました。たくさんのリクエストが入ってくるので、今まで「ちょっと無理かな」と尻込みしていたメニューにも今年はできるだけチャレンジして作ってみました。どうしても伸びてしまうラーメンの麺を焼きそばめんに替えて作ったあんかけラーメンの「八宝麺」、十分な加熱をしながらも、トロツと感を残せるよう工夫したカルボナーラ、生クリームやバニラオイルも加えた本格的な焼きプリンなどは、「給食でこんなものが食べられるなんて、うれしい」との声も聞かれました。皆さんのおいしそうに食べる姿や「おいしかったです」の一言は、給食を作る私たちの気持ちを盛り上げてくれる特効薬です。

保健室より

2019. 3



平成30年度も最後の月になりました。今年1年、健康に氣をつけて生活することができましたか？

3月はまとめの月であり、4月からの新生活の準備の月でもあります。新生活がよりよいものとなるように、心も体もしっかり準備しておきましょう。

先月は日本中でインフルエンザが大流行しましたね。湖北特別支援学校でも何人かの生徒や職員がインフルエンザにかかりましたが、今のところ校内での大流行は起こっていません。

皆さんが『咳エチケット』などの感染を予防する行動ができていることや、普段の活動に一生懸命取り組むことによって一人ひとりの体力が向上していることが、大流行を防いでいるのではないのでしょうか。これは本当に素晴らしいことだと思います。まだまだ油断することなく、残りの1か月を元気に過ごしましょう。



耳には音を聞く以外にも、体のかたむきを調整するという大事な働きがあります。

耳の中の汚れをそのままにしていたり、ヘッドホンなどで長時間大きな音を聞いたりしていると、耳が聞こえにくくなってしまうことがあるので氣をつけましょう。

春の検診で「受診のすすめ」をもらったままになっている人は、早めに受診して元気に新学期を迎えましょう。



- ① つけたまま会話ができる音量にする
- ② 体調が悪いときは使用しない
- ③ 耳の不調を感じたらすぐに使用をやめる
- ④ 1日1時間まで

一年間、がんばりました！

この一年間、保健室でもみなさんのいろいろな顔を見ることができました。泣いたり、笑ったり、怒ったり。その一年も残りわずかです。

みんなが楽しいことばかりの一年を過ごせたわけではないと思います。つらいことがあっても乗り越えようと努力していた人もいた

でしょう。そのがんばりはきっと、心を強く、そしてやさしく成長させたことでしょう。

一年の区切りに、「一年間よくがんばったね」と自分をほめてあげてください。そして、気持ちを新たに、来年度を迎える心の準備をしましょう。



進路より

＜卒業にむけて＞

『一人一人の願い、想いを大切にしたい進路決定に向けて』～今年度、最初の学校便りにのせた目標です。1年間を振り返って、どうであったか、今年度の振り返りをしっかりと行っていききたいと思います。保護者の皆様、進路指導に対するご理解、ご協力ありがとうございました。

卒業生の皆さん、4月からはいよいよ社会人ですね。『素直な気持ちと感謝の気持ち』を日々忘れず、まずはできることから始めていきましょう。自分らしく充実した日々を送ることができるよう願っています。困ったことがあったら、まずは学校に連絡してください。(進路指導主事 山形敏明)

今年もまた出会いと別れの季節がやってきました。3年生の皆さんは、12年間の学校生活から社会へ羽ばたくときがきましたね。慣れ親しんだ学校から離れて、新しい生活に臨むにあたっては、期待を寄せる反面、戸惑いや不安もあるかもしれません。自分の中にあるたくましさ信じて、焦らず慌てず一歩ずつ、確かな歩みを進めていきましょう。今までの出会いと、これからの出会いを大切に。困難にぶつかったときは、支える人々がいることを思い出してくださいね。周囲の人達に支えられながら、一人一人が自分の居場所で生き生きと暮らしていけるよう願っています。ずっと応援しています。(進路指導副主事 松尾和栄)

近年、企業から障害者雇用に関する問い合わせが多数寄せられています。背景には労働力不足もあげられますが、ここ数年の障害のある方の企業での実績が高く評価されていることが要因として考えられます。これから社会人として旅立つ卒業生の皆さんも、先輩たちの意思を引き継ぎ、後輩たちの見本となるようにがんばっていきましょう。

ところで、卒業生の皆さんには夢がありますか。私には夢があります。夢は自分の未来を幸せにする大切なものです。しかし、夢は与えられるものではなく、自分で見つけるものです。自分の可能性を信じて夢を持ち続けていきましょう。がんばる皆さんを先生は応援しています。

(就労支援コーディネーター 松崎幸則)

- * 学校は卒業後、定着支援を定期的に実施します。3年間を目安に支援機関等に移行していきます。困ったことなどがありましたら、学校、相談支援事業所や支援機関に、まずは相談してください。4月以降に、進路先を訪問する予定です。卒業生の皆さん、また、お会いしましょう。

＜新年度にむけて＞

- 普通科1年生、2年生につきましては、3月22日(金)に「進路希望調査」と「前期現場実習 実習先希望調査」を配布します。ご記入の上、4月8日(月)始業式に提出してください。(尚、2年生で企業就労を希望する生徒は、3月15日(金)までに、希望の職種を担当にお知らせください。)
- 流通サービス科1、2年生につきましては、進路希望調査、三者面談をもとに前期現場実習先を検討していきます。4月8日(月)始業式以降、担任と連絡を取りながら、実習先を決めていきます。
- 新年度3年生の実習につきましては、福祉就労・企業就労いずれの場合も、進路選択・決定を目指す実習になります。ご家庭と連絡を取り合いながら進めていきます。
- 3月22日(金)に、「平成31年度版 福祉サービス事業所の案内」を配布いたします。気になる事業所等ありましたら、直接ご家庭から連絡をとっていただき、学年末休業日(3/23～4/7)に見学してみてください。ご不明な点などありましたら、進路指導部までご連絡ください。

＜中核地域生活支援センターについて＞

千葉県では、子ども、障害者、高齢者等、誰もがありのままに、その人らしく、地域で暮らすことができる地域社会を実現するために、「中核地域生活支援センター」を健康福祉センターの所管区域ごとに設置しています。障害の有無に関わらず、一人ひとりの状況に合わせて、福祉サービスのコーディネート、福祉の総合支援、権利擁護等、24時間365日体制で支援を行っています。

管轄	名称・所在・電話番号
松戸市、流山市、我孫子市	ほっとねっと 松戸市新松戸4-129-101 ☎047-309-7677
野田市	のだネット 野田市尾崎840-32 ☎04-7127-5366
佐倉市、成田市、富里市、 印旛郡、四街道市、八街市、 印西市、白井市	すけっと 佐倉市王子台1丁目14-12 スズノキビル1階 ☎043-308-6325

柏市につきましては、

○福祉全般、何でも相談として

地域生活支援センター「**あいネット**」 柏市柏5-2-17 ☎04-7165-8707

○障害を持っている方の何でも相談として（緊急時24時間対応で相談受付可）

地域生活支援拠点しょうなん「**サポートセンター沼南**」 柏市大津ヶ丘2-19-5
☎04-7191-3391

地域生活支援拠点たんぼぼ 「**たんぼぼセンター**」 柏市柏下135-1
☎04-7160-1239

～お知らせ～

＜福祉サービス事業所の紹介＞

○生活介護事業所「**DAYS（デイズ）**」（有限会社ビー・ベスト）

新規に開所しました。

*お問い合わせ、見学申し込みは下記へ連絡してください。

リーフレットご希望の方は、進路指導部までご連絡ください。

（場 所）柏市酒井根6-23-13

（連絡先）090-3428-5328

○多機能型事業所（生活介護、就労継続支援B型）「**マーブルハウス**」（NPO法人マーブル福祉会）

5月に開所予定です。

*マーブル工房内（4月まで）。お問い合わせ、見学の申し込みは下記へ連絡してください。

リーフレットご希望の方は、進路指導部までご連絡ください。

（場 所）印西市草深571番3

（連絡先）0476-99-2125

○多機能型事業所（就労継続支援A型、就労継続支援B型、就労移行支援）「**ビーアンビシャス**」
（社会福祉法人まごころ）

施設公開説明会を実施します。（施設見学、説明、個別相談等）

*参加希望の方は進路指導部までご連絡ください。3月7日（木）締め切りとします。

（日 時）平成31年3月16日（土）10:00～12:00

（場 所）成田市並木町219-21

平成30年度

3月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	金	15:15 16:00	入学保護者説明会 	17	日		
2	土			18	月	15:15 16:00	
3	日			19	火	15:15 16:00	
4	月	15:15 16:00		20	水	15:15 16:00	
5	火	15:15 16:00	 	21	木		春分の日
6	水	15:15 16:00		22	金	11:30	修了式
7	木	15:15 16:00	保護者会 3年生を送る会	23	土		学年末休業日（～31日）
8	金	15:15 16:00	生徒総会  	24	日		
9	土			25	月		
10	日			26	火		
11	月	15:15 16:00		27	水		
12	火	15:15 16:00		28	木		
13	水	11:30	卒業証書授与式	29	金	11:30	離任式
14	木	15:15 16:00		30	土		
15	金	15:15 16:00		31	日		
16	土						

※下校時間について 上段→普通科
下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30～12:10



ギフトボックス
お渡し日



スペースH
Open Day



平成31年度

4月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	月		学期始め休業日（～5日）	17	水	13:30 14:30	流）三者面談（～19日） 
2	火			18	木	13:30 14:30	身体測定 視力・聴力検査 体力測定
3	水			19	金	13:30 14:30	
4	木			20	土		
5	金			21	日		
6	土			22	月	15:15 16:00	避難訓練
7	日			23	火	15:15 16:00	耳鼻科検診 
8	月	11:30	着任式 1学期始業式	24	水	15:15 16:00	PTA総会 進路保護者会  
9	火	14:30	入学式前準備 給食開始	25	木	15:15 16:00	歯科検診
10	水	11:30	入学式	26	金	15:15 16:00	 
11	木	15:15 16:00	平常日課開始	27	土		
12	金	15:15 16:00	保護者会	28	日		
13	土			29	月		昭和の日
14	日			30	火		休日
15	月	13:30 16:00	普）家庭訪問（～19日） 新入生歓迎会 生徒総会				
16	火	13:30 16:00					

※下校時間について 上段→普通科
下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30～12:10



ギフトボックス
お渡し日



スペースH
Open Day

