



学校だより

千葉県立湖北特別支援学校
平成30年度 V o 1 . 9
平成31年1月8日 発行

平成最後の新年

校長 西村 昭男



皆さま、あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い申し上げます。そして今年も、
生徒・保護者の皆様、地域の皆様にとって輝かしい
年になりますよう心からお祈り申し上げます。

さて、新年を迎え、希望に満ちた素晴らしい話を
しなければと考えたのですが、4月30日で平成の時代も幕を閉じようとして
います。平成の時代を振り返ると、心痛む大きな事件や事故ばかり思い出して
しまいます。その中でも大きな震災が3度あり、平成23年3月の東日本大震
災は忘れられない出来事です。しかし、人間の力はすごいもので、様々な困難
や問題を乗り越えて解決してしまいます。日常を取り戻すためには、たくさ
んの努力と我慢が必要です。そして、たくさんの人が協力したからこそ、大きな
力となって復興を進めることができていると思います。まだ地域によっては不
便な生活を送られているという現実もありますので、一日も早く日常を取り戻
すことができるよう願っています。明るいニュースもたくさんありました。個人
的ではありますが、スポーツ選手の活躍には感動しました。平成5年にJリー
グが開幕し、小学生のなりたい職業に、「サッカー選手」が上位にあげられる
ようになりました。他のスポーツでも世界で活躍する姿をよく目にするよう
になりました。スポーツ選手の活躍は、子どもの夢を膨らませ、その夢に向かっ
て努力することの大切さを示すモデルとなるので、その影響力は大きいもので
す。流行語にしても、スポーツ選手の発した言葉が取り上げられることが多く
あります。2020年には東京オリンピックが開催されますが、日本の選手が
活躍する姿を期待し、たくさんの感動と元気を与えてほしいと思います。

3学期は1年間の取り組みの成果をまとめる大切な学期です。特に3年生に
っては、学校生活最後の学期となりますので、一日一日を大切に過ごしてほ
しいと思います。そして新年にあたり、教職員一同新たな気持ちで取り組んで
まいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



普通科

文責

普通科主任：川名 拓人

3学期もよろしくお願いします

新年、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

3学期が始まりましたね。3年生はいよいよ卒業に向けたまとめの学期。1月には校外学習、3月13日には卒業証書授与式があります。思い出作り、ラストスパートです！

1年生は2月に進路校外学習、2年生は沖縄への修学旅行。3年生だけでなく、1・2年生も充実した活動ができるように、はりきってまいりましょう！

校内での販売会、作業班反省会、3年生を送る会など、普通科みんなで取り組む活動もあります。平成30年度、平成最後の3学期をみんなで盛り上げていきましょうね！

駅伝・校内ミニ駅伝大会おつかれさまでした

年内の行事となりますが、12月7日（金）は、県総合スポーツセンターで駅伝大会が開催されました。同日、学校では、校内ミニ駅伝大会も開催されました。ランニング強化月間から午前・午後と走る活動に取り組み、一人一人が練習の成果を発揮することができました。

「練習がしんどい～」なんて声も聞かれましたが、結果には満足した様子で、やりきった達成感が感じられました。みんな、がんばりました！

ランニング強化月間導入集会



駅伝壮行会



駅伝大会



普通科フルチーム5位！（昨年の7位を更新）ハーフチーム13位！（昨年の20位を更新）
ミニ駅伝チーム「クライズファイターズ」優勝！「流星」2位！「WIN」3位！「スマイル」4位！

ミニ駅伝大会



流通サービス科

亥年です。
目標に向かって
まっすぐ、
粘り強く！



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

さて、3学期は、1月に進路校外学習や生徒会役員選挙、2月に2年生は「修学旅行」（沖縄）、3年生は最後の「校外学習」（横浜）、3月は「3年生を送る会」「卒業式」があります。1年間のまとめとして学校生活を振り返り、次年度につながる、充実した学期になるようにしていきましょう。

「一致団結 みんなでつなごうたすきの輪」

12月7日（金）、千葉県総合スポーツセンターで千葉県特別支援学校高等部駅伝大会が開催されました。今年度から選抜選手での参加になり、流通サービス科からはフル駅伝の部（1部）に1チーム、記録会に5名の選手が参加しました。今年度は選手たちで話し合いを行い、表題のスローガンを考えました。約1ヶ月の強化練習は湖翔祭期間とも重なり、苦労もあったことと思いますが、当日、見事に一致団結し、それぞれが力を発揮して、たすきをつないでいくことができました。結果は5位入賞！歴代最高順位でした（昨年度は7位）。

記録会に参加した選手も、ゴールを目指して力走。練習の成果をしっかりと発揮することができました。流通サービス科の代表としてがんばってくれた選手の皆さん、お疲れ様でした！



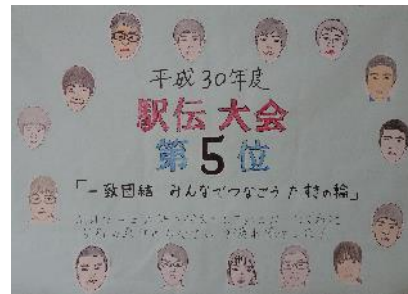
1区 渡来さん



5区 平尾さん



伊藤さんからアンカー佐藤さんへ。
3年生同士のたすきリレー



学校に残った生徒で作成した掲示物。選手の頑張りを労いました。

「2学期末恒例 大大学科レク」

12月20日（木）、学級代表生徒が中心になって企画・運営する「大大学科レク」が行われました。2学期末は毎年恒例の忘年会。イラストアニメ研究部渾身の映像作品上映を皮切りに、我こそはと名乗り出た6組の発表者が歌や、楽器の演奏、ダンス、コント等を披露しました。昨年度も盛り上がりましたが、今年度はさらにパワーアップ。どの組の発表も大いに盛り上がり、大きな拍手、歓声、笑顔があふれる、素晴らしい時間でした。発表者の皆さん、学級代表の皆さん、ありがとうございました！



きゅうしょくしつより

あけましておめでとうございます。今年も、心と体を育てる給食を目指して今年も努力していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

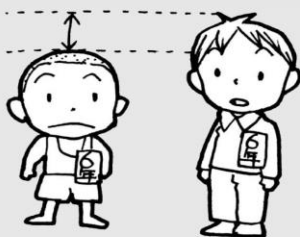
学校給食週間って知ってる？

1月24～30日は給食週間です

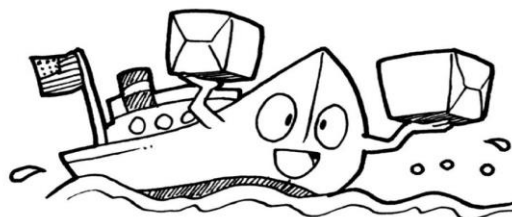
昭和21年12月24日から学校給食が始まりました。学校が冬休みなので、1ヵ月おくれの1月24日が《給食記念日》になりました。



昭和20年、今から65年くらい前、日本は戦争が終わったばかりで、食料が不足し、みんなおなかをすかせていました。



そのころの小学校6年生は、今の4年生くらいのからだの大きさでした。



日本の子どもたちの様子を見てアメリカから脱脂粉乳などがたくさん送られてきて給食を始めることになりました。

給食が始まったころはパンと脱脂粉乳(スキムミルク)だけの給食でしたが、どんどん改善され、昭和50年代からご飯も登場して、バラエティ豊かな給食に変わっていきました。

本校では週に3日ご飯で、残りの2日を麺とパンにしています。基本的には主食に主菜(肉、魚、豆腐、卵などのおかず)と野菜がメインの副菜と汁物、デザートと牛乳を組み合わせるようにしています。食堂に設置した「給食目安箱」に入れられた皆さんの意見をできるだけ取り入れるようにもしています。

給食かわらばん 意外な食材が大活躍！！

給食には、意外な食材が、意外なところに使われていることがあります。たとえば、おからがポテトサラダやさつまいものサラダ、カレー、シチューに入っていることがあります。おからをサラダに使うときには白ワインを振って蒸し、においを飛ばしてから使います。カレーに加えるとうろみがつき、カレールーが少なくて済みます。カレールーがもったいなくてそうしているわけではありません。カレールーには脂肪が多く含まれていて、たくさん使うと脂肪過多、エネルギーオーバーになることが多いのです。そこでおからにとうろみをつけてもらいながら、食物繊維もとれる、という一石二鳥を狙っています。すき焼き煮などで牛肉を使うときは、脂肪の少ないオーストラリア牛を多く使いますが、少しだけ国産牛を加えています。国産牛にはコクがあるので、料理全体がまろやかでおいしく仕上がるからです。このように工夫しているので残さず食べてください。

保健室より

2019. 1



冬休み中はどう過ごしましたか？

しっかりリフレッシュできましたか？

今年もみなさん 1 人 1 人が自分らしく健康に
過ごせる良い一年になるように、保健室も応援
しています。

インフルエンザ

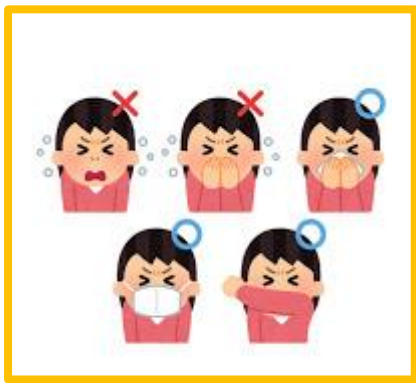


【大流行を防ぐために】

お互いに「うつさない」「うつらない」
ことが大切です。

体調が悪い時や発熱している時に無理に登校すると、さらに具合が悪くなる上に、他の人にうつしてしまう事もあります。

自分だけではなく、家族や友達のためにも、「手洗い・うがい・マスク・咳エチケット」を心がけ、体調の悪い時はしっかり休養をとりましょう。



【もしかかってしまったら・・・】

症状が出始めてから5日かつ解熱後
2日経過するまでは出席停止となります。

冬の感染症に気を付けましょう



感染性胃腸炎

この時期流行するのがノロウイルスによる感染性胃腸炎です。

【感染経路】

- ① ノロウイルスに汚染された食品を生または十分に加熱しないで食べる事で感染。
- ② 感染した人の便や吐物がついた手指などを介して感染。

【予防のために】

食事前、トイレ後などの手洗いを必ずしましょう。

感染した人の吐物等には不用意に近づかない、触らないようにしましょう(処理する人は手袋・マスクを着用しましょう)。

【もしかかってしまったら・・・】

脱水症状を防ぐためにスポーツ飲料等を少量ずつ飲みましょう。水分がとれない時や、ぐったりしている時は、できるだけ早く病院に行きましょう。

感染性胃腸炎と診断された場合、症状が治まるまでは出席停止となります。

保健 行事

1月22日(火)

歯磨き講座

対象：普通科3年生

2月 7日(木)

修学旅行事前検診

対象：普通科・流通サービス科2年生

進路より

進路指導主事 山形敏明

昨年は本校の進路指導について、ご家庭のご協力ご理解をいただき、ありがとうございました。今年も引き続き、よろしくお願いいたします。3年生につきましては、各関係機関への手続きや登録などがありますので、ご家庭と連絡を取り合いながら、卒業に向けての準備を進めていきます。

移行支援について

前号で個別移行支援計画及び卒業後の支援機関について記載いたしました。

3年生につきましては、個別移行支援計画を作成し、それをもとに移行支援会議を行います。

(企業就労の場合) 2月13日(水)～15日(金)の日程で、学校で移行支援会議を開きます。

本人、保護者、学校(担任及び進路担当)、就労支援機関等で「必要と思われる支援内容」等について共通理解を図ります。

卒業式後に、担任または進路担当が、進路先を訪問し、引き継ぎを行います。

また、本人・保護者は就労支援機関に登録を行います。

(福祉就労の場合) 3月14日(木) 15日(金) 18日(月) 19日(火)の日程で、学校で

移行支援会議を開きます。担任または進路担当が、進路先の事業所及びサー

ビス等利用計画の作成を担当している相談支援事業所(相談支援専門員)に

学校の様子を伝えて引き継ぎを行います。

進路先の事業所と相談支援事業所に、特に伝えてほしいことがあれば、面談週間で担任にお話してください。

療育手帳の更新(再判定)をお忘れなく

○判定場所

18歳未満は児童相談所ですが、18歳からは障害者相談センターに変わります。

また、住んでいる地域で変わります。

中央障害者相談センター・・・成田市、富里市、佐倉市、酒々井町 他在住

東葛飾障害者相談センター・・・松戸市、野田市、柏市、流山市、我孫子市、印西市、白井市、
(けやきプラザ3階) 栄町、鎌ヶ谷市在住

○判定時期

18歳まで・・・2～4年おきに実施。

18歳～20歳代・・・5年後

30歳～40歳代・・・10年後

50歳～・・・再判定なし

*療育手帳に「次の判定年月」欄がありますので、ご確認を！

～お知らせ～ *パンフレットがあります。進路指導部までご連絡ください。

○「生きづらさからの大脱出」～いやしのソングと生の声を聞こう～

(日 時) 平成31年1月13日 (日)

午前10時～12時

(場 所) 我孫子市民プラザホール 我孫子市我孫子4-11-1 (あびこショッピングプラザ3階)

(内 容) ・子どものSOSソングライター「悠々ホルン」さんの歌とトーク

・当事者によるトーク 等

*「悠々ホルン」・・・我孫子市出身。子ども達の辛い想いを代弁するシンガーソングライター。

(主 催) あびこ市民活動ネットワーク、あびこ市民活動ステーション

後援：我孫子市、我孫子市教育委員会

○おしごと応援フェア2019～障がいのある人が安心した生活を送るために～

(日 時) 平成31年1月25日 (金)

午後1時30分～16時 (受付は午後1時から)

(場 所) イオンモール千葉ニュータウン モール棟3階 イオンホール

(定 員) 50名

(費 用) 無料

(内 容) 第1部 講演会「雇用だけじゃない！私に合ったはたらき方」

講師：社会福祉法人 印旛福祉会 いんば学舎・オソロク倶楽部

施設長 佐藤直人

第2部 個別相談会 就労継続支援事業所、相談支援事業所、障害者就業・生活支援センター、ハローワーク成田、印西市、企業、障害者団体

(主 催) 印西市地域自立支援協議会 就労部会

○生活サポート総合補償制度について (卒業後の病気やケガなどの補償)

知的障害者・自閉症児者のための「生活サポート総合補償制度」です。

(お問い合わせ先)

一般社団法人 全国知的障害児者生活サポート協会

「なのはな知的障害児者生活サポート協会」

TEL 043-224-8936

FAX 043-224-8937

〒260-0013 千葉市中央区中央4-10-16 Y&Yビル202号

受付時間 午前9時～午後5時 (土・日・祝・年末年始を除く)

平成30年度

1月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	火		元日	17	木	14:30	専門学科：入学者選考判定会議
2	水			18	金	15:15 16:00	
3	木			19	土		
4	金			20	日		
5	土			21	月	15:15 16:00	普通科：願書受付（～31日）
6	日			22	火	15:15 16:00	普）3年歯磨き講座 
7	月	11:30	三学期始業式	23	水	15:15 16:00	普）3年校外学習  
8	火	15:15 16:00	訪問学級 三学期始業式	24	木	15:15 16:00	
9	水	15:15 16:00	キャリアセミナー③	25	金	15:15 16:00	 
10	木	15:15 16:00		26	土		
11	金	13:30	専門学科：入学者選考前日準備	27	日		同窓会（新成人を祝う会）
12	土			28	月	15:15 16:00	普）1年現場実習（～2/1）
13	日			29	火	15:15 16:00	
14	月		成人の日	30	水	15:15 16:00	生徒会役員選挙
15	火		専門学科：入学者選考日（1日目） 普）流）臨時休業日	31	木	15:15 各学年	流）進路校外学習（全学年）
16	水	15:15	専門学科：入学者選考日（2日目） 流）臨時休業日				

※下校時間について

上段→普通科

下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30～12:1



ギフトボックス
お渡し日



スペースHIBIRI
Open Day



平成30年度

2月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	金	15:15 16:00	生徒会役員任命式  	17	日		
2	土			18	月	15:15 16:00	
3	日			19	火	15:15 16:00	
4	月	13:30	評価会議	20	水	15:15 16:00	2年修学旅行 
5	火	13:30	修学旅行保護者説明会 	21	木	15:15 16:00	
6	水	13:30	↓ 	22	金	15:15 16:00	↓  
7	木	15:15 16:00	修学旅行前検診	23	土		
8	金	13:30	普) 入学者選考前日準備  	24	日		
9	土			25	月	15:15 16:00	流) 3年校外学習
10	日			26	火	13:30 16:00	普) 個人面談 
11	月		建国記念の日	27	水	13:30 16:00	 
12	火		普) 入学者選考日 普) 流) 臨時休業日	28	木	13:30 16:00	↓
13	水	15:15 14:50	普) 1年校外学習 流) 三者面談 移行支援会議				
14	木	15:15 14:50					
15	金	15:15 14:50	開かれた学校づくり委員会③ 普) 作業班反省会  				
16	土						

※下校時間について 上段→普通科
下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30~12:10



ギフトボックス
お渡し日



スペースHIBIRI
Open Day

