



学校だより

千葉県立湖北特別支援学校
平成30年度 Vol. 7
平成30年11月1日 発行

「 備蓄品を購入しました 」

教頭 前堀 由佳

校内実習、現場実習ともまずは一段落し、校内は湖翔祭色に染まってきました。実習とはまた違った熱気と緊張感が生徒から感じられます。「STAR ～主役は君だ！輝け！！ 2018湖翔祭～」のテーマのとおり、みんなで輝く湖翔祭になりそうで、11月17日(土)の湖翔祭が楽しみです。当日はぜひ足を運んで、生徒達の活躍する姿を実際にご覧になっていただきたいと思います。

さて、年度当初に開催されましたPTA総会でご提案させていただきました、災害対策備蓄品を購入いたしました。その備蓄品が届きましたのでご報告いたします。

保存水	24ℓ
アルファ米(わかめご飯、五目ご飯、白飯)	150食
防寒・保温シート	100枚
コンパクト毛布	20枚

現在、備蓄整備品として、使用できる食料備蓄量としては1人につき1日分ぐらいです。理想としては、2～3日と言われておりますので、飲料水を含め食料備蓄を中心に、今後も「備蓄安全対策費」から少しずつ買い足していき、災害に備えていきたいと思います。

今回、備蓄品購入に合わせ、備蓄倉庫の整備品を確認いたしました。その中に、以前購入いたしました、しそわかめご飯と五目ご飯の賞味期限が迫ってきていることが確認されました。この機会に、学校に備蓄している食料品が、どのようなものなのかをご家庭で確認しながら味わっていただきたいと思い、賞味期限が切れる前に、各ご家庭に一食ずつ配付したいと考えております。味に関しましては、ランダムに配布させていただきますのでご了承ください。

ご家庭でも災害に備えて備蓄されているものがあるかと思います。今回の学校備蓄品のように、期限が迫ったので配布、場合によっては廃棄になってしまうかも、といった備蓄品保管方法と違い、家庭や企業での飲食備蓄品保存方法は、ローリングストック方法(普段、家庭で食べているレトルト食品、缶詰等を備蓄品として考え、使った分を買い足して3～4日分の食料を買い置きしていく方法)で対応していくことが主流になっているようです。食べ慣れたものや好きなものを、いざという時にも食べられるということは、気分的に落ち着く効果があるようです。アレルギーのある方への対応もできるといった点でも注目されています。多くなってきた、大型自然災害の体験を経て提案されたものなのだと思います。今回の備蓄品を試食しながら、こんな時は何を食いたい？何を保存していたらいい？等、話してみてもいいでしょうか。

【PTAからのお知らせ】

先月、湖翔祭のお弁当注文をいただきました。

昨年、ご家族用注文領収書兼引換券を早めに配布いたしましたところ、保管期間が長いこともあってか、当日お弁当引換券忘れが見られたそうです。

今年度は、スムーズな引換が行われるよう、ご家族用注文領収書兼引換券は、11月5日の週に、お手元に届くようにしたいと考えています。

当日は、引換券をご確認のうえ、食堂隣3年4組の教室へ、いらしてください。

普通科

外注作業実習がんばりました！

10月15日（月）から始まった「後期実習週間」。現場実習、校内実習のそれぞれで「仕事」や「進路」、「挨拶や礼儀」などを意識しながらの活動に取り組みました。最初の1週間は、会社から請け負った「外注作業」の仕事に取り組みました。

1班、2班、3班に分かれての活動では、各班担当の製品の完成を目指しました。目標数の達成に向けてみんな、真剣な表情での取組。仕事と向き合った外注作業実習となりました。

1班

チョコレートの箱折り作業に取り組みました。
箱の中の複雑なパーツ折りも含め、全部で1000箱折りあげました！



2班

香水の蓋の固定5400個！巾着袋のひも通し3000枚！チューブを丸めての袋詰め200袋！ローラーキャッチ6000個の箱詰め！に取り組みました。



3班

ローラーキャッチの部品組立や、ねじ4本と組立てたローラーキャッチを袋に詰めること6000袋！に取り組みました。



今月はよいよ「湖翔祭」がありますね！
先月の団結集会では、テーマが発表されました。
「STAR～主役は君だ！輝け！！2018湖翔祭～」です。
みんなが輝く「湖翔祭」にしたいと思います！



流通サービス科

「部活動の取り組み」

専門学科主任 泉 渉

流通サービス科では、毎日15:00~15:50に部活動に取り組んでいます。4月に希望をとり、陸上部、球技部、文化部に分かれて活動しています。卒業後の社会人生活では、働くことだけでなく、余暇の充実がとても大切です。好きなことに取り組んで気持ちをリフレッシュする、欲しいものを手に入れるためにお金を貯める等、余暇の充実が働いていくうえでモチベーションのひとつになります。自分で選び、やりたいことに取り組んでいる部活動の時間を生徒たちはとても楽しみにしています。各部活動の取り組みを少しずつですがご紹介します。

陸上部



短距離、長距離、投てき、跳躍等の種目に応じて練習に取り組んでいます。

2月に開催されるCIDAA陸上大会に出場し、記録を残すと、翌年度の5月に開催される千葉県障害者スポーツ大会に出場することができます。それぞれの大会に向けて、また日々の健康増進や体力の向上に向けて、毎日一生懸命に練習に取り組んでいます。今年度の千葉県障害者スポーツ大会では、8名（陸上部以外の生徒も含む）の選手が出場し、日々の練習の成果を発揮することができました。

球技部

9月の千葉県特別支援学校高等部スポーツ大会までは、バスケットボールとサッカーの2種目、大会以降はバドミントンを加えた3種目の中から希望の種目を選択し、技術練習やゲームに取り組んでいます。



バスケットボール

基本のボールさばきやドリブル、シュート、ディフェンス等の技術練習、ゲーム形式の練習に取り組んでいます。



サッカー

ドリブル、パス、シュート等の技術練習のあと、ゲームを行っています。ゲームでは懸命にボールを追いかけています。



バドミントン

サーブ、クリア、スマッシュなど様々な打ち方を練習しています。ラケットに当たらなかった生徒も少しずつ上達しています。

文化部

4月に自分たちのやりたいことを話し合い、活動内容を決定します。今年度は以下の4つのグループに分かれて活動しています。



パソコン

自分の気になることを調べたり、好きな音楽や動画を楽しんだりしています。



イラスト・アニメ研究

好きなイラストを描いたり、湖翔祭の発表に向けてのアニメ制作をしたりしています。



鉄道研究

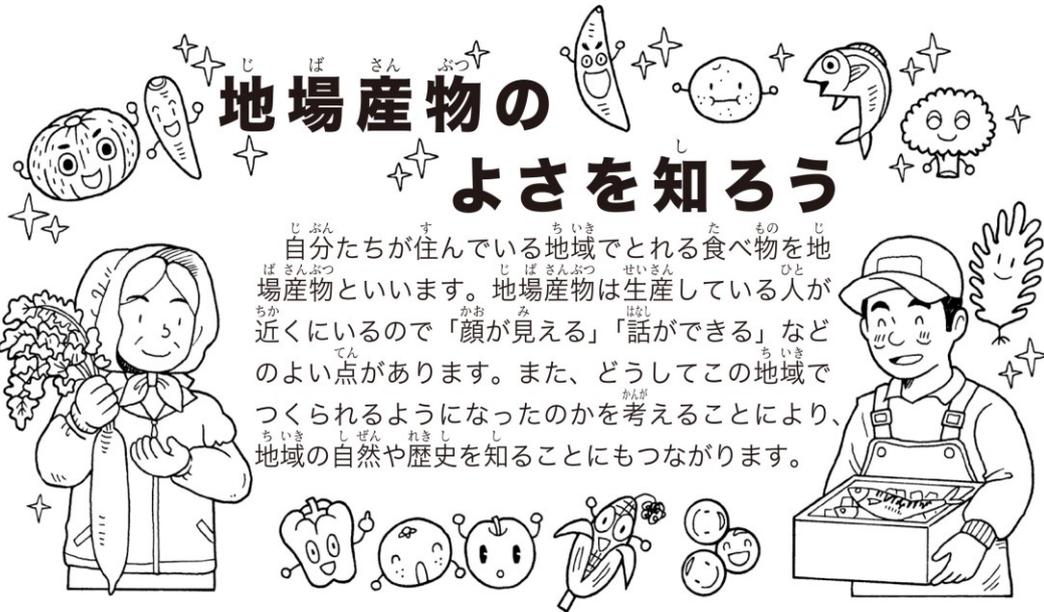
年2回の日帰り鉄道旅行の計画。1回目は鉄道博物館と秋葉原に行きました。



演劇

湖翔祭での映像発表に向けて、シナリオを考え撮影を進めています。完成が楽しみです。

きゅうしょくしつより

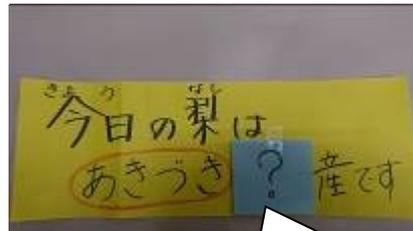


11月23日は勤労感謝の日です。その起源は新嘗祭（にいなめさい）という儀式だそうです。昔から日本では毎年11月23日に収穫した農作物を神様にお供えするとともに、その作物を天皇が食べる新嘗祭が行われていました。つまりもともとは収穫をお祝いする日だったのです。それが第2次世界大戦後「勤労感謝の日」という国民の祝日に変わったのです。勤労感謝の日の意味を調べたところ、「仕事を大切にし、できたものを皆でよろこび、国民がおたがいに感謝しあう」とありました。自分たちを支えてくれている人たちすべてに感謝の気持ちを持つようにしたいものですね。



給食かわらばん

日本各地では四季おりおりに気候や土地の特性を生かした様々な品種の果物を栽培しています。多くの果物には「梨」や「りんご」などといった名称の他に、様々な品種名がつけられています。給食で果物を出すときにはできるだけ産地や品種名を確認して、皆さんに伝えるようにしています。いろいろな品種の名前や味や産地を覚えてもらい、その違いを味わってほしいと思っています。



「梨」の日に、これを持って食堂を回りました。皆さんからたくさん産地名があげられました。

保健室より



11月8日は
いい(1)いい(1)歯(8)の日

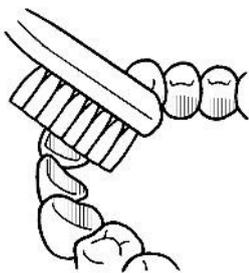


11月8日は「いい歯の日」です。皆さんの歯は「いい歯」ですか？

4月の歯科検診の結果、受診が必要な人にはお手紙を配布しています。受診した人は「**歯科治療報告書**」を学校に提出してください。まだ受診していない人は早めに受診しましょう。

今は治療の必要がない人も、年に1～2回は歯科医院でお口の中の状態をチェックしてもらう事が大切です。そして、毎日の歯みがきをしっかりしましょう。

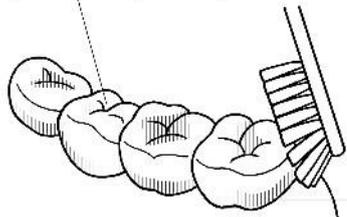
前歯の裏側



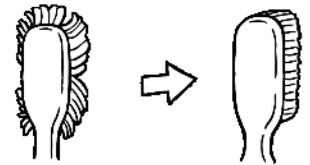
歯ブラシを縦に
当て、かき出す
ように使います。

臼歯の溝

奥歯の後ろ側



少し強めにブラッシ 意識して歯ブラシを潜
り込ませて磨きます。



毛先が開いたら取りかえま
しょう。月に1回が交換の目
安です。

みがき残しの多い前歯の裏側、奥歯は特に気をつけてみがきましょう。



表彰おめでとう！！

普通科3年生の坂巻治斗さん、齊藤優梨菜さんが、「特別支援学校健歯生徒」として本校の代表に選ばれ、10月18日に千葉県歯科医師会で表彰されました。1・2年生の皆さんも来年、再来年選ばれるよう、毎日の歯みがきを頑張りましょう！



秋も深まり朝晩が冷えてきて、冬が近づくを感じる季節になりましたね。そろそろインフルエンザの季節です。予防のために、①予防接種 ②うがい・手洗い・咳エチケット③早寝早起き朝ご飯を心がけ、インフルエンザにかかりにくい身体をつくっておきましょう。

インフルエンザ等の感染症にかかった場合、登校初日に「登校許可確認書」の提出が必要となります。詳しくは、別紙「出席停止について」をご覧ください。また、この用紙は家庭で保管しておいてください。学校HPからダウンロードすることもできます。



進路より

進路指導主事 山形敏明

校内・現場実習が終了しました。(10月15日～11月2日)

<校内実習の内容について>

普通科では、校内実習1週目(5日間)に、外注作業班実習を行いました。

- 1班(企業での実習を想定).....チョコレートの箱折り
巾着袋のひも通し
- 2班(就労移行支援事業所等での実習を想定).....化粧品のキャップ交換
巾着袋のひも通し
チューブの切断とセッティング(自動車部品)
ローラキャッチの組立て、シーラーかけ、箱詰め(建築部品)
- 3班(生活介護事業所等での実習を想定).....ローラキャッチの組立て(建築部品)
巾着袋のひも通し
ゴミ入れ作り(チラシ使用)

各班、作業内容は異なりますが、落ち着いて黙々と作業に取り組む姿がみられていました。2、3週目は作業班実習を行いました。質の良い製品作りを目指しています。湖翔祭が今からとても楽しみです。

<現場実習の場所について> 一部ですが、紹介します。

「福祉サービス事業所」

*実習時間、最寄り駅、作業内容等は、福祉サービス事業所案内を参照してください。

(生活介護) あらき園、みずき、ポム

(地域活動支援センター) マーブル工房

(就労継続支援A型) ユニバース

(就労継続支援B型) i工房、手打職人集団むげん、沼南育成園、みのり、みちる園、わたの実、
WITH US、おおばん、けやき社会センター、すまいる、ねむの里、
フラットヴィレッジ

(就労移行支援) いんば学舎・オソロク倶楽部、エール我孫子、沼南育成園、わたげワークス
就労サポート・のだ、ピック・ハート

「企業」

実習先	実習時間	最寄り駅	作業内容
(飲食)			
ブロンコピリー	9:30~16:00	我孫子駅	食器洗浄等
フライングガーデン	9:30~16:30	印西牧の原駅	皿洗い、仕込み等
コメダ珈琲店	9:00~15:00	天王台駅	調理補助、販売補助等
マンマパスタ	10:00~16:00	成田駅	食器洗浄、下処理等
銚子丸	9:00~15:00	柏駅	食器洗浄等
ばんどう太郎	10:00~15:00	白井駅	食器洗浄等
とんでん	10:00~14:00	習志野駅	食器洗浄等
ケンタッキーフライドチキン	9:00~16:00	柏駅	食器洗浄等
フォルクス	10:00~16:00	柏駅 他	食器洗浄等
ディース・スイート・マルシェ	11:00~15:00	成田駅	食器洗浄、調理補助等

(小売) ロピア ヤオコー ランドローム ナリタヤ食彩館 マツモトキヨシ タイヨー マスタダ カスミ ヘルク マルヤ	10:30~16:30 9:00~17:00 8:30~16:00 9:00~15:00 9:30~17:00 10:00~15:00 9:00~15:00 8:00~16:00 8:00~15:00 9:00~16:00	南柏駅 高柳駅 他 布佐駅 布佐駅 他 湖北駅 白井駅 他 湖北駅 新木駅 他 柏駅 柏駅	商品品出し等 商品品出し等 青果袋詰め、商品品出し等 青果袋詰め等 商品の品出し等 青果袋詰め、商品品出し等 青果袋詰め等 青果袋詰め、商品品出し等 商品の品出し等 商品の品出し等
(製造・物流) メイテックビジネスサービス SBフレームワークス ジョイフル本田 ヨシケイ	10:00~17:00 9:30~15:45 9:30~16:00 9:30~16:00	柏駅 柏たなか駅 印西枚の原駅 成田駅	紙すき作業等 倉庫内作業等 商品の袋詰め等 食器洗浄等
(介護施設) *調理・清掃を含む デイサービス秋桜 特別養護老人ホーム印西 我孫子ロイヤルケアセンター ガーデンコート天王台 さわやか成田館	9:30~15:30 9:00~14:00 10:00~16:30 9:00~15:00 8:30~16:00	小林駅 印西枚の原駅 天王台駅 天王台駅 成田駅	高齢者介護業務等 清掃等 高齢者介護業務等 高齢者介護業務等 清掃等
(事務) JALサンライト	9:00~17:00	空港第2ビル駅	事務補助等
(清掃・クリーニング) ニチレイアウラ (特例子会社) 米本商事 東京航空クリーニング NECフレンドリストア	8:30~16:15 8:30~16:00 8:00~16:00 8:30~17:15	船橋駅 成田駅 成田駅 天王台駅	清掃、緑地管理等 クリーニング業務 クリーニング業務 清掃等
(農作業) わーくはびねす農園 えか流山自然農場	9:00~15:30 9:00~15:00	我孫子駅 運河駅	水耕栽培等 農作業等

*保護者の皆様、現場実習の事前打ち合わせ(契約)・初日挨拶・反省会では、お忙しい中、出席していただき、誠にありがとうございました。実習に関するご質問、ご意見、ご感想などありましたら、担任または進路指導部までお知らせください。ご協力ありがとうございました。

～お知らせ～

○第10回千葉県障害者グループホーム大会開催「グループホームの原点と未来～繋がる絆～」(仮)
今、全国で約11万人が生活しているグループホームは、暮らしの選択肢として定着しつつあり、その役割も大きくなっています。今大会では、変わりゆく障害福祉政策の中で「グループホームに求められているものは何か？」を共に考えます。

日時：12月1日(土)10時00分～15時30分

場所：千葉県教育会館 定員：450名 参加費：無料

○すでに保護者の皆様にはお知らせしていますが、進路研修会を以下の通り、企画しています。申込みの締切り日を11月12日(月)まで延期いたしますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

<企業見学会>

11月22日(木)10:00～11:30 *9:15に学校から出発となります。

日本食研ホールディングス株式会社 特例子会社「スマイルパートナーズ株式会社」

平成30年4月、千葉に設立し、新入社員5名でスタートしています。作業内容は、食品包装業務です。

本校の卒業生2名が働いています。働きやすい環境作りのための工夫等とても参考になると思います。

<成年後見制度について>

12月12日(水)13:30～15:00 *この日の午前中は、保護者会です。

成年後見制度とは、自分ひとりで判断することが難しい方について、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等が、身の回りに配慮しながら財産の管理や福祉サービス等の契約を行い、ご本人の権利を守り生活を支援する制度です。わかりやすく、詳しく説明を聞くことができます。

平成30年度

11月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	木	15:15 16:00		17	土	15:15 15:20	湖翔祭  
2	金	15:15 16:00		18	日		
3	土			19	月		振替休業日
4	日			20	火	15:15 16:00	
5	月	15:15 16:00		21	水	15:15 16:00	
6	火	15:15 16:00	PTA美化活動10:00 	22	木	15:15 16:00	
7	水	15:15 16:00		23	金		勤労感謝の日
8	木	15:15 16:00	駅伝事前検診	24	土		
9	金	15:15 16:00	身体測定  	25	日		
10	土			26	月	15:15 16:00	パソコン入力検定（～28日）
11	日			27	火	15:15 16:00	
12	月	15:15 16:00	湖翔祭特別日課（～16日）	28	水	15:15 16:00	キャリアセミナー②
13	火	15:15 16:00		29	木	15:15 16:00	 
14	水	15:15 16:00		30	金	15:15 16:00	駅伝試走会  
15	木	15:15 16:00		*11月17日（土）湖翔祭（文化祭）のため パン販売は9:50～13:00です。一日カフェ もOPENします。是非お越してください。			
16	金	15:15					

※下校時間について
上段→普通科
下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30～12:10



ギフトボックス
お渡し日



スペース
Open D.



平成30年度

12月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	土			17	月	13:30 14:50	普) 進路面談 流) 三者面談
2	日			18	火	13:30 14:50	普) 進路面談 流) 三者面談  
3	月	15:15 16:00	専門学科願書受付 (~5日)	19	水	13:30 14:50	普) 進路面談 流) 三者面談  
4	火	15:15 16:00		20	木	15:15 16:00	冬休み前集会 学期末大掃除
5	水	15:15 16:00		21	金	11:30	二学期終業式
6	木	15:15 16:00		22	土		
7	金	15:15 16:00	高等部駅伝大会	23	日		天皇誕生日
8	土			24	月		振替休業日
9	日			25	火		冬季休業日 (~1/6)
10	月	13:30	全校研究会13:30下校	26	水		
11	火	15:15 16:00	 	27	木		
12	水	15:15 16:00	保護者会 PTA研修会 	28	金		
13	木	15:15 16:00	普) ケータイ・ネット研修会	29	土		
14	金	15:15 16:00	高等部駅伝大会予備日	30	日		
15	土		清掃検定 (千葉市立高等特別支援学校)	31	月		
16	日						

※下校時間について
上段→普通科
下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30~12:10



ギフトボックス
お渡し日



スペースHIBIRI
Open Day

