



学校だより

千葉県立湖北特別支援学校
平成30年度 VOL. 6
平成30年10月 2日発

「スポーツ大会へのご協力、ありがとうございました」

教頭 豊野正文

去る9月13日(木)、千葉県特別支援学校高等部スポーツ大会及びボッチャ大会が千葉県総合スポーツセンター及び千葉ポートアリーナで開催されました。当日はお弁当の準備、学校までの送迎、そして現地での応援と多くのご協力をいただきありがとうございました。大会の素晴らしい成果については次ページ以降の各学科のお知らせをご覧ください。



学校では、大会当日の天気を危ぶみ、一週間ほど前から毎日、天気予報を確認する日々が続きました。幸い好天に恵まれ、無事に大会を終えることができました。しかし、全国に目を転じると、今年の夏には主なものだけでも、滋賀県の竜巻被害、西日本を中心とした台風及び前線等に伴う大雨災害、そして北海道胆振東部地震など甚大な被害を伴う災害が、各地で発生しました。我々学校も「災害に備える」必要性を再確認したところです。学校では教職員が協力し、日本赤十字社を通じて少額ですが被災地に寄付をさせていただきました。

災害により被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

学校の所在地である我孫子市のホームページを見ると、災害時の緊急情報提供について掲載されています。次に一例を紹介します。

(1) 防災行政無線は、災害対策本部(市役所)から、無線通信により市内に設置してある屋外拡声器で、広く市民に放送するシステムです。放送設備は、停電時でも非常用電源で作動するので、いつでも的確な情報を知らせることができます。



(2) 防災無線情報が天候の状況等により聞こえづらい場合には、フリーダイヤルやメール配信サービスにより、防災無線放送と同じ内容を確認できます。複数の方法により、市から発信される緊急情報などを正確に取得されるよう心がけてください。

(3) 「災害発生時にどこの部署へ連絡すればよいのかわからない」との声に応じて災害専用電話が開設されています。

お住いの自治体のホームページを閲覧し、家族全員で緊急避難所等を確認しておく。
スマホを新しくしたらスクールメール(マチコミメール)へ再登録する。

1年間の一大イベント「湖翔祭(文化祭)」が来月に迫っています。スポーツ大会同様、各ご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。

普通科

スポーツ大会がんばりました！

9月13日（木）は、天候が心配されましたが、千葉県特別支援学校高等部スポーツ大会およびポッチャ大会が開催されました。2学期が始まって早々の大きな行事。午後の時間を使って、本番に向けた練習を行ってきました。

結果は、ティーボールとキックベースボールがベスト4進出！3位決定戦では、敗れてしまいましたが健闘しました。ちなみに、交流戦以外の本戦で、キックベースボールが勝ったのは、湖北特別支援学校が開校して以来初！新たな歴史を刻みました。

サッカーはリーグ戦で優勝しました！昨年度に続いてのリーグ戦優勝。対柏特別支援学校戦では、1点差の接戦でしたが、強さを発揮しての勝利でした。

ポッチャはカップ戦では1回戦突破！2回戦では、桜ヶ丘特別支援学校に惜しくも敗れてしまいましたが、見応えのある試合でした。カップ戦では、Aチームが優勝！Bチームが3位と結果を残しました。ほんの数センチ、数ミリの差で得点差が出てしまう競技ですが、ターゲットとなるボールに少しでも近く投げようと力投することができました。

音楽とリラクゼーション体操所属のみんなは、ポッチャの応援団として参加しました。応援のコールや声援を事前に練習をして当日に臨みました。ポッチャ大会に参加していた学校の中で、一番盛り上がった応援を送っていたのは、湖北特別支援学校でした！

保護者の皆様方におかれましては、送迎やお弁当のご準備等、ご協力感謝いたします。



9月18日（火）には事後集会を行いました。トロフィーや賞状授与の他、各競技の結果発表や応援団への感謝を述べる機会となりました。

<結果>

- | | |
|-------------|---------|
| ・ティーボール | 4位 |
| ・キックベースボール | 4位 |
| ・サッカー（リーグ戦） | 優勝 |
| ・ポッチャ（カップ戦） | 2回戦進出 |
| （リーグ戦） | A優勝 B3位 |



流通サービス科



「高等部スポーツ大会 結果報告！」

9月13日に千葉県特別支援学校高等部スポーツ大会が、県総合スポーツセンターで開催されました。各競技、練習の成果を十分に発揮し、一人一人がベストを尽くし、試合に参加することができました。うれしい勝利、悔しい敗北、それぞれありましたが、力を出し切り、達成感を感じられたかと思います。

保護者の皆様にはたくさんのご声援をいただきありがとうございました。



開始式～選手宣誓～

<ティースポールの部>

- 1回戦 湖北VS清新分校 (22-30) ●
- 交流戦 湖北VSつくし (38-28) ○
- (35-25) ○



夏休みから練習に励み、心身共に成長することができました。1回戦では、清新分校に食らいつきながらも惜敗しました。試合後悔しがる仕草を見せる生徒が多くいました。交流戦では、悔しさをバネに全員が練習の成果を発揮し、勝利することができました。練習から当日の過程でチームの仲間に「ナイスプレー！」や「ナイスバッティング！」などの声をかけたり、チームのために一生懸命なプレーをしたりする姿に成長を感じました。(担当 富山)

<サッカーの部>

カップ

- 1回戦 湖北VS印旛 (1-2) ●
- 交流戦 湖北VS市川大野 (2-2) △
- 湖北VS流山高等学園 (1-3) ●

リーグ 1勝2敗 3位

- 1戦目 湖北VS富里 (0-8) ●
- 2戦目 湖北VS印旛 (5-0) ○
- 3戦目 湖北VSさくら分校 (1-4) ●

「声を出す、全力プレー、楽しむ」を目標に、みんなで力を合わせ、少しずつ成長してきました。カップ戦は残念ながら勝利をつかむことはできませんでしたが、最初から全力で相手に立ち向かっていく姿に感動しました。リーグ戦は見事に1勝することができ、3位になることができました。両チームともみんなを引っ張ってきたキャプテンが活躍を見せてくれたことがとても嬉しかったです。真剣勝負を通じ、ひと回り成長できた大会でした。(担当 豊田)



<バスケットボール>男子の部 3位

- 2回戦 湖北VS流山高等学園 (5-70) ●
- 3位決定戦 湖北VS印旛 (38-28) ○

<バスケットボール>女子の部

- 1回戦 湖北VS流山高等学園 (20-10) ○
- 準決勝 湖北VSさくら分校 (2-54) ●
- 3位決定戦 湖北VS市川大野 (9-17) ●

男女ともに昨年に続いて2回目の参加となりました。“声を出す！助け合う！あきらめない！”の3つの掟のもと、夏休みから練習を積み重ねてきました。練習では、ボールに慣れることから始まり、チームで守るディフェンス、1対1で勝負をするオフェンスなどを楽しみました。当日は、広い体育館、多くの観客に緊張しながらも、練習の成果を発揮して男女ともに1勝をあげることができました。女子は昨年敗れた流山高等学園に勝つことができ、男子は3位決定戦で印旛特別支援学校に勝利し3位という結果を得ることができました。「この試合は絶対に勝とう！」「結果よりも楽しもう！」といった言葉が仲間同士で飛び交っていたのが印象的で、今後につながる大会となりました。(担当 古江)



流通サービス科 衣替えのお知らせ

10月1日から夏服から冬服へ衣替えとなります。ただし、10月26日までは移行期間ですので、天候に応じて衣服の調節をお願いします。

(文責 泉 渉)

きゅうしょくしつより

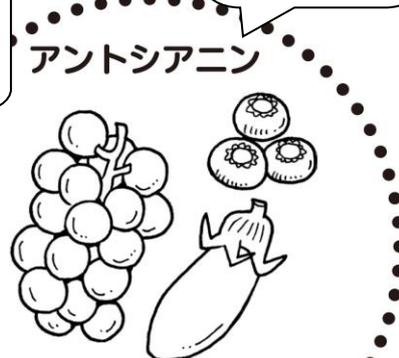
10月10日は目を大切にしましょう、という「目の愛護デー」です。そこで目によいといわれる食べ物を紹介します。



目によい食べ物は？

紫色の野菜や果物にたくさん入っています。

赤や緑の色の野菜にたくさん入っています。



これらの栄養成分を多く含む食べ物は目の健康によいといわれています。

うなぎ、レバー、にんじん、ほうれんそうなど

ブルーベリー、ぶどう、なすなど

千葉県は全国で3位の生産量！！

さつまいも

日本には今から400年ほど前に沖縄から伝えられたといわれています。その後、青木昆陽が千葉県の幕張でさつまいもの試作に成功しました。のちに、幕張周辺ではさつまいも栽培が増え、その後の飢饉ではこの周辺では餓死する人はいなかった、と伝えられています。さつまいもは痩せた土地でも育ち、天候不順で米がとれないときでも収穫できるので、当時の人々を飢饉から救った大切な食料でした。千葉県の幕張には青木昆陽を祀った「昆陽神社」が建立され、さつまいもの試作地には記念碑も立てられています。これから大学芋やミルク煮、焼きいもなどで給食にも登場する予定です。お楽しみに！！

配ぜんシートでチェック!



給食ではこの他に牛乳とデザートがあります。空いているところに入れてください。献立によってはこのようにならないこともあります。



10を横にして2つ並べると、人の顔の目と眉毛に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」とされています。これを機会に、目の健康について考えてみましょう。

「目がしょぼしょぼする」「まぶしい」「目の奥が痛い」「字がかすんで見える」などの症状がある人は、目が疲れているサインです。目に優しい生活を心がけましょう。



目の健康のためにできること



パソコンやゲームは時間を決める



室内ばかりにいないで外で体を動かす



小さなディスプレイを見つめ続けない



読書や字を書くときは明るい場所で



ものを見るとき目を近づけすぎない



前髪は目にかからないように



汚れた手で目をこすらない



栄養バランスのとれた食事



紫外線から目を守る



スポーツ大会お疲れ様でした！！



運動には、「骨・筋肉をつよくなる」「心臓・肺の動きをよくする」「肥満の防止」「気分転換」「よく眠れる」など、いい効果がたくさんあります。これからも積極的に身体を動かしましょう。

進路より

進路指導主事 山形敏明

校内実習・現場実習がはじまります。

- (普通科) 校内実習：10月15日(月)～10月19日(金) 外注作業
10月22日(月)～11月2日(金) 作業班実習
現場実習：10月15日(月)～11月2日(木) 2、3年生対象
*期間中に1～2週間実施します。
- (流通サービス科) 現場実習：10月22日(月)～11月2日(木) 全学年対象
*期間中に1～2週間実施します。

- 3年生は進路決定をする実習となります。また、進路決定に向けて、この期間以外に実習を行う場合もありますので、ご家庭と学校で連絡を取り合いながら進めていきましょう。
- 2年生は進路選択につなげる実習となります。目標を持って取り組んでいきましょう。
- 1年生は校内実習でしっかりと働く力を高めていきましょう。また、流通サービス科の1年生は初めての現場実習となります。学校とは違う環境で働く力を身につけていきましょう。
- 校内実習・現場実習中は、普段とは違う環境で体力的にも精神的にも疲れが出るかと思えます。帰宅後に話を聞いたり、体調面で様子を見たり、ご家庭で十分にご配慮ください。ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

<現場実習について>

- 事前の打ち合わせ及び実習契約は、本人・保護者・担任で伺います。作業内容や作業時間、休憩時間、持ち物、お弁当の有無等の確認をします。この時に、打ち合わせのみ行う場合もあれば、保護者・事業所・学校の三者で契約を交わす場合もあります。
- 実習初日と最終日に、実習先へのご挨拶をお願いいたします。最終日に反省会(振り返り)を設けることが多いです。
- 実習中の巡回指導は、担任または進路指導部が行います。
- 遅刻・欠席の連絡は、実習先と学校に必ずお願いいたします。
- 実習日誌の保護者欄は、毎日必ず記入するようにしてください。
- 自力で通勤する生徒は、土日を使って通勤練習をしておくとう安心です。また、帰着の連絡を数日間行います。
- 福祉サービス事業所での実習につきましては、送迎等のご協力をお願いいたします。
- 台風などの影響で、学校が臨時休校になる場合は、原則、現場実習もお休みになります。

ご不明な点などありましたら、担任または進路指導部までご連絡ください。

～お知らせ～

本校PTA主催「ライフスタイルセミナー」開催のご案内

- (日時) 10月25日(木) 午前10時～12時
(場所) 本校 音楽室または体育館 *人数によって変更する場合があります。
(内容) 「成人後の就労状況、生活、将来について」
学校を卒業して企業就労、福祉就労されている先輩や保護者、グループホームを運営されている方々をお招きして、質問形式による体験談をお話していただきます。仕事面について、生活面について、グループホームの実際について等、お聞きできるよう企画しています。多くの方のご参加をお待ちしています。
尚、申込み締切りは、10月1日(月)までです。よろしくお願いいたします。

ちばテクあびこ校(千葉県立我孫子高等技術専門校 事務実務科)体験入校のご案内

- (日時) 平成30年10月21日(日) 午前9時30分～午後2時30分
(内容) 当校の概要、事務実務科の概要説明
事務実務科：事務系訓練(PCデータ入力など)、実務系訓練(ピッキングなど)体験
(申込み・問い合わせ) 10月9日(火)までに、進路指導部までご連絡ください。
(その他) 当日は各自、昼食、上履き、筆記用具をご用意ください。また、保護者の方の付き添いをお願いいたします。希望者多数の場合は抽選となります。

平成30年度

10月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	月	15:15 16:00		17	水	15:15 16:00	 
2	火	15:15 16:00		18	木	15:15 16:00	
3	水	15:15 16:00		19	金	15:15 16:00	 
4	木	15:15 16:00	流1) 進路校外学習 給食試食会	20	土		
5	金	15:15 16:00	流3) 認知症サポーター養成講座  	21	日		
6	土			22	月	15:15 16:00	流) 現場実習 (~11/2)
7	日			23	火	15:15 16:00	
8	月		体育の日	24	水	15:15 16:00	
9	火	15:15 16:00	流) LINEワークショップ 	25	木	15:15 16:00	
10	水	15:15 16:00	身体測定 	26	金	15:15 16:00	
11	木	15:15 16:00		27	土		
12	金	13:30	全校研究会13:30下校	28	日		
13	土			29	月	15:15 16:00	
14	日			30	火	15:15 16:00	
15	月	15:15 16:00	普) 校内・現場実習 (~11/2)				
16	火	15:15 16:00					

※下校時間について
上段→普通科
下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30~12:10



ギフトボックス
お渡し日



スペースHIBIRI
Open Day



平成30年度

11月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	木	15:15 16:00		17	土	15:15 15:20	湖翔祭  
2	金	15:15 16:00		18	日		
3	土			19	月		振替休業日
4	日			20	火	15:15 16:00	
5	月	15:15 16:00		21	水	15:15 16:00	
6	火	15:15 16:00	PTA美化活動10:00 	22	木	15:15 16:00	
7	水	15:15 16:00		23	金		勤労感謝の日
8	木	15:15 16:00	駅伝事前検診	24	土		
9	金	15:15 16:00	身体測定  	25	日		
10	土			26	月	15:15 16:00	パソコン入力検定（～29日）
11	日			27	火	15:15 16:00	
12	月	15:15 16:00	湖翔祭特別日課（～16日）	28	水	15:15 16:00	キャリアセミナー②
13	火	15:15 16:00		29	木	15:15 16:00	 
14	水	15:15 16:00		30	金	15:15 16:00	駅伝試走会  
15	木	15:15 16:00		*11月17日（土）湖翔祭（文化祭）のため パン販売は9:50～13:00です。1日カフェ もOPENします。是非お越してください。			
16	金	15:15					

※下校時間について
上段→普通科
下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30～12:10



ギフトボックス
お渡し日



スペースHIBIRI
Open Day

