



学校だより

千葉県立湖北特別支援学校
平成29年度 VOL. 5
平成29年 9月6日 発行

「夢の実現」

校長 西村 昭男

ちょうど夏休みに入る頃に、気象庁が梅雨明けの発表をしましたが、梅雨明けの後に本来の梅雨らしい日々が訪れ、8月は夏らしい夏をあまり感じられませんでした。日照不足の影響が今後心配されますが、皆さんはどんな夏休みを過ごされましたでしょうか？

さあ、2学期が始まりました。1学期終業式場で、この夏休み中に頑張っ
てほしいことを3つ話しました。「規則正しい生活を送りましょう」「体力づくりに
励みましょう」「新しいことにチャレンジしましょう」です。特に3つ目の「新しいこ
とにチャレンジしましょう」は、今しかできない様々なことを経験し、それを卒
業後の生活につなげ、余暇を充実させてほしいという思いからの提案です。7
月15日（土）にPTA主催による、「ライフスタイルセミナー」が開催され
ました。「先輩の生活から学ぶ」と題して、3名の特別支援学校卒業生が進路
に向けて取り組んだことや、今の生活についてのお話をいただきました。
皆さんのお話を聞く中で、「本人参加の自己決定」がキーワードであり、自分
でやりたいことをしっかり持つことの大切さを改めて感じました。やりたいこ
とができる仕事に就くことが一番ですが、やりたいことをするために働くとい
うこともあります。どちらにしても目標（やりたいこと）を持つことが大切で
あり、その目標をしっかりと見つけてほしいと思います。motivation（モチベ
ーション）の語源は motive（目的）と action（行動）を合わせたものと聞きます。
つまり、目標を目指した行動がモチベーションの意味であり、単なるやる
気とか元気ではなく、目標に向かうための推進力です。是非とも、このモチベ
ーションをあげ、皆さんの目標を達成して、夢を実現させてください。夢は見
るものでなく、叶えるものです。

2学期はスポーツ大会や湖翔祭など、たくさんの行事があります。ただ参加
するだけと考えている方は改めましょう。一つ一つの行事への取り組みにも目
標を持ち、その目標に向けて努力することが大切です。1年生にとっては初め
てのことばかりになりますが、心強い先輩たちと協力して積極的に力を発揮し
てほしいと思います。

湖北特別支援学校
マスコットキャラクター



普通科

2学期もよろしくお願いします！

まだ残暑が厳しい時期ですが、夏休みが終わり2学期が始まりましたね。2学期はいろいろな行事がある学期です。みなさんと一緒に、思い出に残る活動にしていけたらよいなと思います。よろしくお願いします！

さて、2学期最初の大きな行事は、「スポーツ大会」になります。着替えや水分をご準備いただき、練習をがんばりたいと思います。勝利目指してがんばりましょう！

今年度の対戦は以下のとおりです。

キックベースボール 一回戦 湖北 VS 須和田の丘・つくし戦の勝者（トーナメント戦）

ティーボール 湖北 VS 須和田の丘・清新分校戦の勝者（トーナメント戦）

サッカー 湖北A 流山高等学園・柏分教室・市川大野とのリーグ戦
湖北B 須和田の丘・清新分校・県立千葉とのリーグ戦

ボッチャ カップ戦 一回戦 湖北 VS 袖ヶ浦（トーナメント戦）

リーグ戦Aチーム 千葉大A、市立船橋、桜が丘Aとのリーグ戦

リーグ戦Bチーム 柏C、野田Bとのリーグ戦

音楽、リラクゼーション体操のみんなはボッチャの応援団としてスポーツ大会に参加します。保護者の皆様方、ご準備、そして応援よろしくお願いします。ちなみにどの競技も13日が大会当日で15日が予備日となっています。音楽、リラクゼーション体操所属生徒も含めて、両日共にお弁当のご準備をお願いします。

<千葉県総合スポーツセンター>



キックベースボール会場
第2陸上競技場



ティーボール会場
軟式野球場



サッカー会場
サッカー・ラグビー場

*画像は千葉県総合スポーツセンターHPより

<千葉ポートアリーナ>



全体像



ボッチャ会場
メインアリーナ

*画像は公益財団法人千葉市スポーツ振興財団HPより

音楽、リラクゼーション体操のみんなはポートアリーナ会場になります。



（文責 普通科主任 川名 拓人）

流通サービス科

「充実の2学期のスタートです」

専門学科主任 福田 和司

長い夏休みも終わり、2学期がスタートしました。2学期はスポーツや文化的行事など、校内・校外での多くの学習があります。1学期で培った力を発揮できる時です。積極的な気持ちで毎日を過ごしましょう。

<流通サービス科 2学期の主な行事>

県特別支援学校スポーツ大会

9月13日(水) *予備日15日(金)

○会場：千葉県総合スポーツセンター

○ソフトボールの部(ソフトボール場)

10:30 対つくし

○サッカーの部(サッカー場)

Aリーグ 9:30 対市川大野

Bリーグ 10:10 対柏

10:50 対市川大野 B

13:20 対千葉大付属

○バスケットボールの部(体育館)

男子 10:40~11:50 対流山

女子 9:30~10:40 対流山

*サッカーBリーグ以外は1回戦の勝敗で対戦相手、時間が決まります。



認知症サポート養成講座

9月4日(月) 9:00~10:50(3年生受講)

キャリアセミナー

11月29日(水) 10:40~12:00 外部講師

LINE ワークショップ

10月10日(火)

13:00~13:50 外部講師(1年生)

14:00~14:50 外部講師(2,3年生)

1年生校外宿泊学習

10月4日(水)~6日(金)

宿泊場所：国立オリンピック記念青少年総合センター

見学場所：東京方面



三者面談

9月20日(水)~22日(金)

12月4日(月)~6日(水)

内容：学校での様子、現場実習、成績等

保護者会 12月19日(火)

*年間行事予定より変更されました。



湖翔祭

11月19日(土)



後期現場実習

10月23日(月)~11月2日(木)



県駅伝大会

11月22日(水) 試走会

12月1日(金) *予備日8日(金)

会場：千葉県総合スポーツセンター

参加種目：フル駅伝の部

ハーフ駅伝の部



きゅうしょくしつより

「第3次千葉県食育推進計画」って！？

みなさんは「千葉県食育推進計画」という言葉を聞いたことがありますか？最近出された、第3次食育推進計画には高校生への食育の推進の必要性が、とくに取り上げられていました。今までも授業や食事時間で様々な「食育」をしてきましたが、今年度は食品や栄養の知識だけでなく食事のマナー等についても実施しようと、1学期には「正しい手洗い」をとり上げました。食育の範囲は広く、身につくまでに時間がかかることもあります。これからいろいろな活動をしていきたいと思っておりますのでご協力お願いいたします。

正しい食器の並べ方がわかるかな？



今年は「ヒアリ」がニュースになりましたね。
そこでこんなクイズはいかが？



Q. ありの実と呼ばれている
果物はな〜んだ？



「ありの実」は「無」に通じる
をきいて「ありの実」は「無」に通じる
をきいて「ありの実」は「無」に通じる

給食レシピ紹介「茄子のミートグラタン」

夏から秋にかけておいしい「茄子」がたっぷり
食べられるグラタンです。

材料

茄子・・・80g 玉葱・・・40g 人参・・・10g
ベーコン・・・5g 豚ひき・・・30g にんにく・・・
少々 炒め油 ホールトマト缶詰とケチャッ
プ・・・各々15g 味噌1g コンソメ・・・0.2g
溶けるチーズ10g

作り方

お好みの大きさに切った野菜と肉を炒め、ホー
ールトマトを入れて煮込みます。具に火が通った
ら調味料を加えて味を調え、グラタン皿に入れ
て溶けるチーズをのせて焼きます。(粉チーズで
もOK)

保健室より

9月9日は
救急の日

救命のルール

救急車が到着するまで約8分～9分かかると言われています。救急隊へ引き継ぐまでに何をすれば、大切な家族や友達を助けられるか考えてみましょう。

救急車の呼び方

- ★救急車や消防車を呼びたいときは、「119」に電話します。
- ★係の人が必要なことを質問してくれます。あわてずに、分からないときは、「わかりません」と言いましょう。
- ★どんなことを聞かれるか。



心肺蘇生法

心肺蘇生法とは、意識がなく心臓が止まってしまっている人を助けるための方法です

- ① 反応（意識）の確認
- ② 助けを呼ぶ（誰かを呼ぶ、救急車を呼ぶ）
- ③ 呼吸の確認
- ④ 心臓マッサージ（胸骨圧迫）
- ⑤ 人工呼吸



☆AEDが近くにある場合は、AEDも使用してください。

本校では、去る7月28日に我孫子市消防署の救急隊員の方をお招きし、救急法の講習会を行いました。繰り返し心肺蘇生法を練習し、筋肉痛になる職員もいました。

★湖北の救急のポイント★

AEDの設置場所は・・・事務室前

担架の設置場所は・・・①事務室前（職員玄関）

②体育館入り口

一度ご確認ください。



進路より

事業所見学等について

この夏休み中、保護者の皆様から、福祉サービス事業所の見学や体験について、多くのご連絡をいただきました。ご協力ありがとうございました。後期の実習先として利用したいなどの希望がございましたら、これから始まる個別面談、三者面談で担任にお伝えください。

職場開拓の実施について

約50社の企業開拓を行いました。電話をした時点で断られる企業もあれば、快く実習を引き受けてくださる企業も見つかりました。今後の実習先として、活用したいと思います。また、9月6日（水）には、「企業と特別支援学校をつなぐセミナー」（東葛地区）を本校で開催いたします。このセミナーは千葉県教育委員会と東葛地区特別支援学校が主催し、千葉労働局と松戸公共職業安定所が後援となり、約70社の企業を招いて、生徒達の就労・社会参加への理解を深めていただくためのセミナーとなっています。校内（授業）参観も予定しており、1社でも多く、実習先や雇用先として理解のある企業が増えるように取り組んでいきます。

校内・現場実習について

（普通科）

期 間：10月16日（月）～11月2日（木）

1年生：校内実習を実施します。

2、3年生：この期間に、1～2週間の現場実習を実施します。

（流通サービス科）

期 間：10月23日（月）～11月2日（木）

全学年：現場実習を実施します。

福祉サービス事業所や企業などの実習先、実習期間、契約日等につきましては、これから担任がご家庭と連絡を取りながら進めていきます。面談でもそのことについてお話をしていきますので、ご協力をお願いいたします。ご不明な点は遠慮なく、担任または進路指導部までご連絡ください。

～お知らせ～

「最低賃金25円増」（全国平均時給848円に）千葉県は868円にアップ

8月17日、厚生労働省は各都道府県の審議会が取りまとめた今年度の最低賃金の改定額を発表しました。引き上げ額の全国平均は25円増、最低賃金の全国平均は848円となります。上げ幅は過去最大だった昨年度と同額です。今回の改定で、千葉県は842円➡868円にアップ。各都道府県、10月より順次引き上げられます。ちなみに最高は東京都の958円、最低は高知、宮崎、沖縄など8県の737円となっています。政府は働き方改革実行計画で最低賃金を年3％程度引き上げ、全国平均で1000円を目指す方針を示しています。

「法定雇用率が引き上げられます」

平成30年4月1日から、以下の通り、引き上げられます。

事業主区分	法定雇用率	
	現行	平成30年4月1日以降
民間企業	2.0% ⇒	2.2%
国、地方公共団体等	2.3% ⇒	2.5%
都道府県の教育委員会	2.2% ⇒	2.4%

今回の変更に伴い、障害者を雇用しなければならない民間企業の事業主の範囲が、従業員50人以上から45.5人以上に変わります。

「施設見学会のご案内」

生活介護事業所/日中一時支援事業所「NPO法人カモミール 花工房カモミール」

日 時：平成29年9月4日（月）、6日（水）

10:00～16:00 ご都合の良い時間にご来場ください。

場 所：柏市花野井1661

連絡先：花工房カモミール 04-7190-5879 事前に電話で申し込みが必要です。

*事業所のリーフレットをご希望の方は、担任を通して進路指導部 松尾までお知らせください。

「平成29年11月開所予定」

生活介護事業所「こいけ障害者支援センター」（社会福祉法人 心聖会）

定 員：40名（内20名は同法人の小池更生園入所者が利用し、20名を募集します。）

送 迎：あり

住 所：八千代市小池407番地

連絡先：小池更生園 047-488-8222 担当 西澤 様

*事業所のリーフレットをご希望の方は、担任を通して進路指導部 松尾までお知らせください。

（文責 進路指導主事 山形 敏明）

平成29年度

9月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	金	11:30	2学期始業式 11:30下校 訪問学級：2学期始業式 避難訓練	17	日		
2	土			18	月		敬老の日
3	日			19	火	15:15 16:00	
4	月	14:30 16:00	給食開始 普) 個別面談	20	水	15:15 14:50	心臓検診 たまごプロジェクト (今) 
5	火	14:30 16:00	特別支援相談会 (C A S 田熊先生来校)	21	木	15:15 14:50	
6	水	14:30 16:00	たまごプロジェクト (増田) 	22	金	15:15 14:50	P T A 除草日  
7	木	14:30 16:00	スポーツ大会事前検診	23	土		秋分の日 あらき園祭
8	金	14:30 16:00	交流学习 (我孫子東高生来校)  	24	日		
9	土			25	月	15:15 16:00	授業参観週間 教育実習 (～10/6)
10	日			26	火	15:15 16:00	専門学科説明会 たまごプロジェクト (今) 
11	月	15:15 16:00	A L T 来校 普) 身体測定	27	水	15:15 16:00	たまごプロジェクト (今) 学校公開 ちば授業錬磨の公開日 
12	火	15:15 16:00	開校記念日 流) 身体測定 たまごプロジェクト (今)	28	木	15:15 16:00	
13	水	15:15 16:00	スポーツ大会 (スポーツセンター、ポートアリーナ)	29	金	15:15 16:00	専門学科説明会 
14	木	15:15 16:00		30	土		同窓会 (旅行)
15	金	15:15 16:00	スポーツ大会予備日 たまごプロジェクト (増田)				
16	土						

※下校時間について 上段→普通科 下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30～12:10ギフトボックス
お渡し日

平成29年度

10月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	日			17	火	15:15 16:00	たまごプロジェクト（今） 
2	月	15:15 16:00	A L T 来校	18	水	15:15 16:00	たまごプロジェクト（増田） 
3	火	15:15 16:00	たまごプロジェクト（今） 	19	木	15:15 16:00	
4	水	15:15 16:00	↑ 	20	金	15:15 16:00	 
5	木	15:15 16:00	宿泊学習（1年）	21	土		
6	金	15:15 16:00	↓  	22	日		
7	土		我孫子東高交流	23	月	15:15 16:00	流）後期校内・現場実習（～11/2）
8	日			24	火	15:15 16:00	たまごプロジェクト（今）
9	月		体育の日	25	水	15:15 16:00	たまごプロジェクト（増田）
10	火	15:15 16:00	身体測定 たまごプロジェクト（今） 我孫子特支（中2）見学 	26	木	15:15 16:00	
11	水	14:30	全校研究会14:30下校 	27	金	15:15 16:00	
12	木	15:15 16:00	湖翔祭団結集会	28	土		ライフスタイルセミナー
13	金	15:15 16:00	社会体験 （沼南高柳高校生来校）  	29	日		
14	土			30	月	15:15 16:00	
15	日			31	火	15:15 16:00	たまごプロジェクト（今）
16	月	15:15 16:00	普）後期校内・現場実習（～11/2）				

※下校時間について 上段→普通科 下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30～12:10



ギフトボックス
お渡し日

