



学校だより

千葉県立湖北特別支援学校
平成29年度 Vol. 4
平成29年 7月 3日 発行

自立心を育てる

教 頭 小 林 洋 一

まかせて見守る

子どもが一人でやりたがる時期に、親が何でもやってあげてしまうという、親の手のかけ過ぎ（過干渉）が、依頼心の強い子どもをつくっていきます。

明らかに子どもの手に負えないことだけ、いっしょにやってあげ、少し努力すればできそうなことには、手出しも口出しもしないで、子どもにまかせて思いきり行動させ、それを見守る親の姿勢が、子どもの自立心を伸ばしていくのです。

自力でやりとげた喜びを数多く体験させることが大切だと思います。

池に落ちたカーネギー

アメリカの鉄鋼業界で有名なカーネギーの少年時代のことです。ある日、父親といっしょに池でボートに乗り、魚つりをしておりました。大きな魚がかかったので、立ちあがった瞬間、水中に落ちてしまいました。

「助けてえ」と叫びましたが、父親はじっと見つめているだけでした。少年は泳ぎが得意ではありませんが、いっしょうけんめい手と足を動かし、やっとのことでボートにしがみつくことができました。

少年は「なぜ助けてくれなかったのか」と父親をなじりましたが、父親は「人に助けてもらわなくても自分の力で、ボートにしがみつくことができたじゃないか」と、いともあたりまえのごとく言いました。

しかし父親は放っておいたのではなく、手はかさなくても、じっと見守っていたのです。

それからのカーネギー少年は、人に頼らないで自分のことは自分でやり、たくましく育っていきました。そして鉄鋼王になることができたということです。

学校生活では実習や旅行的な行事などいろいろなことで、外に出る機会が多いかと思います。特に高等部では、卒業後の生活に向けて、大きな経験になります。「見守る」ということも大切にしていかなければと感じます。

普通科

実習、お疲れさまでした！

前期実習期間では、校内での外注作業実習、作業班実習。そして、校外での現場実習が行われました。3年生は、まだ現場実習中の生徒もいますね。校内実習の外注作業実習では、企業・会社からいただいてきた仕事に取り組みました。実際にお客の手に渡る製品ということで、丁寧に取り組む必要がありました。また、納品する数の設定があり、早さも求められる面もありました。成果は…無事に全ての製品を作成し終え、納品することができました！

現場実習は初めてとなる生徒もいましたね。校外での実習は、緊張や不安も少なくなかったと思います。しかし一方で、その緊張感などは、実は仕事をするということで大切な面でもあります。経験したことを学校や家庭でも意識して生かせるように、今後もがんばっていきましょう。後期の実習もよろしくお願いします。

外注1班

お菓子の箱折りに取り組みました。その数1400箱。外箱と中箱とがあり、細かい折り作業でしたが集中して取り組むことができました。



外注2班

部品の箱詰め。チューブの袋詰め。注射器のチューブ付け。英検の受験証入れの作成。部品のシーラー止めと箱詰めと多岐に渡った仕事に取り組みました。英検の受験証入れは2班だけで5000枚作成しました！



外注3班

「ローラーキャッチ」という部品の組立を行いました。合計数は6000個！みんなで協力して見事目標を達成！細かい仕事でもがんばりました。



現場実習

色々な企業・会社、施設で実習を経験しました。褒められたことも課題となったことも今後意識して取り組んでいきましょう。



<お詫び>

6/12~14の授業参観、基本の運動からホームルームへの変更など、授業内容の当日の変更がありましたこと、お詫びいたします。今後、気をつけていきたいと思っています。

流通サービス科紹介

流通・メンテナンスコース

流通・メンテナンスコースでは、流通事務班とメンテナンス班に分かれて活動をしています。生徒は年間を通して両方の作業を行いながら、働く力や専門的な技術や態度を身につけていきます。

<主な活動>

流通事務班	メンテナンス班
【活動内容】 ・データ入力 ・書類作成 ・資料丁合 ・名刺作成 ・封入作業 ・受付業務 ・箱折り ・組み立て ・軽作業 ・ポスターやチラシ作成 ・PTA広報作成 ・はさみ、カッターの使い方	【活動内容】 ・テーブル清掃 ・床清掃 ・トイレ清掃 ・窓清掃 ・ポリッシャー ・ワックス掛け ・除草作業 ・会場設営・撤収 ★出張清掃（施設等）

<生徒のローテーション>

	1学期				2学期				3学期		
	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
メンテ	2・3年1班 1年A組1班		1年A組2班		2・3年2班 1年B組1班		1年B組2班		1～3年生 12人	1～3年生 12人	
流通・事務	2・3年2班 1年A組2班		1年A組1班		2・3年1班 1年B組2班		1年B組1班		1～3年生 12人	1～3年生 12人	

2・3年生は学期ごと、1年生は2か月単位でそれぞれの班の作業を行います。両方の作業を経験して、自分の得意な作業を見つけたり、様々な仕事に対応できる力を育てたりしていきたいと考えています。

作業の様子

流通事務班では、印西市役所や近隣の会社からいただいた仕事や名刺の作成、印刷丁合、封入作業を行っています。



印西市役所の仕事です。新聞紙を使ったリサイクル袋作成、広報誌用の封筒のハンコ押しなど事務作業を行っています。報告・連絡・相談や集中力、正確さなどを身に付けます。

メンテナンス班では、校内の窓清掃、食堂の清掃、階段や廊下の清掃、屋外の清掃を行っています。



校内清掃の様子です。校内の窓、床、階段、トイレ、食堂などを清掃しています。清掃の技術だけでなく、お客様のことを思い、細部まできれいにすることなど、仕事に向かう気持ちが成長していきます。



近隣の内職屋さんからいただいた外注作業や職員の名刺作成を行っています。実際に商品になるものを扱っているので、納期に間に合わせることや厳しい検品などがあります。正確に効率よく作業を進める力を身に付けます。名刺作成では、夏の市に向けて生徒がデザインした夏用の名刺などの販売も行います。



時期によっては、屋外清掃も行います。芝刈り機やバリカンの使い方を覚えたり、安全に気をつけて作業を行ったりする力が身につきます。効率よく作業を行うために、仲間同士で声をかけあったり、段取りを相談し合ったりして、生徒が中心の作業を心がけています。

きゅうしょくしつより

もうすぐ夏休み！！ 生活の乱れにご用心！

もうすぐ夏休みですね。長い休みに入るとついつい夜更かししたり、朝寝坊をしたり、と生活リズムが乱れがちです。生活リズムが乱れると、朝食抜き、という食事の習慣になってしまうことも多いようです。以前は朝の光を浴びることで人間は生活リズムを整えている、と言われていましたが、先日読んだ「時間栄養学」に、朝ごはんを食べることのほうが、生活リズムを整える効果が高い、とありました。休みの間もきちんと朝ごはんを食べるようにしましょう。



給食レシピ紹介

魚の煮つけ（5月25日実施）写真右上

むきがれい1切れ（70g）

しょうゆ・酒・みりん・砂糖 各小さじ1

生姜 少々

オレンジピューレ 小さじ1（なくてもOK

マーマレードで代用のときは砂糖を控える）

○しょうゆその他の調味料を煮立てて、魚を入れ煮る。（給食では魚を並べた天板に、煮たてた調味料を入れ、蓋をし、オーブンで蒸し煮にします。そのため煮えてからしばらく置いて味を含ませます）オレンジはほとんど感じませんが、魚の臭みを消してくれるようです。またむきがれいは皮や骨がなく食べやすいためかよく食べてくれました。魚に添えてあるのは甘辛く煮た里芋です。



給食かわらばん

みなさんはあまり耳にしたことがないと思いますが、給食づくりをしていると毎年いやでも知らされる「食中毒注意報」「食中毒警報」というものがあります。昨年までは水温や気温がある基準を超えると発令されていましたが、今年から、「食中毒注意報」は6月1日に発令する、となりました。28年度は7月4日、27年度は6月25日、26年度は7月10日でしたのでここ最近の発令時期だけで比べても1か月近く早くなったこととなります。温暖化の影響がここにも表れているようです。また最近、猛暑や、強い台風、集中豪雨などで農作物に影響が出た、といったニュースもよく耳にし、そのため野菜などが高騰して給食づくりに影響が出ることも珍しくありません。このまま温暖化が進んだらどうなるのか・・・ちょっと怖いですね。

保健室より

～これからの季節、気温や湿度の高い場所でのスポーツや作業は特に注意!!～

熱中症の起こりやすい条件

こんな人は要注意

- ◆睡眠不足
- ◆ケガ
- ◆貧血
- ◆体調不良
(かぜ・熱・下痢など)
- ◆以前に熱中症になったことがある
- ◆性格が我慢強い、まじめ、引っ込み思案な人



こんなときは要注意

- ◆梅雨明け
- ◆休み明け
- ◆急に気温が上がったとき
- ◆気温はそんなに高なくても、湿度が高いとき
- ◆アスファルトなどの人工面や砂の上などでの活動



熱中症の 症状の特徴	軽 度	中 度	重 度
	めまい、たちくらみ 筋肉痛、発汗	頭痛、吐き気、だるさ 虚脱感（力が入らない）	意識なし、けいれん 高体温、返事不明
手当て	・涼しい場所に連れて行き、衣服をゆるめる ・体を冷やす（首・脇の下・足の付け根など太い血管のとおりところを冷やします。） ・水分・塩分を補給する（意識がないときは禁忌）		

あなたなら、こんな時どうしますか？

○ 友だちからからまれた時・・・あなたの本当の気持ちは？



- ・友だちをなくしたくないからガマンする（はい・いいえ）
- ・みんなと仲よくしたいから気にしないことにする（はい・いいえ）
- ・たまにいやな時があるけど、このぐらいならだいじょうぶ（はい・いいえ）
- ・みんなが楽しいから、まあいいやって思ってる（はい・いいえ）
- ・友だちの和をこわしたくない（はい・いいえ）
- ・ひとりになるのが怖い（はい・いいえ）

◎「はい」が多かった人は、みんなに気を使っているかもしれません。でもどうしてもガマンできない時は、気持ちを吐いてみましょう。

「こころを強くするトレーニング」

自分の気持ちを伝えることに自信がない人は、練習してみましょう

- ① まず誰もいないところで、声を出して練習します。
「やめてほしい」「いやなんだ」「どうしてそういうことするの」
- ② ゆっくり、低めの声で、はっきりと伝えましょう。表情も大切！！真剣な表情で。
- ③ 成功した時のイメージを想像してみましょう。

もし、勇気をだして言っても変わらないときは、周りの大人に話してください。

進路より

進路指導主事 山形 敏明

校内実習・現場実習期間が終了しました。

5月29日（月）より始まりました実習期間が終了しました。ご家庭でのご協力、ご支援、誠にありがとうございました。実習前に立てた自分の目標は達成されたでしょうか。校内実習・現場実習の評価を受けて、しっかりと振り返りを行い、毎日の学校生活にいかしていきましょう。

～前期の現場実習先を一部ですが、ご紹介します～

（企業）＊飲食、小売、介護、製造・物流、事務、クリーニングなど職種は様々です。

事業所	実習時間	最寄り駅	作業内容
米本商事	8：30～16：00	成田駅	クリーニングの仕上げ補助
マンマパスタ	10：00～16：00	成田駅	食器洗浄・食材の下処理等
成田運輸	9：00～16：00	柏駅	倉庫内作業等
ジョイフル本田	8：45～15：45	印西牧の原駅	園芸商品管理・整理
ヤオコー	9：00～16：00	柏駅	商品品出し・袋詰め等
ロフト	9：30～16：00	流山おおたかの森駅	商品補充等
フォルクス	10：00～16：00	柏駅	清掃・洗い場・仕込み等
ナリタヤ食彩館	9：00～15：00	布佐駅	商品品出し・袋詰め等
あずみ苑	9：00～15：00	東我孫子駅	清掃・介護補助等
ビッグモーター	10：00～17：00	成田駅	洗車等

（福祉サービス事業所）

＊時間、最寄り駅、作業内容は福祉サービス事業所案内を参照ください。

事業所	実習時間
生活介護	工房マナ（印西市） いんば学舎陣屋（印西市） あらき園（我孫子市） 大きな木（柏市） きらり（白井市）
地域活動支援センター	マーブル工房（印西市）
就労継続支援A型	ハッピーストリート（我孫子市） ライフ（我孫子市）
就労継続支援B型	おおばん（我孫子市） ウイング（我孫子市） 希望の橋（我孫子市）
就労移行支援	ハッピーテラス柏ジョブサポート（柏市） 明朗アカデミー（白井市）

夏季休業中の事業所見学等について

1学期もあと約3週間となりました。夏休みを利用して、福祉サービス事業所等を見学することをお勧めいたします。保護者の方が直接、連絡して頂いて構いません。決まりましたら、担任または進路指導部までお知らせください。また、福祉サービス事業所合同説明会がありますので、その時に事業所の方に、見学のご相談をすることも可能です。よろしくお願いいたします。

福祉サービス事業所合同説明会

近隣の福祉サービス事業所（約40事業所）が集まり、合同説明会を実施します。また我孫子市役所、印西市役所、白井市役所、柏市役所も来校します。個別にブースを設け、直接お話することができます。各事業所の事業内容や福祉就労のための手続きなどを聞く良い機会となっています。是非とも、多くの方の参加をお待ちしています。

日時： 7月4日（火）午前10時00分～11時50分
場所： 本校 体育館

進路研修会 ～障害年金について～

「療育手帳がB-2ですが、もらえますか？」「就労中でも、もらえますか？」数少ない障害年金専門の社会保険労務士が複雑な障害年金を保護者の方にわかりやすく解説するセミナーです。

日時： 7月13日（木）午後13時30分～ 約2時間を予定しています。
場所： 本校 図書室

ライフスタイルセミナー第1回

昨年度に引き続き、我孫子・湖北PTA共催のセミナーです。就労先（福祉就労、企業就労）での生活や課題等について、各事業所と卒業生、保護者をお呼びしてお話を伺います。

日時： 7月15日（土）
午前の部 10時～12時 福祉就労について
午後の部 13時～15時 企業就労について
場所： 本校 食堂

千葉県立我孫子高等技術専門校 見学及び説明会

知的障がいのある方を対象に事務系の職業訓練を実施しています。

日時： 7月23日（日）午前10時00分～12時00分
公開コース： 事務実務科（事務系の職業訓練）
問い合わせ： 進路指導部まで ＊申込締切 7月14日（金）

千葉県立障害者高等技術専門校 見学及び説明会

特別支援学校高等部2年生、3年生が対象となります。

日時： 8月18日（金）午後13時30分～15時00分
公開コース： 訓練第1課 DTP・Webデザインコース
PCビジネスコース
訓練第2課 基礎実務コース
問い合わせ： 進路指導部まで ＊申込締切 7月10日（月）

青葉会作業所 見学及び説明会

日時： 第1回 7月11日（火）午前10時30分～12時00分
第2回 8月27日（日）午後13時00分～15時00分
場所： WITH US会議室（柏市十番二175-66）
問い合わせ： WITH US施設長 國信（くにのぶ）様
04-7197-4080 直接ご連絡してください。

職場開拓の実施及び卒業生の定着支援について

夏休みを利用して、職員で求人広告などを活用して職場開拓を実施します。新たな実習先や就労先につながる企業を1社でも多く開拓していきます。企業情報等ありましたら、担任または進路指導部までご連絡ください。

また、過去3年間にさかのぼり、卒業生の各事業所における定着支援をはかっていきます。電話連絡や実際に訪問して様子を伺う予定です。「順調に通っているか」、「困っていることはないか」卒業生が元気に働き続けられるように支援していきます。

平成29年度

7月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	土			17	月		海の日
2	日			18	火	15:15 16:00	
3	月	15:15 16:00	自立活動参観週間	19	水	15:15 16:00	給食終了 大そうじ 訪問学級：1学期終業式 たまごプロジェクト（今・増田）
4	火	15:15 16:00	福祉サービス事業所 合同説明会10:00～11:50	20	木	11:30	1学期終業式
5	水	15:15 16:00	就労支援コーディネーター 連絡会（本校会場） 9:30～12:00図書室	21	金		夏季休業日（～8/31） 夏季研修「アソカ・マネージメント」 10:00～12:00
6	木	15:15 16:00	湖北「夏の市」	22	土		
7	金	15:15 16:00		23	日		
8	土			24	月		夏季研修「卒後の支援やサポートについて」14:00～16:00
9	日			25	火		
10	月	14:30	普）身体測定 職員研修会14:30下校	26	水		普）夏季教育相談
11	火	15:15 16:00	専門学科：学校説明会/体験 普）進路校外学習（1年） たまごプロジェクト（今） 	27	木		
12	水	15:15 16:00	キャリアセミナー① たまごプロジェクト（増田）	28	金		
13	木	15:15 16:00	保護者会② 流）身体測定 夏季研修「障害者年金」 13:30～図書室 	29	土		
14	金	15:15 16:00	専門学科：学校説明会/体験 夏休み前集会 	30	日		
15	土			31	月		P T A除草作業日 夏季研修「ビジュアルトレーニング」10:00～ 「思春期の性」13:30～
16	日						

※下校時間について 上段→普通科 下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30～12:10 

ギフトボックス
お渡し日 

平成29年度

9月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	金	11:30	2学期始業式 11:30下校 訪問学級：2学期始業式 避難訓練	17	日		
2	土			18	月		敬老の日
3	日			19	火	15:15 16:00	
4	月	14:30 16:00	給食開始 普) 個別面談	20	水	15:15 14:50	心臓検診 たまごプロジェクト (今) 
5	火	14:30 16:00	特別支援相談会 (C A S 田熊先生来校)	21	木	15:15 14:50	
6	水	14:30 16:00	たまごプロジェクト (増田) 	22	金	15:15 14:50	P T A 除草日  
7	木	14:30 16:00	スポーツ大会事前検診	23	土		秋分の日 あらき園祭
8	金	14:30 16:00	交流学习 (我孫子東高生来校)  	24	日		
9	土			25	月	15:15 16:00	授業参観週間 教育実習 (～10/6)
10	日			26	火	15:15 16:00	専門学科説明会 たまごプロジェクト(今) 
11	月	15:15 16:00	A L T 来校 普) 身体測定	27	水	15:15 16:00	たまごプロジェクト (今) 学校公開 ちば授業錬磨の公開日 
12	火	15:15 16:00	開校記念日 流) 身体測定 たまごプロジェクト(今)	28	木	15:15 16:00	
13	水	15:15 16:00	スポーツ大会 (スポーツセンター、ポートアリーナ)	29	金	15:15 16:00	専門学科説明会 
14	木	15:15 16:00		30	土		同窓会 (旅行)
15	金	15:15 16:00	スポーツ大会予備日 たまごプロジェクト (増田)				
16	土						

※下校時間について 上段→普通科 下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30～12:10ギフトボックス
お渡し日