



学校だより

千葉県立湖北特別支援学校
平成29年度 VOL. 3
平成29年 6月 1日発行

「引き渡し訓練を終えて」

教頭 前堀 由佳

5月13日に本校体育館で開催された体育祭は、「正々堂々 燃え上がれ！湖北魂！」のスローガンのとおり、全校が燃え上がった体育祭となりました。体育祭へ向けて練習した成果を十分に発揮できたことと合わせて、友達と力を合わせて活動に取り組む力、自分の表現できる手段を使い意欲的に参加する力など、日々の学習活動の中で培われた力が様々な場面で見られたと思います。

この日のお昼には、引き渡し訓練も合わせて計画していましたので、慌ただしいお昼休みとなったことと思います。しかし、保護者の皆様には行事の主旨をご理解し、ご協力をしていただいたことで、スムーズな引き渡し訓練を行うことができました、ありがとうございました。先の震災では、我孫子市を始め近隣の地域でも多くの方が被災され、大変な思いをされたことと思います。しかし、年月を重ねるごとに、防災への意識も薄れてきているようです。学校の避難訓練だけでなく、地域の避難訓練などにも参加されているご家庭もあることと思いますが、このような機会を切っ掛けにして、「地震が発生したらどこに集まる？」「家から避難場所まではどのルートを通るのか？」「火災や事故があった時、家以外での連絡先は？」「急な病の時の診療所は？」など、家族が離れている時間も想定し、ご家庭の中で確認・理解しておくことで慌てず安全な行動がとれると思います。地震や火事、水害等の災害だけでなく、感染症なども合わせて確認しておくこともお勧めいたします。

災害はいつ発生するか事前には予測が付きません。十分な準備をしておいても、いざという時は慌ててしまうものです。いざという時にスムーズな避難ができるよう、みんなで確認、共通理解をし、落ち着いて避難行動ができる準備をしておけるといいのではと思います。

学校でも今後、避難訓練などをおし、教育活動の中で安全や防災意識を高め、いざという時に自助行動がとれるよう、生徒と一緒に安全教育を行っていく計画ですので、ご理解よろしくお願いいたします。

スクールメールのテスト配信についてのお知らせ

マチコミメールの登録、ご協力ありがとうございます。

メールを登録された方より、登録がされたのかの確認のお問い合わせが、いくつかございました。いざという時に使用できるよう、下記の日時にテストメールを発信いたしますので、受信確認をお願いいたします。メールを受信した方、メールを登録したのにメールの着信がなかったなど、次の日に連絡帳でお知らせください。お手数おかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

テストメールの日時

6月5日(月)11時

普通科

体育祭、ありがとうございました！

今号が皆様のお手元にある頃には、体育祭は少し前の記憶になっているかとは思いますが。今年の体育祭は紅、白、どちらの勝利でしたでしょうか？正解は・・・紅組！でした。競技故に、勝ち負けはありますが、どちらの組も白熱し盛り上がった内容だったと思います。紅白リレー等、終盤の白組の追い上げも良かったですね。5月17日（水）には、体育祭事後集会を行い、体育祭実行委員や応援団のメンバーへのお疲れ様の言葉や映像を見て、体育祭の締めくくりとしました。保護者の皆様、昼食のご準備や応援、引き渡し訓練等のご協力、ありがとうございました。



活動の様子をご紹介します

体育祭も終わり、朝のランニング、自立活動、基本の運動や選択が始まりました。ランニングは走力ごとに4km、2km、1km、ウォーキングのグループに分かれて活動しています。火・木曜日は「基本の運動」というサーキットトレーニングを行い、身体をいろいろと動かした運動に取り組んでいます。また並行して、自立活動（身体）の取組も行い、自立活動室で寝返りや膝かかえ等の基礎運動や個別メニューでの活動に取り組んでいます。（実習期間中は、基本の運動はなく、朝の体育の取組となります。）

自立活動の取組



四肢を動かしての「ワニウォーク」



ミニハードルジャンプ



左右のマーカーにタッチ



選択の活動も取り組んでいます。屋外のティーボールやキックベースボールは雨天時は体育館でサッカーを一緒にやったり、渡り廊下で練習したりする日もありますが、どのグループも楽しみながら取り組めている様子です。

ティーボール
バッティング練習中



サッカー
ドリブル練習の様子



キックベースボール
キャッチボールしてます



ポッチャ
どのボールが一番ターゲットに近いか



音楽
月・火はダンス中心。木・金はカラオケ中心。



リラクゼーション体操
竹の棒を使って体を
けん引中です



流通サービス科

ワン
「ONE」

～ひとりはみんなのために みんなはひとりのために～

流通サービス科主任 福田 和司

今年度の体育祭は、流通サービス科全学年 48 名がそろい、ダイナミックなマスゲームを披露することができました。当日までの取組では、3 年生がリーダーシップをとり、後輩に技術的な指導だけではなく、集合や道具の準備など、一緒に活動する姿が見られました。日々のテーマは、①「ONE」～ひとりはみんなのために みんなはひとりのために～ ②「きりかえ」～楽しくやるとき・本気なとき～ ③「自分たちは想像以上だ！！！！」などです。生徒たちは日報を見ながら、自分たちで行動し、テーマを意識しながら真剣に取り組むことができました。限られた活動時間の中で、それぞれの持てる力を発揮し、素晴らしいマスゲームに仕上がりました。また、体育委員（開閉会式）や応援団は毎日昼休みに練習し、体育祭を盛り上げてくれました。他の生徒たちも、決勝、採点、用具、放送係など、体育祭の運営に係わる役割を務めることができました。

体育祭の取組を通して、「本気でやること」「みんなのことを考えて行動すること」が、自分の想像以上の力に変わることを経験できたと思います。これを今後の学校生活に生かし、一人一人がみんなと共にさらに成長していけるよう期待しています。



開閉会式 今年のテーマ
「正々堂々 燃え上れ 湖北魂！！」



流サ障害物走 人物カードを引き、
生徒や先生とゴール！



流サ「マスゲーム」集団行動・ポカリ
ガチダンス・エイサーの三部構成

大学は美味しい！！フェアに行ってきました！

新宿タカシマヤにて 5 月 18 日（木）～5 月 23 日（火）
第 10 回「大学は美味しい！！」フェアが開催され、全国 36
校の大学が集まり、色々な食品を販売していました。その中
に、川村女子学園大学と本校食品・サービスコースとのコラ
ボ商品「米粉のスノーボール」（かぼちゃ）が出品されました。



きゅうしょくより

全国に誇る「千葉の園芸」全国順位 (10位までの主な品目)

平成26年産統計版

公益社団法人 千葉県園芸協会



給食かわらばん・千葉県の味

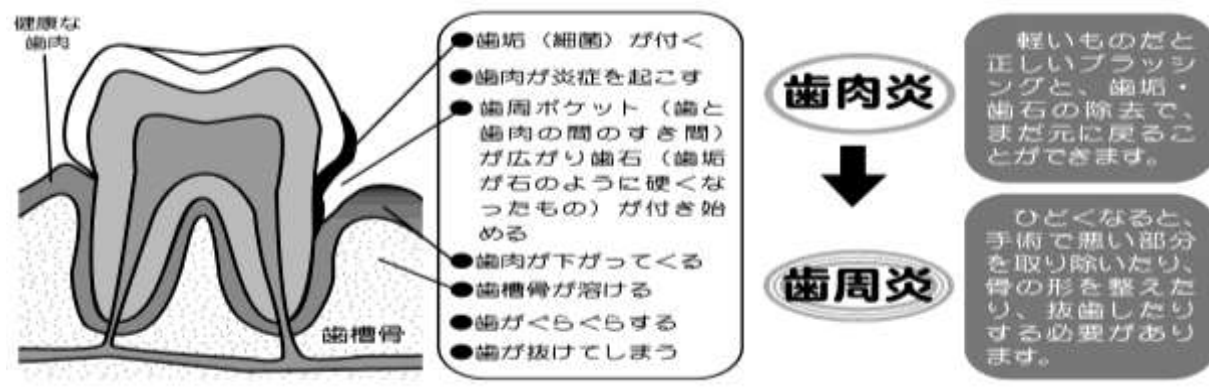
6月15日は「千葉県民の日」ですね。上のランキング表でもわかるように千葉県は全国でも有数の農業県です。県民の日のころには全国2位のすいかとびわが出回ります。農業だけでなく千葉県は漁業も盛んで、たくさんのおいしい海の幸があります。今年は県民の日を機会に「千葉県の味」を見直してみてもいいかもしれません。

保健室より

6月4日～10日は、**歯の衛生習慣**です。

本校は、我孫子市保健センターの歯科衛生士さんを招いて歯磨き講座を岡学科1・3年生を対象に行っています。6月は、14日に普通科1年生、19日流通サービス科3年生、27日同科1年生が行います。高校生になると歯垢や歯肉炎がある生徒が増えます。自分の歯の磨き方を振り返りましょう。

歯肉炎とは・・・歯と歯肉との境目にたまった歯垢（白くてネバネバしたもの）の中の菌が出す毒素により、歯肉に炎症が起きた状態のことです。症状がさらに進むと歯周病と言います。



歯ブラシチェック をお願いします。

毛先が開いていなくても、3～4週間使用していると毛の弾力が低下し、歯垢が落とす力が弱まるだけでなく、様々な雑菌が歯ブラシに付着していきます。取り替え時期の目安は、3～4週間に1回ですが、「1ヶ月に1回」と覚えると良いと言われています。学校で使っている歯ブラシはどうですか？



新学期疲れにならないために、意識して心と体をリフレッシュさせて♡



保健室より



本校では、身体測定や健康診断の結果を「健康の記録」（緑色の用紙）に記録し、毎月の身体測定の後にご家庭にもどして確認していただいております。確認後は、お手数ですが押印していただき提出していただきますようよろしくお願いいたします。

進路より

進路指導主事 山形 敏明

校内実習・現場実習が始まりました。5／29～

5月29日（月）より校内実習、現場実習が始まりました。普通科、流通サービス科とも1年生は、校内実習を行います。学校を会社と見立てて、外注作業を行います。2年生、3年生は現場実習を行います。生徒一人一人「何のために実習を行うのか」という意識、自分の目標を忘れずに、2週間前向きに取り組んでいきましょう。3年生につきましては、卒業後の進路先決定に関わる実習となります。自分の良さを大いに発揮して進路先につなげていきましょう。校内・現場実習期間は普段とは違う生活になります。ご家庭でのご支援、ご協力をお願いいたします。

実習日誌のご記入をお願いいたします。

実習日誌は、ご家庭と実習先をつなぐための連絡（連携）ツールになります。生徒によっては、できたことに○をつける自己チェックシートでもあります。実習日誌を活用して、実習を有意義な時間にしていきたいものです。保護者記入欄もあります。お忙しいとは思いますが、簡潔な文章で結構です。ご記入をお願いいたします。

～お知らせ～

生活介護事業所「大きな木」が移転しました。

今年度に入り、以下の住所に移転しています。

柏市根戸1594-4 ＊常磐線北柏駅南口より徒歩2分です。

「コミュニティカフェ大きな木」のすぐ近くです。（北柏駐輪場隣）

福祉サービス事業所合同説明会が行われます。

7月4日（火）10時～11時50分、例年通り、本校体育館にて開催いたします。複数のサービス事業所の情報を収集することができたり、事業所の方と面談することができたりします。ぜひ、多くの方の参加をお待ちしています。詳細は、配布プリントを参照してください。

体験入校（職業訓練体験プログラム）のご案内です。

「高等技術専門学校」とは

障害のある方が就職に必要な知識・技能を習得し、職業人として自立をするために必要な職業訓練を行うところです。千葉県が設置・運営する、職業能力開発促進法に基づいた職業能力開発校です。千葉県には2校あります。我孫子高等技術専門学校と千葉県立障害者高等技術専門学校です。

今回は千葉県立障害者高等技術専門校の体験入校のご案内です。

（開催日） ①7月 8日（土）＊申込締切日6月23日（金）

②9月16日（土）＊申込締切日9月 1日（金）

（体験科目）①Adobe Illustrator 体験コ「DTP・Web デザイン」

②3次元モデリング体験コース「福祉住環境・CAD」

③事務作業体験コース「PCビジネス」

④清掃体験コース「基礎実務・短期実務」

＊お問い合わせ等は、進路指導部までご連絡ください。

平成29年度

6月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	木	15:15 16:00		17	土		あびこほく後援会 (県立我孫子特別支援学校)
2	金	15:15 16:00	開かれた学校づくり委員会	18	日		
3	土		同窓会(総会)	19	月	15:15 16:00	流) 歯みがき講座(3年) 14:00 A L T 来校
4	日		千葉県障害者スポーツ大会 (水泳、卓球)	20	火	15:15 16:00	
5	月	15:15 16:00	尿検査2次③	21	水	15:15 14:50	たまごプロジェクト(増田) 流) 三者面談(～23日) 
6	火	15:15 16:00		22	木	15:15 14:50	県立我孫子特別支援学校 中学部3年生 見学・体験
7	水	15:15 16:00	たまごプロジェクト(増田)	23	金	15:15 14:50	↓ ↓  
8	木	15:15 16:00		24	土		
9	金	15:15 16:00		25	日		
10	土			26	月	15:15 16:00	A L T 来校
11	日		千葉県障害者スポーツ大会 (ボウリング)	27	火	15:15 16:00	流) 歯みがき講座 (1年) 14:00 
12	月	15:15 16:00	授業参観 P T A 除草日 10:00～11:00 A L T 来校	28	水	15:15 16:00	たまごプロジェクト(増田) 
13	火	15:15 16:00	授業参観 学校見学会①	29	木	15:15 16:00	流) 進路先見学会
14	水	15:15 16:00	授業参観 学校見学会② 普) 歯みがき講座(1年) 13:05 たまごプロジェクト(増田) 	30	金	15:15 16:00	普) 3施設スポーツ交流会(3年)
15	木		千葉県民の日				
16	金	15:15 16:00	 				

※下校時間について 上段→普通科 下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30～12:10ギフトボックス
お渡し日

たまごプロジェクト：『ちば！教職たまごプロジェクト』という千葉県で取り組んでいる事業で、将来教員を目指す大学生が本校にて年間を通して体験的に学びます。今年度は2名の大学生を受け入れています。所属は、今 和香菜さん(普5,6,7組)、増田 亮太さん(普1-3組)となりますので、よろしくお願いいたします。

平成29年度

7月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	土			17	月		海の日
2	日			18	火	15:15 16:00	
3	月	15:15 16:00	自立活動参観週間	19	水	15:15 16:00	給食終了 訪問学級：1学期終業式 たまごプロジェクト（今・増田）
4	火	15:15 16:00		20	木	15:15 16:00	1学期終業式
5	水	15:15 16:00		21	金		夏季休業日（～8/31）
6	木	15:15 16:00	湖北「夏の市」	22	土		
7	金	15:15 16:00	災害伝言ダイヤル訓練	23	日		
8	土			24	月		
9	日			25	火		
10	月	15:15 16:00	普）身体測定	26	水		普）夏季教育相談
11	火	15:15 16:00	専門学科：学校説明会/体験 普）進路校外学習（1年） 	27	木		
12	水	15:15 16:00	キャリアセミナー① たまごプロジェクト（増田）	28	金		
13	木	15:15 16:00	保護者会② 流）身体測定 	29	土		
14	金	15:15 16:00	専門学科：学校説明会/体験 夏休み前集会 	30	日		
15	土			31	月		P T A除草作業日
16	日						

※下校時間について 上段→普通科 下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30～12:10 

ギフトボックス
お渡し日 