学校だより

千葉県立湖北特別支援学校
平成２９年度　VOL.　２
平成２９年　５月　１日発行

「自律し、自立すること」

校長　　西村　昭男

平成２９年度、４年目を迎えました湖北特別支援学校は、４月１０日に普通科２８名、流通サービス科１６名の１年生が入学し、普通科は９５名、流通サービス科は４８名で、全校生徒数は１４３名となりました。流通サービス科も３学年がそろい、湖北特別支援学校の本当のスタートと言えます。これまでの３年間で築き上げてきた実践をさらに磨き、両科の生徒も先生も協力し合って新たなる歴史を作りあげていきたいと思います。

さて、本校の教育目標は、「社会自立・職業自立に必要な能力や態度を身に付け、社会の一員として自己の生活を充実していくことができる生徒を育成する」ことです。「自立」という言葉はよく耳にしますが、辞書で調べると、「他の助けや支配なしに自分一人の力だけで物事を行うこと。ひとりだち。」とあります。しかし、社会の一員として生活を充実させるためには、他の助けを得ながら自分も他の助けとなり、協力し合うことも必要です。むしろそれが大切なことではないでしょうか。体の成長と共に心の成長を促し、自分を律すること、つまり「自律」することも目指していかなければならないと思います。自分さえよければ良いとか、友達が困っていても関係ないではなく、たくさんの経験を積みながら社会性を培い、今何をすべきかを判断し、自分の頭で考え、より良い自分の姿を求めて行動できるようになる生徒に育てていきたいと思います。そのためにも我々湖北特別支援学校職員一同が、「チームワーク」「フットワーク」「ネットワーク」の３つのワークを大切にし、「チーム湖北」で今年度取り組んでいきたいと思います。保護者の皆様にも、たくさんご協力いただくことがあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いします。

まずは、今月１３日（土）に開催されます「体育祭」での生徒たちの頑張りに、たくさんの声援を送ってください。そして、お子様の一生懸命な姿を見ていただき、その様子をご家庭でも褒めてあげてください。きっと達成感と共に頑張ることの気持ちよさや、力を合わせて取り組む楽しさを感じ、また一つ成長できるのではないかと思います。

応援よろしくいお願いします！

湖北特別支援学校
マスコットキャラクター

普通科

歓迎会にも登場した
本校のマスコット
「こなぎ～」です

春の陽気となり、日によっては夏日にもなるという気候になりましたね。平成２９年度の湖北特別支援学校が始まってから１ヶ月が経ちました。新入生のみなさんは、学校には慣れましたでしょうか。２、３年生のみなさんは、今までの学校生活での経験を生かして、行事や日々の活動に積極的に臨んでいけるとよいですね。

新年度、これから一緒に学校生活を充実したものにしていきましょう。

保護者の皆様、保護者会や家庭訪問などをはじめ、いろいろとご協力、ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

新入生　２８名
ご入学おめでとうございます

歓迎会・生徒総会の様子

訪問学級の
平尾大さんも
４月１０日（月）
に始業式を
迎えました。
校長先生、担任の
浮田先生とお母さん
と写真撮影。

新入生歓迎会・生徒総会

４月１４日（金）、新入生歓迎会が行われました。普通科も流通サービス科も一緒になって行い、学年ごとの発表で改めて、新入生を歓迎しました。また、歓迎会後は生徒総会が行われました。歓迎会と生徒総会を同日に行う取組は、今年度が初となりましたが、休憩を挟む等したことで、気持ちを切り替えて総会に臨めていた様子でした。生徒会本部役員の紹介、生徒会活動の説明、そして委員会の役割や目標、活動内容の発表がありました。生徒会本部の他に、委員会は今年度も保健、体育、給食、生活、図書、広報、美化、放送の８つです。流通サービス科の生徒も委員会に所属し、一緒に委員会活動を行っていきます。

マスゲーム練習の様子

今年の体育祭スローガンは
「正々堂々
燃え上がれ
湖北魂！！」
です

体育祭に向けて

５月１３日（土）に最初の大きな行事である、「体育祭」が行われます。場所は体育館での実施となります。応援合戦、徒競走、大玉転がし、学年種目、玉入れ、マスゲーム、大玉送り等、毎日、本番に向けての練習をがんばっています。体育祭に向けて、学級や白組、紅組が団結して勝利を目指してほしいと思います。保護者の皆様、応援よろしくお願いします。保護者・職員種目もありますので、ふるってご参加ください。また、昼食時には、引き渡し訓練もありますので、ご協力お願いします。

（文責　普通科学科主任　川名拓人）

進路より

進路指導主事　山形　敏明

『一人一人の願い、想いを大切にした進路決定に向けて』

進路指導主事　山形（やまがた）　敏明（としあき）

3月に卒業した生徒達の進路先を訪問しています。緊張した顔、不安な顔、笑顔に満ちた喜びの顔・・・。大きく環境が変わった中、卒業生達の真剣な表情が印象的でした。まずは「一歩ずつ」。今を一生懸命過ごすことで、自信につながったり、自分らしさを発揮したりできるようになると思います。

生徒一人一人にとって、より良い進路決定ができるよう取り組みます。生徒の皆さん、保護者の方々の願いや想いを聞きながら、また、担任の先生とも連絡を取りながら進めて行きます。どうぞよろしくお願いいたします。

進路指導副主事　松尾（まつお）　和栄（かずえ）

今年度、柏特別支援学校から参りました。高校生らしく、新しいエネルギーに溢れた湖北特別支援学校の毎日がとても新鮮です。生徒の皆さんが高校生活の３年間を思い切り楽しんで充実した日々を送り、卒業後の社会参加につなげられるように、皆さんと共に考えていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

就労支援コーディネーター　松﨑（まつざき）　幸則（ゆきのり）

就労支援コーディネーター４年目です。昨年度は、３年１組の副担任を兼務し、木工班も担当していました。一人一人が納得のいく進路決定ができるように就労支援をしていきます。就労支援コーディネーターは、湖北特別支援学校だけでなく、県内全体の特別支援学校の就労支援を考えるという役割もあります。企業情報を収集したり、各学校間の調整をしたりします。どうぞよろしくお願いいたします。

★校内･現場実習　5月29日(月)～6月9日(金)

５／２９（月）～６／９（金）は、前期の校内実習・現場実習期間となります。２・３年生を中心に、１～２週間、福祉サービス事業所や企業へ実習に行きます。１年生と学校に残る２・３年生は校内実習を行います。福祉サービス事業所や企業での実習を通して、学校や家庭で育んだ力を発揮し、将来の進路選択に向けた取り組みにしてほしいと考えています。また、校内実習では、外注作業を通して、働く力の基礎・基本や働く意識を養う取り組みにしていきます。

現場実習を実施するにあたり、以下のことをご家庭にお願いいたします。

〇実習日誌のご記入をお願いします。（保護者欄の記入をお忘れなく。）
〇帰着報告を忘れずにお願いします。（現場実習生）
〇実習契約書の署名・押印、実習契約（事前打ち合わせ）、実習初日の挨拶、実習評価会の参加　など

★「産業現場等における実習」(現場実習)での賠償責任保険　加入のお願い

１名につき２５０円の掛金です。１年ごとの加入で、年度内（平成３０年3月３１日まで）有効となります。申込用紙と保険料２５０円を添えてお申し込みください。（担任まで）

★「千葉県立我孫子高等技術専門校」見学･説明会のお知らせ

5月14日（日）午前１０：００～１２：００　見学会及び説明会が開催されます。参加希望者は進路指導部までご連絡ください。

★進路に関する教育相談　＝お気軽に御相談ください＝

進路に関するご相談がありましたら、担任までお知らせください。進路指導室にて、個別の相談に応じます。ご希望日を事前にお知らせください。進路指導部が一緒になって、生徒の進路について考えていきます。

★進路情報コーナー　＝本校2階保護者控室＝

福祉サービス事業所や企業に関する情報コーナーを設けています。（ほとんど壁面ですが）保護者の皆様に情報提供していければと思っています。まだまだ数は少ないですが、来校された際はお立ち寄りください。

流通サービス科

「流通サービス科、設立３年目がスタートしました！」

４月 10 日の流通サービス科３回目の入学式で、１年生 16 名を迎えました。２年生 16 名、３年生 16 名と合わせて 48 名です。いよいよ３学年が揃い、充実した活動を行える１年間になります。

１年生は入学して３週間が過ぎ、通学や学校の授業に少しずつ慣れ、先輩や同級生と仲良くおしゃべりしている姿も見られるようになりました。また、２年生は、１年生が入学したことで先輩としての自覚が芽生え、後輩の良い見本になろうとしています。張り切って活動している様子が分かります。そして、３年生はいよいよ卒業後の進路先を決める年です。専門実習では、最上級生として真剣さが増しているように感じます。三者面談では、早速６月の現場実習先の相談がありました。毎日を大切にして、積極的に行動ができるよう期待しています。

今年度は日課表の改定にともない、より計画的・系統性のある教育課程にしていきます。

私たち教職員一同、生徒一人一人が充実した学校生活を過ごせるようベストを尽くしてまいります。保護者の皆様には、学校活動へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

＜本年度教科等担当者＞

○国語　　１年：横山 かんな　２年３年：大西 生子
○数学　　１年：菅 一平　　２年：冨山 翼　　３年：泉 渉
○理科　全学年：木村 望
○社会　全学年：福田 和司
○英語　全学年：笠間 園子　　１年はALT マリア テレサ キタグチ
○音楽　全学年：深澤 春郁　　１年：芦川 未奈海　２年：桐原 育子　３年：齋田 由喜枝
○美術　全学年：芦川 未奈海　１年２年：深澤 春郁　３年：泉 渉
○保健体育　１年：菅 一平・齋田 由喜枝　　２年：木村 望・冨山 翼
　　３年：泉 渉　・石田 明日香
○自立活動　１年：菅 一平・芦川 未奈海　　２年：菅 一平・冨山 翼
　　３年　齋田 由喜枝・石田 明日香
○情報　全学年：高畑 翔一　　１年：桐原 育子　２年：横山 かんな　３年：石田 明日香
○職業　全学年：山形 敏明　　１年２年：古江 大介　３年：海老原 玲子
○専門実習　流通・メンテナンスコース主任：古江 大介　実習助手：桐原 育子
　　食品・サービスコース主任：海老原 玲子　　実習助手：大須賀 由香子
＊専門実習は、各学年の教職員が２つのコースに分かれ活動します。
○道徳　○家庭　○総合的な学習の時間　○ホームルームは学級担任が担当します。

（文責：流通サービス科主任　福田和司）

きゅうしょくより

本校の給食

１食単価　　３７０円

年間予定回数　１８６回

私は栄養士の國久です。4人の調理員さんと毎日給食を作っています。どうぞよろしくお願いします。

本校の給食室では毎日 215 人分の昼食を作っています。週に３～４回がごはん、週に１回ずつ、麺類やパンを出しています。集金させていただいた給食費は食材料費として使われ、給食にはできるだけ国産や地域の産物を使うようにしています。不足しがちなカルシウムをたくさん含む牛乳は毎日ついています。

毎日食べる学校給食は、食に関する様々な体験や知識を深める教材でもあります。「食事の大切さを知る」「豊富な食体験を持つ」「望ましい食習慣を身に付けて健康を保持する」「周囲の人と楽しくおいしく食べる」といった、学校給食の目標達成のために役立つような、楽しくおいしい給食づくりをめざしています。

給食では食材は基本的にはすべて加熱しています。加熱ができない果物などは３回洗浄した後、酢から作られた消毒剤につけ、さらに洗浄してから提供されます。加熱や冷却をされたものはすべて、温度と測定した時間を記録しています。栄養価は高等学校の基準を採用し、エネルギーだけを９５％程度に抑えています。デザートや牛乳も含め、給食の持ち帰りは一切できません。このように、給食にはいろいろな制限や決まりがあります。どうぞ、ご理解とご協力をお願いいたします。

献立紹介－２月６日の献立から

あべかわマカロニの材料

マカロニ　15ｇ
三温糖　　6ｇ
きなこ　　6ｇ
塩　　少々

シェルやリボンのような複雑なパスタのほうが、甘いきなこが、たくさんからんで、おいしいようです。手軽に作れる甘味です。

あべかわマカロニって何？

お餅で作る「あべかわもち」はおなじみですが、給食ではマカロニを茹でて作りました。お手軽に作れるおやつとして保育園などではよく作られているそうです。本校で初登場させた日は、「これは何？」という不思議そうな表情の後、「おいしいじゃない！」という声をたくさん聴きました。蜂蜜や黒蜜をかけてもおいしいですね。

保健室より

学校は新学期がはじまり１ヶ月。環境に慣れ、そろそろ疲れが出てくる頃です。睡眠を充分に取り体調をととのえましょう。また、「体調がいつもと違う」と思われたときは、担任へご連絡ください。

体育祭の練習も本番!!　気をつけましょう！暑さ対策

衣服の調節・汗の始末

●天気によって、気温が上下しやすい。
●朝晩と日中の気温差が大きい。

⬇

調節しやすい服装に。
着替も忘れずに。

水分補給

●晴れた日の日中は、夏のような暑さに。
●たくさん汗をかきます。

⬇

少しずつ、こまめに
水分補給をしましょう。

紫外線（体育祭は体育館）

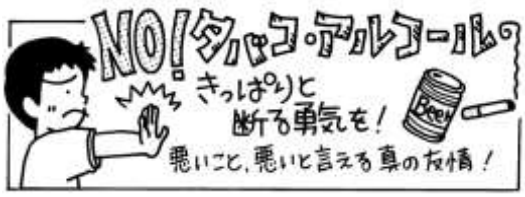
●紫外線の量は、５月ごろから急増。
●昼前後の時間帯がもっとも強い。

⬇

外出や作業のときは、帽子をかぶりましょう。

5月31日は世界禁煙デー

日本ではこの日から一週間を禁煙週間に定めています。保護者のみなさん，生徒といっしょに，タバコについて考える機会にしてはいかがでしょうか。



タバコの「煙」に含まれる主な有害物質

●ニコチン・・脳に強い刺激を与える。
長時間吸い続けると脳の働きが鈍くなり中毒・依存症になる
●タール・・ヤニのもと。発がん性物質。
●一酸化炭素・・血中で酸素の運搬を阻害する。

高校生が喫煙をはじめるきっかけの多くは、

- 好奇心
- 友人のすすめ
- 大人の気分を味わいたい

20歳前のみなさんの喫煙は法律で禁止されています。興味があっても絶対に手を出さず，断わる勇気を持ちましょう。

「セクシャルハラスメント」という言葉を知っていますか？

セクシャルハラスメント（セクハラ）とは、性的な言葉や行動によって相手が不快に感じる行為のことです。学校には、困った時に話しを聞く係の職員がいます。

セクハラ委員は，　普通科（松尾先生、吉村先生、大谷先生、岡野先生）
流通サービス科（高畑先生、石田先生）
保健室（須田先生）、事務室（小池さん）８名です。

平成29年度

５ 月 の 予 定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	月	15:15 16:00		17	水	15:15 16:00	胸部Ｘ線検査
2	火	15:15 16:00		18	木	15:15 16:00	内科検診
3	水		**憲法記念日**	19	金	15:15 16:00	
4	木		**みどりの日**	20	土		
5	金		**こどもの日**	21	日		千葉県障碍者スポーツ大会
6	土			22	月	15:15 16:00	
7	日			23	火	15:15 16:00	耳鼻科検診
8	月	15:15 16:00	身体測定	24	水	15:15 16:00	
9	火	15:15 16:00		25	木	15:15 16:00	尿検査２次② 眼科検診
10	水	15:15 16:00	体育祭予行練習	26	金	15:15 16:00	
11	木	15:15 16:00		27	土		
12	金	15:15 16:00	体育祭前日準備 尿検査２次①	28	日		千葉県障碍者スポーツ大会
13	土	**15:15**	**体育祭** 引き渡し訓練	29	月	15:15 16:00	校内・現場実習（～6/9）
14	日			30	火	15:15 16:00	
15	月		**振替休業**	31	水	15:15 16:00	
16	火	15:15 16:00					

※下校時間について　上段→普通科　下段→流通サービス科

オネット販売日 11:30～12:10 　ギフトボックス お渡し日

平成29年度

６ 月 の 予 定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	木	15:15 16:00		17	土		あびここほく後援会 （県立我孫子特別支援学校）
2	金	15:15 16:00		18	日		
3	土		同窓会（総会）	19	月	15:15 16:00	流）歯みがき講座（３年）14:00
4	日		千葉県障害者スポーツ大会 （水泳、卓球）	20	火	15:15 16:00	
5	月	15:15 16:00	尿検査２次③ 身体測定	21	水	15:15 **14:50**	流）三者面談（～23日）
6	火	15:15 16:00		22	木	15:15 **14:50**	県立我孫子特別支援学校 中学部３年生 見学・体験
7	水	15:15 16:00		23	金	15:15 **14:50**	
8	木	15:15 16:00		24	土		
9	金	15:15 16:00		25	日		
10	土			26	月	15:15 16:00	
11	日		千葉県障害者スポーツ大会 （ボウリング）	27	火	15:15 16:00	流）歯みがき講座 （１年）14:00
12	月	15:15 16:00	授業参観	28	水	15:15 16:00	
13	火	15:15 16:00	授業参観 学校見学会①	29	木	15:15 16:00	流）進路校外学習
14	水	15:15 16:00	授業参観 学校見学会② 普）歯みがき講座（１年）13:05	30	金	15:15 16:00	３施設スポーツ交流会（普３年）
15	木		**千葉県民の日**				
16	金	15:15 16:00					

※下校時間について　上段→普通科　　下段→流通サービス科

オンネット販売日
11:30～12:10

ギフトボックス
お渡し日