



学校だより

千葉県立湖北特別支援学校
平成29年度 VOL. 9
平成30年 1月 9日発

「あけましておめでとうございます」



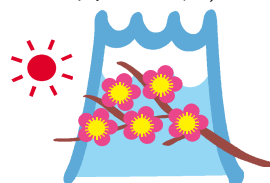
校長 西村 昭男

皆さま、あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。そして平成30年が生徒・保護者の皆様、地域の皆様にとって輝かしい年になりますよう心からお祈り申し上げます。

さて、冬休みの生活はいかがだったでしょうか。大掃除をして年賀状を書き、年越しそばを食べながら紅白歌合戦を楽しみ、おせち料理とお雑煮で新年を迎え、そして初詣に出かける。そんな年末年始を過ごされるご家庭も少なくなってきたような気がします。東くめ作詞・滝廉太郎作曲の「お正月」の童謡では、正月にこま回しや羽根つきをして遊ぶことを楽しみにしていることが歌われていますが、それも過去の話になってしまったように感じられます。時代と共に生活様式は変化し、いつでもどこでも簡単に何でも手に入れることができる便利な世の中になりました。さらに、人工知能の急速な進化で、面倒なことは全てお任せすることもできるようになってきました。しかし、オックスフォード大学のマイケル・オズボーン准教授やニューヨーク市立大学院センターのキャシー・デビッドソン教授の予測では、今後10年から20年程度で半数近くの仕事が自動化され、2045年には人工知能が人類を超えるだろうと言われています。社会の変化は加速度を増し、複雑で予測不能となってきていますので、まさにここで「生きる力」を育むことの重要性を改めて感じております。直面する様々な変化を柔軟に受け止め、主体的に判断しながら仲間と一緒に課題を解決していくための力をつけてほしいと思います。

いよいよ3学期を迎えました。3学期は他の学期に比べて日数が少ないのですが、1年間の取り組みをまとめる重要な学期です。特に3年生にとっては、学校生活最後の学期となりますので、一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。そして新年にあたり、教職員一同新たな気持ちで取り組んでまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

最後に、韓国で開催される冬季オリンピック（2月9日～2月25日）・パラリンピック（3月9日～3月18日）が間もなく開催されます。日本選手の活躍に期待し、応援したいと思います。がんばれニッポン！





普通科

文責

普通科主任：川名 拓人

3学期もよろしくおねがいします

新年、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

3学期は校外販売会の湖北「冬の市」、作業班反省会、3年生を送る会などの行事があります。1年生は2月に進路校外学習、2年生は沖縄への修学旅行。そして3年生は3月14日に卒業証書授与式があります。今年度の締めくくりとしての3学期、そして3年生にとっては湖北特別支援学校卒業を迎える最後の学期となりますね。みんなで充実した活動ができるように、はりきってまいりましょう！

駅伝大会、校内ミニ駅伝大会お疲れ様でした

年内の活動行事となりますが、12月1日（金）は、県総合スポーツセンターで駅伝大会が開催されました。同日、学校では、ミニ駅伝大会も開催されました。ランニング強化月間として毎年、走ることをがんばり、その成果を発表する場で、それぞれが一生懸命に取り組む姿が見られました。



駅伝大会



普通科フルチーム7位！ハーフチーム20位！流通サービス科との合併チーム52位！

ミニ駅伝チーム「湖北17」優勝！「ジブリーズ」2位！「はやぶさ」3位！「はくほう」4位！



ミニ駅伝大会



千葉交響楽団コンサート

12月12日（火）は千葉交響楽団の方々が来校し、コンサートを開いてくれました。

生の楽器の音、迫力や優美さ等を感じることができました。

本校の校歌の演奏もしてくれました。

楽団の方々の音に合わせて、全校生徒で歌いました。



お知らせ

1月25日（木）は、
本校の製品を販売する
湖北「冬の市」開催されます。
場所は、「湖北地区公民館」です。
みなさまのご来店、
お待ちしております！

流通サービス科

「2018年スタートです！」

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

今年3月で流通サービス科開設3年、いよいよ1期生が卒業します。3年生は社会へ巣立つ年になりました。

さて、3学期は、1月に湖北「冬の市」での販売会、2月に2年生は「修学旅行」(沖縄)、3月は「3年生を送る会」「卒業式」があります。1年間のまとめとして学校生活を振り返り、更なる成長ができるよう期待しています。
(文責：福田和司)



成年

「全力疾走でたすきをつないだ駅伝大会！」

12月1日(金)、千葉県総合スポーツセンターで千葉県特別支援学校高等部駅伝大会が開催され、流通サービス科からはフル駅伝の部(1部)に2チーム、ハーフ駅伝の部に2チームの合計4チームが参加しました。大会の雰囲気や大声援の後押しもあって、多くの生徒が自己ベストを更新。各チームとも、無事にアンカーまでたすきをつなぎ、予想タイムより5分以上早くゴールしました。フルAチームが総合7位で入賞し、昨年入賞一步手前の9位に終わった雪辱を果たすことができました。

生徒たちの一生懸命頑張る姿に感動！みんな輝いていました！！
(文責：泉渉)



区間賞狩野さん 力走する大坪さん 快走する茅根さん

「ABIKO YOUNG SAVERS」

11月27日(月)、市内の5つの高校の有志が我孫子駅に集まり、「ABIKO YOUNG SAVERS」として自転車盗難防止を呼び掛ける防犯キャンペーンを行いました。3年生の根本さん、梅原さん、2年生の永井さん、1年生の飯田さんの4名が参加し、駐輪場の自転車に施錠するビラをとりつけたり、チラシ配りを行ったりしました。地域の同年代の仲間との関わりや地域との交流を深めることができた有意義な時間でした。(文責：泉渉)



イトーヨーカドー
我孫子南口店で防犯のチ
ラシを配る生徒たち



本校のヤングセーバーズの生徒4名

【駅伝大会結果】

- フルA 2時間42分27秒(7位/15チーム中)
- フルB 3時間11分55秒(14位/15チーム中)
- ハーフB 2時間0分36秒(52位/61チーム中)
- ハーフC 1時間45分26秒(41位/61チーム中)

保健室より

新学期がスタートしました。心と体の準備はできていますか？
インフルエンザや風邪の流行時期でもあります。健康状態をチェックしてみましょう。

生活のリズムを整えるために

まずはゆとりをもって起床し、

朝ご飯をしっかりと食べること

からはじめてみましょう。



朝ご飯は体温を上昇させ、一日を活動的に過ごす

ために必要な脳のエネルギーを補います。

また、胃腸を刺激して排便を促します。

理想的な便は、無理にいきまなくても、ストン

と出てすっきり感があります。



便の状態も観察してみましょう。

体温を測ってみましょう

★体温計の使い方



乾いた布で脇の下を試します。



脇の下のくぼみに体温計を当てます。



体温計を挟んだ腕を、反対の手で軽く押さえて計ります。

調子が悪いなと感じた時、体温を測ってみましょう。病気なのかそうでないかを判断する目安になります。家庭に1本準備するとよいです。また元気な時の体温を測っておくと比較ができてよいです。

朝の健康チェックしてみましょう

1. 朝、すっきり目が覚めた ☐
2. 朝ごはんをおいしく食べられた ☐
3. 下痢をしていない ☐
4. 便秘をしていない ☐
5. 熱はない ☐
6. 痛いところや腫れているところはない ☐
7. 体で動かしにくいところはない ☐
8. ひどくかゆいところはない ☐
9. 気持ち悪い感じはしない ☐
10. 特に悩み事はない ☐

- ・不調がある人は無理せず休んだり保健室に相談したりしてください
- ・生活リズムが乱れている人は、どうすればよくなるかを考えてみましょう

インフルエンザ罹患時の異常行動

に対する対策について

異常行動の例

- ①突然立ち上がって部屋から出ようとする
- ②興奮状態になり駆け回り、意味のわからないことをいう。
- ③興奮して窓を開けてベランダにでようとする。
- ④自宅から出て外を歩いて話しかけても反応がない。
- ⑤変なことを言い出し、泣きながら部屋の中を動き回る。

異常行動に関連する転落死を防ぐ対策

少なくとも治療開始後2日間は小児・未成年者を一人にしないようにする。

高層住居の場合、玄関や窓の施錠をし、ベランダに面していない部屋で休ませる。

一戸建ての場合は上記の他、できる限り1階で休ませる。

*詳細は厚生労働省Q&Aをごらんください。

きゅうしょくしつより

あけましておめでとうございます。2018 年が始まりました。皆さんはどんなお正月を過ごしましたか？今月は冬の市があります。そろそろ正月気分を切り替えて、冬の市に向けた活動に取り組みたいです。給食室では、今年も皆さんに喜んでもらえるような給食づくりを心掛けていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



ふゆ じゅん あお な 冬が旬の青菜をもっと食べよう

ほうれんそうをはじめ、こまつなやみずな、しゅんぎくなどは、どれも冬が旬です。旬の野菜は栄養価も高く、たくさん出まわるため安く買うことができます。また生産するために使われる燃料なども旬以外にくらべると少なくてすむため、CO₂排出量も減るなどのメリットもあります。特にほうれんそうは、夏に収穫するものと冬に収穫するものとは、ビタミンCの量が3倍も違います。栄養価が高い旬の青菜をたくさん食べましょう。



左の絵は春菊、ほうれん草、小松菜です。この3つの野菜の見分けがつかますか？

給食レシピ紹介

今が旬の青菜。おひたしがおなじみですが、味付けなめたけや海苔の佃煮、カツオや昆布の佃煮、ふりかけなどと和えてみてはいかがでしょうか。それぞれがもともとおいしく味付けされているので間違いない味に仕上がります。味が足りない場合は麺つゆやしょうゆを足してください。給食でも登場しますが、水分が出て味が薄まることも少ないためか、普通のおひたしよりよく食べてくれるようです。ぜひお試しください。



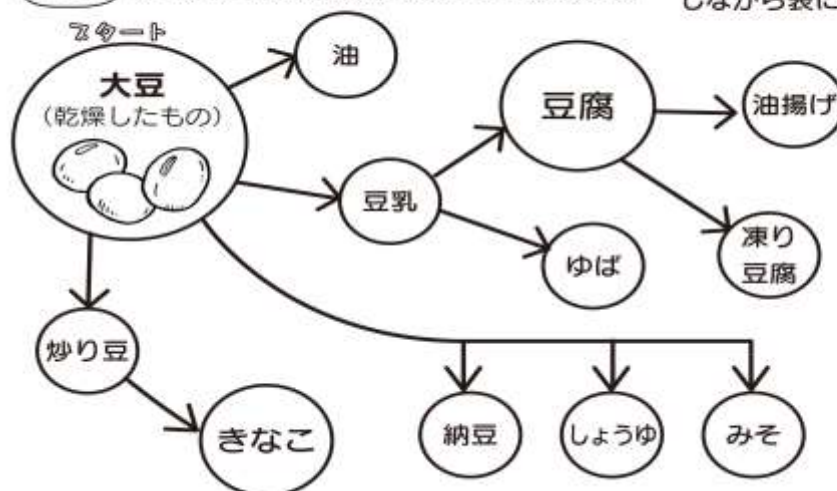
豆にはいろいろな種類がありますが、多くの豆にはタンパク質、食物繊維、ビタミン B、カルシウムなどが含まれています。乾燥した豆は保存もしやすく、栄養価も高いので、日本では「五穀」と言われて昔から米、麦、あわ、ひえと並んで大切な穀物とされてきました。もちろん日本だけでなく世界中で様々な種類の豆が食べられています。「ひよこ豆」や「レンズ豆」といった豆は、以前は日本であまり見かけませんでしたが、最近では、給食に登場させることもあります。「子どもは豆類が嫌い」という声をよく耳にしますが、給食でもいろいろ工夫をして嫌われないようにしていきたいと思っています。



大豆が変身していくよ！

(ヒント) 加工はひとつだけじゃないものもたくさんあります。

★変身するためには、どんな加工が必要なのか、加工方法の例を参考にしながら表に書いてみましょう。



加工方法の例

- ・水につける
- ・煮る
- ・発酵させる
- など

大豆はさまざまな加工によって、いろいろな食品に変化します。昔からわたしたちの食生活に欠かさない大豆製品を調べてみましょう。

進路より

進路指導主事 山形敏明

昨年は本校の進路指導におきまして、ご家庭のご協力ご理解をいただき、大変感謝申し上げます。今年も引き続き、よろしくお願いいたします。3年生につきましては、全員が笑顔で巣立っていけるように、残りの学校生活を大切に丁寧な進路指導・支援に努めてまいります。3学期、各関係機関への手続きや登録などがありますので、ご家庭と連絡を取り合いながら卒業に向けての準備を進めていきたいと思っております。

「平成29年千葉県障害者雇用状況の集計結果」(平成29年6/1現在)

12月13日、千葉労働局から発表がありました。お知らせします。

(民間企業：50人以上規模) 法定雇用率2.0%

○実雇用率は1.91%(昨年度は1.86%)

6年連続で過去最高ですが、2.0%には達していません。全国平均は1.97%となっています。

○民間企業で働く障害者数は、9900人

障害種別の雇用状況は、身体障害者5865.0人(対前年比3.5%増)

知的障害者2910.0人(対前年比8.9%増)

精神障害者1162.5人(対前年比24.1%増)

○法定雇用率の達成企業の割合は、54.5%(昨年度は51.5%) 未達成企業は1008社。

○産業別では、医療・福祉2.24%、金融業・保険業2.10%、専門・技術サービス業2.03%
サービス業2.04%、宿泊・飲食サービス業1.85%、運輸業1.90%

(公的機関) 法定雇用率2.3%、県教育委員会及び一部市町村教育委員会は2.2%

○県機関では、8機関全てが法定雇用率を達成

○市町村機関では、91機関中80機関が法定雇用率を達成(昨年度は73機関)

*昨年度に比べると確実に雇用率が上がっていますが、千葉県はまだ、民間企業の実雇用率が達成されていません。全国平均に比べて低いのが現状です。今年の4月から、法定雇用率が更に上がり、2.2%になります。労働局は「引き上げをにらみ、障害者を積極的に雇用していこう」という動きが県内にも広がっている。雇用支援を行っていききたい」としています。雇用率が更に上がり、生徒達のより良い就労場所が更に増えることを期待しています。

療育手帳の更新(再判定)をお忘れなく

○判定場所

18歳未満は児童相談所ですが、18歳からは障害者相談センターに変わります。

また、住んでいる地域で変わります。

中央障害者相談センター・・・成田市、富里市、佐倉市、酒々井町 他在住

東葛飾障害者相談センター・・・松戸市、野田市、柏市、流山市、我孫子市、印西市、白井市、
(けやきプラザ3階) 栄町、鎌ヶ谷市在住

○判定時期

18歳まで・・・2～4年おきに実施。

18歳～20歳代・・・5年後

30歳～40歳代・・・10年後

50歳～・・・再判定なし

*療育手帳に「次の判定年月」欄がありますので、ご確認を！

特例子会社について

○障害者の雇用の促進及び安定を図るため、事業主が障害者の雇用に特別の配慮をした子会社を設立し、一定の要件を満たす場合には、特例としてその子会社に雇用されている労働者を親会社に雇用されているものとみなします。

○特例子会社とは、障害者の雇用の促進するために登場した「特例」の会社のことです。

< 事業主にとってのメリット >

- ・障害の特性に配慮した仕事の確保、職場環境の整備が容易となり、これにより障害者の能力を十分に引き出すことができます。
- ・職場定着率が高まり、生産性の向上が期待できます。
- ・障害者の受け入れに当たっての設備投資を集中化できます。
- ・親会社と異なる労働条件の設定が可能となり、弾力的な雇用管理が可能となります。

< 障害者にとってのメリット >

- ・特例子会社の設立により、雇用機会の拡大が図られます。
- ・障害者に配慮された職場環境の中で、個々人の能力を発揮する機会が確保されます。

*千葉県では、特例子会社連絡協議会も実施されています。どんな会社があるのか、知りたい方は進路指導部までお尋ねください。

～お知らせ～

○はたらくふれあい懇親会について（主催：印西市地域自立支援協議会 就労部会）

（日 時）平成30年1月26日（金）

10：30～13：20（受付は10時から）

（場 所）イオンモール千葉ニュータウン モール棟3階 イオンホール

（定 員）60名（定員になり次第締切り）

（費 用）無料

（内 容）講 演「障害年金ってなに？？？」

発 表「障害者雇用で働く当事者発表」

相談会「関係各ブースによる相談会」

○生活サポート総合補償制度について

卒業後の病気やケガなどの補償について、次のような制度がありますのでご紹介いたします。

一般社団法人 全国知的障害児者生活サポート協会「なのはな知的障害児者生活サポート協会」の生活サポート総合補償制度「普通傷害保険」です。

2学期に行われたライフスタイルセミナーで来校された我孫子市手をつなぐ育成会の方々は、こちらに加入されていました。

（お問い合わせ先）なのはな知的障害児者生活サポート協会

TEL 043-224-8936

〒260-0013 千葉市中央区中央4-10-16 Y&Yビル202号

受付時間 午前9時～午後5時（土・日・祝を除く）

平成29年度

1月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	月		元日 冬季休業日（～1/6）	17	水	15:15 —	専門：入学選考考 流）臨時休業
2	火			18	木	14:30	入学者選考判定会議14:30 たまごプロジェクト
3	水			19	金	15:15 16:00	特別支援相談会 （CAS田熊先生来校） 
4	木			20	土		
5	金			21	日		
6	土			22	月	15:15 16:00	後期・教育実習（～2/2） A L T来校
7	日			23	火	15:15 16:00	たまごプロジェクト
8	月		成人の日	24	水	15:15 16:00	
9	火	11:30	3学期始業式 湖北「冬の市」事前集会	25	木	15:15 16:00	湖北「冬の市」湖北地区公民館 たまごプロジェクト
10	水	15:15 16:00	平常日課／給食開始 普）身体測定 たまご キャリアセミナー	26	金	15:15 16:00	
11	木	15:15 16:00	流）身体測定	27	土		
12	金	15:15 16:00		28	日		同窓会（成人を祝う会）
13	土			29	月	15:15 16:00	A L T来校 普）1年現場実習（～2/1）
14	日			30	火	15:15 16:00	普）歯みがき講座（3年） たまごプロジェクト  
15	月	13:30	入学者選考前日準備	31	水	15:15 16:00	生徒会役員選挙 たまごプロジェクト
16	火		専門：入学選考考 流／普 臨時休業				

※下校時間について 上段→普通科 下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30～12:10 

ギフトボックス
お渡し日 

平成29年度

2月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	木	15:15 16:00	流) 進路校外学習	17	土		
2	金	15:15 16:00	生徒会役員任命式 	18	日		
3	土			19	月	14:30 16:00	A L T 来校
4	日			20	火	14:30 16:00	たまごプロジェクト 普: 入学者選考発表日 
5	月	13:30	A L T 来校 評価会議 県庁作品展 (～3/13)	21	水	15:15 16:00	修学旅行 (2年) 沖縄 たまごプロジェクト 
6	火	13:30	たまごプロジェクト 	22	木	15:15 16:00	たまごプロジェクト
7	水	13:30	↓ たまごプロジェクト 修学旅行説明会 	23	金	15:15 16:00	給食試食会  
8	木	15:15 16:00	流) 身体測定	24	土		
9	金	13:30	普) 身体測定 普通科入学者選考前日準備  	25	日		
10	土			26	月	15:15 16:00	A L T 来校
11	日		建国記念の日	27	火	15:15 16:00	
12	月		振替休日	28	水	15:15 16:00	普) 進路校外学習 (1年) 
13	火		普通科入学者選考 普/流 臨時休業日				
14	水	14:30 14:50	普) 個人面談 (～20日) 流) 三者面談 (～16日) たまごプロジェクト 				
15	木	14:30 14:50	修学旅行事前検診 (2年) たまごプロジェクト				
16	金	14:30 14:50	普) 作業班反省会 開かれた学校づくり委員会  				
※下校時間について 上段→普通科 下段→流通サービス科				オネット販売日  11:30～12:10 ギフトボックス  お渡し日			