



学校だより

千葉県立湖北特別支援学校
平成29年度 VOL. 8
平成29年12月 1日発

「師走をむかえて」

教頭 前堀 由佳

当日の天気は一日冷たい雨の予報でした。ところがみんなの熱意で何とか押し留め、湖翔祭は大盛況のうちに幕を閉じることができました。初めて参加した湖翔祭、販売の手際良さ、売り込みのうまさに感心したり、舞台発表の完成度の高さに感心したり、思い出深い一日となったのは言うまでもありません。

湖翔祭が終わると、駅伝大会に向けての活動が本格的になり、あっという間に12月。平成29年もあと1か月となりました。

さて、師走を迎え、何かと出かける機会が多くなる中で、今回は、私たちにとって身近な交通手段、自転車についての情報をお伝えしたいと思います。

近頃、自転車の交通ルールやマナーを守らない危険な走行がテレビ等で話題となっています。千葉県では、平成29年4月1日「千葉県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行されました。自転車利用者が被害者となるだけでなく、加害者となる事故も発生しており、自転車の安全利用を意識し、ルールを守ってもらうための条例です。家庭での自転車交通安全教育の推進や、乗車用ヘルメットの着用、自転車損害賠償保険等への加入について等が定められています。

自転車の死亡事故は、頭部損傷が6割を占めているため、ヘルメット着用の有効性は大変高いものです。転倒や事故の際に頭部への衝撃を和らげるため、着用することで、死亡率が約4分の1に低減するという報告があります。特に、お子さんの乗車中の着用を意識付けるよう、家庭でも声かけをお願いします。

もう一つのポイント、保険については、賠償事故に備えた保険の加入についてです。保険の種類はいろいろあるようですが、一般的な個人賠償責任保険については、保険の種類や契約内容によって補償範囲が異なるのでご確認ください。自動車の保険や火災保険等に追加することで備えることができるものもあります。ご家庭でもチェックしてみてください。

この他に、最近CMでも目にすることが出てきた「STマーク付帯保険」。自転車安全整備店で購入または点検整備した自転車に貼られる「STマーク」に付いている保険です。自転車そのものに保険が掛けられているので、マークの貼られている自転車で起こした事故については補償されるようです。保険期間は1年間、再度点検整備を受けると保健期間を更新することができる、点検と補償の2つが合わさったものだそうです。

気軽に乗れる自転車です。利用機会も多いかと思しますので、冬休みに向けて、交通安全・交通ルールやマナーなどをお子さんと話し合ったり、お子さんと一緒に自転車の整備点検を行ったり、保険の加入についてご家庭で確認してみたいはいかがでしょうか。

点検ポイントを載せてありますので、参考にしてみてください。



【自転車の点検ポイント】

点検箇所	点検のポイントと整備の仕方
サドル	またがった時に、両足のつま先が地面に軽く着く程度に固定されていますか。
ハンドル	高さは適正ですか。ハンドルの角度が、前輪と直角に固定されているですか。
警音器（ザー）	よく鳴りますか。
ブレーキ	前後ともブレーキが効きますか。（時速10kmで走行中、ブレーキをかけてから、3m以内で止まれるように点検、整備してください。）
前照灯	ライトが明るく点灯しますか。 （10m前方がよく見えるようにしてください。）
反射器材	反射器材は、夜間100mの後方から自動車のライトで照らされた場合、よく見えるものをつけてください。また、側方からもよく見えるか確認しましょう。
タイヤ	タイヤには十分空気が入っていますか。溝がすり減っていないませんか。
ペダル	曲がっているなどのために、足がすべる恐れはありませんか。
チェーン	ゆるみすぎてはいませんか。
変速機等	正しく作動しますか。



◎整備不十分な箇所がある場合には、速やかに自転車安全整備店で修理してください。



普通科

湖翔祭ありがとうございました！

11月18日（土）、第4回目となる「湖翔祭」が開催されました。当日は、あいにくの気候にもかかわらず、たくさんの方々が来てくださいました。今年の湖翔祭は、オープニングから保護者・地域の方々にもご参観いただけるようになり、より一体感を感じられるスタートになったのではないかと思います。また、全校制作は生徒・職員の手形をモチーフにした虹が体育館前廊下にかかりました。「Memory of Best Friend ～全員で心をついに～ 2017 湖翔祭」のスローガンの基に、湖翔祭に向けた生徒達のがんばりが、当日は見事に花開きました。保護者のみなさま、ご協力やご来校、ありがとうございました。

全校制作



昼休み等に
みんなで協
力して作り
上げました。

オープニング



ランウェイを
歩く姿。この
日のために練
習を積み重ね
ました。



販売会



たくさんの製品を製作。お客様に喜んでいただける
製品作り、これからがんばります！

フィナーレ



学年ごとのカラーが見応えありましたね！



文責 普通科主任：川名 拓人

流通サービス科

オープニングの様子
「観客は35億？」

「第4回 湖翔祭 たくさんのお客様に感謝！」

流通サービス科主任 福田 和司

今年度の湖翔祭は、流通サービス科全学年48名がそろい、流通・メンテナンスコースと食品・サービスコースに分かれての販売や体験コーナーを展開しました。

また、流通サービス科全員で「COSMOS」の合唱、音楽部のトーンチャイムでGReeeeNの「キセキ」の合奏、アニメ研究はスライドでの上映などを行いました。

地域の方々や保護者の方々がたくさん来校され、日頃の活動の成果を発表する良い機会となりました。



<流通・メンテナンスコース>

「湖北わくわくパーク」では、「清掃体験」「販売」「ワークショップ」のグループに分かれ、それぞれの持ち場で、接客サービスを行いました。



左：生徒が作成したポスター

右：販売した名刺、ネームシール、
カレンダー、グリーティングカード



上：「清掃体験」ポリッシャーの操縦をアドバイス
下：「ワークショップ」注文されたネームシールや
名刺を作成

<食品・サービスコース>

「手づくりパン **Honnête**」 & 「**Café Honnête**」では、「製造」「販売」「カフェサービス」のグループに分かれ、お客様におもてなしをしました。



左：1日限りの「カフェオネット」のちらし

右：「カフェオネット」では「コーヒーとお菓子」と「ジュースとお菓子セット」を提供

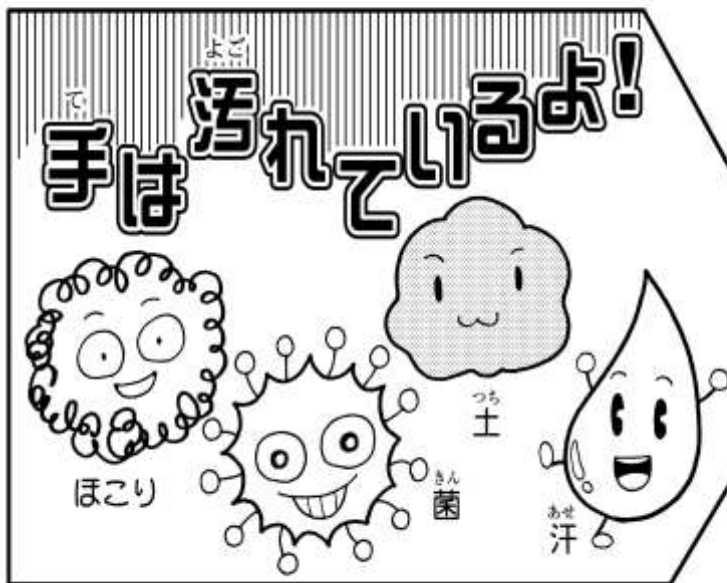


上：パンとお菓子の製造は大忙し！
下：「オネット」店内。途切れることのないお客様、
外にも長蛇の列が！！

きゅうしょくしつより

皆さんは毎日どのような時に手を洗っていますか？手を洗う、という行為は日常的に行うものなので、いつの間にか自己流の洗い方をされていて、十分に汚れが取れていないこともあるようです。これから寒い季節になると水が冷たいためによけい手洗いがおそろそかになりがちです。また、これからはインフルエンザ、ノロウイルスの食中毒が流行する季節でもあります。手洗いはそれらの病気を予防するための第一歩。1学期で見直した手洗いの仕方を思い出して、しっかり手洗いしましょう。

い・た・だ・き・ま・す



ちょっとまって!!
食べる前に...



給食かわらばん

ありがたや、ありがたや・・・みかん缶

今、私は給食でみかん缶が出せない、という初体験をしています。生産者の減少によるミカン生産量の減少や昨年の不作が響いて今年の1学期から給食の材料を扱う業者さんからみかん缶が消えました。フルーツヨーグルトやフルーツポンチ、フレンチサラダなどにオレンジの缶詰や黄桃缶を使ってみましたけどどうもピンときません。みかん缶のありがたみをひしひしと感じているこのごろです。みかん缶は加熱してしまうのでビタミンCなどは期待できませんが、生のみかんはビタミンCが豊富なうえ、皮や白いすじには食物繊維がたっぷり。皮を乾燥させたものは「陳皮（ちんぴ）」といわれ、漢方薬にも使われて、捨てるところがありません。今年はみかんを見直してあげなくちゃ、と思っています。

保健室より

インフルエンザ、^{かんせんせい いちようえん りゅうこう} 感染性胃腸炎が流行する季節になりました。
^{てあら} 手洗いを^{れいこう} 励行し、^{すいみん} 睡眠・^{えいよう} 栄養・^{うんどう} 運動の^{けんこうさんげんそく} 健康三原則を心がけ病氣^{びようき} に対する^{ていこうりよく} 抵抗力を高めましょう。

病気に負けない体づくり

^{あき お} 朝起きて^{はん} ご飯を^{かつどう} 食べる。昼に活動し夜は十分に^{ねむる} 眠るとい
うリズムある生活を送ることが、身体も心も元気であるた
めに必要です。

睡眠の大切さ

^{ひろうかいふく} 疲労回復のために、^{とく} 特に^{のう} 脳に^か 欠かせない大切なものです。
一日の体温の変化やホルモン^{ぶんぴつ} 分泌にも深くかかわってい
ます。^{よふ} 夜更かしが続くと体内のリズムが崩れ^{くず} 体調がすぐ
れない状態になります。

また、^ね 寝る前はゲームやメールの画面などの^{がめん} 精神を^{せいしん} 興奮さ
せるものを見ないようにしてスムーズに睡眠に入れるよ
うにしましょう。



病気の予防はまず手洗い



^{さむ} 寒くなると^{てあら} 手洗いがおろそかになりがちですが
^{せっけん} 石鹸を使ってしっかり洗うようにしましょう。

また、^て 手荒れは^{さいきん} 細菌がつきやすくなるので、ハン
ドクリームなどで保湿し皮膚のケアも心がけましょ
う。

もうすぐ冬休み

冬休みは2週間で夏休みと比べると^{みじか} 短い休
みですが、クリスマスお正月と^{いんしょく} 飲食の機会
も多く夜更かしなど生活リズムも崩しやす
くなります。インフルエンザも^{りゅうこうき} 流行期にはい
っており、^{けんこう} 健康を害する心配の多い休みとも
いえます。せっかくの休みですので十分楽し
んでよいと思いますが、^{しんがつき} 新学期にはスムーズ
なスタートが切れるように^{けんこうかんり} 健康管理をお願い
します。

冬休み健康対策

1 ^た 食べ^す 過ぎ^き 予防

^{まんぶく} 満腹を感じるには20分かかる。

^{りよう} 食べる量を決める。

よく^か 噛んで食べる。

まんぶくだ



2 ネットの^{つか} 使い^す 過ぎ^き 予防

ネットを使用しない時間をつくる

ネット以外の趣味もみつける



3 ^{うんどうふそく} 運動不足^き 予防 (運動する時間がとれない・・・)

生活の中で体を動かす機会をつくる。家の手伝い・
部屋の片づけ・エレベータは利用しない階段を使
う。寝転がってテレビを見ないなど。

冬休みならではの^{かつどう} 活動に^{さんか} 参加する。

進路より

進路指導主事 山形敏明

進路面談を行います

12月に入りました。4日（月）～6日（水）に進路面談を実施いたします。（普通科は2年生3年生のみとなります。）後期の校内実習や現場実習についての振り返りを中心に、今後の進路についての面談となります。3年生につきましては、卒業に向けて、個別移行支援計画の作成等についてお話しさせていただきます。お忙しい中、どうぞよろしくお願いいたします。

～個別移行支援計画とは～

3年生を対象に作成いたします。卒業後、進路先で安定した生活が送れるように、スムーズな移行支援が図れるように、進路先や支援機関との連携のツールとして活用します。「将来の生活についての希望や考えられる問題」「必要と思われる支援内容」等について、事前にアンケートを配り、記入していただき、それを基に作成いたします。

卒業後の支援機関について

○障害者就業・生活支援センター

通称「ナカポツ」と言われています。障害者雇用の促進を目的として、平成14年から国の委託事業としてスタートしました。就職活動から就職後の職場定着支援、社会自立を図るための生活支援まで行います。また、障害者雇用に関して、企業に対する支援も行っています。企業就労する生徒は、3学期に、自分が住んでいる地域を管轄する障害者就業・生活支援センターに登録します。

なお、障害者就業・生活支援センターと同様の支援を実施している市町村の支援センターもあります。我孫子市在住の生徒につきましては、我孫子市障害者就労支援センターに登録することになります。卒業後3年を目安に、「障害者就業・生活支援センター」等に支援を移行していきます。

○相談支援事業所

地域に住む障害児・者が地域で安心して生活を送れるように、自立した日常生活や社会生活を送れるように、個々のライフステージに合った支援・サービスを提供しています。支援内容の1つとして、障害福祉サービス等の利用計画の作成があります。福祉サービス事業所に就労する生徒は、サービスを利用するにあたり、相談支援事業所に「サービス等利用計画」を作成してもらいます。

Ⅲ期・現場実習について

年度始めの進路保護者会や前号の進路だよりでもお知らせしましたが、本校では前期・後期の現場実習の他に、Ⅲ期（3学期）・現場実習を計画しています。内容は以下の通りとなります。

（普通科1年生対象）企業実習のみ1週間実施いたします。

（両科2年生対象）①企業によっては、就職にかかわる実習がこの時期から実施されます。

企業からの案内がきましたら、随時お知らせいたします。

②企業への就労支援に実績のある福祉サービス事業所において実施される場合があります。企業就労に向けて評価を受け、本人の課題を明らかにし、今後の学校生活に役立てます。

これらの実習につきましては、事業所側の受け入れ人数や実習を希望する生徒の力などを考慮して実施いたします。12月の面談等でご希望がありましたら、担任までお知らせください。

障害者雇用枠について

ハローワークでの求人には「一般枠」と「障害者雇用枠」があります。「障害者雇用枠」に応募するには、障害者手帳の所持が必須となります。特別支援学校の生徒は「障害者雇用枠」での求人に対して応募をし、面接、採用となります。内定までに現場実習を実施することで会社と生徒自身がお互いを知り、この会社で働くことができるかどうか見極めることができます。

賃金は都道府県が定める最低賃金の時給（千葉県 868 円）が目安として設定されています。勤務時間にもよりますが、月に 10 万円程度の収入が見込めます。

雇用形態は正社員、契約社員、パートなど様々です。契約社員、パート（時間給）が多いのが現状です。正社員もありますが、土曜日曜祝日などの勤務を求められたり、要求される仕事内容が増えたりする場合があります。

勤務時間も様々です。1 日 4 時間で週 20 時間から始める人もいれば、9 時～17 時まで働く人もいます。働く時間や会社によりますが、社会保険がつく場合、つかない場合があります。

「障害者雇用枠」で働くことのメリットとして、以下の点があげられます。

- ・仕事上の配慮がなされている。苦手な仕事やできない仕事を理解してもらいやすい為、得意な仕事をいかして働くことができる。
- ・障害者に対するさまざまな支援制度を利用することができる。
- ・職場で業務上の問題や人間関係のトラブルなどがあった際に、会社と学校（または支援機関）で話し合いを行うことがある。迅速に対処していき、働きやすい環境で仕事を行うことができる。
- ・定期的に職場訪問や電話連絡を学校や支援機関で行い、職場定着のサポート体制を整え手厚くフォローすることができる。

＊障害者雇用につきましては、企業によって雇用条件が違ってきます。雇用状況（条件）の実際についてのご質問、ご不明な点等ありましたら、進路指導部までお尋ねください。

～お知らせ～

○新規障害者ケアホームの開設について

募集人数	男女合わせて 20 名（1 棟 10 名×2 棟）
入居希望者説明会	（日 時）平成 29 年 12 月 23 日（土）9：30～ （場 所）布佐南近隣センター （持ち物）筆記用具
問い合わせ先	社会福祉法人アコモード ケアホーム開設準備室 04-7189-0880 ＊ご不明な点は、進路指導部までご連絡ください。

先日の湖翔祭では、多くの卒業生が来校されていました。出店先で販売を任されていた先輩達、保護者の方や友達と一緒に参観していた先輩達、みんなが元気に楽しそうに過ごされていました。社会人となって活躍する卒業生に会って、安心するとともに、卒業生達からも元気をもらった一日となりました。これからも身体に気をつけて、元気に自分らしく過ごしてほしいですね。応援しています。

平成29年度

12月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	金	15:15 16:00	駅伝大会 (スポーツセンター) 普) ミニ駅伝大会 (校内)	17	日		
2	土			18	月	15:15 16:00	A L T 来校
3	日			19	火	15:15 16:00	保護者会 
4	月	14:30 14:50	普) 進路面談 (2,3年生) ~6日 流) 三者面談 ~6日 A L T 来校	20	水	15:15 16:00	たまごプロジェクト  
5	火	14:30 14:50	たまごプロジェクト 	21	木	15:15 16:00	給食終了
6	水	14:30 14:50	たまごプロジェクト 特別支援学校作品展 (~13日さわかちば県民プラザ) 	22	金	11:30	2 学期終業式
7	木	15:15 16:00		23	土		天皇誕生日
8	金	15:15 16:00	駅伝大会予備日	24	日		冬季休業日 (~ 1 / 6)
9	土			25	月		
10	日			26	火		
11	月	15:15 16:00	自立活動参観週間 (~15日) 普) 身体測定 A L T 来校	27	水		
12	火	15:15 16:00	流) 身体測定 たまごプロジェクト 千葉交響楽団コンサート	28	木		
13	水	15:15 16:00	たまごプロジェクト  	29	金		
14	木	15:15 16:00		30	土		
15	金	14:30	全校研究会 14:30 下校 冬休み前集会 	31	日		
16	土		清掃検定 (千葉市立高等特別支援学校)				

※下校時間について 上段→普通科 下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30~12:10 

ギフトボックス
お渡し日 

平成29年度

1月の予定

日	曜	下校時刻	主な行事	日	曜	下校時刻	主な行事
1	月		元日 冬季休業日（～1/6）	17	水	15:15 -	専門：入学選者考 流）臨時休業
2	火			18	木	14:30	入学者選考判定会議14:30 たまごプロジェクト
3	水			19	金	15:15 16:00	特別支援相談会 （CAS田熊先生来校） 
4	木			20	土		
5	金			21	日		
6	土			22	月	15:15 16:00	後期・教育実習（～2/2） A L T来校
7	日			23	火	15:15 16:00	たまごプロジェクト
8	月		成人の日	24	水	15:15 16:00	
9	火	11:30	3学期始業式 湖北「冬の市」事前集会	25	木	15:15 16:00	湖北「冬の市」湖北地区公民館 たまごプロジェクト
10	水	15:15 16:00	平常日課／給食開始 普）身体測定 たまご キャリアセミナー	26	金	15:15 16:00	
11	木	15:15 16:00	流）身体測定	27	土		同窓会（成人を祝う会）
12	金	15:15 16:00		28	日		
13	土			29	月	15:15 16:00	A L T来校
14	日			30	火	15:15 16:00	普）歯みがき講座（3年） たまごプロジェクト  
15	月	13:30	入学者選考前日準備	31	水	15:15 16:00	生徒会役員選挙 たまごプロジェクト 県庁作品展
16	火		専門：入学選者考 流／普 臨時休業				

※下校時間について 上段→普通科 下段→流通サービス科

オネット販売日
11:30～12:10  ギフトボックス
お渡し日 