

(保健体育)科(体 育)シラバス		3 単位	普通科 第 3 学年	1 ~ 4 組
年間の到達目標		1 運動の楽しさや喜びを味わうことができるよう自ら進んで運動し、公正、協力、責任などの態度を身につけます。 2 自己やグループの能力や運動の特性に応じた課題の解決を目指して、活動の仕方を考え、工夫し、必要な技術や体力を高めるために運動の合理的な行い方を身につけます。 3 選択した運動種目の技術や戦術及びルールなどの理解を深めます。 4 現代社会におけるスポーツの意義や必要性を理解し、スポーツとのかかわり方や豊かなスポーツライフを設計し実践していく方法を身につけます。		
教科書・副教材等				
学期	月	学 習 内 容	学 習 の ね ら い	
4 5 6 7	4	体づくり運動、体育理論 球 技・武道 (バスケットボール、バドミントン、ソフトボール、 テニス、柔道 から1種目選択)	自己の体力や生活に応じて、体の調子を整えるなどの体ほぐしの運動を中心に行います。体力を高める運動も行い、体力の向上を目指します。 1・2年次に身につけた技術を基礎として、さらに高いレベルの技能の習得を目指す。 練習やゲームを通してバランスのとれた総合的な体力と運動能力を養う。 チームにおける自己の役割を自覚して、その責任を果たし、互いに協力して練習やゲームができるようになり、勝敗に対して公正な態度がとれるようになる。 ルールや審判法を理解し、安全に授業を進めることができる。	
	5			
	6			
	7			
期末考査範囲		〔備考〕		
9 10 11 12	9	球 技・武道 (バレーボール、サッカー、バドミントン、卓球、陸上 柔道 から1種目選択)	1・2年次に身につけた技術を基礎として、さらに高いレベルの技能の習得を目指す。 練習やゲームを通してバランスのとれた総合的な体力と運動能力を養う。 チームにおける自己の役割を自覚して、その責任を果たし、互いに協力して練習やゲームができるようになり、勝敗に対して公正な態度がとれるようになる。 ルールや審判法を理解し、安全に授業を進めることができる。	
	10			
	11			
	12			
期末考査範囲		〔備考〕		
1 2 3	1	球 技 (第2学期の継続)	2学期に同じ	
	2			
	3			
学年末考査範囲		〔備考〕		
評価の観点	内 容		評 価 方 法	
関 心 意 欲 態 度 (30)%	<ul style="list-style-type: none"> 運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう自ら進んで計画的に運動しようとしているか。 公正、協力、責任などの社会的態度が身についているか。 健康や安全に留意して運動しようとしているか。 		<ul style="list-style-type: none"> 授業への参加の意欲の観察 道具の準備や片づけなどの態度の観察 選択制体育ノートの記事内容からの読みとり 	
思 考 判 断 (10)%	<ul style="list-style-type: none"> 自己やグループの能力と運動の特性に応じた課題を見つけ出しているか。 課題の解決を目指して、活動の仕方を考え工夫しているか。 		<ul style="list-style-type: none"> 授業場面での参加の仕方や態度の観察 選択制体育ノートの記事内容からの読みとり 	
運 動 の 技 能 (30)%	<ul style="list-style-type: none"> 自己の能力と運動の特性に応じた課題の解決を目指して運動を行い技術を高めているか。 自己の体力や生活に応じて体力を高めるための運動の合理的な行い方をしているか。 		<ul style="list-style-type: none"> 授業場面での参加の仕方や態度の観察 スキルテストやゲームの結果の分析 	
知 識 理 解 (30)%	<ul style="list-style-type: none"> 社会の変化とスポーツ、運動技能の構造と運動の学び方、体ほぐしの意義と体力の高め方に関する基礎的な事項を理解し知識を身につけているか。 		<ul style="list-style-type: none"> 授業場面での参加の仕方や態度の観察 選択制体育ノートの記事内容からの読みとり 	
〔担当者からのメッセージ〕				
各自が選択した種目を通して、安全に留意して楽しく運動ができるようにします。 1・2年次で習得した技術をさらに高めるとともに、生涯を通じて運動を楽しむことのできる能力を身につけます。 また、ルールや審判法を理解して、仲間同士で協力してゲームをおこなうことができるようになります。 各学期ごとに実際に行われた授業の3分の2以上の出席が必要です。また、選択した各種目ごと合格点を目指します。				