

(保健体育)科(体育)シラバス		2 単位	普通科 第1学年 (男子)	1 ~ 4 組
年間の到達目標		1 運動の楽しさや喜びを味わうことができるよう自ら進んで運動し、公正、協力、責任などの態度を身につけます。 2 自己やグループの能力や運動の特性に応じた課題の解決を目指して、活動の仕方を考え、工夫し、必要な技術や体力を高めるために運動の合理的な行い方を身に付けます。 3 選択した運動種目の技術や戦術及び規則などの理解を深めます。 4 現代社会におけるスポーツの意義や必要性を理解し、スポーツとのかかわり方や豊かなスポーツライフを設計し実践していく方法を身に付けます。		
教科書・副教材等				
学期	月	学習内容	学習のねらい	
4	4	「体育」学習について 体づくり運動、体育理論	「体育」学習の意義や内容、評価の方法を理解します。自己の体力や生活に応じて、体の調子を整えるなどの体ほぐしの運動を中心に行います。体力を高める運動も行い、体力の向上を目指します。	
	5	球技 バレーボール	レシーブ・トス・スパイクの基本をマスターし、三段攻撃を多用してゲームを行えるようにします。	
	中間検査範囲			
	6	バレーボール	レシーブ・トス・スパイクの基本をマスターし、三段攻撃を多用してゲームを行えるようにします。	
7				
期末検査範囲		〔備考〕		
9	9	球技	サッカーの特性を理解し、パスやシュートなど個人技能や集団技能の向上を目指す。ゲームを通じて勝敗を競うあう楽しさや喜びを味わうことができる。	
	10	サッカー	ルールを理解し、公正な態度やマナーを身につけ、生涯を通じて運動を楽しむことのできる能力や態度を養う。	
	中間検査範囲			
	11	サッカー	サッカーの特性を理解し、パスやシュートなど個人技能や集団技能の向上を目指す。ゲームを通じて勝敗を競うあう楽しさや喜びを味わうことができる。ルールを理解し、公正な態度やマナーを身につけ、生涯を通じて運動を楽しむことのできる能力や態度を養う。	
12	マット運動	自分の能力に適した技を選んで、練習の仕方や場づくりを工夫し、正しい動き方が確実に身につくようにします。		
期末検査範囲		〔備考〕		
1	1	陸上競技	学校内の周回コースを制限タイム内で走ったり、記録に挑戦することによって自己の課題を克服する気持ちを育てます。	
	2	(持続走)		
	3			
	学年末検査範囲		〔備考〕耐寒持久走記録会の事前トレーニングの一部として捉えます。	
評価の観点	内 容		評 価 方 法	
関 心 意 欲 態 度 (30)%	<ul style="list-style-type: none"> 運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう自ら進んで計画的に運動しようとしているか。 公正、協力、責任などの社会的態度が身についているか。 健康や安全に留意して運動しようとしているか。 		<ul style="list-style-type: none"> 授業への参加の意欲の観察 個人カードやチームカードの記載内容からの読みとり 	
思 考 判 断 (10)%	<ul style="list-style-type: none"> 自己やグループの能力と運動の特性に応じた課題を見つけ出しているか。 課題の解決を目指して、活動の仕方を考え工夫しているか。 		<ul style="list-style-type: none"> 授業への参加の意欲の観察 個人カードやチームカードの記載内容からの読みとり 	
運 動 の 技 能 (30)%	<ul style="list-style-type: none"> 自己の能力と運動の特性に応じた課題の解決を目指して運動を行い技術を高めているか。 自己の体力や生活に応じて体力を高めるための運動の合理的な行い方をしているか。 		<ul style="list-style-type: none"> 授業場面での参加の仕方や態度の観察 個人カードやチームカードの記述の読みとり スキルテストや記録会の結果の分析 	
知 識 理 解 (30)%	<ul style="list-style-type: none"> 社会の変化とスポーツ、運動技能の構造と運動の学び方、体ほぐしの意義と体力の高め方に関する基礎的な事項を理解し知識を身につけているか。 		<ul style="list-style-type: none"> 授業場面での参加の仕方や態度の観察 個人カードやチームカードの記述の読みとり 	
〔担当者からのメッセージ〕				
<p>とにかく楽しく運動をすることが一番です。新しい学習環境や新しい仲間の中で不安もあるでしょうが、和気あいあいと運動しましょう。しかし、ただ体を動かすだけでなく、生涯を通じて運動に親しむことができるように、運動の仕方はもちろんのこと、競技会や記録会の企画・運営の仕方など基本的な事項も身につけることができるような授業を行います。</p> <p>また、仲間とのかかわり方に配慮できるようになることも求められるでしょう。</p> <p>各学期ごと、行われた授業の3分の2以上の出席が必要です。また、各種目ごとに合格点を目指します。</p>				