

(保健体育)科(柔道)シラバス		1 単位	普通科 第 1 学年 (男子)	1 ~ 4 組	
年間の到達目標		<ul style="list-style-type: none"> ・礼法、作法の習得 ・受け身の習得 ・寝技・立技の基本的技能の習得 ・乱取稽古・試合ができるようになる 			
教科書・副教材等					
学期	月	学 習 内 容	学 習 の ね ら い		
4 5	4	柔道	<ul style="list-style-type: none"> ・礼法、作法を習得させる ・柔道衣の着方、たたみ方を習得させる ・受け身を習得させる 		
	5				
	中間考査範囲				
	6		<ul style="list-style-type: none"> ・受け身を習得させる ・寝技の基本技能を習得させる 		
	7				
期末考査範囲		〔備考〕			
9 10	9	柔道	<ul style="list-style-type: none"> ・寝技の基本技能を習得させる ・寝技の乱取を行わせ、勝負の楽しさを感じさせる ・立技の基本技能を習得させる 		
	10				
	中間考査範囲				
	11		<ul style="list-style-type: none"> ・立技の基本技能を習得させる ・立技の約束練習をおこなわせ勝負の楽しさを感じさせる 		
	12				
期末考査範囲		〔備考〕			
1 2 3	1	持久走	<ul style="list-style-type: none"> ・学校内の周回コースを制限タイム内で走ったり、記録に挑戦することによって自己の課題を克服する気持ちを育てます。 		
	2				
	3				
	学年末考査範囲		〔備考〕		
評価の観点	内 容		評 価 方 法		
関心 意欲 態度 (30)%	<ul style="list-style-type: none"> ・出席状況が良好か ・遅刻はしていないか ・柔道衣を忘れたりしていないか ・相手を尊重する態度ができているか ・健康や安全に留意しているか 		<ul style="list-style-type: none"> ・1学期・2学期・3学期の学期末に実技の課題を授業内でおこなう 		
思考 判断 (20)%	<ul style="list-style-type: none"> ・相手を尊重する態度ができているか ・健康や安全に留意しているか 				
運動の 技能 (30)%	<ul style="list-style-type: none"> ・柔道の特性を理解し実践しているか ・柔道における基本技能を習得できているか 				
知識 理解 (20)%	<ul style="list-style-type: none"> ・礼法、作法が正しく実践されているか ・柔道の特性を理解し実践しているか 				
()%					
〔担当者からのメッセージ〕					
<ul style="list-style-type: none"> ・市川北高校の柔道の授業は1・2年生の時に週1時間おこないます。3年生では選択となります。 ・柔道において、各学期ごとに行った授業の3分の2以上の出席が必要となります。 					