



2月24日（月）～26日（水）に、2年スポーツ健康コースはスキー実習を行いました。当初は19日（水）～21日（金）の予定だったのですが、記録的な大雪の影響で延期を余儀なくされました。しかし、慎重に協議した上で延期実施したこの3日間は、天候に恵まれた中で存分に滑ることができました。

1日目は昼過ぎに長野県湯の丸スキー場に到着しました。開講式を行い、早速実習を開始しました。多くの生徒が初体験という中、順調に上達していきました。

2日目、朝6時に起床し、朝の体操と朝食を済ませ、実習開始です。午後には転ぶ回数も少なくなり、様々なコースで滑りました。一日中夢中で滑り、夜はさすがに疲れた様子で早めの就寝となりました。

3日も快晴、元気にスキー場へ向かいました。生徒たちのほとんどが、足をそろえることを意識して滑るなど、最終日はかなりの上達が見られました。

大雪の影響で、実施すら危ぶまれた今回の実習でしたが、3日間全員無事に終えることができました。今回の実習を通し、スキーだけでなく、みんなで助け合い学ぶことの大切さを身に付けてくれたらと思います。

