



新しい生活様式

教頭 山崎武彦

2月末の休校要請を受けて、船橋夏見も約3か月間の長期休校となりましたが、ようやく学校再開を迎えることができました。保護者の皆様はじめ、関係の皆様にはたくさんの御理解と御協力をいただき、深く感謝申し上げます。

これまで感染予防につきましては「3つの密」の回避が大切であるとされてきましたが、それらを含め「新しい生活様式」という考え方が提唱されています。

(1) 一人一人の基本的感染対策

人との間隔は2m(最低1m)空ける、遊びに行くなら屋内より屋外、会話をする際は真正面を避ける、症状がなくてもマスクを着用、家に帰ったらまず手や顔を洗う、流行地域からの移動と流行地域への移動は控えるなど

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

外出を控える、3密の回避、換気、咳エチケット、まめな手洗い、毎朝の健康チェック、体温測定など

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物	通販の利用、一人または少人数で素早く済ませる、電子決済の利用、展示品への接触は控えめにするなど。
娯楽 スポーツ等	筋トレやヨガは自宅で動画を活用、ジョギングは少人数で、狭い部屋での長居は無用、歌や応援は十分な距離かオンラインなど
公共交通機関 の利用	会話は控えめに、混んでいる時間帯は避ける、徒歩や自転車も併用するなど
食卓	持ち帰りや出前を利用、大皿は避けて料理は個々に、対面でなく横並びに座る、料理に集中しおしゃべりは控えめに、グラスやお猪口の回し飲みは避けるなど
冠婚葬祭など の親族行事	大人数での会話は避ける、発熱や風邪の症状がある場合は参加しないなど

(4) 働き方の新しいスタイル

テレワークやローテーション勤務、時差通勤、オフィスは広々と、会議はオンライン、名刺交換はオンライン、対面での打ち合わせは換気とマスク

従来のエチケットやマナーを更に丁寧にといったものが大半ですが、「食事は楽しく」から「おしゃべりせずに料理に集中」や「名刺交換はオンライン」など、価値観の転換を求められるものもあり、馴染むまでには少し時間がかかるかもしれません。変化を受け入れる気構えと変化を楽しむくらいの心のゆとりをもって職員一同、学校再開にあたりたいと思います。

6月予定

日	曜日	行事
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

【6月分引き落とし】 6月10日(水)

中学部1、2年 6,000円(給食費)

高等部1、2年 6,000円(給食費)

中学部3年 16,000円

(給食費6,000円、修学旅行費用10,000円)

7月予定

日	曜日	行事
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

高等部3年 26,000円

(給食費6,000円、修学旅行費用20,000円)

※ 防犯上、ホームページ上に学校の行事予定を掲載しておりません。

「ひまわり」は夏見と笑顔の象徴

3月から続いた休校。約3ヶ月間、生徒の皆さんや保護者の方々には、たくさんの心配や不便の中、学校に対しても多くの御協力をいただきました。ありがとうございます。

6月1日。いよいよ、学校も再スタートをできる日を迎えることができました。これからは様々な制限のある生活が続きそうですが、再スタートができることを喜んでいきます。気が付けば、初夏。梅雨、あじさい。・・・夏への季節に、時は動き始めています。

先日、新型コロナウイルスを原因に、大好きな「志村けん」さんが亡くなりました。卒業生のK君と「志村けん話」ができなくなってしまいました。とても残念です。世の中に「笑い」を届ける人の仕事。尊敬できる仕事と感じています。こんなこともあり「志村けん」さんや以前より好きな「チャップリン」などを、この期間に映像を見返してみました。「笑顔」と「平等」、「幸せ」を届けた偉人の功績を再認識しています。

名曲「スマイル」はチャップリンの作品。「へんなおじさん」は、笑いの王様。「ひまわり」は笑顔の象徴。そして夏見の校章。笑顔あふれ、ひまわりの咲く「夏見」は、すぐそこです。



中学部主事 松村 謙司

新しい夏見スタイル、始めます！



ようやく、学校が再開される日が来ました。約3か月に渡り、自宅での感染拡大予防に御協力いただき、ありがとうございました。久しぶりに皆さんの笑顔を見ることができ、元気な声を聴くことができ本当に嬉しいです。これからは、感染予防対策をしながら、学校生活を送っていきましょう。

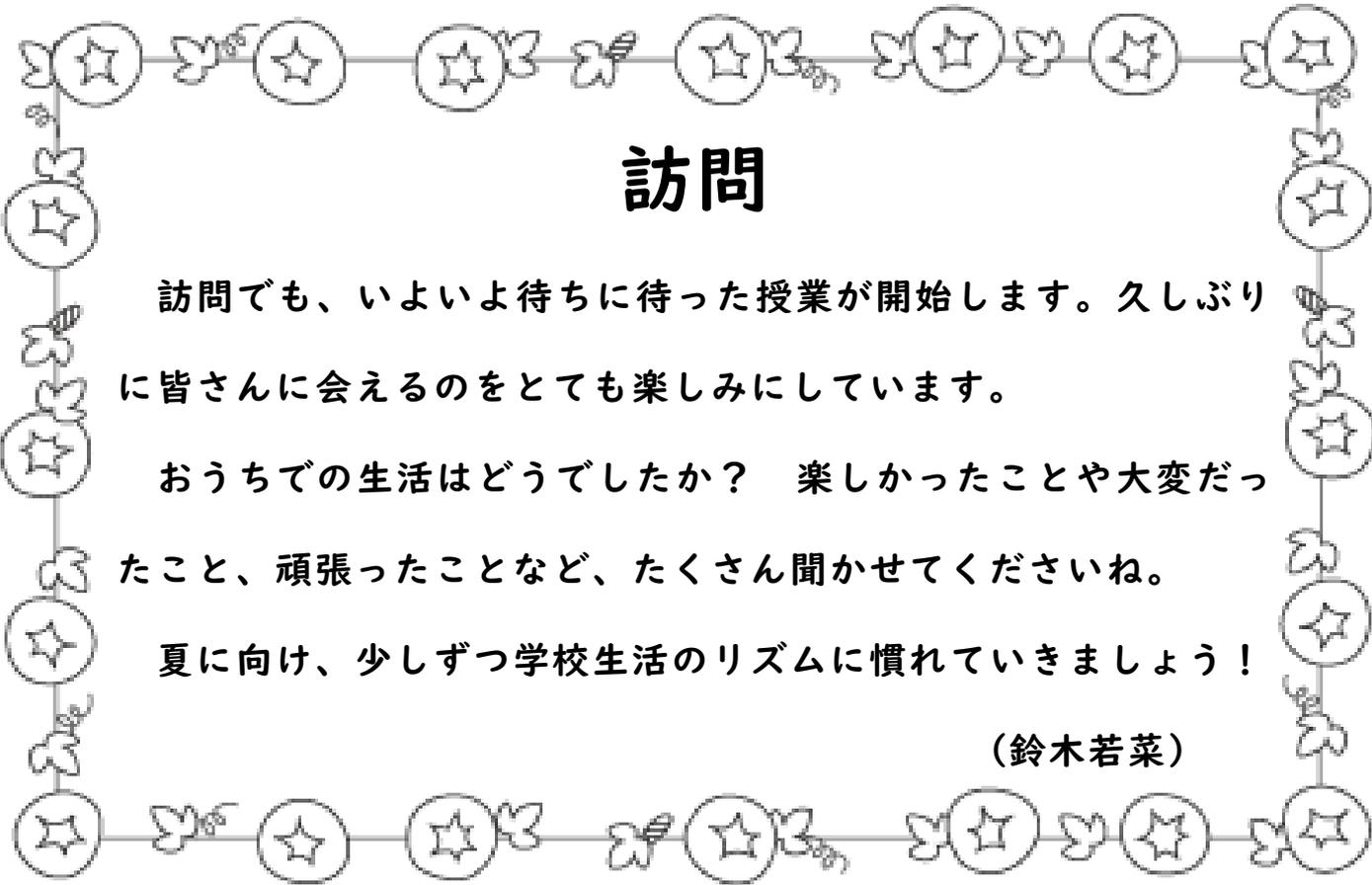
そこで、高等部では、課程ごとに活動場所を決め、限られた人と場所で授業を行うこととしました。

A課程は3階の教室、B課程は2階の作業室、C課程は1階の教室を中心に活動します。パソコン室や自活室、体育館など共用する場所は、換気を徹底して交代で使用します。給食は食堂、会議室、ランチルームの3か所に分かれて、学年ごとに食べるようにします。しばらくの間、学年や学部全体で集まる活動は控えていきますが、まずは皆さんが学校生活のリズムを取り戻し、安全に活動できるようにしていきたいと思えます。



毎年交流をしている、地域ボランティア「みどりの会」のサツマイモの苗植えと収穫の体験ですが、今年はボランティアの方の御厚意で、苗植えは先に行っていました。「秋になって、サツマイモが実ったら、ぜひ収穫しに来てください」という温かい言葉をいただいています。楽しみにしててください。

(高等部主事：漆田貴子)



訪問

訪問でも、いよいよ待ちに待った授業が開始します。久しぶりに皆さんに会えるのをとても楽しみにしています。

おうちでの生活はどうでしたか？ 楽しかったことや大変だったこと、頑張ったことなど、たくさん聞かせてくださいね。

夏に向け、少しずつ学校生活のリズムに慣れていきましょう！

(鈴木若菜)

進路のお話

～ 新年度、いよいよスタートです！！ ～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休校が続いていた令和2年度が、いよいよスタートしました。今年度も引き続き、進路指導主事になりました藤井です。進路決定までには生徒本人の頑張りはもちろんのこと、保護者の皆様の御協力が必要不可欠です。様々な場面で御協力をお願いしますので、1年間どうぞよろしくお願いいたします。

今後の進路に関わる動きを以下にお知らせいたします。

○6月上旬～中旬・・・「進路意向調査」の実施

(中学部1年生、3年生、高等部1年生の生徒対象)

「インターンシップ・ボランティア等体験活動保険」への加入

(就労系の事業所に実習を希望する生徒対象)

○7月中旬・・・面談時に見学や実習の希望を伺います。(高等部)

※どちらも詳細につきましては、後日プリントを配布させていただきますので、内容の御確認をお願いいたします。

○9月夏休み明け・・・「産業現場等における実習」の開始(高等部)

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、実習の開始が9月以降になる予定です。これは、高3生徒の進路決定が不公平とならないよう千葉県内全特別支援学校で統一しています。実習に関して何か御不明な点がございましたら、担任か進路指導主事へ御相談くださいますようお願いいたします。(進路指導主事：藤井美和)

ほけんだり6月

県立船橋夏見特別支援学校 保健室

この3か月、皆さんはどのように過ごしていましたか。学校では、再開後に安心して生活できるよう準備を進めてきました。心配がゼロになったわけではありませんが、また皆さんと一緒に学校で活動できるのが楽しみです。そして新入生の皆さん、待っていました。これからよろしくお祈りします。

登校前に体と心の健康観察をしましょう。

体の調子

- ・熱は平熱とくらべて高くないですか
- ・食欲はありますか
- ・よく眠れましたか
- ・咳や鼻水、だるさ、息苦しさなど、気になる症状はありませんか

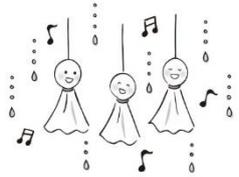


ふだんと違う様子があるときは、無理せず家庭で様子を見てください

心の調子

- ・不安なことはありませんか。
- ・いつもよりイライラしていませんか。
- ・やる気が出ないことはありませんか。

そういう気持ちに気づくのは大切です。まず深呼吸しましょう。そして、少しゆっくりしたり、周りの人に話したりしてみましょう。



いつも以上に

熱中症に気をつけよう

今年は外出自粛が続き、まだ体が暑さに慣れていません。また、体力もいつもより低下しているかもしれません。ふだん元気な人でも、熱中症に気をつけましょう。

① 体調を整える

十分な睡眠、バランスのとれた食事、適度な（無理のない）運動を心がけましょう。

② 涼しい服を着る

通気性のよい服、首回りが密着しないもの

※冷えが心配な人は、上着や下着等、服装で調整してみましょう。

③ 保冷剤等で体を冷やす（必要な人）

④ こまめに水分をとる

マスクをしていると、のどの渇きを感じにくくなります。

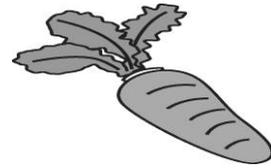


高等部1年生の皆さんへ

胸部X線検査は 月 日、 日の予定です。

※ 防犯上、ホームページ上に学校の行事予定を掲載していません。

「キャロット」



令和 2 年 6 月 号
千葉県立船橋夏見特別支援学校

梅雨時は、気温や湿度が上がって食中毒が発生しやすくなります。食中毒予防の基本は手洗いです。石けんを泡立ててしっかりと手を洗う習慣をつけるようにしましょう。食品の保存や調理の際には、衛生面にも十分気をつけることが大切です。食中毒などにかからないためにも、日頃の生活をとのえて免疫力を高めるようにしましょう。



食中毒 が増える時期です



高温多湿になり、食中毒の発生が増えるため注意が必要です。おもな食中毒を知り、予防に努めましょう。

サルモネラ菌

おもな原因食品は、とり肉や卵、レバーなので取り扱いに注意しましょう。手洗いやうがいを忘れずにしてください。

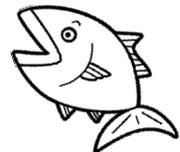


カンピロバクター

とり肉が原因となることが多いようですが、不明なものもあります。食品を十分に加熱し、調理器具なども殺菌しましょう。

ヒスタミン

おもに、まぐろ、さば、さんま、いわし、あじなどの赤身魚や加工品が原因です。唇や舌に刺激を感じたら食べないようにしてください。



腸管出血性大腸菌

O157がよく知られています。食品の十分な加熱（75℃1分以上）をすることや生肉などを食べないなどの注意が必要です。



～食中毒予防の基本～

- 1 手洗いをし、菌をつけない
- 2 適正温度での食材保管し、菌を増やさない
- 3 食材の加熱を十分に行い、殺菌する

給食リクエストについて

今年度も、給食リクエストを実施します。7月より毎月行います。どのようなリクエストが給食で提供されるか楽しみに待っててください。