学校だより

千葉県立船橋夏見特別支援学校
NO.2
令和２年５月８日（金）

笑顔の力

教　頭　　丸　山　明　美

千葉県立船橋夏見特別支援学校に着任して１か月が過ぎました。緊急事態宣言があり、学校が臨時休校になって２か月。いつもと違う生活に御苦労も多いことと思います。そのような中ですが、毎週の家庭連絡で、生徒の皆さんや保護者の皆様から「元気です」という報告を受けるたび、ホッとしています。

４月の上旬、校歌がＢＧＭとして流され、繰り返し聞く機会がありました。歌詞に使われている言葉が優しく、とても素敵だと感じました。私は、好きな「笑顔」という言葉のある１番の歌詞がとても気に入っています。

「私をつつむ　暖かい光　それは　みんなの笑顔　眩しいな」
「きみも（きみも）　笑顔(笑顔)　輝くよ」

「笑顔」や「笑い」にはたくさんの効果があるといわれています。たとえば、「ストレスを減少させる」「脳の活性化」「気分転換になる」「免疫力を高める」などです。おもしろいテレビ番組を見たり、友達と話したりして大きな声で笑うことはもちろんですが、口角をあげるだけでも良いようです。また、笑顔は伝染し、幸せな気持ちが伝わります。私はこれまでたくさんの人に出会い、素敵な笑顔に励まされたり、力をもらったりしてきました。このようなときだからこそ、「笑顔」を大切にしていきたいと思います。

今、教室には、入学・進級を祝う掲示物やおたより、日課表が掲示してあります。毎日教室を巡回しながらこの場所で皆さんが学んでいる姿を想像しています。そして、皆さんと一緒に校歌を大きな声で歌える日がとても楽しみです。

安全、安心に学校で過ごすことができるように、必要な具体策を教職員全員で考えているところです。保護者の皆様にも御協力いただくことが多くなるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

【５月分引き落とし】　引き落とし日　５月１５日（金）
＜引き落とし額＞

中学部、高等部１，２年	７，２００円（PTA 会費（年間分））
中学部３年	１２，２００円（PTA 会費（年間分）7,200 円＋修学旅行費用 5,000 円）
高等部３年	２２，２００円（PTA 会費（年間分）7,200 円＋修学旅行費用 15,000 円）

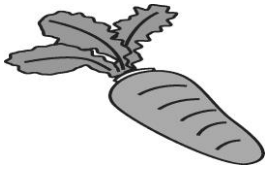
★★おしらせ【今月号の発行について】★★

今月号は、各学部、訪問、進路コーナーの連載は休止します。

行事予定は、今後ＨＰ上に掲載もしくは学校再開後配付させていただきます。

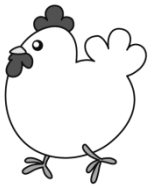
給食だより

「キャロット」



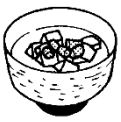
令　和　２　年　５　月　号
千葉県立船橋夏見特別支援学校

風薫る５月、さわやかな季節となりました。５月５日は「こどもの日」で、国民の祝日でした。国民の祝日に関する法律では、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」とあります。また、この日は、端午の節句、菖蒲の節句とも呼ばれ、子供たちの健やかな成長を願っています。



朝ごはん　何を食べれば　いいのかな？

① 主食は炭水化物が多く、エネルギーになります。
② 主菜はたんぱく質が多く、体をつくります。
③ 副菜はビタミン、ミネラルが豊富。体の調子をととのえます。
④ 汁物などは水分を補給する役割があります。①～③で足りない栄養素を補います。

③副菜 野菜、 果物など	②主菜 魚料理、 肉料理、 卵料理など
①主食 ごはん、パン めん類など	 ④汁物 みそ汁、 スープ、 牛乳など

ごみを減らす工夫をしましょう

ごみの発生を少なくするために、自分たちができることを考えてみましょう。例えば、買い物の時に本当に必要なものかを考える、ごみとして捨てる前に再利用できないかを考える、資源ごみの分別収集に協力するなどです。

マイバッグ
を
持とう！

ほけんだより　5月

県立船橋夏見特別支援学校　保健室

新型コロナウイルス感染症による臨時休業が長期間となりました。健康面はもちろんですが、不要不急の外出自粛など生活面を含めて、さまざまな心配事があったかと思います。『外出の自粛、人との接触を減らしましょう』ということで、皆さんはこの１か月生活をしてきたと思います。それは、自分が感染しないため、そして自分が他の人へ感染させないためにも必要なことでした。

学校再開がさらに延期となりました。引き続き『うつらない、うつさない』ことを意識して過ごしましょう。６月には皆さんが元気に登校してくるのを待っています。

※主治医の先生へ集団生活を送ることについての相談をお願いします。

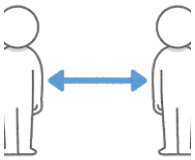
「新型コロナウイルス感染症に対応した学校再開のガイドライン」（文部科学省）では、医療的ケアが日常的に必要な児童生徒等や基礎疾患等のある児童生徒等の登校に際して『地域の感染状況を踏まえ、主治医に相談の上登校の判断をすること』とあります。

学校では感染防止に努めて参りますが、登校に際しては、主治医の先生への相談をお願いします。通院の予定がまだ先である場合は、電話等でも構いません。

学校で行う感染症予防対策

学校には、生徒、教職員あわせて約２００名が学校生活を送っています。そのような中、皆さんが、安心安全に学校生活を送れるように、次のことを行っていきます。

皆さんも、一緒に取り組んでいきましょう！！

① 換気する（密閉しない） 	**② 小集団での活動をする・大人数集まらない** 食堂では、全員が食事をしない、他の場所を利用する学年もある （密集しない） 
③マスクの着用 **（密接しないことが望ましいが避けられない場合は、マスクをする）** 	**④活動場所を最低限にする**
⑤こまめな手洗い 	**⑥校内の消毒（次亜塩素酸ナトリウムを使い消毒清掃）**

生徒・保護者の皆さんへのお願い

① **登校前の体温測定、健康観察**
平熱に比べてどうですか？風邪症状はないですか？

② **タオルの用意**
からだの時間用、トイレベッド用（使用する生徒）毎日２枚
ハンドタオル（唾液をぬぐうの時に使用するもの）を多めに用意

③ **ビニール手袋の用意（食事・排泄時に使用します）**

④ **（学校で医療的ケアを行っている生徒：登校時の保健室での健康観察）**
密集を避けるため、一度に保健室内に入る人数は２組までとします。
保健室前の廊下で間隔をあけてお待ちください。

※教職員も、毎朝検温をして体調の確認をしてから出勤します。
今まで以上にこまめな手洗い等の感染症防止対策を心がけていきます。

再確認しましょう

新型コロナウイルスについて

潜伏期間は、1 ～14日（一般的には約5 日）
接触感染にも注意！ 無意識に人は顔を触っています。（口・鼻・目）
高齢者・基礎疾患を有する者では重症化するリスクが高い。
発熱や呼吸器症状が、1 週間前後持続することが多く、強いだるさがある。
風邪症状など体調不良が見られる場合は、無理な登校は控えましょう。
新型コロナウイルス感染症は、出席停止です。また、同居家族が新型コロナウイルスにかかった（生徒は濃厚接触者）場合にも学校へ連絡をしてください。

新型コロナウイルスに関する正しい情報の選択をしましょう。

そして、収束した後「〇〇をする！」など前向きに考えていきましょう。

健康診断は、２学期以降に延期となりました。決まり次第お知らせします。
いろいろと御心配をおかけしますが、御協力をお願いいたします。