

学校だより



千葉県立船橋夏見特別支援学校

NO. 4

令和元年 7 月 2 日（火）

「背景」

教頭 竹内 登志子

今年も、無事に体育祭が終わりました。「令和元年～勝利をつかむのはどっちだ！！」のスローガンの下に、今年も紅白ともに白熱した戦いぶりを見せてくれました。

戦いが終わり、週が明けて各クラスでは体育祭を振り返り写真を見たり、プリントアウトして言葉を添えて掲示したりしています。そこで私も、それぞれのクラスの写真を見させていただきましたが、なんと生徒たちの表情の素敵なこと。碎けて言えば「カッコイイ！」

写真では、一瞬の表情をとらえます。そこには今までの練習や友達とのやり取り、家庭での励ましなど、きっと様々な背景や想いが凝縮されているのではないのでしょうか。そして、成長の様子がわかります。去年も、いろいろな場面の表情を見てきましたが、明らかに去年の表情と今年の表情が違います。毎日の積み重ねは、その日にはわかりませんが、時間がたち振り返ったときにわかることを今更ながら実感します。

そこから思うことは、一つの事象には必ず背景があるということです。ある事象の原因を考えると、その人の想いやそれまでの経緯などの「背景」に思いを寄せることの大切さを改めて感じました。先日、本校の生徒たちはポートアリーナで開催された「シッティングバレーボール」の国際大会を観戦してきました。来年の開催を待つパラリンピックの種目の一つです。普段は大人しい生徒も、アリーナのフロアにいる選手達に向けて、大きな声を出して応援したそうです。そこに参加する選手たちの背景には、どんな物語があるのでしょうか。体育祭の生徒たちの素敵な表情から、そんなことに思いを馳せました。

因みに私、2年続けて白組でした。「大玉ころがし」では、2連覇を果たしました！なのに・・・。

でも、みんな頑張った！今年も素敵な体育祭をありがとう！

2年連続涙ぐんだ私でした



7月 予定

日	曜	行 事
1	月	中・体重測定
2	火	中B校外学習①
3	水	中B校外学習②
4	木	中1合同レク大会
5	金	保護者会② 高B 校内販売会
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	前期全校集会AM
10	水	中C校外学習①
11	木	指導医検診
12	金	中C校外学習②
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	月曜日課② アトリエプレジュとの交流会:高
17	水	
18	木	給食終了 訪問終業式
19	金	終業式 短縮日課11:45下校 訪問終業式
20	土	
21	日	
22	月	夏季休業開始
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	家庭訪問①(7/29～8/1)
30	火	家庭訪問②
31	水	家庭訪問③

9月 予定

日	曜	行 事
1	日	
2	月	始業式 短縮日課11:45下校 訪問始業式
3	火	短縮日課11:45下校 訪問始業式 AM 高3修学旅行保護者説明会 10:00～11:00
4	水	短縮日課11:45下校 スポーツ大会前検診
5	木	給食開始 平常日課
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	県船特支小6進路学習
11	水	心臓検診 中1・高1 摂食指導小宮Dr. 高・サークル④
12	木	
13	金	高等部3年生船橋啓明高校文化祭参加
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	PTA役員会
18	水	中高修学旅行・中2宿泊学習 事前検診
19	木	月曜日課③ 特別支援学校高等部ボッチャ大会:ポートアリーナ
20	金	中・サークル③ 中学部スポーツ大会:千葉県総合スポーツセンター
21	土	
22	日	
23	月	秋分の日
24	火	指導医検診(森田Dr.)
25	水	
26	木	
27	金	高B校外学習 自立活動学校見学会①AM
28	土	
29	日	
30	月	前期通知表・後期指導計画保護者へ配付

8月22日(木)AM 県船夏見親子のびのびクラブ

【7月引き落とし】

- ・引き落とし日 7月10日(水)
- ・引き落とし額 6,000円(給食費)

【8月引き落とし】

- ・引き落とし日 8月13日(火)
- ・中学部1・2年 6,000円(給食費)
- ・中学部3年 63,000円(修学旅行費、給食費)
- ・高等部1・2年 6,000円(給食費)
- ・高等部3年 101,000円(修学旅行費・給食費)

中学部 「中学部の校外学習が、晴れますように」

梅雨開け宣言の知らせまで、もうしばらく、曇り空や雨と「にらめっこ」です。中学部では、6月下旬から7月のこの季節に「校外学習」が5回計画されています。その全てを引率する私にとっては、その日は、空と「にらめっこ」して全て勝利したいと思っています。



ここで、ふと、いいことを思いつきました。最近、老いが見られるこの私が「晴れ男先生」と見直されることはできるかと考えたのです。そこで、考えて見ると…。

関東の梅雨の時期を30日間とすると、20日は雨が降るそうです。では、計画されている5回の校外学習が全て、雨が降らない確率を導き、その確率を跳ね返せればと考えたのです。でも、算数を小3で、すでに落ちこぼれた私にとってこの問題は、とても難しい問題です。

※30日のうち20日は雨、だから晴れは1/3。それが5回。

だから(式) $1/3 \times 1/3 \times 1/3 \times 1/3 \times 1/3$

$= 1/243$ あってる?! たぶん違う!! (正解はN先生まで)

この確率からすると1/243となり、「晴れ男」として見直されることは非常に難しいことになります。でも、みんなが事前学習で、「しおりづくり」や「調べ学習」をしている様子を見ると、強い後押しを感じ、5回とも雨が降らないようにと空に願うばかりです。

きっと、中学部は梅雨開け宣言とそれぞれの経験の報告で素敵な夏を迎えることでしょう。

中学部主事 松村 謙司

暑さに負けずに、がんばりましょう！

6月の体育祭は、どの競技も白熱した試合となりました。船橋啓明高&市立船橋高からの交流の生徒も、大きな声援で会場を盛り上げてくれました。会場は熱気で包まれ、一人一人が日頃の練習の成果を十分に発揮することができました。たくさんの応援ありがとうございました！



体育祭後は、高1は**校外学習**に行きました。ラウンドワン市川鬼高店でボウリング大会！4チームに分かれて、腕を競いました。高2は**宿泊学習**を行いました。テーブルマナーや成田空港の見学、ホテルでのレクを楽しみました。高3は10月の**修学旅行**（横浜・鎌倉方面）に向けて、着々と準備を進めています。

また、2、3年生は、進路学習の一環として「**産業現場等における実習**」（**現場実習**）が始まりました。担任の先生ではなく、施設の職員の方とコミュニケーションをとりながら、卒業後の生活を体験します。進路を決定していく大切な実習です。力を合わせて子どもたちの進路に取り組んでいきましょう。



6月29日には、植草学園大学で、第3回千葉県特別支援学校ボッチャ選手権大会が行われ、2チーム6名の選手が参加しました。開会式では、昨年優勝チームの優勝杯返還や選手宣誓も立派につとめました。結果は、Aチームが優勝し、2連覇を達成しました！Bチームも1勝して、大会を盛り上げました。

いよいよ7月、1学期もあと少しです。行事が続いて少し疲れも出てきているかもしれませんが、暑い日が続きますが、体調に気をつけてがんばりましょう。

(高等部主事・漆田 貴子)

訪 問

暑くなってきましたね。今回は、1学期の訪問の活動を振り返りたいと思います。



○訪問教育では複数訪問を実施しています！

1学期は、自立活動部の先生と複数訪問を実施し、複数の教員ならではの授業を行うことができました。2学期にも個々に応じて実施する予定です。

○校外学習・戸外学習を実施しました！

中学部の生徒は市川市の展望台に行きました。市川市を中心とする街並みを上から眺めるとスカイツリーがきれいに見えました。高等部の生徒は、ふなばし三番瀬環境学習館に行きました。カニやヤドカリに触ったり、潮風を感じたり、はじめての体験をしました。

○体育祭に参加しました！

6月に行われた体育祭に、高等部の生徒がスクーリングで参加することができました。高等部種目や交流種目に参加し、友達と協力して赤組の勝利に貢献することができました。
(鈴木 若菜)

進路のお話

～市川市の新施設情報～

① NPO法人りょう香 れんげ

- ・ 令和2年4月開所予定。(市川市国府台3-4-21)
- ・ 生活介護(重心、高次能の方が対象)、定員20名
- ・ 障害の程度に応じて、4つくらいの小グループを編成して活動する。
活動内容は、重心、高次能の方に特化したプログラムを現在考えている。
- ・ 入浴の設備も作られる予定。
- ・ すぐにはできないが、職員の確保やスキルアップが進んだら、医療的ケアの導入も視野に入れている。(看護師は初年度より常駐予定です)
- ・ 同施設内に重心の方対象の放課後デイサービス「リラ」が併設される。

② NPO法人キルト・ビー ビーふらっと

- ・ 令和元年4月開所。(市川市須和田1-7-5)
- ・ 就労継続支援B型事業所、定員20名
- ・ 地域新聞等のポスティングやメールBOX作成、近所へウォーキングへ行くなど体を動かす活動も行っています。
- ・ 全ての障害種の方が御利用できますが、車いすを使用している場合は、要相談となります。(知的障害の方が多く利用しています)

見学や現場実習の御希望がある場合は、担任か進路指導主事まで御相談ください。

(藤井 美和)

ほけんだより 7月

県立船橋夏見特別支援学校 保健室 7月号

日差しが強くなり、夏がすぐそこまで来ているのが感じられます。水分や休養をほどよくとり、熱中症を予防しましょう。

一学期間さまざまな健康診断を実施しました。調査票の提出等、御協力ありがとうございました。結果について、学校の集団検診と個人受診で異なる場合もありますが、受診が必要な方はかかりつけの病院などで相談されることをお勧めします。

7月の保健行事予定

1日(月)	中学部	体重測定
8日(月)	高等部	体重測定
11日(木)	指導医検診	



急な発熱があったとき

急に熱が出て、対応に迷うことがあると思います。夏は疲れや感染症のほか、熱中症が原因の可能性もあります。自己判断で解熱剤や抗生剤を試す前に、まず、涼しい場所で水分をとる、首や脇の下を冷やすなどの対応を試してみてください。

急な発熱！熱中症？カゼ？



カゼのときは、ウイルスや細菌をやっつけるために脳が指令を出し、体温を上げています。体力を奪われすぎたり脱水症状にならないければ、無理に熱を下げなくても大丈夫。

熱中症の高体温は脳の体温調節機能が上手く働かずに体温が上がってしまった状態。内臓にもダメージを受ける危険があり、重症の場合は速やかに体を冷やすことができるかどうかで救命率にかかわります。

体温を下げるための

応急処置

❄ 濡れタオルで肌を拭く

❄ 首、脇の下、足の付け根を氷嚢などで冷やす

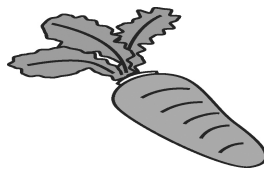
❄ 肌を濡らしてうちわであおぐ



ぐったりして反応がない、けいれんがある、おう吐が止まらないなど重度の症状がある場合は、ためらわずに救急車を要請しましょう。

水分をとれない、尿が出ないなど、普段と変わった様子があるときは受診することをお勧めします。

「キャロット」



令和元年7月号
千葉県立船橋夏見特別支援学校

梅雨が明けると、いよいよ本格的な夏がやってきます。暑くなると食欲もおとろえがちですが、1日3回の食事をしっかりとって暑さに負けない体をつくりましょう。

県民の日献立紹介

6月14日（金）は県民の日献立でした。



あじさいご飯
牛乳
鰯の山河焼き
ひじきのひもの
さつま芋と大根のみそ汁
人参ゼリー

人参の切り方と梅干しなどの色合いをあじさいの花に見立てた「あじさいご飯」と千葉県の郷土料理「鰯の山河焼き」です。



ペースト、軟個ではご飯の具を三種類に分けてペーストにし、彩り良く仕上げるようにしました。

梅干しと紫蘇をペーストした物は「酸っぱいけど、梅干しが好き」と食べている生徒もいました。

使用した千葉県産の食材は

米・牛乳・鰯・ひじき・にんじん・さやいんげん・さつま芋・大根 です。

温暖な気候と豊かな大地に恵まれた千葉県は全国でも有数の野菜生産県です。また、魚の宝庫でもありますね。千葉県産の食材を千葉県で消費する『千産千消』は輸送距離が短いので環境にやさしく、新鮮でおいしい物が食べられる等、良いことがたくさんあります。