



記憶に残るような体育祭を

体育祭本部

午来大輔

今年のゴールデンウィークは肌寒く、上着を手放せませんでした。しかし、「体育祭集会」が行われた5月17日(金)頃を境に、気温が急上昇し、外に出ると汗がにじみ出るような日々が続いています。体育祭練習が始まった当初は、気候の変化に戸惑う生徒もいましたが、日々の練習を通して、次第に体力が付き、種目に参加できる時間が徐々に延びていきました。

中学部1年生は本校に入学し、初めての体育祭となりますね。小学部の思い出が色濃く残っているのか、当初は「運動会」と言っていた生徒も、今では自信をもって「体育祭」と言うようになりました。また、応援歌やエールも初めて聞くものばかりです。大きな声で言ったり、応援グッズをリズムに合わせて鳴らしたりとなかなか難しかったことが、練習を重ねる中で、自らメガフォンを持ち、前のめりになってお腹から声を出したり、応援グッズの鳴らし方が分かり工夫して音を出したりして、体育祭に向けて意欲的な気持ちが高まっていることが伝わってきます。

高等部3年生は、最後の体育祭ですね。学年や立場が変われば見える景色や感じることも違うと思います。今までたくさんのことに気づき、力を発揮してきた高等部3年生の心意気と、その背中をしっかりと見届けていきましょう。

今週まで、校内では活気溢れる体育祭練習が行われています。本番に近づくにつれて友達を応援する声に力が入り、拍手が大きくなり、ガッツポーズが勇ましくなっています。生徒たちは、本番では練習の成果を発揮し、今までで一番良い姿を見せたいと思っているのではないのでしょうか。「体育祭集会」から今週まで努力を重ね、頑張り抜いた生徒たちを誇りに思います。そして、「記憶に残るような体育祭」となるように温かい拍手を送って頂きたいと思います。

最後になりますが、保護者の皆様には、日頃から御多用な中、生徒たちのためにサポートいただきありがとうございます。体育祭まで残すところ後わずかとなってきましたが、どうぞ宜しくお願いします。そして、当日を楽しみにしててください。



6月 予定

日	曜	行 事
1	土	県船特支運動会
2	日	
3	月	
4	火	個別の教育支援計画、指導計画配付
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	体育祭
9	日	
10	月	振り替え休業
11	火	胸部X線:高1 ①
12	水	高・内科検診(高2宿泊前検診) 摂食指導小宮Dr.
13	木	中・運動器検診 9:30 ・ 前期面談①
14	金	中・サークル① ・ 前期面談②
15	土	県民の日
16	日	
17	月	
18	火	胸部X線:高1 ②
19	水	
20	木	高・運動器検診 9:30 ・ PTA進路研修会
21	金	高1校外学習
22	土	
23	日	
24	月	学校公開
25	火	
26	水	高2宿泊学習:千葉方面 摂食指導小宮Dr.
27	木	高2宿泊学習:千葉方面
28	金	中A校外学習
29	土	植草学園杯ポッチャ大会 関東甲信越肢体不自由者父母の会連合会 千葉大会
30	日	

7月 予定

日	曜	行 事
1	月	
2	火	中B校外学習①
3	水	中B校外学習②
4	木	
5	金	保護者会②
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	前期全校集会
10	水	中C校外学習①
11	木	指導医検診
12	金	中C校外学習②
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	月曜日課②
17	水	
18	木	給食終了
19	金	終業式 短縮日課11:45
20	土	
21	日	
22	月	夏季休業開始
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	家庭訪問①
30	火	家庭訪問②
31	水	家庭訪問③

【6月引き落とし】

- ・ 引き落とし日 : 6月10日(月)
- ・ 中学部1・2・3年、高等部1・3年 6,000円(給食費)
- ・ 高等部2年 24,000円(給食費6,000円、宿泊学習費18,000円)

中学部 「いよいよ体育祭」

開校5年目、元号が代わり初めての「体育祭」を迎えます。

今年の体育祭のテーマは改元にちなみ「令和元年、勝利をつかむのはどっちだ!」。新たな気持ちの意気込みを感じます。初年度の体育祭は体育館の雨漏りに悩まされ、フロアにはいくつもの雨しずく受けの「鍋」の花が咲いていました。昭和の「全員集合」のセット現場のようでした。また、応援団の響き声と共にギャラリーからは「クッカー、クッカー」の鳩の応援歌に癒やされるものの、鳩の落とし物の後始末、夜間は猫の追い駆けっこに悩まされたことを思い出します。

さあ、今年も熱く練習が始まっています。何年経っても変わらないものは、生徒や先生方の笑顔、声援、頑張りです。中学部、高等部そしてどの種目にでも皆の「頑張り」がすでに大きくなりつつあります。この「頑張り」が夏見の「伝統」になっていくことでしょう。

今回は中学1年生にとっては、初めての全校行事です。仲間と先輩方と力を出し合い、雰囲気を感じ取り「夏見」の一員になったことを実感してください。

いよいよ体育祭。皆の頑張りの姿が楽しみです。



中学部 松村 謙司

第5回体育祭に向けて

今年も、体育祭に向けた練習が始まりました。「高等部タイム」では、紅白のシンボルとなる「まとい」や、応援用のポンポンを作成しています。当日は、自分たちで作成した応援グッズで盛り上げていきます。競技では、A 課程種目「夏見シッティングバレーX (エックス)」、BC 課程種目「羽ばたこう令和!」(パズルのようにパネルを完成させる競技)に挑戦します。みなさん、どうぞ御期待ください。

体育祭の種目に先駆け、中・高 A 課程は、5月23日に千葉ポートアリーナで行われたシッティングバレーチャレンジマッチ 2019 の試合を観戦しました。コートの前に席を用意していただき、こぼれ球が飛んでくるほどの至近距離!世界ランク 11 位のイタリアと 2 位の中国の試合はものすごい迫力でした。劣勢になったイタリアを、みんなで旗を振りながら「Forza!Forza!」(フォルツァ=イタリア語で「頑張れ!」)と応援しました。この経験を生かして、体育祭当日は迫力のあるプレーを見せてほしいと思います。

5月26日には、千葉県障害者スポーツ大会(陸上競技の部)が千葉県総合スポーツセンター・陸上競技場で行われ、高等部からは2名の生徒がソフトボール投げ、ジャベリックスローに出場しました。金メダル、2個を獲得しました。応援してくださった方々、ありがとうございました。

(高等部主事・漆田 貴子)





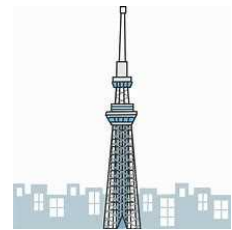
訪 問

～校外学習 戸外学習～

高等部の生徒はふなばし三番瀬環境学習館に行きました。カニやヤドカリに触ったり、潮風を感じたり、新しい体験でした。中学部の生徒は市川市の展望台に行きました。市川市を中心とする町並みを上から眺めるとスカイツリーがきれいに見えました。両日晴天に恵まれ、太陽の光や爽やかな風を感じながら心地よい時間を過ごすことができました。

～体育祭に向けて～

体育祭に向けて、訪問の生徒も合わせて活動をしています。ポスター制作や応援グッズ作りに取り組みました。また応援歌を歌ったり、友達の練習の様子をVTRで見たりして見通しを持ち、気持ちを高めています。スクーリングを計画している生徒もいます。学校で皆さんに会えるのを楽しみにしています。(赤崎かおり)



進路のお話

～今年もPTA進路研修会を行います～

今年度も、6月20日(木)にPTA進路研修会が行われます。進路指導主事の藤井が「高等部卒業後の進路について」をお話する予定です。また、今年度も各市ごとに懇談会を行います。各市によって福祉施策は異なりますので状況は様々ですが、肢体不自由のある方や医療的ケアが必要な方の通所施設や短期入所施設、入所施設等が相変わらず不足しています。そのため、学校から各福祉課等に新規事業所の開設や既存事業所の事業内容の見直しなどをお願いしていますが、なかなか良いお返事がいただけていないのが現状です。PTA進路研修会は行政の方と保護者の皆様が直接お話できるよい機会ですので、保護者の皆様からも普段思われていることとお話していただければと思います。

先日行った「進路意向調査」(中1, 中3対象)を確認させていただきましたが、中学部の保護者の中には、将来の進路については、高等部に入ってから考えれば良いと考えている方が数名いらっしゃいました。高等部卒業後の進路はまだまだ先だとお考えの方が多くかもしれませんが、あっと言う間に高等部を卒業する時がきてしまいます。高等部卒業後の生活をなるべく早くからイメージして、よりよい進路選択ができるようにするためにもPTA進路研修会へ是非御参加くださいますようお願いいたします。

(藤井美和)

ほけんだより 6月

県立船橋夏見特別支援学校 保健室

もうすぐ体育祭ですね。練習を毎日頑張っています。けがなく、元気で当日を迎えられるように生活リズムを整えて体調を万全にしましょう。みなさんの活躍を楽しみにしています。

保健行事

6月11日（火）胸部レントゲン検査（高1）
6月12日（水）内科検診（高等部）高2宿泊前検診
6月13日（木）運動器検診（中学部）
6月18日（火）胸部レントゲン検査（高1）
6月20日（木）運動器検診（高等部）

7月11日（木）指導医検診
9月11日（水）心臓検診
（中1・高1および前回欠席者）

6月4日～10日 歯と口の健康習慣



歯周病がからだ全体に影響するってホント？

ホントです。歯周病を放っておくと歯周病菌や歯周病菌が産みだす毒素などがどんどん増えていきます。

それが血管から入り込むと

心臓病・脳卒中…血管が傷ついたり狭まったりするため、狭心症や心筋梗塞、脳卒中等の危険が高まります。
糖尿病…糖の代謝が妨げられて糖尿病が悪化します。
早産・低体重児…子宮の収縮が早まると早産に、胎児の成長を妨げると低体重児出産のリスクが高まります。

それがだ液から入り込むと

気管支炎・肺炎…だ液に混じって気道から入ると気管支炎や肺炎の原因になります。

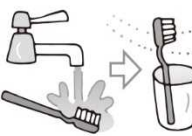


健康を支える歯みがきはしっかりと

みがいた後の歯ブラシケア

1 10秒以上水洗い

歯ブラシの毛の根元に付いた汚れまで、流水できれいに洗い流しましょう。



2 しっかり乾燥

水を切ってから、風通しの良い場所で歯ブラシを乾燥させましょう。ジメジメ濡れたままでは雑菌が増えています。

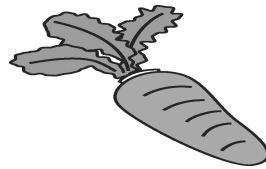


3 保管は他の歯ブラシと離して

むし菌は人から人へうつるもの。家族と同じ場所に歯ブラシを保管している場合は、歯ブラシの毛先同士が触れないように離して保管しましょう。



「キャロット」



令和元年6月号
千葉県立船橋夏見特別支援学校

6月はじめじめと蒸し暑い日があったり、逆に肌寒い日があったりと体調管理が難しい時期です。また8日（土）には体育祭がありますね。しっかり食べて全力を出せるようにしましょう。

給食献立紹介

今日は5月23日（木）の献立を紹介します。



ご飯
牛乳
白身魚のアップルソース
グリーンサラダ
クラムチャウダー
白桃コンポート

グリーンサラダは白練りごまにしょうゆ等を合わせたごまドレッシングです。

いんげんは苦手だけど、今日はおかわりしたよと話してくれた生徒もいました。

レシピ紹介 白身魚のアップルソース

	材料	分量（1人分）	作り方
A	かれい（骨ぬき）	50g（1枚）	＊りんごと玉葱はすりおろす。 ①魚にAで下味をつける。 ②①に薄力粉をまぶす。 ③フライパンにバターを入れ、②を焼く。 ④Bを鍋に入れ、加熱する。 ⑤玉葱に火が通り、酢がほどよくとぶまでしばらく煮込む。 ⑥焼いた③に⑤のソースをかける。
	塩	少々	
	白ワイン	少々	
	薄力粉	適量	
	バター	2.5g	
B	りんご	2.5g	
	玉葱	8g	
	濃口しょうゆ	4g	
	米酢	0.9g	
	レモン果汁	2g	
	上白糖	2.5g	
	サラダ油	2g	
	すりごま	1g	＊さっぱりとしたソースなので、揚げたお魚やお肉と合わせるのもおすすめです。