

学校だより



千葉県立船橋夏見特別支援学校
NO.11
平成31年3月1日(金)

サクラサク

校長 末永奈穂子

暖かな日が多くなり、いつの間にか花壇のパンジーの隣にはチューリップの芽がずいぶん伸びています。先日、高等部入学者選考が無事終わり、受検した皆さんの入学が決まりました。中学部新入生の入学説明会も実施され、入学予定の21名の皆さんは夏見での生活を楽しみにしてくれています。高等部3年生の進路もほぼ決まりました。いよいよ別れと出会いの季節です。

さて、1年前の4月を思い出してください。その時思い描いたような1年を過ごせたでしょうか。毎日の授業、どんな学習がおもしろかったですか。体育祭や夏見祭、修学旅行、校外学習、宿泊学習、校外販売会等、たくさんの行事がありました。どんな思い出が残っていますか。委員会や生徒会活動、検定、コンクール、県スポーツ大会、ボッチャ大会、駅伝大会……、どの場面でも皆さん自分からすすんで取り組み、一生懸命頑張っていました。

この1年間、いろいろなことを経験し、学習し、皆さんは確実に成長してきました。1年前の自分と今の自分を比べて、どのようなところが変わったか、何ができるようになったか考えてみてください。その次に、なりたい自分、将来の夢の実現に向けてさらにどのような力が必要か、どうしていけばいいか考えましょう。それが来年度の目標につながります。

ところで、「サクラサク」は昔、大学の受験生に合格を知らせた電報の言葉で、今でも喜ばしく祝福すべきことを象徴する意味で使われます。4月には新しい場所で新しい生活を始める高等部3年生、進学する中学部3年生、そしてそれぞれ進級する皆さんに、心からのお祝いと応援の気持ちを込めてこの言葉を贈ります。残り少ないこの学年での生活を十分に楽しみながら、新年度に向けた準備をすすめてください。

保護者の皆様、地域の皆様、今年度もさまざまな面でお力添えをいただき誠にありがとうございました。皆様にいただきました御意見を基に学校運営の改善を図りつつ、引き続き生徒の将来の自立と自己実現を目指して教職員一同力を合わせて取り組んでまいります。今後とも御理解と御協力をどうぞよろしくお願いいたします。

〔平成30年度の主な表彰、検定合格〕

- | | |
|-----------------------------|---|
| ・千葉県障害者スポーツ大会 | 身体男子50m 銅、スラローム 金、100m 金
ソフトボール投げ 金 |
| ・植草大学理事長杯争奪千葉県特別支援学校ボッチャ選手権 | 優勝、3位 |
| ・全国ボッチャ選抜甲子園 | ベスト8 |
| ・千葉県特別支援学校高等部ボッチャ大会 | カップ戦 準優勝、リーグ戦 優勝 |
| ・千葉県特別支援学校高等部駅伝大会 | クォーターの部 第2位、区間賞2名、優秀賞 |
| ・千葉県障害者フライングディスク大会 | 男子アキュラシー 身障1部 第6位、第7位、第8位
男子ディスタンス 1部立位 第6位、1部座位 第1位 |
| ・ミラコン第1回プレゼンカップ関東甲越地区 | 第8位 |
| ・肢体不自由児・者の美術展／デジタル写真展 | 銅賞 |
| ・第25回全国特別支援学校文化祭 書道部門 | 全国特別支援学校肢体不自由教育校長会賞 |
| ・船橋市合同作品展ポスター 掲載 | ・日本教育公務員弘済会卓上カレンダー 掲載 |
| ・パソコン入力検定 3級～10級 | ・実用英語技能検定 4級 |
| ・実用数学技能検定 5級、11級 | ・特別支援学校健齒児童・生徒表彰 |

3月 予定

日	曜	行 事
1	金	中・入学説明会
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	卒業式全体練習 P役員会
6	水	中・卒業を祝う会 高・入学説明会
7	木	指導医検診(佐藤Dr.)
8	金	高・卒業を祝う会
9	土	
10	日	
11	月	卒業式予行 PTA環境整備
12	火	
13	水	
14	木	卒業式 短縮日課11:45下校
15	金	(県船特支卒業式)
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	短縮日課11:45下校
21	木	春分の日
22	金	修了式 短縮日課11:45下校
23	土	
24	日	
25	月	学年末休業開始～3月31日
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	離任式 短縮日課11:45下校
30	土	
31	日	

4月 予定

日	曜	行 事
1	月	学年始め休業開始～7日まで
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	着任式・始業式 短縮日課11:45下校
9	火	短縮日課11:45下校
10	水	入学式 短縮日課11:45下校
11	木	短縮日課11:45下校(県船特支入学式)
12	金	短縮日課11:45下校
13	土	
14	日	
15	月	給食開始 平常日課開始 14:45下校
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	PTA総会
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	指導医検診(森田Dr.)
24	水	
25	木	
26	金	保護者会①
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	国民の休日

3月の引き落としはありません。

中学部

寒暖の差が大きくなり、公園の木々も少しづつ、蕾が膨らみはじめ、春の訪れの近さを感じる季節になりました。

3年生は、残り1ヶ月もなく、中学部からの卒業を迎えようとしています。学年活動では卒業制作に取り組み、まもなく卒業式練習の取り組みが始まります。いよいよ、「卒業」という言葉が現実味を帯びての活動となってきました。放課後には、担任の先生方は、卒業アルバムの制作の仕上げに日々、職員室のパソコンで皆の写真の整理をしています。つつい手が止まり、「大きくなったな」「表情が大人びてきたな」等と嬉しさと笑顔に、成長の喜びを感じて進めています。

今年度の卒業生は9名。この1月には大切な友だちとの悲しい別れもありました。新しい先生方との出会い、そして別れも経験してきました。

さあ、皆の「歩み」はこれからです。高等部で、それぞれ道で、多くの方との良い「出会い」を大切にしてください。その「出会い」の積み重ねで、ますますの成長を期待しています。

ご卒業おめでとう。



中学部主事 松村 謙司

高等部

一年間、ありがとうございました！

「平成最後の・・・」という言葉がたくさんあった一年でしたが、みなさんは、充実した一年を過ごせたでしょうか。まもなく新しい年号も発表となるので、新しい時代の始まりにワクワクする気持ちもあります。

さて、高等部が一つになって取り組む「高等部タイム」 今年度最後のテーマは「**高等部みんなで協力して販売会を成功させよう！**」です。B 課程が作業学習でつくった布製品、紙製品、C 課程が自立活動Ⅱでつくった陶芸製品を A 課程の生徒たちがポスターやちらしの作成、地域新聞など広報誌への掲載依頼などをして、みんなで協力して準備してきました。当日は、保護者をはじめ、たくさんのお客さんで大盛況でした。生徒がいろいろな方々と触れ合える貴重な経験となりました。御協力ありがとうございました。



3月は、卒業を祝う会、そして卒業式があります。3年生のみなさんは、**船橋夏見の第4期の卒業生**となります。船橋、そして夏見で培った力と仲間との絆を大切に、新しい進路先でも頑張ってほしいと思います。1、2年生は、3年生のために、これまで卒業を祝う会の準備に一生懸命に取り組んできました。最後の楽しい思い出となる会になればと思っています。

最後に一年間、高等部の運営、行事等に御協力いただき、ありがとうございました。

B 課程・イオンモール船橋での校外販売会
TV (J-COM) でも紹介されました！

(高等部主事・東尾 浩)

訪 問

～卒業に向けて～

今年度の訪問は、中学部の生徒1名が卒業を迎えます。

卒業に向けて忙しい日々を送る中、卒業制作にも取り組みました。得意な版画の技法を取り入れて、すてきなオリジナルの時計を作りました。卒業式の当日、展示しますのでぜひご覧ください。

～まとめの時期です～

在校生は、3月になり、体調に気をつけながら進級に向けて学習しています。昨年4月、新しい環境で学習がスタートしました。初めて挑戦したことや苦手な活動でも取り組んだこと、いろいろな先生と一緒に学習したことなどを振り返り、学習の総まとめを行います。それぞれが自信をもって新しい学年に進んでほしいと思います。



(赤崎 かおり)

進路のお話

～ 今年度の振り返り ～

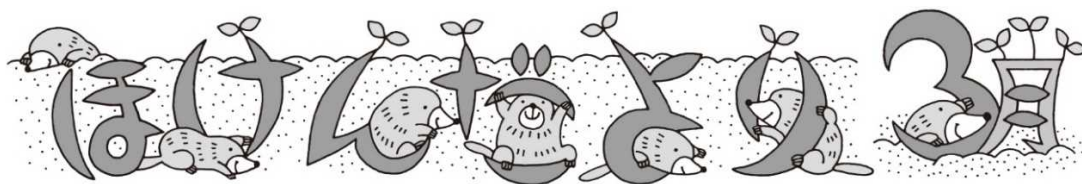
今年度も早いもので約1ヶ月となりました。まず、高等部3年生の進路決定状況についてお伝えいたします。今年度は生活介護の事業所の他に、就労移行支援事業所、就労継続支援A型・B型事業所など福祉的就労の場への通所が決まった生徒が複数名おります。また、就職者は1名で、2月上旬に内定をいただきました。(仕事内容は、パソコン入力業務です) 入所施設の希望者は施設への希望を提出し、施設からの返事を待っている状況です。

進路先を決める際には、いろいろな要素がありますが、事業所への見学や現場実習が大きな決め手となっていることを今年度も改めて強く感じました。パンフレットや人から聞いた話だけではなく、自分の目で見て、耳で聞いて、場の雰囲気を感じてから実習に望むことで普段の自分の力を存分に発揮でき、進路先決定につながっています。見学や実習では、保護者の皆様に御負担をおかけしますが、できるだけ多くの事業所の見学や実習に行けますよう御協力をお願いいたします。

また、就労系の事業所や企業を進路先として希望している場合は、希望と適性には開きがないかの見極め、本人の意欲、就職試験に対する備えなどが大事になってきます。そして何より、生徒自身がなぜ働きたいのかという気持ちを明確にできないと進路決定に結びつきません。この気持ちが芽生えるよう、御家庭でもお子様の自主性を尊重し見守っていただけますようお願いいたします。

最後に、今年度も保護者の皆様のたくさんの御協力や御理解ありがとうございました。更なる進路指導の充実のため、なお一層の努力を重ねて参りますので、来年度もよろしくお願いいたします。

(藤井 美和)



県立船橋夏見特別支援学校 保健室

少しずつ暖かくなり、春を感じられる日が増えてきました。
この一年間、どんな年でしたか。卒業や進級という節目を穏やかに迎えるために、1日1日を大切に過ごしましょう。

3月の保健行事

3月4日(月) 高等部 体重測定
7日(木) 指導医検診
8日(金) 中学部 体重測定



耳のやくわりは、「音をきく」ことと
もう一つはなにかな?

A

体のかざり

B

体のバランスをとる

耳の中にあるカタツムリのような形の器官では、体の回転や、傾きを感じることができるよ。



日…保健室

3月3日は「耳の日」。

耳のこと、どれだけ知っているかな?



耳あかってなに?

A

古くなった皮ふ

B

古くなった脳

耳の中は、常に新しい皮ふに入れ替わっているよ。いらなくなった古い皮ふは、耳の入り口へと運ばれるんだ。

日…保健室

耳には音をキャッチする「まく」があるよ。名前はなにかな?

A

ちょうまく

B

こまく

空気がふるえて耳に入ると、「こまく」をふるわせる。そのふるえがどんどん内側に進んで、脳に信号が送られると「音がきこえた」と感じるんだよ。



日…保健室

耳を休ませるのはどっち?

A

耳かきをする

B

しずかな場所で
ゆっくりする

耳は、大きい音で音楽をきき続けたり、うるさい場所にいるとつかれてしまうよ。たまにはしずかな場所で休ませてあげてね。



日…保健室

来年度の健康診断について

健康診断日程（予定）をお知らせいたします。健康診断は健康状態・成長を知ることが出来る大切な行事です。日程の調整をお願いします。

4月

- 12日（金）尿検査
- 16日（火）身体測定（高等部）
- 18日（木）歯科検診 9:30～
- 19日（金）身体測定（中学部）・尿検査
- 22日（月）視力聴力検査（中学部）
- 24日（水）眼科検診 9:30～
- 25日（木）視力聴力検査（高等部）

5月

- 10日（金）耳鼻科検診 13:30～・尿検査
- 15日（水）内科検診（中学部） 9:30～
- 21日（火）尿検査
- 28日（火）尿検査最終・指導医検診

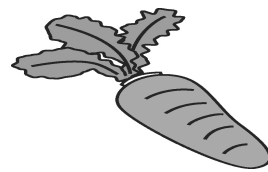
6月

- 11日（火）高1胸部レントゲン検査（船橋総合病院）
- 12日（水）内科検診（高等部）・高2宿泊前検診 13:30～
- 13日（木）整形外科（運動器）検診 9:30～
- 18日（火）高1胸部レントゲン検査（船橋総合病院）
- 20日（木）整形外科（運動器）検診 9:30～

今年度も、朝の健康観察をはじめ、定期健康診断、提出物、感染症予防等、保健関係について御協力いただき、ありがとうございました。



「キャロット」



平成 31 年 3 月 号
千葉県立船橋夏見特別支援学校

まだまだ寒い日も多いですが、少しずつ春が近づいていますね。今年度も残りわずかとなりました。栄養たっぷりの食事をとって、元気に次年度に臨みましょう。

リクエストメニュー紹介

リクエスト献立の希望表には生徒たちの大好きなメニューが沢山書かれています。実施できた物も、残念ながら実施できなかった物もありましたが、希望の多かったメニューの紹介です。

主食部門

ジャージャー麺
ラーメン
揚げパン
オムライス
チャーハン



主菜部門

ハンバーグ
(チーズ in)

副菜部門

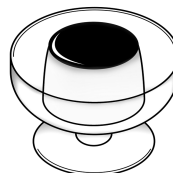
シーザーサラダ

汁物部門

コーンクリームスープ
ワンタンスープ

デザート部門

プリン
ケーキ
ミルク



一番リクエストされたのはデザートのプリンでした。3月のリクエスト献立もお楽しみに！

給食紹介 白菜の煮浸し

材料（切り方）	分量（1 人分）	作り方
油 人参（短冊切り） 白菜（短冊切り） 小松菜（2cm幅） ツナ缶 砂糖 濃口しょうゆ	0.6 12g 60g 10g 12g 1.2g 2g	①野菜を切る。 ②油を熱し、人参を炒める。 ③白菜を加え炒める。 ④砂糖を加える。（白菜から水が出てきます） ⑤しょうゆを加える。 ⑥ツナを油ごと加える。 ⑦小松菜を加え煮含める。

*白菜から水がでてくるので、水は加えないで大丈夫です。