

学校だより



千葉県立船橋夏見特別支援学校
NO.10
平成31年2月1日(金)

「変わり目」

教頭 竹内 登志子

先日、出勤するときの夜明け前の空を見て、思わず声をあげてしまいました。そう、1月21日に各地で観測された「スーパームーン」です。「スーパームーン」は、満月が普段より地球に近づき大きく見え、その比較は、最も小さい満月より14パーセント大きく、30パーセント明るいそうです。私は自宅から学校に向かうとき西に向って車を走らせますが、その大きな月に向かって走っていくようで、とても不思議な感覚でした。宇宙をベースとしたときの、その時間や距離感の果てしなさ。冬のキーンとした冷たい空気の中で、宇宙の神秘を感じたひと時でもありました。

さて、これから迎える「節分」は季節の変わり目をさします。太陰暦でいうところの大晦日。立春の前日を言います。季節の変わり目には、「邪気」が生じるという考えから、豆まきをして邪気を払う習慣があるそうです。ここに、季節という時間の流れ、「変わり目」があります。



そして、今年5月からは、新元号へ。平成からの時代の「変わり目」です。

2月になると、学校でも「変わり目」を迎え始めます。まず、中旬に高等部の入学者選考と、中学部の一日体験入学が行われ、来年度からの新しい仲間を迎える準備が始まります。20日に開かれる「開かれた学校づくり委員会」では、皆様にもご協力いただきました「学校評価アンケート」の結果を基に、改善点等を掲げ、次年度の学校運営方針の方向性を確認します。22日には、生徒会選挙が行われます。1月の後半から準備をはじめ、中旬には選挙活動が開始され、投票へと進みます。次の船橋夏見を引っ張ってってくれる頼もしい生徒は誰なのか!? 楽しみです。また、下旬からの学年末面談では、今年度の学習の様子をお伝えするとともに、次年度の目標について意見交換を行います。どれも、毎年行われる内容ではありますが、年度の変り目では、必要不可欠な内容です。そして、3月に入ると、卒業式と修了式を迎えて新しい年度へのバトンタッチです。宇宙の広さ、長い歴史の流れから見たら、平成31年の2月と3月の「時間」なんて、あっという間の「時間」ではありますが、確かに成長の「変わり目」が存在します。このあっという間の時間を大切に、丁寧に過ごしていきたいと思います。



話は「スーパームーン」に戻りますが・・・、次の「スーパームーン」は2月19日の宵から20日明け方。今年の満月のうちで最大となるそうです。機会があれば、是非。

2月 予定

日	曜	行 事
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	摂食指導: 歯科医小宮先生.来校
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	建国記念の日
12	火	中:短縮日課11:45下校 * 高等部休業 高等部入学者選考 中学部1日体験 PM
13	水	高:サークル
14	木	
15	金	月曜日課 中:サークル
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	高・校外販売会:新船橋イオン 高:入学許可候補者発表
20	水	開かれた学校作り委員会③
21	木	
22	金	生徒会選挙 委員会・生徒会
23	土	
24	日	
25	月	高:校内販売会 体育館 PTA進路研修会
26	火	学年末面談① 指導医検診(森田Dr.)
27	水	学年末面談② 高:サークル(3月分)
28	木	保護者会④

3月 予定

日	曜	行 事
1	金	中・入学説明会
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	卒業式全体練習 P役員会
6	水	中・卒業を祝う会 高・入学説明会
7	木	指導医検診(佐藤Dr.)
8	金	高・卒業を祝う会
9	土	
10	日	
11	月	卒業式予行 PTA環境整備
12	火	
13	水	
14	木	卒業式 短縮日課11:45下校
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	短縮日課11:45下校
21	木	春分の日
22	金	修了式 短縮日課11:45下校
23	土	
24	日	
25	月	学年末休業開始～3月31日
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	離任式 短縮日課11:45下校
30	土	
31	日	

【2月引き落とし】 引き落とし日2月12日(火)5, 160円(給食費)

中学部

「一年を振り返って」

4月、教諭一年目としてのスタートを切りました。昨年度とは立場が変わり、去年は見えてこなかったものが次々と舞い込んできて全てが新鮮でした。

この一年間、学年や学部生徒や保護者の方々、先生たちに支えられながら貴重な体験をたくさん積み重ねることができました。全校行事や修学旅行など、生徒のみなさんと真剣に、楽しく、全力で取り組んでいるときが何よりも充実していて幸せな時間でした。一日があっという間に終わっていき、気付けば一年がたとうとしていることに驚いています。それほど充実した一年でした。

年に20回の校外研修では、他校の初任者と一緒に専門的な講話を聞いたり、協議をしたりしながら自分の教師力を少しながら伸ばせたのではないかの感じています。

来年度からは二年目になります。今年一年の思い出や経験を糧にもっとよい先生になれるよう、自分の教師力を磨いていきたいと思います。

(中学部3年担任 柿澤 涼子)

高等部

生徒会選挙(2/22)、校内販売会(2/25)に向けて

2月22日(金)に生徒会選挙があります。平成28年から選挙権が満18歳からとなりました。国は「若者が政策に関心を持ち、若者の意見がより多く反映されることで、これから時代を担う若者向けの制度・サービスの向上」を目指しています。本校の生徒たちにも、選挙のしくみや投票のしかたを正しく理解して選挙に参加できるように、1月11日(金)に選挙管理委員会の方を招いて**主権者教育「選挙について学ぼう」**を行いました。実際の選挙で使われる投票箱や記入台を使って、文字が書けなくても自分の意思を伝えて投票できることも学びました。生徒会選挙は、選挙について学ぶよい機会でもあります。積極的に参加してよりよい学校生活をみんなで作り上げていきましょう。



高等部では、3学期の高等部タイム「販売会を盛り上げよう」に全員で取り組んでいます。2月19日(火)のB課程・校外販売会(イオンモール船橋)、**2月25日(月)の校内販売会(本校体育館)**に向けて、着々と準備を進めています。校内販売会は、B課程が「ほんのりや」、C課程が「SHOP ひまわり」の2店を開き、A課程の生徒がちらしづくりなどの宣伝や販売のお手伝いをします。また、販売会の宣伝がJ:COMの「デイリーニュース」(船橋・習志野・八千代)で放映される予定です。

当日は、PTA進路研修会もありますので、ぜひ併せて御覧いただければと思います。



(高等部主事・東尾 浩)

訪 問

新学期は、獅子舞とともにスタートしました。獅子舞にびっくりしながらも全員、元気に始業式をすることができました。

中学部では書き初めをしました。気持ちを新たに、それぞれの目標を担任と相談して決めました。墨の香りを感じながら、筆や指筆を使い真剣な表情で書きました。音楽では大正琴の演奏に取り組んでいます。弦を指ではじいて音色を奏で、日本風な響きを楽しんでいます。雅な音色で「さくらさくら」を弾くことが目標です。

高等部は学年制作の羽子板を作りました。色や飾りの配置を考えたり、和紙を貼り付けたりして、彩り豊かで、豪華な羽子板の飾りを作ることができました。学校に掲示してありますので、ぜひ御覧ください。

(赤崎)



進路のお話

～今年度の高等部の実習先は・・・～

○今年度の現場実習

今年度、高等部の生徒がそれぞれどのような場所で実習を行ったか御紹介いたします。

1、2年生は来年度の実習の参考にしてみてください。

- ＜船橋市＞ ・太陽 (生) ・アトリエ プレジュ (生) ・オーヴェル (B型)
・紙好き工房、アトリエ、らんどね空と海 (生) ・おひさま (B型)
・LITALICO ワークス船橋 (移行) ・スカイ西船橋 (A型)
・イオン船橋店 (企) ・千葉徳洲会病院 (企)
- ＜市川市＞ ・リボン本八幡駅前校 (移行) ・かしわい苑 (生) ・陽 (生)
・梨香園 (生) ・ジョブズクラブフローラ (B型) ・あこる (生)
・HOYA 株式会社 (特例) ・かめかめ (生)
- ＜浦安市＞ ・カイム (生) ・わくわくはっぴ一本棚 (B型)
- ＜習志野市＞ ・花の実園 (生) ・あきつ園 (生) ・リンクアップ津田沼 (A型)
・ウェルケアテラス谷津 (企) ・スマイルハート津田沼 (移行)
- ＜印西市＞ ・いんば学舎 陣屋 (生) ・福祉作業所コスモス (生)
- ＜八千代市＞ ・ふる里学舎八千代 (生) ・こいけ障害者支援センター (生)
- ＜千葉市＞ ・ちばぎんハートフル株式会社 (特例)
- ＜その他＞ ・楓 (B型) ・リボン葛西駅前校 (移行) ・重心さくら (生)

(生) 生活介護	(B型) 就労継続支援B型	(A型) 就労継続支援A型
(移行) 就労移行支援	(特例) 特例子会社	(企) 企業

(藤井)

ほけんだより 2月

県立船橋夏見特別支援学校
保 健 室

2月3日は、節分です。「鬼は一外!」「福は一内!」の元気なかけ声とともに、たくさんの豆も飛び交います。でも、空気中に飛んでいるのは、豆だけではありません。目には見えなくても、インフルエンザやかぜのウイルス、そろそろ花粉も飛び始めます。まだまだ油断せず、規則正しい生活を心がけましょう。

保健行事

2月26日(木) 指導医検診

インフルエンザ! まだまだ要注意です!

学校内では、大きな流行はみられていません。(1月25日現在)

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで登校できません。

インフルエンザと診断された場合は、学校へ連絡をください。
また、登校の際は登校許可書が必要です。学校に指定の書類はありますが、学校のホームページからもダウンロードができます。病院指定の書式でもかまいません。

		発症後、最低5日間は登校不可						
	発症当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
〈例1〉 発症 2日目に解熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日以内 登校不可	登校可能	
〈例2〉 発症 4日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目		

かぜの「治りかけ」は、まだまだ要注意!

ぶり返す
↓
振り出しにもどる

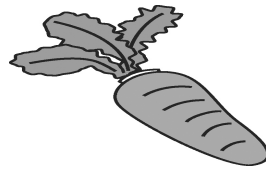
カゼのウイルスは200種類以上あるとも言われます。治りきっておらず体が弱っているときに無理をして、また違うカゼにかかるのがぶり返しの正体。つまり、いちから新たなカゼと戦うことになるのです。

治りかけだとまだ体の中にウイルスがいるかも。勉強をがんばっている他の友だちにうつしてしまう可能性もあります。

焦る気持ちはわかります。でも、自分のためにも、友だちのためにも、しっかり休むのも戦略のうちです。



「キャロット」



平成 31 年 2 月 号
千葉県立船橋夏見特別支援学校

2月3日は節分、そして4日は立春です。暦の上では春ですが、まだまだ寒さの厳しい日が続きます。体の抵抗力を強くするためにも、栄養を十分にとりましょう。

こんな 症状のときは？

熱がある

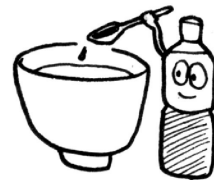
温かい食べ物や飲み物をとると、からだの中から温まります。熱があるとビタミンや体力を消耗します。ビタミン類を多く含む緑黄色野菜やエネルギーになる炭水化物を多めにとりましょう。

水分も積極的にとるようにしましょう。



のどが痛む

のどに刺激を与えないように食材を煮込んだものや、片栗粉でとろみをつけた軟らかい食事をとりましょう。辛い物や酢の物を控えた薄味の物が良いでしょう。



胃や腸が疲れている

おう吐、下痢をとまなう場合は体内の水分が減少します。また血液中のミネラルバランスがくずれるため、野菜スープやお茶、スポーツドリンク等でこまめに水分補給することが大切です。



給食紹介 鯖の薬味ソース

	材料	分量（1人分）	作り方
A	鯖（骨ぬき）	50g（1枚）	①Aで鯖に下味をつける。 ②ねぎはみじん切り、にんにく、しょうがはすりおろす。 ③②とBを加熱し、葱が軟らかくなるまで煮込む。 ④鯖を焼く。 ⑤焼き上がった鯖に③のソースをかける。
	濃口しょうゆ	1.3g	
	料理酒	1.3g	
B	濃口しょうゆ	5g	
	砂糖	4g	
	料理酒	2.5g	
	にんにく	0.2g	
	しょうが	0.7g	
	ねぎ	80g	
	白炒りごま	2g	
	七味唐辛子	少々	