学校だよ

千葉県立船橋夏見特別支援学校
NO.9
平成31年1月7日（月）

充実の年に

校長　末永奈穂子

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年は亥年、なかでも己亥（つちのとい）ということで「来（きた）る飛躍に向けて一層の充実を図る年」といわれます。皆さんそれぞれが思い描く将来の自分の姿、目標に向け、それを実現させるための力を着実に身につけていく、そんな年にしていただければと願っています。

将来の目標といえば、先日の全国肢体不自由教育研究協議会記念講演での「あそどっぐ」さんの話を思い出します。あそどっぐさんは脊椎性筋萎縮症のため動かせるのは左親指と顔だけですが、長く一人暮らしをし、お笑い芸人としてテレビや劇場で活躍しています。最近ではNHKのEテレ「バリバラ」にも出演しました。

お話では、「中学校から特別支援学校の高等部に進学し、初めて生きる希望とお笑い芸人になるという自分の人生の目標が持てた」ということでした。そこにはいろいろな友だちや先生との出会いがあったそうです。その後もさまざまな困難がありましたが、ついに目標を実現させ現在に至ります。

その話を聞き、何事もあきらめず一つ一つ課題を乗り越えてきたあそどっぐさんの生き方にたいへん感銘を受けました。また同時に、夏見も生徒の皆さんに将来の希望や目標を持ってもらえるような、そういう学校でありたいと強く思いました。今、年の初めに当たり再びあそどっぐさんの言葉を思い起こし、その思いを新たにしています。

さて、今日から3学期が始まりました。今年度のまとめをするとともに来年度に向けた準備をしていく大切な時期です。

2学期は修学旅行、宿泊学習、校外学習、夏見祭など、大きな行事がいくつもありました。どの行事も準備段階から生徒の皆さんそれぞれが自分のやるべきことに一つずつしっかり取り組み、仲間と協力してやりきることができました。その他にもいろいろな分野で皆さんの目覚ましい活躍があり、終業式では様々な大会やコンクールでの入賞者や検定合格者を表彰しました。駅伝大会、フライングディスク大会、ボッチャ大会、パソコン入力検定、プレゼンカップ、デジタル写真展等々への入賞や合格は、いずれも皆さんの努力の成果です。入賞まで至らなくても自己ベストを更新したり、自分の目標を達成できたりした人もたくさんいました。皆さんほんとうによく頑張りました。

ただしもちろん結果は大切ですが、そこに至るまでどのように取り組んだか、努力したか、ということはもっと大切です。そういう意味ではたとえ目に見える成果がなかったとしても、こつこつ努力した経験は確実に皆さんを成長させてくれています。今回成果が出なかった人も頑張った自分に自信を持って次の目標を目指してください。あと3か月後には皆さん進級、進学、卒業を迎えます。そのためにこの3学期をどのように過ごすかよく考え、一日一日を大切にして、いい形で4月の新しい生活を迎えられるようにしましょう。

【２学期終業式の様子　１２月２１日】

1月　予定

日	曜	行　事
1	火	元日
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	始業式　短縮日課11:45下校
8	火	短縮日課11:45下校
9	水	平常日課14:45下校 給食開始 中・学部集会
10	木	千葉ロッテマリーンズダンス教室
11	金	高・体重測定　高等部主権者教育13:30
12	土	
13	日	
14	月	成人の日
15	火	月曜日課　中・体重測定　教育実習～28日
16	水	高・サークル
17	木	
18	金	漢字能力検定　中・サークル
19	土	
20	日	
21	月	入学者選考入学願書等受付（～31日）
22	火	指導医検診（森田Dr.）
23	水	船橋中学校との交流会
24	木	
25	金	委員会・生徒会
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	P役員会
30	水	
31	木	

2月　予定

日	曜	行　事
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	摂食指導：歯科医小宮先生.来校
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	建国記念の日
12	火	短縮日課11:45下校　＊高等部休業 高等部入学者選考　中学部1日体験 PM
13	水	
14	木	
15	金	月曜日課　　中・サークル
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	高・校外販売会：新船橋イオン
20	水	開かれた学校作り委員会③
21	木	
22	金	生徒会選挙　委員会・生徒会
23	土	
24	日	
25	月	高：校内販売会 体育館
26	火	学年末面談①　指導医検診（森田Dr.）
27	水	学年末面談②
28	木	保護者会④

【1月引き落とし】 引き落とし日　1月10日（木）　6，000円（給食費）

中学部　平成３０年の「中学部・振り返りニュース」

季節の流れは早く、新しい年を迎えました。
今回は、月を追って昨年一年間の出来事をお伝えします。

その１　中学部新入生、１５名が入学。なんとなく、あどけなさが残った顔。不安と期待が入り混じった入学式、賑やかな中学部になりました。
その２　１年生が鎌ケ谷ファイターズスタジアムに校外学習に行く。
～残念、大谷選手、清宮選手には会えなかった～。
その３　体育祭で中学部、大活躍。学部種目「台風の目」でチームワークの良さを披露する。
～予言をしたように、この夏は、台風のあたり年になりました。～
その４　B、C課程の校外学習が行われる。雨の多い時期にどの校外学習も雨に降られず大成功。
その５　この夏、記録的猛暑が続く。B課程が育てている「稲」が熱で幾度も枯れてしまった。
その６　残念、秋の長雨で県Tスロー大会が中止。優勝候補だったので無念。今年はリベンジだ。
その７　３年生　勝浦・お台場で修学旅行を満喫。仲間と過ごせた旅行、最高！
その８　２年生　宿泊学習で仲間とレクで、大盛り上がり。最高の思い出できました。
その９　A課程　すみだ水族館へ校外学習。スカイツリーもきれいに見えました。
その１０　夏見祭、大成功。C課程のゲーム、AB課程のお店、マーベラスとの綱引き。どれも大成功でした。
その１１　中学部代表、駅伝大会に出場。皆が自己記録を更新するナイスラン！！

さあ、今年もたくさんの経験を積もう。

中学部主事　松村　謙司

高等部　２０１９年がすばらしい一年になりますように！

昨年末は、**C課程の校外学習（アクアパーク品川）**、**A課程の校外学習（警視庁）**、**県駅伝大会（県総合スポーツセンター）**、生徒会主催の**全校集会**（中学部、高等部が夏見版「逃走中」ゲームで交流）、**船橋啓明高校の吹奏楽部によるウインターコンサート**などたくさんの行事がありました。特に、駅伝大会は、昨年度から「クォーター（身体）の部」が新設され、本校からは、中、高合わせて２チーム２１名の生徒が出場しました。Aチームは準優勝、Bチームは第５位という成績を収めました。１人で１区間（約 1,4km）を走る生徒もいれば、車いすやウォーカーで自分の目標の距離を決めて走る生徒もいます。途中で足が止まってしまう場面もありましたが、仲間たちの応援を受けて走り出す姿は、胸が熱くなりました。合同練習の開始から、ずっと目標にしてきた**「最後までたすきをつなごう！」**を達成することができて本当によかったです。大会の様子（VTR）は、昇降口で紹介していますので、ぜひ、御覧ください。

２０１９年のスタートです。３年生は、４月からはそれぞれの新しい生活が始まります。２年生は、最高学年になり、１年生は、新入生を迎えて先輩になります。一人一人が「今年は○○をがんばる！」という目標を持って、今年もすばらしい一年にしましょう！

（高等部主事・東尾　浩）

←選手宣誓をした佐藤さくらさんとアンカーの橋村拓実くん。３年生が有終の美を飾る大活躍でした。

訪問

あけましておめでとうございます。
みなさん冬休みはゆっくりと過ごせましたか？
特別なお出かけをした方もいらっしゃるかもしれませんね。

さて、訪問では、１月７日・８日に始業式が各家庭で行われますが、
なんと、ゲストが登場するようです。お楽しみに・・・！
（ヒント：赤い顔に唐草模様の身体です。
噛まれると、厄除けになるとか。）
また、新年の授業では、今年の目標をかきぞめで書く予定です。
どんな一年にしようかな？
新しい気持ちでいろいろなことに挑戦しましょう。
本年もどうぞよろしくお願い致します。　（鈴木若菜）

進路のお話　～市船特支の研修会に参加しました～

○市船特支ＰＴＡ進路研修会

１２月１０日（月）、市立船橋特別支援学校で行われましたＰＴＡ進路研修会に参加させていただきました。本校船橋市在住者の保護者の皆様にも案内が配布されていたので、本校保護者も数名の方が参加されていました。この研修会は「事業所見学・実習から進路決定にいたるまで」というテーマについて、卒業生の保護者３名がそれぞれの経験についてお話してくださいました。在学中の事業所見学や実習のこと、現在の事業所等でのお子様の様子などを丁寧にお話いただいた中で、私が印象に残ったことは、①小さい事業所や大きい事業所など様々な規模の事業所に見学へ行った方がよいこと、②卒業後、事業所や企業へ行くのは保護者ではなく生徒自身であるので、本人が進路先の決定をした方がよいこと、③学校時代の体力作りが役に立っていることです。どれもあたり前のことですが、卒業生の保護者がお話していたのでとても説得力がありました。

○障害者就労支援事業所等の合同説明会

同時開催で「船橋市障害福祉課主催の障害者就労支援事業所等の合同説明会」も行われました。２５の事業所と福祉課のブースが出展されて、各事業所から直接説明を受けることができました。今年度からは船橋市以外の事業所からの出展もあり、新しくできる事業所の情報なども聞くことができました。他校まで行くのは大変かもしれませんが、進路決定をしていくうえで情報収集はとても大事になってきます。常にアンテナを高くしておくことが、進路をスムーズに決めることにもつながりますので、このような機会を是非御活用ください。　（藤井）

ほけんだより　1月

県立船橋夏見特別支援学校　保健室　　平成３１年１月号

新しい年が始まりました。今年１年、どんな年にしたいですか。健康でいろいろなことに取り組めるといいですね。

冬休み中、体調はいかがでしたか。この時期、インフルエンザなどの感染症が心配な季節です。日頃から睡眠をよくとり、体調を整えておきましょう。

１月の保健行事予定

１１日（金）　高等部体重測定
１５日（火）　中学部体重測定
２２日（火）　指導医検診

かぜやインフルエンザの予防のために～体を乾燥から守る

夏には熱心にしていたのに、冬になると忘れがちなのが「水分補給」。汗もかかないし、必要ないのでは？　と思う人もいるかもしれませんが、実は、じっとしていても尿や便、皮ふや呼吸から水分はどんどん出ています。

「水分補給」は
カぜやインフルエンザの予防にも

- のどや鼻の粘膜をうるおしてウイルスの感染を防ぎます
- 侵入したウイルスを痰や鼻水と一緒に外に出す働きを助けます

引いてしまったあとも

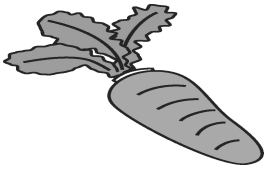
発熱や下痢、嘔吐があったら、いつも以上に水分補給が大切です

冬は空気が乾燥しているため、のどや鼻、皮膚が乾燥しがちで、ウイルスに感染しやすくなります。
冬も水分補給をして、体調を整えましょう。

また、マスクを着けることも、のどや鼻を乾燥から守ります。特に咳が出るときは、自分のためだけでなく、周りの人のためにも、マスクを着用しましょう。

給食だより

「キャロット」

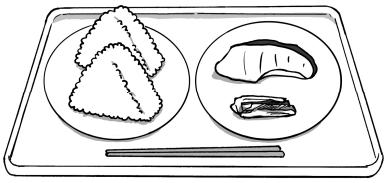


平 成 ３ １ 年 １ 月 号
千葉県立船橋夏見特別支援学校

新しい年を迎え、給食も９日から始まります。今年も安全で、おいしく、楽しい給食を目指していこうと一同はりきっております。今年もよろしくお願いします。

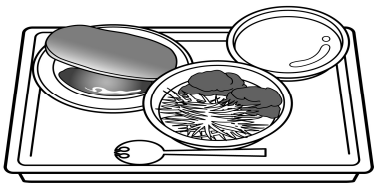
明治時代に始まった学校給食は、戦争により、中止せざるをえなくなりました。戦後、昭和 21 年 12 月 24 日から東京、神奈川、千葉の三都県で給食が再開されました。12 月 24 日からでは冬休みに入ってしまうので、１月 24 日～30 日までの１週間を「全国学校給食週間」としました。
給食の歴史や献立を振り返ってみましょう。

明治２２年



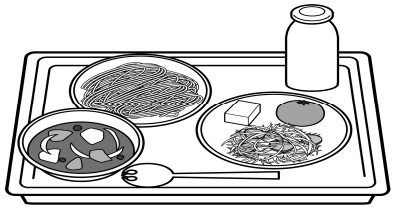
給食は山形県鶴岡市の小学校で、お弁当を持ってこられない子ども達のために、おにぎりと焼き魚、漬け物をだしたのが始まりと言われています。

昭和３０年代



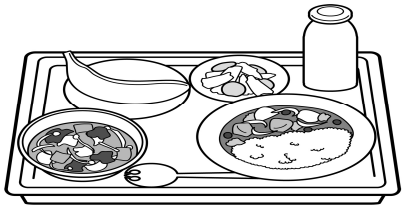
鯨料理は給食の定番メニューでした。また３０年代後半まで牛乳ではなく、脱脂粉乳がでていました。

昭和４０年代



昭和 41 年 11 月、千葉県でソフト麺が給食に取り入れられました。

昭和５０年代



戦後再開されてから、給食の主食はパンやめん類が中心でした。昭和５１年４月から正式に米飯が給食に導入されるようになりました。

☆1月２９日は昭和４０年代給食として紹介したソフト麺献立の予定です。